5月 はまだ情報カレンダー

2024 May

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表)	☎㉒2612
金城支所	☎㊷1234
旭支所	☎㊺1234
弥栄支所	☎㊽2111
三隅支所	☎㉜2800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎㉒1253

◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28 5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、5月31日㈮です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	29 昭和の日 こどもの読書週間(P40) 5月12日㈰まで 自転車マナーアップ運動(P21) 5月1日㈬～31日㈮ 民生委員・児童委員活動強化週間(P30) 5月12日㈰～18日㈯	30	1 ○浜田のまちの縁側アニバーサリーウイーク(P37) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	2 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 断酒会(旭)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	3 憲法記念日 ○三隅つつじ祭り(4月号P35) ○石州和紙会館ワークショップ(P37) 当番医 中村眞	4 みどりの日 ○三隅つつじ祭り(4月号P35) ○浜田のまちの縁側アニバーサリーウイーク(P37) ○石州和紙会館ワークショップ(P37) ○ふるさと体験村春まつり(P37) ○おはなし会(中央図書館) 当番医 中村吉秀
5 こどもの日 ○三隅つつじ祭り(4月号P35) ○こどもの読書週間イベント(旭図書館) 当番医 石根直子	6 振替休日 ○浜田のまちの縁側アニバーサリーウイーク(P37) 当番医 佐藤誠	7 献血／断酒会(浜田)／ラブック号	8 ●1歳6か月児健診（令和4年10月生まれ） ○浜田のまちの縁側アニバーサリーウイーク(P37) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／福祉職場相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	9 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場／ひきこもり当事者会／ラブック号	10 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	11 ○非常時への備えの会「食べられる野草」を学びませんか(P37) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会＆かんたん！30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会＆ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)
12 ○島根県立大学出雲キャンパス公開講座(4月号P35) ○華道家元池坊石州支部花展(P37) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 丸山茂雄	13 ○華道家元池坊石州支部花展(P37) 行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)／栄養・糖尿病相談(三隅)	14 ●食育講座 10:00～ ●ママパパ学級 18:00～19:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○乳がん検診(P34) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(金城・弥栄)／ひきこもり家族会／ラブック号	15 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号	16 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P34)	17 ●歯ッPータイム(要予約) 10:00～ ●すぺーす・ひだまり 10:00～ 献血／法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	18 ○波佐歴史探訪ウォーキング大会(4月号P35) ○しまね分かち合いの会・虹(P37) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」
19 ○夢ミヅキ～母の日コンサート(P37) ○フォークソングフェスティバル(P38) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「いのちの停車場」(P39) ○大人のためのストーリングテリングおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 瀧川すみ子	20 ○胃がん検診(P34) 行政相談(弥栄)	21 ●わくわくタイム 10:00～ ●ママパパ学級 14:00～ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○ノルディックウォーキング(4月号P35) ○子宮頸がん検診(P34) 断酒会(浜田)	22 ●乳児健診(令和5年12月生まれ) 交通事故相談／人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	23 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P34) こころの健康相談／ひきこもり当事者会／手話による年金相談／ラブック号	24 ●絵本の会 10:30～10:45 ○子宮頸がん検診(P34) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	25 ○ファミリーキャンプ教室(4月号P35) ○ボランティア海岸清掃(P38) ○浜田市ウォークラリー大会(P38) ○草月会島根県支部西ブロックいけばな展(P38) ○おはなし会(中央図書館)
26 ○ファミリーキャンプ教室(4月号P35) ○草月会島根県支部西ブロックいけばな展(P38) ○石見海浜公園テニス大会(硬式)(P38) ○ふるさと歴史紀行(P38) ○島根イタリー(P38) ○テーマトーク・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 荒木正人	27 ●すくすく講座 10:00～11:00 ●こころの相談 13:00～ ひきこもり家族会	28 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ これから始める 13:30～ ○乳がん検診(P34) 犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	29 ●3歳児健診(令和3年1月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁) 栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援呼吸法(ヨガ)／ほっとサロン浜田	30 ◆ひよこクラブ(三隅)	31 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	1 P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 **各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。** 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

