



びいびくんのおへや

2～3月は、花粉症シーズンです。花粉症の症状は風邪と似ているところがあります。また、子どもは症状を上手く伝えることが難しい場合もあります。気になる時は耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

花粉症チェック

花粉症に悩む人は増えています。

「自分の子どもは大丈夫」と思っていませんか？
下の表でチェックしてみてください。

- 風邪のような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや

所在地: 浜田市田町 757 番地 3

定員: 1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日: 月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間: 8:00～18:00

電話: 0855-25-1122

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

免疫力アップには、発酵食品が効果的！

納豆やみそや醤油やヨーグルトなどの発酵食品に含まれる善玉菌には、腸内環境を整え免疫細胞を活性化させる効果があります。

令和8年度の利用登録について

びいびくんの利用にあたっては、年度ごとに利用登録が必要です。登録の申し込みは、びいびくんの窓口や、子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課で受付ます。

登録用紙は受付場所や、各保育園(所)に置いてあります。利用に必要な様式や申し込み方法など、詳細は下の QR コードからご覧いただけます。

令和8年度の利用登録を
よろしくお願い致します。



びいびくんの利用状況

1月のご利用人数 **19**人

病名: 感冒・感冒様候群・中耳炎
喘息・喘息様気管支炎・咽頭炎・気管支炎

消化不良症・インフルエンザ A・B

病状: 発熱・咳・喘鳴・嘔吐・下痢・鼻汁

島根県西部の感染症情報(第04週 1/19～1/25)

新型コロナ………平常

インフルエンザ…警報

(島根県感染症情報センターより)