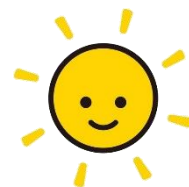


まちかど救急ステーションだより

No.19



浜田市消防本部
令和8年6月
春・夏号



先月、紫陽花の苗を購入し庭に移し替えたら、青い花が咲きました。今年は例年より早めの梅雨入り。紫陽花がきれいな季節になりましたが、みなさまいかがお過ごしですか？

さて、最近の私の健康法として、納豆に「酢たまねぎ」を入れて食べています。「酢たまねぎ」とは、みじん切りした玉ねぎを瓶に入れ、酢に浸したものです。← そのまんまですね (;^_^A) これが、納豆と抜群の食べ合わせで、主な効果としては、血液サラサラ、血糖値の上昇を抑える、最強の腸活と便秘改善、疲労回復とビタミン B1 の活性化があります。納豆がちょっと苦手と言われる人も、お酢の効果で、納豆の粘りが少しふわっとした質感に変化しますので、お酢の酸味と玉ねぎのシャキシャキ感でさっぱりと食べやすくなりますよ。是非、試してみてくださいね！



令和8年度 まちかど救急ステーションに認定された事業所をご紹介します



令和8年4月1日付け認定事業所 6事業所

- 株式会社 藤若農産
- ALSOK 山陰株式会社 浜田支店
- 金城開発株式会社
- 認定こども園 夕日ヶ丘聖母幼稚園
- 公益財団法人 島根県環境保健公社浜田支所
- マルハマ食品株式会社

令和8年4月1日現在のまちかど救急ステーションは、全部で **250 事業所** となりました。浜田市における救命率の向上を図るとともに、地域における安全で安心なまちづくり推進のため、ご協力をお願いいたします。



救命講習定期開催のお知らせ

浜田市消防本部では、救命講習の定期開催を実施します。（参加無料：定員各 24 人）
受講を希望される方は、電話、または氏名・連絡先をご記入の上、FAX にてお申込みください。

お申込み電話：25-5167（警防課直通） FAX：23-1228

※ 電子申請からも申し込みめます。



申込書はこちらから
ダウンロードできます



電子申請はこちら

講習種別	実施日	時間	会場
普通救命講習Ⅰ	令和8年7月15日（水）	13:30-16:30	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和8年9月12日（土）	9:30-12:30	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和8年11月18日（水）	13:30-16:30	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和9年1月16日（土）	9:30-12:30	浜田市消防本部 2F
普通救命講習Ⅰ	令和9年3月17日（水）	13:30-16:30	浜田市消防本部 2F

消防団車庫 5 か所に新しく AED を設置しました



心停止が発生した場合、電気ショック（AED）が 1 分遅れるごとに救命率は約 10% 低下すると言われています。救急車の到着までに一刻を争うなか、これまで近隣に事業所や公共施設が少なかった地域や、既存の AED 設置場所から 1 キロ以上離れ、AED が不足している地域を解消するため、このたび地域の消防団車庫 5 か所に、新たに AED を設置しました。消防本部では、「近くにある安心」を地域全体で共有し、万が一の際にも迅速な救命活動ができる体制を整えていきます。



ポースを取っている井戸係長。
4 月から救急企画係に着任しました。

AED を設置した消防団車庫

- 波佐分団波佐消防ポンプ車庫 ■ 井野分団室谷班消防ポンプ格納庫
- 木田分団消防ポンプ車庫 ■ 市木分団第二消防ポンプ車庫
- 有福分団消防ポンプ車庫

AED を使用し、救命した事例

昨年 10 月、金城カントリークラブにおいてプレー中に倒れた 60 代男性に対して、同伴者の方や別グループの方が心肺蘇生法を実施され、さらに金城カントリークラブの従業員が AED を持って駆け付け、電気ショックを実施されました。

また、119 番を受信した浜田市消防本部通信指令課の通信員による口頭指導や現場状況の把握、ドクターヘリの要請、救急隊の二次救命処置などの連携による「救命の連鎖」がつながり、倒れた方は無事に社会復帰を果たすことができました。

浜田市消防本部は、迅速な通報を行い、的確な心肺蘇生法と AED を実施され、傷病者の社会復帰に大きく貢献された皆様を表彰させていただきました。

救命の連鎖



心停止の予防 早期発見と通報 一次救命処置 二次救命処置
(心肺蘇生法と AED)

三角巾を配布しています

浜田市消防本部では、まちかど救急ステーションに「三角巾」を配布しています。以下の用途などにご活用ください。

- ♥ AED 使用時にプライバシーを保護するための胸元の目隠し
- ♥ 出血時、傷口を圧迫するためのあて布
- ♥ 骨折や脱臼が疑われる部位の固定



6 月 4 日、石見ケーブルビジョンから、AED マップとまちかど救急ステーションの紹介について取材を受けました。

AED マップは、浜田市内に設置され、自分が今いる場所から一番近くにある AED が把握できるので、いざという時に役立ちます。レポーターの江谷さんには心肺蘇生法も体験していただきました。放送は 6 月下旬です。是非、ご覧ください。



hamada_city_fire_department
浜田市消防本部 【公式】

投稿 76 件 フォロワー 367 人 フォロー中 0 人

消防署
浜田市消防本部【公式】Instagramです。当消防本部の活動や情報を発信し、消防の仕事に身近に感じてもらおうことで、消防に対する理解と魅力向上を目指します！



※ 消防本部では、Instagramを開設しました。消防に関するいろんな情報をアップしていきますので、フォローをお願いします。



※ you tube 配信もしています。こちらもチャンネル登録をお願いします。 @浜田市消防本部



※ 救命講習のご依頼は随時受け付けています。講習を希望される事業所がありましたら、浜田市消防本部警防課（25-5167）までお気軽にご相談ください。



問い合わせ先
浜田市消防本部 警防課救急企画係
TEL 25-5167（警防課直通）