



2024 June 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

- 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
- ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。

予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月1日(月)です。

※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

水道週間(P9)	6月1日(出)～7日(金)
6月浜田市議会定例会議(P19)	6月17日(月)～7月2日(火)
男女共同参画週間(P26)	6月23日(日)～29日(出)
環境月間(P16)	6月
食育月間(P21)	6月

2
○三隅公園(梅林)の梅狩り(5月号P38)
○おはなしランポポおはなし会(中央図書館)
○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)

当番医 能美尚

9
○夢ミヅキ～あじさいコンサート～(P29)
○三隅の石見神楽舞い(P29)
○周布の歴史講演と石見神楽上演(P29)

断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁

当番医 大石和弘

16
婚活相談室「はぴこ交流サロン」

当番医 酒井龍司

23
○ファミリーキャンプ教室(4月号P35)
○ファミリースポーツの日(P30)
○石州刀剣会・鑑賞会(P30)
○電子紙芝居(中央図書館)
断酒会(西川病院)
当番医 坂根洋史

30
○ふるさと歴史紀行(P31)
当番医 中村洋三

3
行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)

10
行政相談(三隅)／ひきこもり当事者会

17

24
●こころの相談 13:00～
ひきこもり家族会

4
断酒会(浜田)／ラブック号

11
●食育講座 10:00～
●ママパパ学級 18:00～19:00
◆ふれあい子育てサロン(金城)
断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(金城・弥栄)／ラブック号

18
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)
○ノルディックウォーキング(5月号P38)
○ひきこもり相談支援 フリースペースを開設します(P30)
断酒会(浜田)

25
●わくわくタイム 10:00～
●離乳食講座 10:00～
1回食～完了 10:00～
はじめての離乳食 13:30～
犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号

5
●1歳6か月児健診(令和4年11月生まれ)
交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援呼吸法(ヨガ)／ほっとサロン浜田

12
交通事故相談／美川子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり／難病相談(就労)

19
●乳児健診(令和6年1月生まれ)
○乳がん検診(P23)
交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号

26
●3歳児健診(令和3年2月生まれ)
交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田

6
●おもちゃの病院 13:30～15:30
●音楽リラクゼーション 14:00～15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすざはら」

13
◆あつくんなっちゃん広場(旭)
◆ひよこクラブ(三隅)

20
●おもちゃの病院 13:30～15:30
●音楽リラクゼーション 14:00～15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
○山陰浜田港お魚料理教室(5月号P36)

献血／ひきこもり当事者会

27
●ひよこの会 10:00～
●手づくりおもちゃの会 13:30～15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
手話による年金相談／ラブック号

7
●すぱーす・ひだまり 10:00～
法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)

14
●絵本の会 10:30～
法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)

21
●すぱーす・ひだまり 10:00～
●歯ッPータイム 10:00～
○王のふるさと紹介講座(P30)
法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)

28
●絵本の会 10:30～
○ひきこもり相談支援 フリースペースを開設します(P30)
○乳がん検診(P23)
法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」

1
○山陰浜田港どんちっちアジ祭り(5月号P38)
○あさひ健康ウォークin都川「棚田トレッキング」(P29)
○おはなし会(中央図書館)

難病相談

8
○石見のまんなか神楽市(P29)
○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館)
○おはなし会&ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)

15
○クインのベトナム料理教室～ミークファンを作ろう～(P30)
○浜田少年少女合唱団アーリーサマーコンサート(P30)
○おはなし会(中央図書館)

認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」

22
●すくすく講座(救急法) 10:00～11:00
○ファミリーキャンプ教室(4月号P35)
○ボランティア海岸清掃(P30)
○おはなし会(中央図書館)

29
●ママパパ学級 10:00～11:30
○しまねレクリエーションフェスティバル(P30)
○島根県中世史・近世史合同研究会(P31)
○おはなし会(中央図書館)

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㊤4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎㊤5563
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎㊤4514
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日 （コールセンターのみ） 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎㊤7281
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852㊤5928
若者就職なんでも相談会（要予約）		6月26日 （水） 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎㊤6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852㊤5920
外国人に関する無料法律相談（要予約）		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎㊤7990
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎㊤3160
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852㊤6557
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎㊤4562
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎㊤1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎㊤9311
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		6月11日 （火） 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎㊤1235
		6月3日 （月） 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎㊤1435
		6月11日 （火） 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊤2656
		6月3日 （月） 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎㊤2806
こころの健康相談（要予約）		6月13日 （水） 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎㊤5550
		6月26日 （水） 13:30～15:30	
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
グリーンケア芳縁		6月9日 （日） 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4966
島根いのちの電話		月～金曜日 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852㊤7575
		土曜日9:00～翌日曜日22:00まで	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎㊤7096
難病相談（一般相談）		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853㊤8510
治療、生活などに関する相談		6月1日 （土） 9:00～11:30	
難病相談（就労相談・要予約）		6月12日 （火） 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
オレンジカフェはまだ（認知症の人と介護者の集い）		6月15日 （土） 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		6月6日 （水） 13:30～15:30	杉原布団店 杉原さん ☎㊤0490
認知症カフェ「C a féならあね」		6月15日 （土） 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 伊藤さん ☎㊤2939
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎㊤0670
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
		6月3日 （月） 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談		6月5日 （火） 9:00～12:00	今福まちづくりセンター（金城）
		6月10日 （月） 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959
		6月7日 （金） 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター（金城）
		6月3日 （月） 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター（弥栄）
		6月7日 （金） 9:00～12:00	黒沢まちづくりセンター（三隅）

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

6月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日 （日）	能美 尚	くまさん薬局（朝日町）
9日 （日）	大石 和弘	遠藤薬局（黒川町）
16日 （日）	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
23日 （日）	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）
30日 （日）	中村 洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㊤1123）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側（田町757番地3） ☎㊤1123
問合せ 健康医療対策課 ☎㊤9310

6月の献血日程《全血献血》

O

A

B

AB

日	献血会場	町名	受付時間
20日 （水）	キーパー（株）三隅工場	三隅町	15:00～16:30

6月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	2日 （日）	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	8日 （土）	14:00	「地下100階」、「だるまさんがころんだ」、クイズ
		23日 （日）		「大根が白いわけ」、「おとうふさんとそら豆さん」、クイズ
金 城	おはなし会&かんたん！30分こうさく	8日 （土）	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：ティッシュボックスでカエルのボール入れを作ろう！（こうさくは先着10人）
旭	ブッくんのおはなしタイム	2日 （日）	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 6月の工作は「ユラユラゆれるてるてる坊主」（工作は先着10人）
三 隅	雑誌のリサイクル市	7日 （金） ～ なくなり次第終了		保存期限切れの雑誌をお譲りします
	おはなし会&ぺたぺた・アートワーク	8日 （土）	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

6月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 ☎㊤0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

4日 （火）	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
11日 （火）	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
13日 （水）	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
19日 （火）	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25日 （火）	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荻川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
27日 （水）	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	