



# びいびくんのおへや

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。秋は気温差が激しい為、風邪をひきやすくなります。手洗い・うがいをこまめに行い、規則正しい生活リズムで病気を寄せ付けないようにしましょう。

## 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していく、両目の視力は6歳ごろにはほぼ完成するといわれています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で遊ばせてあげて外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育んでいきましょう



びいびくんのおへやHP



## 秋かぜに注意

秋は気温差が激しいので、風邪をひきやすくなります。ご家庭では背中を触るなどし、汗をかいているような衣服を取り替えてあげましょう。手洗いうがいをこまめに行うよう習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



## 浜田市 病児・病後児保育室

### びいびくんのおへや



所在地: 浜田市田町 757 番地 3

定 員: 1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日: 月曜日~金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間: 8:00~18:00

電 話 0855-25-1122

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

## びいびくんの利用状況

9月のご利用人数 27人

病名: 感冒・感冒様症候群・扁桃腺炎  
喘息・喘息様気管支炎・咽頭炎・気管支炎  
中耳炎・結膜炎・消化不良症  
病状: 発熱・咳・嘔吐・下痢・目の充血

島根県西部の感染症情報(第38週 9/15~9/21)

新型コロナ……やや減少、20歳~59歳の働く世代で増加している  
(島根県感染症情報センターより)