

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
P〇＝「広報はまだ」〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	8月は市県民税と後期高齢者医療保険料の第2期及び国民健康保険料の第3期納付月です。納期限(口座振替日)は、9月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	30 平和アピールパネル展(P11) 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(P26)	31 8月1日(休)～15日(休) 8月21日(休)～27日(休)	1 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P25) 断酒会(旭)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	2 ●すぺーす・ひだまり 10:00～ ○ふれあいフォーラム(7月号P28) 献血／法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)	3 ○三隅の昆虫調べ(7月号P28) ○石州浜っ子夏まつり(7月号P28) ○平和のための原爆パネル展(P30) ○おはなし会(中央図書館) 難病相談
4 ○石央文化ホールバックステージツアー(7月号P29) ○平和のための原爆パネル展(P30) ○ブっくんの夏休みスペシャル(旭図書館) 当番医 中村慎一	5 ○平和のための原爆パネル展(P30) ○胃がん検診(P25) 行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)	6 ●食育講座 10:00～ ●ママパパ学級 18:00～19:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) 断酒会(浜田)／周布子育て広場／育児相談(三隅)／行政相談(金城)／ひきこもり当事者会／ラブック号	7 ●1歳6か月児健診(令和5年1月生まれ) ○子宮頸がん検診(P25) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	8 ●水あそび 10:00～ ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ラブック号	9 ●手あらい教室 10:00～ 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談／ひきこもり家族会	10 ○おはなし会・電子紙芝居・夏の星空観測会(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
11 山の日 ○デュオ・シンク凱旋コンサートin浜田(P30) 断酒会(西川病院)／グリーフケア芳縁 当番医 津森道弘	12 振替休日 当番医 沖田浩一	13 断酒会(弥栄)／健康・栄養相談(弥栄)	14 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	15 ○弥栄ふるさとまつり(P30)	16 法律相談／断酒会(金城)／健康相談(本庁)	17 ○山陰浜田港お魚料理教室(7月号P28) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」
18 ○ふるさと歴史紀行(P30) ○大人のためのストーリーテリングおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 小池昌弘	19 ●水あそび 10:00～ ●こころの相談 13:00～	20 ●ママパパ学級 14:00～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 断酒会(浜田)／健康・栄養相談(金城)／フリースペース当事者会／ラブック号	21 ●乳児健診(令和6年3月生まれ) 交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田	22 ●ひよこの会 10:00～ ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) こころの健康相談／ひきこもり当事者会／手話による年金相談	23 ○岡本シェフの「浜田市産の夏野菜をいっぱい食べよう」(P30) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	24 ○学校では教えてくれないお金の〇△□(P30) ○おはなし会(中央図書館)
25 ○ビーチフットサルin海浜公園(7月号P28) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 田中新一	26 ○胃がん検診(P25) ひきこもり家族会	27 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～14:00 犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	28 ●3歳児健診(令和3年4月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田／ラブック号	29 ●わくわくタイム 10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P25) フリースペース家族会／ラブック号	30 ●歯ッＰータイム 10:00～10:30 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	31 ○おはなし会(中央図書館)

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑨5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0-3 3 8 3-5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0-0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0-3 3 8 3-0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2②5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		8 月 28 日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	勸しまね国際センター西部支所 ☎⑨7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2②6 5 5 7
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	浜田はぴこ会 (ショートメール専用) ☎0 8 0-2 9 3 4-5 8 9 6
登記無料相談（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2 松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎⑨9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		8 月 20 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		8 月 5 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1 4 3 5
		8 月 13 日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
		8 月 5 日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		8 月 9 日(金) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5 5 5 0
		8 月 22 日(木) 13:30～15:30	
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0-2 6 8 7-7 0 7 0
グリーンケア芳縁		8 月 11 日(祝) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0-7 5 4 8-4 9 6 6
島根いのちの電話		月～金曜日 土曜日 9:00 ～翌日曜日 22:00 まで 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2②6 7 5 7 5
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター 6 階多目的室 (第 5 週は浜田まちづくりセンター)
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎⑧7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8 月 3 日(土) 8:30～16:30 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3②4 8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		8 月 21 日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)		8 月 17 日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0-1 6 8 5-7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		8 月 1 日(木) 13:30～15:30	杉原布団店 杉原さん ☎②0 4 9 0
認知症カフェ「C a f é ならあね」		8 月 17 日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎④2 9 3 9
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		8 月 5 日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所 (旭)
行政相談		8 月 7 日(水) 9:00～12:00	久佐まちづくりセンター (金城)
		8 月 5 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター (三隅)
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		8 月 2 日(金) 9:00～12:00	久佐まちづくりセンター (金城)
		8 月 5 日(月) 9:00～12:00	弥栄会館 (弥栄)
		8 月 2 日(金) 9:00～12:00	井野まちづくりセンター (三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

8 月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4 日(日)	中村 慎一	くまさん薬局 (朝日町)
11 日(祝)	津森 道弘	あつた薬局 (熱田町)
12 日(振)	沖田 浩一	えびす薬局 (蛭子町)
18 日(日)	小池 昌弘	さんさん薬局 (港町)
25 日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局 (長沢町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（**☎**②1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側（田町 7 5 7 番地 3） **☎**②1 1 2 3
問合せ 健康医療対策課 **☎**⑨9 3 1 0

8 月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
2 日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00

8 月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	10 日(土)	14:00	「金の仏 木の仏」、「優しいウサギ」、クイズ
	夏の星空観測会		19:00	図書館周辺で星空の観察をします
	大人のためのストーリーテリングおはなし会	18 日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	電子紙芝居	25 日(日)	14:00	「耳なし芳一」、「どうぶつ村の消防隊」、クイズ
金 城	おはなし会 & かんたん！ 30 分こうさく	10 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：牛乳パックでキラキラ宝箱を作ろう！（こうさくは先着 10 人）
旭	ブっくんの夏休みスペシャル	4 日(日)	10:30	夏にぴったりの読み聞かせ 1 話と工作 8 月の工作は「おもしろ貯金箱作り！」（工作は先着 10 人）
三 隅	おはなし会	10 日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語り

8 月の移動図書館 L♡V E B O O K（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで **返却** 次回巡回時（約 1 か月後） **問合せ** 中央図書館 **☎**②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

6 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
8 日(木)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
20 日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
27 日(火)	国府まづくりセンター-有福分館 9:40～10:10	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		
28 日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
29 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	