

参加無料
記念品あり

第20回 記念大会

食育フェスタ in 浜田

令和8年

日時

9月19日 土

体験

10:00~12:00

会場

浜田市総合福祉センター

講演

13:30~15:00

【テーマ】 地産地消を推進しましょう
～浜田のおいしい食材を知り、味わおう～



開会式

時間 10:00~10:15

○浜田市長・実行委員長 あいさつ



時間 10:15~12:00

学ぶ・体験する



- お魚クイズラリー、食育クイズに
答えて賞品をゲットしよう！
- 浜田の有機野菜を知ろう
- コンポストを体験しよう！
- ベジチェックで、どれくらい野菜を
食べているか調べよう！



時間 10:15~12:00

買う



- 新鮮でおいしい地元野菜販売
- 地元を応援しよう！BUY浜田運動

展示

○市内保育所(園)・小中学校食育活動 他

つくる・味わう



- ミニクッキング 10:15~12:00
(パンケーキ作り) 先着 子ども20人
対象 小学生以下と保護者
- 地元食材健康レシピ試食(150食)
受付時間 9:45~
- 整理券配布 9:45~
- 試食開始時間 11:00~12:00



時間 13:30~15:00

記念講演会



○講師

気仙沼市立病院附属本吉医院

院長 齊藤 稔哲 先生(元波佐診療所長)

○テーマ

「食べることは生きること～おいしく・
たのしく食育に取り組みましょう～」

主催／食育フェスタin浜田実行委員会

問い合わせ／事務局 浜田市健康医療保険課 健康づくり係 (電話：25-9311)

他にも楽しいコーナーがいっぱい！ くわしくは、裏面を見てね

食育フェスタin浜田 内容

学ぶ・体験する



○お魚クイズラリー「会場内のクイズに答えてプレゼントゲット！」	浜田市水産振興課・浜田市水産業振興協会
○コンポスト体験「ポンっと置くだけ！コンポストで野菜の皮が土の栄養になる」	浜田市環境課・はまだエコライフ推進隊
○お口の筋トレ体験コーナー「吹き戻し等」	浜田圏域健康長寿しまね推進会議 歯と食の部会
○浜田の有機野菜を知ろう～野菜カードで遊ぼう	浜田市農林振興課
○食育SATシステム フードモデルを使った食事バランス診断	
○食育クイズ	
○ベジチェック(手のひらで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量測定)	
○血管年齢測定 他	健康増進連携協定企業・浜田市健康医療保険課

つくる・味わう

○ミニクッキング～パンケーキ作り	浜田市保育連盟調理部会
○地元の食材を使った健康レシピ試食	浜田市食生活改善推進協議会

買う

○島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部	○BUY浜田運動PR
----------------------	------------

特別企画

○島根のおいしい牛乳を300名にプレゼント！	島根県牛乳普及協会
------------------------	-----------

展示

○浜田市保育連盟・浜田市保育連盟調理部会	○誠和会保育園・認定こども園
○認定こども園 夕日ヶ丘聖母幼稚園	○浜田市教育研究会食育部会
○浜田圏域健康長寿しまね推進会議	
○浜田市(水産振興課・農林振興課・環境課・商工労働課・子ども子育て支援課・健康医療保険課)	

食育フェスタin浜田実行委員会・協力 団体

島根県農業協同組合いわみ中央地区本部、浜田市保育連盟、浜田市保育連盟調理部会、浜田市教育研究会幼稚園部会、浜田市教育研究会食育部会、浜田市食生活改善推進協議会、島根県浜田保健所、社会福祉法人誠和会、認定こども園夕日ヶ丘聖母幼稚園、浜田市まちづくりセンター合同連絡会、浜田市(農林振興課、水産振興課、教育総務課、環境課、まちづくり社会教育課、子ども・子育て支援課、子育て世代包括支援センター、商工労働課)、島根県牛乳普及協会、健康増進連携協定企業(明治安田、日本生命保険相互会社、大塚製薬株式会社)