

7月 びいびくんのおへや だより

7月になり、早くも蝉の音が聞こえ始めました。「朝から暑いですね～」が合言葉のようなこの頃。梅雨明けが待ち遠しいですね！
さて、今月は『熱中症対策』について、お伝えします。本格的な夏の到来を前に熱中症対策を再確認しましょう。

熱中症の予防 5つのポイント

- 1、気温・湿度をこまめにチェックして、エアコンや扇風機を適切に使いましょう。
- 2、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 3、肩まで隠れる、吸湿性・吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 4、適度に休憩をし、十分な睡眠と食事をとりましょう。
- 5、日中は帽子をかぶって外出しましょう。日よけのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう

★短時間であっても絶対に車内を子どもだけにしない！

水分補給には

水・麦茶・ルイボスティーが おススメ

ジュース（糖分が含まれているもの）炭酸飲料は大人でも注意したい飲み物（ペットボトル症候群）頻繁に飲むことにより高血糖となり、一時的な急性糖尿病になることがあります。

びいびくんのおへやでは、医師の作成した診療情報提供書等に基づき、他の児童と隔離するか、他の児童と一緒に保育するかを判断します。

申し込みなどの詳細はこちらの QR コードからどうぞ！



6月の利用状況

ご利用の延べ人数 **25 人**

- *主な病名……喘息・喘息様気管支炎
咽頭炎
- *主な症状……発熱・咳・鼻水

6月は感染症の流行により、隔離の必要なお子様のご利用が多かったです。

感染症対策の基本はやはり手洗い・うがいです。特に食事の前の手洗いをしっかり行いましょう。

水分補給の タイミング

起床時や寝る前
運動・入浴の前後
食事やおやつの時

救急搬送 119 番へ連絡

- ・自力で水が飲めない
- ・意識がない

⇒ ためらわずに救急車を呼びましょう

浜田市 病児・病後児保育室
びいびくんのおへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名

（受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります）

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで
（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）