



2024 July 7月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT							
<p>20</p> <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>健康・栄養相談(旭) / 栄養・糖尿病相談(三隅)</p>	<p>2</p> <p>断酒会(浜田) / ラブック号</p>	<p>3</p> <p>● 1歳6か月児健診(令和4年12月生まれ)</p> <p>交通事故相談 / 美川子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</p>	<p>4</p> <p>● おもちゃの病院 13:30~15:30 ● 音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 認知症カフェ「カフェすざはら」</p>	<p>5</p> <p>● すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / ひきこもり当事者会 / 健康相談(本庁)</p>	<p>6</p> <p>○「神海丸」中学生体験航海(6月号P31) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>難病相談</p>							
<p>7</p> <p>○「神海丸」中学生体験航海(6月号P31) ○夢ミヅキ~たなばたコンサート~(P26) ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 斎藤寛治</p>	<p>8</p> <p>行政相談(三隅)</p>	<p>9</p> <p>● 食育講座 10:00~ ◆ ふれあい子育てサロン(金城) ○ 結核肺がん検診(P17)</p> <p>断酒会(弥栄) / 育児相談(金城・三隅) / 健康・栄養相談(金城・弥栄) / ラブック号</p>	<p>10</p> <p>● 乳児健診(令和6年2月生まれ) ○ 結核肺がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / 難病相談(就労) / 福祉職場相談会 / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり</p>	<p>11</p> <p>◆ ひよこクラブ(三隅) ○ 浜田圏域高次脳機能障がい者支援研修会(P27) ○ 結核肺がん検診(P17)</p> <p>周布子育て広場 / ラブック号</p>	<p>12</p> <p>● 絵本の会 10:30~10:45 ○「やれんねRADIO#6」公開収録イベント(P27) ○ 乳がん検診(P16)</p> <p>法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)</p>	<p>13</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会&ぺたぺたアートワーク(三隅図書館)</p>							
<p>14</p> <p>断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>15 海の日</p> <p>○ テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>16</p> <p>◆ ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>17</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ひきこもり支援呼吸法(ヨガ) / ラブック号</p>	<p>18</p> <p>● おもちゃの病院 13:30~15:30 ● 音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ ひよこクラブ(三隅) ○ 山陰浜田港お魚料理教室(6月号P31)</p> <p>ひきこもり家族会</p>	<p>19</p> <p>● すぱーす・ひだまり 10:00~</p> <p>献血 / 法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 行政相談(弥栄) / 健康相談(本庁) / フリースペース当事者会</p>	<p>20</p> <p>○ 浜田の石見神楽講習会(6月号P31) ○ しまね分かち合いの会・虹(P27) ○ 親子給食会(P27) ○ 山光会浜田洋画講習会(P27) ○ おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「C a f éならあね」</p>							
<p>21</p> <p>○ 山光会浜田洋画講習会(P27) ○ サントソの料理教室(P27)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>22</p> <p>● こころの相談 13:00~</p> <p>ひきこもり当事者会</p>	<p>23</p> <p>● わくわくタイム 10:00~ ● 歯ッPータイム 10:00~11:00 ● 離乳食講座 1回~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~ ○ 市民防災の日(P9) ○ 子宮頸がん検診(P16)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号</p>	<p>24</p> <p>● 3歳児健診(令和3年3月生まれ) ○ 胃がん検診(P16)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / フリースペース家族会 / 若者就職なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田</p>	<p>25</p> <p>● ママパパ学級 9:30~11:00 ● ひよこの会 10:00~ ● 手づくりおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談 / 手話による年金相談 / ラブック号</p>	<p>26</p> <p>○ スタインウエイを弾いてみよう(P29)</p> <p>法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / ひきこもり家族会 / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>27</p> <p>○ 石川刀剣会 鑑賞・研究会(P27) ○ ボランティア海岸清掃(P27) ○ 「音楽のタペ」~音楽が紡ぐ希望の調べ~(P27) ○ おはなし会(中央図書館) ○ 夏のおはなし会&工作会(三隅図書館)</p>							
<p>28</p> <p>○ 浜田の石見神楽検定試験(6月号P31) ○ 夢ミヅキ~たなばたコンサート~(P26) ○ ふるさと歴史紀行(P28) ○ 浜田市美術展 ワークショップ(P28) ○ 電子紙芝居・こわ~いおはなし会(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 岡本英司</p>	<p>29</p> <p>● 水遊び 10:00~ ○ いわみ自然学校(6月号P31)</p>	<p>30</p> <p>● すくすく講座 10:00~11:00 ○ いわみ自然学校(6月号P31) ○ スタインウエイを弾いてみよう(P29) ○ 結核肺がん検診(P17)</p>	<p>31</p> <p>○ いわみ自然学校(6月号P31) ○ スタインウエイを弾いてみよう(P29) ○ 結核肺がん検診(P17)</p> <p>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</p>	<p>7月1日</p> <p>7月は、固定資産税と国民健康保険料の第2期及び後期高齢者医療保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>6月浜田市議会定例会議(6月号P19)</p> <table border="1"> <tr> <td>7月2日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>夏の交通事故防止運動(P9)</td> </tr> <tr> <td>7月8日(月)~17日(水)</td> </tr> <tr> <td>社会を明るくする運動協調月間(P15)</td> </tr> <tr> <td>7月</td> </tr> <tr> <td>青少年の非行・被害防止全国協調月間(P15)</td> </tr> <tr> <td>7月</td> </tr> </table>	7月2日(火)まで	夏の交通事故防止運動(P9)	7月8日(月)~17日(水)	社会を明るくする運動協調月間(P15)	7月	青少年の非行・被害防止全国協調月間(P15)	7月
7月2日(火)まで													
夏の交通事故防止運動(P9)													
7月8日(月)~17日(水)													
社会を明るくする運動協調月間(P15)													
7月													
青少年の非行・被害防止全国協調月間(P15)													
7月													

