

びいびくんのおへや

暖かい陽気と共に5月になりました。新年度を迎え1ヶ月が過ぎようとしています。
この時期は、突然体調を崩してしまう時期です。朝の子どもたちの表情・食欲・便などの変化に充分注意しながら、体調管理に気を付けていきましょう。

暑熱順化とは…



普段から体が暑さに慣れるためです。
暑い日が続くと、体はゆっくり暑さに慣れて、暑さに強くなりません。熱中症のリスクの高い環境にさらされても熱中症になりにくくなるのです。まずは、水分補給です。いつでもすぐに水分補給ができるように(水やスポーツドリンク)などを用意して喉が渇く前に水分補給することも大切です。適切な飲水行動を学習して・日頃から暑さに慣れさせる・服装を選びましょう。

もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。
丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには？

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。
よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。

外でたくさん遊びましょう！

筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。
できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。

びいびくんの利用状況

4月のご利用人数 10人

病名 感冒・感冒様症候群・感冒性嘔吐症
インフルエンザ A・咽頭炎・気管支炎・
喘息・喘息様気管支炎・中耳炎・外耳炎

病状 発熱・咳・鼻汁・鼻閉・下痢・食欲不振

島根県西部の感染症情報 (第17週 4/21~4/27)

新型コロナ……非流行期のレベルになっています

インフルエンザ…ほぼ終息しましたが、散发例の報告があり

感染性胃腸炎……3月のピーク時に比べ減少しましたが、再び増加しています

島根県感染症情報センターより

パンどろぼうとほっかほっかー

パンどろぼうといんごかめん

おにぎりぼうやの旅立ち

新しい絵本が仲間入りしました

浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地: 浜田市田町 757 番地 3

電話: 0855-25-1122

開設日: 月曜日~金曜日

(土日・祝日・8/13~16・12/29~1/3 除く)

保育時間: 8:00~18:00

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)



令和7年度の利用登録を

よろしくお願い致します。

詳しくはQRコードからご覧ください。

