



びいびくんのおへや

浜田市病児・病後児保育室
第32号 令和6年11月 発行

11月になりました。すっかり秋の気配で、朝夕は肌寒くなりましたね、皆様お変わりありませんか？ 子どもたちには、この時季から『薄着の習慣』を身につけてほしいものですが、大人も調節しやすい服装で体調を整え、元気に過ごしましょう。
さて、感染症Q&A 今月号はインフルエンザについてお知らせします。

Q 感染経路は？

A 飛沫感染や接触感染。

Q 予防対策は？ A 流行前のワクチン接種一定の効果あり。

(ワクチン接種は感染後発症する可能性を低減させる効果と重症化防止に有効と報告されている)

流水・石鹸による手洗い、アルコール製剤による手指衛生も効果あり。

適切な湿度保持 (50~60%) と、こまめな換気。(24時間換気システムの常時稼働)

体の抵抗力を高めるために十分な休養とバランスの取れた栄養摂取。

(免疫力をUPする最強フルーツは キウイ 味噌・ヨーグルトも良い！)

人混みへの外出を控え、やむを得ずの外出時は不織布製マスクの着用。

★こんな症状がでたらすぐ受診(小児)

呼吸が速く息苦しそう 落ち着きがない・遊ばない・反応が鈍い

顔色が悪い(土気色・青白い等) おう吐・下痢が続く

症状が長引いて悪化してきた



出典：厚生労働省

インフルエンザ Q&A

びいびくんの利用状況

10月のご利用人数 16人

病名 手足口病 咽頭炎 感冒・感冒様症候群

病状 発熱(夜になると高熱が出る)・咳・発疹・鼻水
口腔内の発疹により、食欲がなかったり、機嫌の悪い
お子さんを預かりました。

島根県西部の感染症情報 (第43週 10/21~27)

新型コロナ…散発で横ばい、非流行期レベル

手足口病…流行で減少傾向

RS・マイコ…益田圏域で報告あり

島根県感染症情報センターより



びいびくんのおへやには
AEDがあり、
まちかど救急
ステーションの
認定を受けています。



木製の知育玩具
(型はめ・音の出る
積み木)が増えました



浜田市 病児・病後児保育室
びいびくんのおへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

電話：0855-25-1122

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間：8:00~18:00

対象児童：生後8週から小学校6年生まで
(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)



年度登録とかかりつけ医の
診療情報提供書が必要です
詳しくはQRコードから！



びいびくんのおへやには、天井から
吊り下げたおもちゃがあります。
揺れるのを見て楽しんだり、時には
抱っこで手を伸ばし、
タッチすることを
楽しむ子もいます。

タッチ！

