



びいびくんのおへや

暖かい春の陽気とともに新しい一年がスタートしました。

びいびくんのおへやは、5年目になります。子どもたちのこれからの成長が楽しみです。

子どもたちも疲れやすくなる時期ですので、感染予防の為に手洗い・うがい・朝の検温を心がけましょう。



子どもの生活リズムを身につけて

活動（遊び）・食事・睡眠の3つが大切です

- ・活動（遊び）…日中は十分に体を動かす
- ・食事…特に朝ごはんは、1日のエネルギーを補充し、脳も元気になり、集中力も高まり、体温も上がり、活動的になります。食べにくい時はおにぎり・おにぎらずに卵焼きやツナ、唐揚げなど子どもが大好きなおかずがおすすです。
- ・睡眠…早寝早起きを心がけることが大切になります。夜は9時頃までには寝て、朝は7時頃には起きるようにしましょう。

令和8年度の利用登録について

びいびくんのおへやの利用にあたっては、年度ごとに利用登録が必要です。登録の申し込みは、びいびくんのおへやの窓口や、子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課で受付します。登録用紙は受付場所や、各保育園（所）に置いてあります。利用に必要な様式や申し込み方法など、詳細は下のQRコードからご覧いただけます。

令和8年度の利用登録を
よろしく願い致します。



浜田市 病児・病後児保育室

びいびくんのおへや



所在地: 浜田市田町 757 番地 3

定員: 1日 6名

(受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります)

開設日: 月曜日～金曜日

(土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く)

保育時間: 8:00～18:00

電話: 0855-25-1122

対象児童: 生後8週から小学校6年生まで

(市内在住・市内に通所・通学しているお子さん)

びいびくんの利用状況

3月のご利用人数 **34人**

病名: 感冒・感冒様症候群
喘息・喘息様気管支炎・咽頭炎
インフルエンザ B

病状: 発熱・咳・喘鳴・嘔吐・下痢・鼻汁

島根県西部の感染症情報(第12週 3/16～3/22)

新型コロナ……散発

インフルエンザ……流行している

(島根県感染症情報センターより)