



# びいびくんのおへや

子どもたちの大好きなクリスマスがやってきますね☆年末年始はあわただしくなりますが、子どもの生活リズムをみだすことのないよう配慮をお願いします。感染症の流行が始まるのでうがいや手洗いなどを気を付けていきましょう。

## インフルエンザに注意

### 原因

…主に飛沫・空気感染

年によって流行する型が違い、感染力が強い。

**症状** …・悪寒・頭痛・高熱・咳などの痛み・  
関節痛・下痢・吐き気

**対応** …抗インフルエンザ薬の服用

\*ウイルスが増えることを防ぎますが、退治することはできないので完治まで時間がかかります。  
しっかり休みましょう。脱水に気を付けましょう。

## やけどに注意

寒くなるとファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことがあります。熱いお湯やスープをこぼしたり、湯気に手を当てたりするとやけどの危険があります。電気カーペットや使い捨てカイロなどでも、低温やけどになるおそれがあるので注意が必要です。

## スキンケア

**入浴ポイント**…毎日の入浴で身体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープを使うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで低刺激の物を少量、よく泡立ててから使いましょう。皮膚が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。かゆみが強い時は、ぬるめのお湯で入浴しましょう。

ひいびくんのおへやHP



浜田市 病児・病後児保育室

### ひいびくんのおへや

所在地:浜田市田町 757 番地 3

定員:1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日:月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間:8:00～18:00

電話:0855-25-1122

対象児童:生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

## ひいびくんの利用状況

11月のご利用人数 **28人**

**病名:**感冒・感冒様症候群・扁桃腺炎  
喘息・喘息様気管支炎・咽頭炎・気管支炎  
**消火不良症・インフルエンザ A**  
**病状:**発熱・咳・喘鳴・嘔吐・下痢・鼻汁

島根県西部の感染症情報(第38週 11/17～11/23)

新型コロナ……散発

インフルエンザ……流行

(島根県感染症情報センターより)