

6月 びいびくんのあへや だより

今年も梅雨の季節になりました。子どもたちは、“長靴大好き”で、雨の日を楽しみますが、大人はどうでしょう？作物の成長には大切な雨ですが、災害級の大雨にならないことを祈りたいですね。

さて、今月はこの時季に気を付けたいことをお知らせします。

5月の利用状況

ご利用の延べ人数 **12人**

*主な病名……扁桃腺炎
インフルエンザ

*主な症状……発熱・咳

虫刺され
マダニ

刺されたら
どうする？

食中毒予防の
3原則

付けない・・・清潔・洗浄
増やさない・・・迅速・冷却
やっつける・・・加熱・殺菌

マダニは、野外にいる大型のダニ。草むらや樹木などで犬や猫を待ち伏せして寄生したり、人にも取りついて吸血します。お散歩や公園で遊んでいて、もし刺されてしまったら・・・。

吸血中のマダニを自分で取ってはダメ！

マダニの口の部分が体内に残ってしまうと危険です。すぐに受診しましょう。

つまんだり、つぶしたりも厳禁！

マダニの体液中の病原体が体内に逆流して感染症を引き起こすことがあります。

★草むらへ行くときは

- ・長袖長ズボン・靴下や長靴をはきましょう。
- ・虫よけスプレーが効果的です。

★虫刺されは掻きむしるととびひ（伝染性膿痂疹）に！

- ・かゆみ止めを活用してかゆみを抑えましょう。
- ・掻きむしってしまったら早めに受診しましょう

6月4日は虫歯の予防デー

- ・一日に1回は丁寧な歯磨きを！（5分間めやす）子どもたちに、仕上げ磨きをしてあげましょう。デンタルフロスや歯間ブラシを上手に使いましょう。
- ・年に一度は定期検診を！（治療より予防を親子で自分に合った磨き方をアドバイスしてもらいましょう。

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのあへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名

（受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります）

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）

申し込みなどの詳細は
こちらの QR コード
からどうぞ！



びいびくん

