



# びいびくんのおへや

寒さが和らぎ、春の気配を感じるようになりました。びいびくに植えてあるチューリップの球根にも芽が出てきました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく大人も子どもも体調を崩しがちです。食事、睡眠の生活リズムを整えるように過ごしましょう。

3月3日は  
耳の日

## 耳の病気かも

気をつけたい6つのポイント

- ① 呼びかけても気がつかない
- ② 声が大きいか…子供が大声で話す時は、それが自分にとって聞きやすいから
- ③ 聞き間違えが多い…何度も聞き返す場合や聞き間違いが多い
- ④ 耳が臭う…耳だれや炎症の可能性
- ⑤ 耳をよく触る…耳をかゆがる、詰まった感じあり
- ⑥ 耳だれ、湿疹がある…痛みがある場合注意  
気になる症状が見られたら早めに受診を…

爪の伸びすぎ・切り過ぎはトラブルのもと

- ・長すぎるとひっかかりやすい
- ・短すぎると巻き爪になりやすい
- ・1週間に1回爪をチェックして整えてあげましょう。

## 令和8年度の利用登録について

びいびくんのおへやの利用にあたっては、年度ごとに利用登録が必要です。登録の申し込みは、びいびくんのおへやの窓口や、子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課で受付します。

登録用紙は受付場所や、各保育園(所)に置いてあります。利用に必要な様式や申し込み方法など、詳細は下のQRコードからご覧いただけます。

令和8年度の利用登録を  
よろしくお願ひ致します。



浜田市 病児・病後児保育室

## びいびくんのおへや

所在地: 浜田市田町 757 番地 3

定員: 1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日: 月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間: 8:00～18:00

電話: 0855-25-1122

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

## びいびくんの利用状況

2月のご利用人数 **19** 人

**病名:** 感冒・感冒様症候群・扁桃腺炎  
喘息・喘息様気管支炎・咽頭炎・気管支炎  
消化不良症・インフルエンザ A

**病状:** 発熱・咳・喘鳴・嘔吐・下痢・鼻汁  
島根県西部の感染症情報(第8週 2/16～2/22)

新型コロナ……… 散発

インフルエンザ……… 流行している

(島根県感染症情報センターより)