



びいびくんのおへや

浜田市病児・病後児保育室
第33号 令和6年12月 発行

早くも師走を迎えました。大掃除の時期ですが、できれば暖かい日に外回りは終わらせたいですね！くれぐれもけがや体調を崩さないように、計画を立てて少しずつ！子どもたちにもお手伝いを頼んで、一緒に楽しくできるといいですね！さて、感染症 Q&A 今月号は、マイコプラズマ肺炎についてお知らせします。

びいびくんの利用状況

11月のご利用人数 17人

病名 感冒・感冒様症候群 気管支炎 扁桃炎

病状 高熱・咳・鼻水

咳が続く、食欲がない、熱が上がったり下がったりを繰り返す
お子様を預かりました

島根県西部の感染症情報（第47週 11/18~24）

インフルエンザ・・・報告数が増加 流行入りの目安を超えた
マイコプラズマ肺炎・・・全国的に流行 県下でも徐々に増加
島根県感染症情報センターより

食べない理由は便秘かも？

子どもの食べる量が少ない時や、食事に集中できない
様子の背景には便秘が関係してるかもしれません。

東洋医学の視点から見ると秋・冬は便秘に悩む人が
増える季節。そのことを頭の片隅に置いて快腸で元気に
過ごせますように。

対策

- * 冷えないようにおなかを温める
- * 食物繊維や水分を小まめにとる
- * 温かい調理法で食べる
- * 腸を潤す食材を取り入れる



山陰中央新報 ママ栄養士しみちちゃんのひとさじどーじょ より

マイコプラズマ肺炎 Q&A

マイコプラズマ肺炎とは、肺炎マイコプラズマという細菌に感染することにより起こる呼吸器感染症。

この秋から全国的に流行しています。島根県でも10月下旬から益田で報告が多くなっています。

Q 主な症状は？

A 発熱・全身の倦怠感・頭痛・咳

咳は遅れて始まることもあり、解熱した後も長期にわたり続するのが特徴（3~4週間）。

Q 予防対策は？

A ・流水と石けんによる手洗い。

（アルコール製剤による手指衛生も効果あり）

- ・タオルの共有は避ける。
- ・咳症状があればマスクを着用する。

出典：厚生労働省

咳が止まらないときに試したい！咳を抑える方法

- 1、のどや胸を温める、マスクをする
- 2、室内を加湿する、水分を補給する
- 3、のど飴やトローチをなめる

温かい飲み物で
のどを潤してね

チューリップの球根を植えようと思ったら、ビオラが自然にこぼれた種から発芽していました！

嬉しいー！ 🍀 🍀 🍀



浜田市 病児・病後児保育室
びいびくんのおへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

電話：0855-25-1122

開設日：月曜日～金曜日

（土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く）

保育時間：8:00~18:00

対象児童：生後8週から小学校6年生まで
（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）



年度登録とかかりつけ医の
診療情報提供書が必要です
詳しくはQRコードから！