



びいびくんのあへや

浜田市病児・病後児保育室
第30号 令和6年9月 発行

9月は台風の季節。自然に抗うことはなかなか難しいですが、備えあれば・・・とも言います。暴風雨に対しての外回りの備えや非常用食品の準備、避難場所の確認など、できる対策をしておきましょう。

さて、暑さが少し落ち着くと疲れが出やすくなります。秋の夜長も楽しみたいところですが、睡眠をしっかり取って疲れをためないようにしましょう。

理想的な寝室環境は **静か・暗い・朝まで適温**

★寝ている間は 室温26～28℃ 湿度60%に

★タオルケット一枚お腹にかけて調節できるようにしておきましょう

出典：NHK あさイチ 8/27 番組より

令和6年の中秋の名月は

9月17日(火)



旧暦の8月15日の夜(十五夜)に見える月を『中秋の名月』と呼びます。一年のうちでいちばん月がきれいだと言われる日です。

家族でお月見してみませんか？

びいびくんの利用状況

8月のご利用人数 20人

病名 咽頭炎 感冒・感冒様症候群 感冒性嘔吐症
病状 発熱・下痢・咳

8月は、食欲はあるものの、水様便が出る子どもや高熱の続く子どもを預かりました。

島根県西部の感染症情報 (第34週 8/19~25)

新型コロナ・・・減少傾向だが、浜田圏域では報告が多い
手足口病・・・浜田圏域で報告が多く流行が続いている
RS・マイコプラズマ肺炎・・・やや流行で横ばい

島根県感染症情報センターより



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

アンパンマンのキャラクター指人形を作りました。ポケット式のバックも可愛いでしょ！指人形を使って、いっぱいお話ししようね！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Q 感染経路は？

A 飛沫感染・接触感染

糞口感染(便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染すること)

乳幼児は集団生活をする保育施設で集団感染が起こりやすい。

Q どんな症状がでるの？

A 感染後3~5日後に口の中・手のひら・足底や足背などに水疱性発疹が出る。熱はあまり高くなり、高熱が続くことはない。発病者は数日間で治る。ただ稀に、中枢神経系の合併症のほか、心筋炎などの症状が出ることもあるので、経過を注意深く観察すること。

Q 予防対策は？

A 手洗いは流水と石けんでしっかりと。

排泄物を適切に処理する。タオルの共用はしない。

Q 治療方法は？

A 有効なワクチンや予防薬はないので症状に応じた治療となる。

高熱・おう吐・呼びかけにこたえない・水分が取れないなどがみ

れた場合はすぐに医療機関を受診しましょう。 出典：厚生労働省

手足口病のQ&A



浜田市 病児・病後児保育室
びいびくんのあへや



所在地：浜田市田町 757 番地 3

電話：0855-25-1122

開設日：月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間：8:00~18:00

対象児童：生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)



年度登録とかかりつけ医の診療情報提供書が必要です
詳しくはQRコードから！