

11月 びいびくんのあへや だより

朝夕は肌寒さを感じられるほどになりましたが、日中はすっきり晴れて本当に気持ちの良い日が続いています。日中との寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。調節しやすい服装で対応しましょう。この時季から薄着の習慣をつけることも大切ですが、『暑ければ脱ぐ・寒くなったら着る』が子どもの頃から身につくといいですね。さて今月は、インフルエンザ特集として病状や看護についてお知らせします。

10月の利用状況

ご利用の延べ人数 **23人**



- * 主な病名……感冒・感冒様症候群 喘息・喘息様気管支炎
- * 主な症状……発熱（高熱）・咳・鼻水

島根県西部の概況（43週・10/23～29）

- ・インフルエンザ と 咽頭結膜熱 浜田圏域 **増加傾向**
- ・新型コロナ と 手足口病 **減少傾向**

島根県感染症情報センターより

インフルエンザについて

どんな病気？

インフルエンザウイルスによる急性の呼吸器感染症。感染すると発熱・頭痛・全身のだるさ・筋肉や関節痛・食欲不振などがみられ、その後、鼻水・咳など呼吸器症状が現れる。普通の風邪より症状が強いのが特徴。



看護の5つのポイント

1. 十分な水分を摂る
2. 消化の良いものを食べる
3. 温かくしてゆっくり休む
4. 薬を処方通りに内服/吸入する
5. 部屋の室温・湿度を快適にする

ワクチンの効果は？何回？

発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果あり。効果が期待できるのは、接種後2週間から5ヶ月程度。
 ・6ヶ月～13歳未満…2回接種
 ・13歳以上…1回接種

どのように感染する？

飛沫感染（咳・くしゃみ・鼻水）
 接触感染（ドアノブ・スイッチなど飛沫の付着物に触れた手や指を介して）

基本的な感染対策
 （コロナもインフルも同じです！）

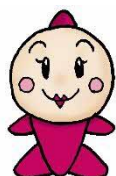
- ・マスクの着用
- ・手洗い・うがい
- ・人との距離を確保
- ・換気

体調の悪い症状どのくらい？

発熱は3～5日程度続き、5～7日ほどで軽快。抗インフルエンザ薬を服用（発症48時間以内）で発熱期間を1～1.5日短くすると報告あり。

こんな症状あったら再受診

- 意識障害**（視線が合わない・呼びかけに答えない）
- 呼吸困難**（呼吸が速く息苦しそう）
- 脱水症**（水分取れずおしっこがでない）



びいびくママ

出典：厚生労働省 日本小児科学会

びいびくんのあへやでは、医師の作成した診療情報提供書等に基づき、他の児童と隔離するか、他の児童と一緒に保育するかを判断します。申し込みなどの詳細はこちらの QR コードからどうぞ！



浜田市 病児・病後児保育室 びいびくんのあへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

定 員：1日 6名

（受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります）

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電 話：0855-25-1122

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）