



# びいびくんのおへや

暑い日が続くようになり、熱中症が心配になる時期が来ました。子どもは大人よりも熱中症に  
ないやすいので、対策をしっかりと行い、楽しい夏を元気に過ごせるようにしましょう。

## 紫外線対策

一昔前は、太陽の光を浴びて日焼けを  
するのは健康に良いとされてきましたが、  
現在では過度の紫外線を浴びると肌に悪  
影響を及ぼす事が認知されてきていま  
す。屋外で遊ぶ機会の多い子どもにこそ、  
しっかりと紫外線対策をしましょう。

### 日焼け予防法

普段から帽子をかぶる習慣をつけたり、日  
差しの強い季節はUVクリームを塗ったり、UV  
加工を施した服を着用するなどの対策をし  
ましょう。それでも日焼けをしてしまったら  
冷やしタオルなどで患部を冷やしましょう。

## 低年齢ほど危険な

### 熱中症

本格的な夏がやって来ました！強い日差し  
の中で心配になるのが熱中症です。0. 1. 2  
歳の頃は、体温調節機能が未熟で、代謝も  
活発なので、多くの水分が必要です。こまめ  
な水分補給をしましょう。

## こんな時は救急車を！！

- ・39℃以上の熱がある・けいれんをしている
- ・意識がない・水を全く飲まない



びいびくんのおへやHP



浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地: 浜田市田町 757 番地 3

定員: 1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない  
場合でも人数制限する場合があります)

開設日: 月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間: 8:00～18:00

電話: 0855-25-1122

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)



## びいびくんの利用状況

6月のご利用人数 **46** 人

病名: 感冒・感冒様症候群・咽頭炎  
気管支炎・感冒性嘔吐症

病状: 発熱・咳・食欲不振・嘔吐・下痢

鳥根県西部の感染症情報 (第25週 6/16～6/22)

新型コロナ………患者発生なし

感染性胃腸炎………先週より報告数減少

咽頭結膜熱………浜田圏域で報告数多い