



# びいびくんのおへや

浜田市病児・病後児保育室  
第28号 令和6年7月 発行

**7月** になりました、例年より遅い梅雨入り。今年も暑い夏になりそうですね。体調管理をしっかりとって元気に過ごしたいものです。さて今月は、病気や事故に合わないよう**対策** あれこれ！

そばにいても **油断** せずに！

事故の原因を知って**対策**をしましょう

## びいびくんの利用状況

6月のご利用人数 **24人**

病名 気管支炎 喘息・喘息様気管支炎 手足口病  
病状 発熱・咳・喘鳴・発疹

島根県西部の感染症情報(第25週 6/17~23)

手足口病……………流行で**増加傾向**

A 群溶連菌咽頭炎…流行が続いている

咽頭結膜熱……………**減少傾向**

新型コロナ……………**横ばい**

\*基本的な感染予防対策(手洗い・マスク)を続けましょう

島根県感染症情報センターより

## おちる

階段・窓・ベランダなど

転落防止の柵をつけたり、踏み台になるものを置かないようにしましょう。

## ころぶ

風呂場・段差・洗面所など

少しの段差や濡れた床等で転ぶ可能性があります。目を離さないようにしましょう。

## たべる

たばこ・薬・電池など

飲み込みそうなものは、手の届くところに置かないように注意しましょう

## ひっかける

ブラインドの紐・水筒のストラップなど

手の届かないところに置き、ひも付きのものは外して遊ばせるようにしましょう。

## おぼれる

風呂場の水・ビニールプール

水深が浅くてもおぼれます。少しの時間でも目を離さないように注意しましょう。

海で安全に楽しむために！



★保護者が必ず付き添いましょう  
★体に合ったライフジャケットを着用しましょう

釣具店・ホームセンター等で購入することができます

出典：浜田海上保安部  
ウォーターセーフティガイド

これからの時期 十分に気を付けましょう

出典：消防庁  
救急ポータルサイト

## 熱中症対策に適している飲料は？

★汗をかいて失われた水分とエネルギーをスムーズに補給する飲み物は？

スポーツドリンク等 塩分を適度に含む飲料

★汗を多くかかない場合の水分補給には？

水・お茶 (麦茶・ルイボスティー・黒豆茶 など)

夏場の室内 目安

温度・25~28℃

湿度・50~60%

適切に冷房を使いましょう



子どもたちに大人気の絵本もあるよ。一緒に見ようね！

・カフェイン入り(コーヒー・紅茶など)  
・糖分を多く含む飲料・アルコール飲料のとりすぎに注意しましょう。



浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

電話：0855-25-1122

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間：8:00~18:00

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)



年度登録とかかりつけ医の診療情報提供書が必要です  
詳しくはQRコードから！

