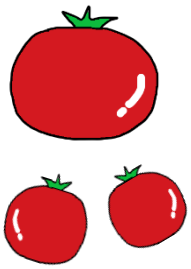
まちかど救急ステーションだより

№16

浜田市消防本部
令和７年７月
春・夏号

早いもので今年も半年が過ぎましたが、みなさんいかがお過ごしですか？今年は例年よりも早い梅雨明けとなり、これから暑い夏がやってきます。熱中症や夏バテなど体に変化も起こってきますので、しっかりと水分補給等対策して、この夏を乗り越えましょう。

ところで、これから夏野菜が美味しい季節ですね。夏野菜は、夏に体調を崩しがちな夏バテ予防に役立つ栄養素を多く含み、体温が上昇しやすい夏に、涼しい体を保つ効果も期待できます。私の夏野菜おすすめメニューは、トマトたっぷりミネストローネ。トマトには、抗酸化作用をもつリコピンが含まれています。リコピンの抗酸化作用には、がん予防や肺疾患予防、動脈硬化予防、老化遅延、抗アレルギー、美容効果、視覚機能の改善など、たくさんの効果があると言われています。日頃からしっかりと栄養を取って、生活習慣病の予防にも備えましょう。



オートショック AED

AED

Automated External Defibrillator

AED は、電気ショックをする時ショックボタンを押しますが、ショックを自動で行う、**オートショック AED** もあります。

※オートショック AED のメリット

・ショックボタンを押す必要がないため、救助者の心理的負担が軽減される。
・操作ミスや傷病者への処置が遅れるリスクの低減が期待される。

オートショック AED は、ショックボタンがないだけで基本的な使い方は普通の AED と同じです。オートショック AED には右のようなマークが必ずついています。いざという時に使う AED がオートショックなのか否か、最初に確認が必要です。

救命講習定期開催のお知らせ

浜田市消防本部では、救命講習の定期開催を実施します。（定員各 24 人）
受講ご希望の方は、電話、または氏名・連絡先をご記入の上、FAX にてお申込みください。

お申込み電話：**25-5167（警防課直通）　FAX：23-1228**

講習種別	実施日	時　間	会　場
普通救命講習Ⅰ	令和７年 11 月 19 日（水）	13:30-16:30	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和８年１月 17 日（土）	9:00-12:00	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和８年３月 18 日（水）	13:30-16:30	浜田市消防本部 2F

※　救命講習のご依頼は随時受付けています。講習を希望される事業所がありましたら、浜田市消防本部警防課（25-5167）までお気軽にご相談ください。

令和７年度　まちかど救急ステーションに認定された事業所をご紹介します

令和７年４月１日付け認定事業所　７事業所

- ■浜田電気工事　株式会社
- ■島根県西部地区資源化事業協同組合
- ■島根県立浜田ろう学校
- ■株式会社　内村電機工務店　浜田営業所
- ■認定こども園　日脚保育園
- ■児童養護施設　聖嶋寮
- ■生活介護事業所　ひかりの里

令和７年５月20日現在のまちかど救急ステーションは、全部で **227 事業所**となりました。 浜田市における救命率の向上を図るとともに、地域における安全で安心なまちづくり推進のため、ご協力をお願いいたします。

AED 設置場所を把握しておきましょう

浜田市消防本部では、浜田市ＡＥＤマップを随時更新しています。

浜田市AEDマップ

浜田市 AED マップは、浜田市内のどこに AED があるか確認することができます。

また、自分の今いる場所から一番近くにある AED を把握することができますので、いざという時役立ちます。

← こちらの QR コードを読み取って、お気に入りに登録するなどしてお使いください。

令和７年度マイナ救急実証事業について

浜田市消防本部では、令和７年度マイナ救急実証事業を行っています。今までは、傷病者の情報を聞き取るのに時間がかかることがありましたが、これからは、みなさんがお持ちの健康保険証が利用登録されているマイナンバーカード(マイナ保険証)を救急隊に渡すだけで、既往歴や通院歴など、救急隊が把握したい情報がすぐにわかり、病院までの搬送時間の短縮につながります。

これには、**マイナ保険証をいつも携帯していただくことが大切です。**ご協力よろしくお願いいたします。

※　浜田市消防本部では、インスタグラムを開設しました。消防に関するいろんな情報をアップしていきますので、フォローお願いします。

問い合わせ先
浜田市消防本部　警防課救急企画係
TEL 25-5167（警防課直通）