

9月 びいびくんのあへや だよ

『お盆を過ぎると涼しくなる』という言い伝えは、昔の話でしょうか？今年はいつまでも暑さが続きますね！
熱中症、新型コロナについても、引き続き留意して、元気に過ごしましょう。

さて、9月号は、先月の利用で多く見られた、おう吐と下痢症状のチェックポイントや看護についてお伝えします。また、県西部の感染症流行状況についても、（浜田圏域・浜田について）随時お伝えしていきます。

8月の利用状況

ご利用の延べ人数 **16人**

*主な病名……感冒・感冒様症候群・RS・消化不良症

*主な症状……発熱・咳・鼻・下痢・おう吐

島根県西部の概況（34週・8/21～27）

・新型コロナ 横ばい（浜田は33週よりやや減少）

・インフルエンザ やや流行で横ばい

島根県感染症情報センターより

こんな時どうする？おう吐

check1 どんな風に吐く？

□何度も ・□勢いよく ・□だらだら

check2 他に症状はある？ない？

□発熱 ・□下痢 ・□腹痛 ・□頭痛

check3 子どもの様子はいつもとどう？

□機嫌 ・□顔色 ・□表情

看護・手当

頭を高くし横向きに寝かせて安静に休ませる

様子を見ながら少量ずつ水分（経口補水液）を与える

急いで救急車を

・頭を強く打ったあと吐いた

・意識がもうろうとしている

・吐いたものに血液や胆汁が混じり吐き続ける

・突然吐き 10～30分間隔で周期的に激しく泣く

びいびくんのあへやでは、医師の作成した診療情報提供書等に基づき、他の児童と隔離するか、他の児童と一緒に保育するかを判断します。

申し込みなどの詳細はこちらの

QRコードからどうぞ！



こんな時どうする？下痢

check1 うんちの状態は？

□色 ・□形状 ・□におい ・□回数/頻度

check2 他に症状はある？ない？

□発熱 ・□おう吐 ・□腹痛 ・□けいれん

check3 子どもの様子はいつもとどう？

□機嫌 ・□顔色 ・□表情

Check4 脱水症状はないか？

□おしっこが出ない ・□ぐったりしている

□皮膚や唇がカサカサしている

看護・手当

便の状態をよく確認する（写真に撮って受診時の参考にする）

おしりを清潔に！（下痢はただれの原因にもなるので、できればシャワーをしてあげましょう）

急いで救急車を

・意識がもうろうとしている

・唇やつめが紫色になり、けいれんもみられる

出典：改訂版 子どもの病気・けが 救急&ケア BOOK

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのあへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員：1日 6名

（受入児童の症状等により定員に達しない

場合でも人数制限する場合があります）

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）

