

まちかど救急ステーションだより

№15



浜田市消防本部
令和6年10月
秋号



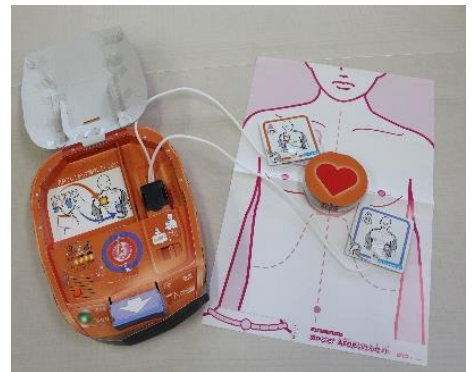
今年の夏は本当に暑い日が続きましたね。この頃になってようやく気温も下がり過ごしやすくなりましたが、みなさんはいかがお過ごしですか？

ところでみなさんは、エクオールってご存じですか？女性はある年齢を過ぎると急激に肌の不調、関節痛、発汗などツライ症状が現れます。これらはすべて、女性ホルモンの中の成分でエストロゲンの減少による原因が強いと言われています。しかも、エストロゲンは体内で作られることは少なく、外から取り入れる必要があります。そこで、エストロゲンによく似た成分でエクオールがあり、これは主に大豆に多く含まれています。最近なんとなく調子が悪い、お化粧のノリもよくない、関節があちこち痛くなってきたなど、体の不調が出てきた人は、まず、大豆製品を多く食べるようにしてみられてはいかがでしょうか。納豆、豆乳、豆腐、みそ汁など、毎日の食卓に大豆製品を取り入れてみてください。健康な体は自分で作って、毎日楽しく過ごしましょう！



雑誌「幼稚園」の付録にAED

雑誌「幼稚園 10-11月号」の付録に、いのちの大切さを学ぶ付録として、AEDの体験セットがついていました。消防本部でもちょっと話題になり、気になって購入してみました（もちろん自腹です）組み立て式のAEDが付属されており、さっそく組み立ててみました。ちょっと難しかったけど、わりと巧妙にできており、しっかりと使い方が学べるものでした。もし誰かが急に倒れたら周りの人はどうすればいいの？AEDがどんな場所に置いてあるか、ふたをあけると中はどうなっているか、どのように使えばいいのかを本の中でわかりやすく紹介されています。いざという時、AEDが使えるようにするには、子どもの頃からAEDを知り、触れることが大切なんですね。決して本の購入を促すものではありませんが、面白かったので紹介しました。



通信指令員による口頭指導

口頭指導とは、救急隊が到着するまでの間に119番通報時の通信指令員または、出動中の救急隊員が、通報者やその場に居合わせた人（一般市民）に電話を通じて適切な応急手当を指導することをいいます。これは、救命効果の向上を目的として行われるものです。通信指令員から、電話を通じて応急手当の口頭指導があった場合は、その指導に従って、可能な限り応急手当を行ってください。

また、両手を使って応急手当が行えるよう、電話（スマートフォン）のスピーカー機能を活用しましょう。



救急車の適正利用にご協力ください。（救急車を呼ぶか判断に迷ったとき活用してください）

急な病気やけがをしたときに救急車を呼ぼうかどうか、迷うことはありませんか。突然の重い病気やひどいケガなど、緊急性が高いときは、すぐに救急車の要請が必要です。一方で、救急車や救急隊員の数は限られています。

救急車を呼ぶべきか判断に悩んだ時は、下記にご相談ください。

- 子どもの場合は、島根県子ども医療電話相談「#8000」
- 成人の場合は、全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください。





令和 6 年度、まちかど救急ステーションに認定された事業所をご紹介します



令和 6 年 4 月 1 日付け認定事業所 6 事業所

- 佐川急便(株)浜田営業所 ■(福)いわみ福祉会 こくぶ学園 ■(株)デルタ・シー・アンド・エス
■島根県立石見海浜公園管理センター ■浜田市ふるさと体験村 ■浜田市まちなか交流プラザ

令和 6 年 9 月 1 日付け認定事業所 13 事業所

- (一社)Copain ■ぴゅあほーむ ■生活介護ぴゅあ殿町 ■生活介護ぴゅあ松原 ■(福)小国福祉会 おぐに保育園
■放課後等デイサービス ゆうはーと ■(株)サニクリーン中国 浜田営業所 ■グループホームさくら ■河野建設(株)
■(福)みかわ 美川保育園 ■(医)清和会 ヴィレッジせいわ 3 号館 ■浜田市立浜田幼稚園 ■浜田市子育て世代包括
支援センター すくすく

令和 6 年 9 月 1 日現在のまちかど救急ステーションは、全部で **221 事業所**となりました。
浜田市における救命率の向上を図るとともに、地域における安全で安心なまちづくり推進の
ため、ご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力
よろしくお願いいたします



AED 設置場所を把握しておきましょう

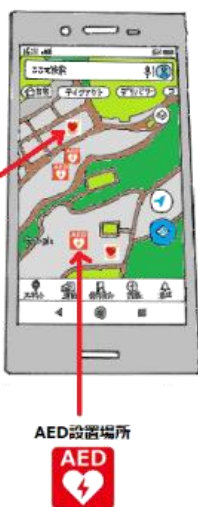


消防本部では、浜田市 A E D マップを随時更新しています。
A E D マップの存在を知った方の中に、万が一の遭遇に備え、ご
自分の行動範囲内で A E D 設置場所を検索し、印刷して保管
したという方がおられました。いざという時のために、日頃から準備
しておくことはとても大切なことだと思います。みなさんも是非、浜
田市内に設置してある A E D を確認してみ
てください。



浜田市 AED マップ

まちかど救急ステーション



AED設置場所



浜田市 AED マップは、浜田
市内のどこに AED があるか確
認することができます。また自
分の今いる場所から一番近く
にある AED を把握することがで
きます。

マイナンバーカードを活用した 救急実証事業実施中！



浜田市消防本部では、8 月 23 日から約 2 か月程
度、マイナンバーカードを活用した救急業務の実証実験
を行っています。今までは、傷病者の情報を聞き取るの
に時間がかかることがありましたが、これからは、みなさん
が持っておられる健康保険証の利用登録されているマイ
ナンバーカード(マイナ保険証)を救急隊に渡すだけで、既
往歴や通院歴など、救急隊が把握したい情報がすぐに
わかり、病院までの搬送時間の短縮につながります。これ
には、**マイナ保険証をいつも携帯していただくことが大
切です。**ご協力よろしくお願いいたします。



※ 浜田市消防本部では、救命講習のご依頼を随時受け付
けています。講習を希望される事業所がありましたら、浜田
市消防本部までご相談ください。



問い合わせ先
浜田市消防本部 警防課救急企画係
TEL 25-5167 (警防課直通)