Q&A くらしのサービスガイド

内　容		日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）		毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所　☎０５０-３３８３-００２６
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第４日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
犯罪被害の一日面接相談所		第４火曜日	12:00～16:00	いわみーる３階　島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
若者就職なんでも相談会（要予約）		５月22日(水)	13:00～15:00	ハローワーク浜田　しまね西部若者サポートステーション ☎㉒６８３０
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第４水曜日	13:30～15:30	いわみーる　島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第４水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内 (財)しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
外国人に関する一般相談		月～金曜日	9:00～17:00	
消費生活相談		月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎２階　消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談		月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
福祉職場相談会		５月８日(水)	10:00～12:00	ハローワーク浜田２階　島根県社会福祉協議会石見支所　☎㉔９３４０
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第３日曜日	9:30～11:30	石央文化ホール 浜田はぴこ会(ショートメール専用) ☎０８０-２９３４-５８９６
		第４金曜日	18:00～20:00	浜田まちづくりセンター
縁結び相談（要予約）		随時	10:00～15:00	らんぐ交流館　☎㉓４５６２
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談		毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター　☎㉒１２５３ ※　各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課　☎㉕９３１１
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		５月14日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所　健康相談室　金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
		５月13日(月)	9:30～11:00	市役所旭支所　健康相談室　旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
		５月14日(火)	9:00～11:00	杵束まちづくりセンター　会議室　弥栄支所市民福祉課　☎㊽２６５６
		５月13日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所　第４会議室　三隅支所市民福祉課　☎㉜２８０６
こころの健康相談（要予約）		５月10日(金)	13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課　☎㉙５５５０
		５月23日(木)	13:30～15:30	
ひきこもり相談・当事者会家族会等問合せ窓口		月～金曜日	9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会　☎０７０-２６８７-７０７０
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター６階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第２水曜日	12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター　☎㉘７０９６
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日	8:30～16:30	しまね難病相談支援センター　☎０８５３㉔８５１０
難病相談（就労相談・要予約）		５月８日(水)	13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		５月18日(土)	13:30～15:30	ひだまりふっくら　津野さん　☎０９０-１６８５-７４５５
認知症カフェ「カフェすぎはら」		５月２日(木)	13:30～15:30	杉原布団店　杉原さん　☎㉗０４９０
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」		５月18日(土)	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」GHふじいさんち伊藤さん ☎㊽２９３９
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	9:00～22:00	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
手話による年金相談（要予約）		第４木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所　☎㉒０６７０
行政・人権相談		毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎１階 市民相談室 ※　５月22日(水)の行政相談は閉所
行政相談		５月１日(水)	9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
		５月20日(月)	9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）
		５月13日(月)	10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９

※　祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

５月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日(祝)	中村　眞	ウエルシア浜田田町店（田町）
４日(祝)	中村　吉秀	ウエルシア浜田田町店（田町）
５日(祝)	石根　直子	あすなろ薬局（下府町）
６日(振)	佐藤　誠	あすなろ薬局（下府町）
12日(日)	丸山　茂雄	みはし薬局（相生町）
19日(日)	瀧川　すみ子	ひよこ薬局（熱田町）
26日(日)	荒木　正人	さんさん薬局（港町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㉕１１２３）へお電話ください。
※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※　当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※　来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間　10:00～11:30・13:00～14:30
場所　浜田駅北側（田町７５７番地３）　☎㉕１１２３
問合せ　健康医療対策課　☎㉕９３１０

５月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
７日(火)	浜田市役所	殿町	9:30～12:00
17日(金)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00

５月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
９日(木)	周布まちづくりセンター	端午の節句ってなに？
15日(水)	石見まちづくりセンター	おまんじゅうを作って食べましょう（６組限定）

時間　10:00～11:00
参加料　１家族１００円
問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４
※　いずれの会場も事前予約が必要です。

５月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
12日(日) 26日(日)	13:30 ～15:00	西川病院１階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎㉒２３９０
７日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん ☎㉒２４９５
21日(火)		総合福祉センター	
17日(金)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
２日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日(金)		三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

５月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第３土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
中央	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「赤ずきん」、クイズ
中央	おはなしタンポポおはなし会	12日(日)	10:45	子どものための聞くおはなし会
中央	大人のためのストーリングテリングおはなし会	19日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
中央	テーマトーク	26日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「川はと・も・だ・ち　水辺を歩く・見る・感じる」
中央	電子紙芝居		14:00	「因幡の白兎」、「ブレーメンの音楽隊」、クイズ
金城	本の福ぶくろ	～６日(振)		袋の中に本が３冊入っています（先着30セット） ※　利用者カードが必要です
金城	おはなし会＆ かんたん！ 30分こうさく	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：フェルトでミニミニバックを作ろう！（こうさくは先着10人）
旭	こどもの読書週間イベント	５日(祝)	10:30	「ピンポン玉飛ばしマシーン」を作ってゲーム大会（先着10人）
旭		～ 12日(日)		図書館で「ビンゴ！」 ビンゴカードに書かれたテーマの本を借りて、ビンゴが２列そろえばプレゼント
三隅	おはなし会＆ ぺたぺた・アートワーク	11日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作
三隅	こどもの読書週間イベント 「だるまちゃんのぬりえであそぼう」	～ 12日(日)		絵本「だるまちゃんとてんぐちゃん」などのぬりえ

５月の移動図書館ＬＶＥ ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

７日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
９日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
14日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
23日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	
28日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		