



# びいびくんのあへや

浜田市病児・病後児保育室  
第26号 令和6年5月 発行

5月といえば、ゴールデンウィーク・こいのぼり・母の日。たけのこや山菜などの食べ物からも初夏を感じます。新しい生活が始まってひと月が過ぎ、少し緊張もほぐれたところでしょうか？  
過ごしやすい時期ではありますが、体調管理に十分気をつけて元気に過ごしましょう。



## 花粉症ってどんな病気？風邪との違いは？

花粉症		風邪
花粉	原因	ウイルス
あっても微熱	発熱	高熱あり
のどの痛みなし	咳	のどが痛い
サラサラで透明	鼻水	粘り気がでる
あり・涙が出る	目のかゆみ	症状なし
連続する	くしゃみ	たまに出る
数か月	症状期間	1週間程度

### 子どもの症状での見分け方

目鼻にかゆみがあるかどうかが見分ける際のポイント。  
風邪薬を飲み続けても症状が改善されなければ花粉症の可能性あり。悪化していないか観察する。

出典:キッズドクターより

相次ぐ子どもの転落を防ぐには！

## 子どもの転落防止対策のポイント

1. 窓やベランダ周辺の環境づくり  
\* 手すり付近に足場となるものを置かない。  
特にエアコンの室外機の置き場所に工夫が必要。  
\* 網戸や手すりに劣化がないか定期点検する。  
\* 子どもの手の届かない位置に補助錠を設置。
2. 子どもの見守り、教育  
\* 窓を開けた部屋で子どもだけで遊ばせない。  
\* 窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸によりかかたいたさせない。

出典:消費者庁 HP より

## 暑熱順化

早くも熱中症の心配！  
暑さがやってきましたよ！

体温の調節機能を鍛えてこの時季から暑さになれて熱中症を予防しましょう！水分補給も忘れずに！

\* 毎日 30 分程度の適度な運動で汗をかきましょう。

\* 40℃前後の湯船に浸かって体を温めましょう。

熱中症警戒情報をチェックして暑さから身を守りましょう。

## びいびくんの利用状況

4月のご利用人数 24人

病名 ・喘息様気管支炎・感冒・インフルエンザ  
病状 ・発熱・咳・鼻水

咳が頻繁に出て、ぐっすり眠れなかったり、鼻づまりでミルクを飲むのがつらそうなお子様のご利用がありました。

島根県西部の感染症情報(第17週 4/22~28)

A 群溶連菌咽頭炎・・・流行で急増している

インフルエンザ B・・・減少傾向

咽頭結膜熱・・・・・・流行横ばい

新型コロナウイルス感染症・・・横ばい状態(成人がほとんど)

\* 基本的な感染予防対策を続けましょう

島根県感染症情報センターより

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのあへや

所在地:浜田市田町 757 番地 3

電話:0855-25-1122

開設日:月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間:8:00~18:00

対象児童:生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

年度登録とかかりつけ医の  
診療情報提供書が必要です  
詳しくは QR コードから！



← ある日のご利用の様子

積み木をぜ～んぶ積み上げました。積み方を色々工夫して最後の1個を慎重に乗せました！

\*\*\*\*\*

洗えない玩具は、この除菌 Box  
に入れて、紫外線 LED で除菌します。