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑤5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根県被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者就職なんでも相談会（要予約）	7月24日(水)	13:00～15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	7月10日(水)	10:00～12:00 ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日	9:30～11:30 石央文化ホール
	第4金曜日	18:00～20:00 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談（要予約）	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎⑤9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	7月9日(火)	13:30～15:00 市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	7月1日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	7月9日(火)	9:00～11:00 杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	7月1日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）	7月10日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進課 ☎⑤5550
	7月25日(木)	13:30～15:30
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口	月～金曜日	9:00～17:00 浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
グリーンケア芳縁	7月14日(日)	13:30～16:00 浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4966
島根いのちの電話	月～金曜日 土曜日9:00～翌日曜日22:00まで	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室(第5週は浜田まちづくりセンター)
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30
難病相談（就労相談・要予約）	7月6日(土)	9:00～11:30 しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
オレンジカフェはまだ(認知症について学ぶ)	7月20日(土)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月4日(木)	13:30～15:30 杉原布団店 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「Cafeならあね」	7月20日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮集会所横「ならあね」 GHふじいさん 伊藤さん ☎④2939
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
	7月3日(水)	9:00～12:00 雲城まちづくりセンター(金城)
	7月19日(金)	9:00～12:00 杵束まちづくりセンター(弥栄)
行政相談	7月8日(月)	10:00～13:00 三隅保健センター(三隅)
	7月8日(月)	10:00～13:00 三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
14日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
15日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
21日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
28日(日)	岡本 英司	とまと薬局長沢店(長沢町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
 ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎⑤9310

7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
19日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:30～12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
3日(水)	美川まちづくりセンター	七夕短冊飾り(11組限定)
4日(木)	長浜まちづくりセンター	七夕
11日(水)	周布まちづくりセンター	バランスボール

時間 10:00～11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も事前予約が必要です。

7月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日) 13:30～15:00	西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
2日(火)	19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
16日(火)		☎②2495
19日(金)		みどりかいかん
4日(木)		旭保健センター
9日(火)		弥栄会館
12日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	13日(土)	14:00	「ロバを担いだ親子」、「ふくろうの染物屋」、クイズ
	テーマトーク	15日(月)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「アリとキリギリス」、「マッ君とプーちゃん」、クイズ
こわ～いおはなし会	15:00		こわ～いおはなしの朗読・絵本の読み聞かせ	
金城	七夕イベント★お星さまにお願い!	7日(日)まで		短冊に願いごとを書いて七夕の笹に飾ろう!(関連本の展示も同時開催)
	おはなし会&かんたん!30分こうさく	13日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:プラカップでクラゲの飾りを作ろう!(こうさくは先着10人)
旭	ブっくんのおはなしタイム	7日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 7月の工作は「夏にびったり、風鈴を作ろう!」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会&ぺたぺたアートワーク	13日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作
	夏のおはなし会&工作会	27日(土)	14:00	小学生向けの読み語りと工作 工作は割りばしてっぽうを作ります(工作は先着10人)

7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

2日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
9日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
11日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
17日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
23日(火)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
25日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	