

令和5年度浜田圏域健康長寿しまね推進会議

7024 よい歯のコンクール表彰・健康づくり活動表彰について

島根県では、すべての県民が健康で明るく、生きがいを持って生活できる健康長寿しまねの実現を目指し、関係者が一体となった「健康長寿しまね県民運動」を推進されています。

「7024 よい歯のコンクール」…浜田圏域では、80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動」の前段として、70歳で自分の歯を24本以上保っている方を表彰しています。この度、応募者31名の中から、浜田市在住の5名の方が受賞されました。

☆最優秀賞☆ 野田 志津子さん

☆優秀賞☆ 串崎 守さん、佐々木 佐夜子さん、西川 真理子さん、三浦 久男さん



インタビューを受ける受賞者

串崎さん（前列右）

西川さん（前列中央）

三浦さん（前列左）

「健康づくり活動表彰」…地域や職場で健康づくり活動等を積極的に実施している地区組織・団体、

事業所の表彰がありました。この度、浜田市からは地域部門で6グループ、職域部門で1グループが表彰されました。

○浜田地区表彰者

＜地域部門＞

☆浜田圏域会長賞☆ 朗生会(西村町) (健康医療対策課推薦)

☆浜田圏域継続賞☆ 丸原にここにこ会、市木イキイキサロン、なでしこ会(木田)、来尾サロン (市社会福祉協議会推薦)

☆浜田圏域奨励賞☆ ほほえみ会(中郡) (旭支所市民福祉課推薦)

＜職域部門＞

☆浜田圏域会長賞☆ 島根さんれい株式会社



朗生会の川方さん（左）

※ 下線 は旭表彰者



継続賞

いちぎ
市木イキキサロン

- 活動開始 平成23年
- 活動地区 天狗石農村交流研修センター
- 参加年齢層 70歳代～90歳代

●活動目的

閉じこもり防止、生きがいづくり、楽しみづくり、認知症予防、介護予防、健康維持・栄養管理

●活動の内容 〈月1回以上開催〉

- ・月に1回、血圧測定による健康管理後、脳トレ、介護予防体操などを実施。
- ・年に1回、栄養指導、口腔ケア、防犯教室などを企画



●推薦機関 浜田市社会福祉協議会



継続賞

まるはら
丸原にこここ会

- 活動開始 平成23年
- 活動地区 丸原センター
- 参加年齢層 70歳代～90歳代

●活動目的

月に1回集まることにより、閉じこもり防止や、独居高齢者の生きがいづくりや、楽しみづくり、認知症予防、介護予防にもつなげていく。また、健康維持や栄養管理も含め、食食の提供を行っている。

●活動の内容 〈月1回以上開催〉

- ・月に1回、血圧測定で健康管理をし、レクリエーション、脳トレ、カラオケなどで楽しむ。
- ・8月には世代間交流でそうめん流しや、12月にはクリスマス会などを計画している。



●推薦機関 浜田市社会福祉協議会



継続賞

きた お

来尾サロン

- 活動開始 平成 23 年
- 活動地区 来尾集会所
- 参加年齢層 60 歳代～90 歳代

●活動目的

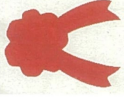
閉じこもり防止、生きがいづくり、楽しみづくり、認知症予防、介護予防、健康維持・栄養管理

●活動の内容 〈月 1 回以上開催〉

- ・月 1 回、血圧測定による健康管理を実施後、脳トシ、介護予防体操などで楽しむ。月に 1 回顔を合わせることにより、お互いに安否確認や近況報告、情報交換をしている。
- ・年に 1 回、栄養指導、口腔ケア、防犯教室などを企画。



●推薦機関 浜田市社会福祉協議会



継続賞

なでしこ会

- 活動開始 平成 23 年
- 活動地区 木田生活改善センター
- 参加年齢層 70 歳代～90 歳代

●活動目的

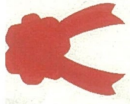
閉じこもり防止、生きがいづくり、楽しみづくり、認知症予防、介護予防、健康維持・栄養管理

●活動の内容 〈月 1 回以上開催〉

- ・月 1 回、血圧測定による健康管理を実施後、脳トシ、介護予防体操などで楽しむ。
- ・年に 1 回、栄養指導、2 か月に 1 回、体操などを企画。



●推薦機関 浜田市社会福祉協議会



奨励賞

ほほえみ会

- 活動開始 平成30年
- 活動地区 中郡集会所
- 参加年齢層 70歳代～90歳代

●活動目的

運動習慣を身につける。自分に合った強度の運動を継続する。

●活動の内容 〈週1回以上開催〉

- ・百歳体操を1時間、毎週水曜日13:30から実施。
- ・おしゃべりタイムを設定し、その中で情報交換や仲間との交流をしている。



- 推薦機関 浜田市