



2024 September 9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

- 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
- ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ○夢ミヅキ～お月見コンサート～(P23) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)	2 ○結核肺がん検診(P17)	3 ●ママパパ学級 18:00～ ○浜高祭(P23)	4 ●1歳6か月児健診(令和5年2月生まれ) ○浜高祭(P23) ○胃がん検診(P16)	5 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜高祭(P23) ○結核肺がん検診(P17)	6 ●すぱーす・ひだまり 10:00～	7 ●今どきの子育て・孫育て講座 10:00～ ○ぶどう祭り(P24) ○浜田市戦没者追悼式(8月号P30) ○ファミリースポーツの日(P24) ○石州神楽祭(P24) ○おはなし会(中央図書館)
当番医 澤田宏志	育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)／ 栄養・糖尿病相談(三隅)	断酒会(浜田)／ラブック号	献血／交通事故相談／行政・人権相 談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ ほっとサロン浜田	断酒会(旭)／長浜子育て広場／ひきこ もり当事者会／認知症カフェ「カフェ すぎはら」	法律相談／育児相談(子育て世代包括 支援センター)／行政相談(金城)／健 康相談(本庁)	難病相談
8 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁	9 ●すくすく講座 10:00～11:00	10 ●食育講座 10:00～ ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○乳がん検診(P17)	11 ●乳児健診(令和6年4月生まれ)	12 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P17)	13 ●絵本の会 10:30～10:45	14 ○らんちゅう品評大会(P24) ○おはなし会・電子紙芝居・ぬいぐるみ おとまりかい(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさ く(金城図書館) ○おはなし会&べたぺたアートワーク (三隅図書館)
当番医 沖田琇二	行政相談(三隅)	断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健 康・栄養相談(金城・弥栄)／ラブック号	交通事故相談／行政・人権相談(本庁) ／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの 健康相談／福祉職場相談会／難病相談 (就労)／ほっとサロン浜田／サロンひ まわり	ラブック号	法律相談／断酒会(三隅)／育児相談 (子育て世代包括支援センター)／健康 相談(本庁)／ひきこもり家族会	
15 ○夢ミヅキ～お月見コンサート～(P23) ○ぬいぐるみおとまりかい(中央図書館)	16 敬老の日 ○ぬいぐるみおとまりかい(中央図書館)	17 ●ママパパ学級 14:00～ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○ノルディックウォーキング(8月号P30) ○子宮頸がん検診(P16)	18	19 ●わくわくタイム 10:00～ ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P30)	20 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○胃がん検診(P16)	21 ○おはなし会(中央図書館) ○子宮頸がん検診(P16) ○乳がん検診(P17)
婚活相談室「はぴこ交流サロン」	当番医 寺井正則	断酒会(浜田)／ひきこもり当事者会	交通事故相談／行政・人権相談(本庁) ／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサ ロン浜田／ラブック号		法律相談／断酒会(金城)／育児相談 (子育て世代包括支援センター)／健康 相談(本庁)／フリースペース当事者会	認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 ／認知症カフェ「C a f éならぁね」
22 秋分の日 ○電子紙芝居(中央図書館)	23 振替休日 ○女声合唱団海音mionときめきコン サート(P24) ○第二中学校吹奏楽部定期演奏会(P24)	24 ●離乳食講座 10:00～ 1回～完了期 はじめての離乳食 13:30～ ○乳がん検診(P17)	25 ●3歳児健診(令和3年5月生まれ)	26 ●ひよこの会 10:00～ ●手づくりおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)	27 ●絵本の会 10:30～10:45	28 ○ボランティア海岸清掃(P24) ○非常時への備えの会(P24) ○おはなし会(中央図書館)
断酒会(西川病院)	当番医 丸山茂雄	犯罪被害の一日面接相談所／フリース ペース家族会／ラブック号	交通事故相談／行政・人権相談(本庁) ／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職 なんでも相談会／ひとり親家庭無料法 律相談／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ 体験会)／ほっとサロン浜田	こころの健康相談／ひきこもり家族会 ／手話による年金相談／ラブック号	法律相談／育児相談(子育て世代包括 支援センター)／健康・禁煙相談(本庁) ／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	
29 ○おとなの体力テスト(P25) ○食育フェスタin浜田(P25) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「お 終活 再春!人生ラプソディー」(P27)	30 ●こころの相談 13:00～ ○胃がん検診(P16)	1 9月浜田市議会定例会議(P17) 救急医療週間(8月号P17) 自死予防週間(P7) 老人の日・老人週間(P17) 動物愛護週間(P13) 秋の全国交通安全運動(P13) がん征圧月間・健康増進普及月間・食生活改善普及運動(P6) 世界アルツハイマー月間(P18)	2	●P○＝「広報はまだ」○ページを ご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断 酒会・サロン・図書館のもよおし・ ラブック号について、詳しくは裏 面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります ず。開催状況など、詳しくは主催 者にお問い合わせください。	●9月は国民健康保険料の 第4期と後期高齢者医療 保険料の第3期の納付月です。 納期限(口座振替日)は、9月 30日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認 をお願いします。	5
当番医 都仁哉						

