



# びいびくんのおへや

新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。園の生活にも慣れてきて楽しく過ごせてきたころですね。連休が増えて生活リズムが乱れてくるので生活リズムを崩さないように注意しましょう。



## 令和 8 年度の利用登録について

びいびくんのおへやの利用にあたっては、年度ごとに利用登録が必要です。登録の申し込みは、びいびくんのおへやの窓口や、子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課で受付ます。登録用紙は受付場所や、各保育園（所）に置いてあります。利用に必要な様式や申し込み方法など、詳細は下の QR コードからご覧いただけます。

令和 8 年度の利用登録を  
よろしくお願ひ致します。



『暑熱順化』とは・・・簡単に言えば『体が暑さになれる』ことです。暑熱順化は、数日から子どもでは 2 週間程度の継続で効果が表されるとされます。特に 5 月から 6 月の気温が高くなり始めたタイミングで、早めに暑熱順化を行うと発汗量や皮膚血流量が増加し、気化熱・放散熱で体温調節がしやすくなるといわれています。

●具体的には・・・

- ① 運動（歩く・走る）②屋外活動
- ③入浴（湯船に浸かる）

汗をかき汗腺の機能を高めることが熱中症予防につながります。夏を元気に乗り切りましょう。



## 浜田市 病児・病後児保育室

### びいびくんのおへや

所在地：浜田市田町 757 番地 3

定員 1日最大6名（受入児童の症状等により定員に達しない場合でも人数制限する場合があります）

開設日 月曜日～金曜日（土日・祝日・8/13～16・12/29～1/3 除く）

保育時間：8：00～18：00

電話：0855-25-1122

対象児童：生後 8 週から小学校 6 年生まで

（市内在住・市内に通所・通学しているお子さん）

## びいびくんの利用状況

4 月のご利用人数 23 人

病名：感冒・感冒様症候群・気管支炎  
咽頭炎・中耳炎・感冒性嘔吐症  
インフルエンザ B 型

病状：発熱・咳・喘鳴・嘔吐・下痢・鼻汁