

# 4月 びいびくんのおへや だより

浜田市病児・病後児保育室

第13号 令和5年4月発行

4月になりました。新しい出会いの春は、ウキウキ・わくわくの連続で、楽しいことがいっぱいですが、ちょっぴり緊張したり戸惑ったりして疲れることもあります。

それは、大人も子どもも同じです。その日にあった事を家族で会話しながら夕食を摂り、早めに就寝して、疲れを溜めないようにしましょう。

またこの時期は、“花冷え”と言われ、一時的に冷え込むこともあり、体調管理が難しいです。急な発熱や咳・鼻水症状が出はじめたら、早めに受診をして療養することをおすすめします。



子どもたちの急な体調不良に対して、ご家庭での看護が難しい時は、どうぞ『びいびくんのおへや』をご利用ください。

一人ひとりのお子様に合わせて、ゆったりと、心に寄り添った保育看護をいたします。まずはお電話をください。

## 病気がかった時には消化の良いものを食べよう！

### 下痢やおう吐の時

- おかゆや柔らかく炊いたうどん
  - 白身魚や鶏ささみ
  - 豆腐 ジャガイモ
  - リンゴのすりおろし・バナナ
- 水分補給 \*少量ずつ度々

ミルクは濃度を1/3~1/2に薄めて！

### 発熱の時

- 卵がゆ・卵入り煮込みうどん
  - たっぴりの野菜を煮出したスープ \*食べられないときは上澄みを！\*食べられたら野菜をすりつぶして！
- 水分補給

### 咳が出る時

- こまめな水分補給（白湯や麦茶）をスプーンで少しずつ
- \*喉を湿らせて、痰を切れやすくしよう！

## 令和5年度登録をお願いします



申し込みなどの詳細はこちらのQRコードからどうぞ！



びいびくんのおへやの利用は、年度ごとの登録が必要です。これまでにご登録いただいている方も、改めてR5年度の登録をお願いいたします。

登録と同時に利用も可能ですが、事前に登録いただくとスムーズに手続きができます。ぜひ事前登録をお願いいたします。（びいびくんへ郵送でも可）

## 令和4年度の利用実績のお知らせ

ご利用の延べ人数は **219人**でした  
令和4年4月～令和5年3月

- \*主な病名……感冒・感冒様症候群  
気管支炎  
喘息・喘息様気管支炎
- \*主な症状……発熱・咳・鼻水

水分補給には  
イオン水・経口補水液を！



『びいびくんの  
おへや』には  
電子レンジが  
あります！

浜田市 病児・病後児保育室  
びいびくんのおへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名まで

（現在4名まで・個室保育）

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）