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㊤4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎㊤5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎㊤4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0-3 3 8 3-5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0-0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0-3 3 8 3-0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎㊤7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2㊤5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		9 月 25 日(木) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎㊤6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2㊤5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎㊤7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎㊤3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2㊤6 5 5 7
福祉職場相談会		9 月 11 日(木) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎㊤9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会 (ショートメール専用) ☎0 8 0-2 9 3 4-5 8 9 6
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎㊤4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0 9 5 9
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎㊤1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎㊤9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		9 月 10 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎㊤1 2 3 5
		9 月 2 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎㊤1 4 3 5
		9 月 10 日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊤2 6 5 6
		9 月 2 日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第 4 会議室 三隅支所市民福祉課 ☎㊤2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		9 月 11 日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎㊤5 5 5 0
		9 月 26 日(木) 13:30～15:30	
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0-2 6 8 7-7 0 7 0
グリーンケア芳縁		9 月 8 日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0-7 5 4 8-4 9 6 6
島根いのちの電話		月～金曜日 土曜日 9:00 ～翌日曜日 22:00 まで 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2㊤7 5 7 5
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター 6 階多目的室 (第 5 週は浜田まちづくりセンター)
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎㊤7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 9 月 7 日(土) 8:30～16:30 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3㊤8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		9 月 11 日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		9 月 21 日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0-1 6 8 5-7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		9 月 5 日(木) 13:30～15:30	杉原布団店 杉原さん ☎㊤0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		9 月 21 日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎㊤2 9 3 9
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎㊤0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
行政相談		9 月 6 日(金) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
		9 月 9 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0 9 5 9

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1 日(日)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店 (国分町)
8 日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局 (笠柄町)
15 日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局 (相生町)
16 日(祝)	寺井 正則	さんさん薬局 (港町)
22 日(祝)	荒木 正人	さんさん薬局 (港町)
23 日(振)	丸山 茂雄	みはし薬局 (相生町)
29 日(日)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店 (浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㊤1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側 (田町 7 5 7 番地 3) ☎㊤1 1 2 3
問合せ 健康医療対策課 ☎㊤9 3 1 0

9月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
4 日(木)	浜田市役所	殿町	9:30～12:00 13:30～16:30

9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「猿蟹合戦」、「鶴島考」、「蜘蛛の糸」、クイズ
	ぬいぐるみおとまりかい	14日(土)～16日(祝)		ぬいぐるみといっしょにおはなし会をきいたあと、お預かりしたぬいぐるみが図書館を探検
	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「かぐや姫」、「里ちゃんの稲村の火を消すな」、クイズ
金城	おはなし会&かんたん！30分こうさく	14日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：テトラ型の置き飾りを作ろう！（こうさくは先着10人）
旭	ブックんのおはなしタイム	1日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 9月の工作は「きのこのおうちをつくろう！」（工作は先着10人）
三隅	おはなし会&ぺたぺたアートワーク	14日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

9月の移動図書館 L♡V E B O O K（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎㊤0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

3 日(木)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50
10 日(木)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田まちづくりセンター 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
12 日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30
18 日(木)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24 日(木)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
26 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30	