



2024 October

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎22 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

10月はまだ情報カレンダー



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29 公証週間(P18) 目の愛護デー(P19) 読書週間(P28) 行政相談月間(P18) 食品ロス削減月間(P17) 里親月間(P19) 臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P19)	30	1●石見ケーブルアナウンサーによる読み聞かせ 10:30～ ○ほほえみサロン(9月号P25)	2●1歳6か月児健診(令和5年3月生まれ)	3●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○求職者のための企業説明会(9月号P25)	4●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24)	5○ボランティア清掃活動(9月号P25) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) ○おはなし会(中央図書館)
6○防災DAYキャンプ&モルック体験会(9月号P25) ○健康福祉フェスティバル(P25) ○ブツくんのおはなしタイム(旭図書館)	7○乳がん検診(P21)	8●食育講座 10:00～ ◆ふれあい子育てサロン(金城)	9●乳児健診(令和6年5月生まれ)	10◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)	11●絵本の会 10:30～10:45 ○結核肺がん検診(P21)	12○浜田駅北医療フェスタ2024(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○ハロウィンおはなし会&かんたん! 30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会&ぺたぺたアートワーク(三隅図書館) ○胃がん・結核肺がん検診(P21)
当番医 中村眞	育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)／フリースペース当事者会	断酒会(弥栄)／育児相談(金城・三隅)／健康・栄養相談(金城・弥栄)／ラブック号	交通事故相談／美川子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	周布子育て広場／ラブック号	法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談／ひきこもり家族会	
13○夢ミツキ～ハロウィンコンサート～(P25)	14 スポーツの日○浜田市総合スポーツ大会総合開会式(9月号P26)	15◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○ノルディックウォーキング(9月号P26)	16○結核肺がん検診(P21)	17●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)	18●歯ッPータイム 10:00～10:30 ●すぱーす・ひだまり 10:00～	19○オートキャンプinしまね(8月号P30) ○島村抱月ウォーキング大会2024(P25) ○浜田市障がい者スポーツ大会(ボッチャ)(P25) ○おはなし会(中央図書館)
断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁	当番医 佐藤誠	断酒会(浜田)	献血／交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号		献血／法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／育児相談(旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会	認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならぁね」
20○オートキャンプinしまね(8月号P30) ○「はまだ市民一日議会」(9月号P26) ○「水高祭」実習製品の販売(P25) ○石央文化ホール開館30周年記念事業しまね映画祭「RRR」(P27) ○秋の野外朗読祭(中央図書館)	21●こころの相談 13:00～ ○結核肺がん検診(P21)	22●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	23●3歳児健診(令和3年6月生まれ)	24●ママパパ学級 9:30～11:00 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P21)	25●絵本の会 10:30～10:45	26●すくすく♡子どもまつり(P26) ○ボランティア海岸清掃(P26) ○市民芸術文化祭(P26) ○おはなし会(中央図書館)
婚活相談室「はぴこ交流サロン」	行政相談(弥栄)	犯罪被害の一日面接相談所／フリースペース家族会／ラブック号	交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ほっとサロン浜田	こころの健康相談／ひきこもり家族会／手話による年金相談／ラブック号	法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	
当番医 中村吉秀						
27○夢ミツキ～ハロウィンコンサート～(P25) ○市民芸術文化祭(P26) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○ハロウィンパーティー2024(P26) ○電子紙芝居(中央図書館)	28○子宮頸がん検診(P21)	29●わくわくタイム 10:00～	30	31◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊(中央図書館)	P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。	10月は市県民税の第3期及び国民健康保険料の第5期及び後期高齢者医療保険料の第4期の納付月です。納期限(口座振替日)は、10月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。
断酒会(西川病院)			交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田		予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	
当番医 彌重博巳						

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑨5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ⑨5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		10月23日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ⑨5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎⑨7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ②6 5 5 7
福祉職場相談会		10月 9 日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎④9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 第 4 金曜日 9:30～11:30 18:00～18:30	石央文化ホール いわみーる 浜田はぴこ会(ショートメール専用) ☎0 8 0 - 2 9 3 4 - 5 8 9 6
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談（要予約）		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎⑨9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		10月 8 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		10月 7 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1 4 3 5
		10月 8 日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎⑧2 6 5 6
		10月 7 日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		10月11日(金) 10月24日(木) 13:30～15:30 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎⑨5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0 - 2 6 8 7 - 7 0 7 0
グリーンケア芳縁		10月13日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 6 6
島根いのちの電話		月～金曜日 土曜日9:00～翌日曜日22:00まで 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ②7 5 7 5
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター 6 階多目的室(第 5 週は浜田まちづくりセンター)
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎⑧7 0 9 6
難病相談（一般相談）		月～金曜日 8:30～16:30	
治療、生活などに関する相談		10月 5 日(土) 9:00～11:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3 ④8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		10月 9 日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		10月19日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0 - 1 6 8 5 - 7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		10月 3 日(木) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		10月19日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎⑧2 9 3 9
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		10月 7 日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談		10月 2 日(水) 9:00～12:00	美又まちづくりセンター(金城)
		10月21日(月) 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)
		10月 7 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		10月 4 日(金) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)
		10月 7 日(月) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)
		10月 4 日(金) 9:00～12:00	岡見まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6 日(日)	中村 真	ウエルシア薬局浜田田町店 (田町)
13日(日)	邊田 健一	ウエーブいわみ薬局 (浅井町)
14日(祝)	佐藤 誠	ウエーブたまち薬局 (田町)
20日(祝)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店 (田町)
27日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店 (高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎⑨1 1 2 3）へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側 (田町7 5 7 番地 3) ☎⑨1 1 2 3

問合せ 健康医療対策課 ☎⑨9 3 1 0

10月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
16日(水)	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	13:30～16:30
18日(金)	中国電力ネットワーク㈱ 浜田ネットワークセンター	黒川町	9:00～10:00
	JA しまね いわみ中央地区本部		11:00～12:00

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「うっかりうさぎとたしかめかめさん」、「大きなかぶ」、クイズ
	秋の野外朗読祭	20日(日)	10:00	ウッドデッキを舞台に秋にふさわしい朗読会を開催します。朗読のほか和楽器の演奏もあります。
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「幸福の王子」、「どんぐりができるまで」、「どんぐりの歌」、クイズ
	一夜一冊	31日(木)	19:00	しまね海洋館アクアスの館長さんによるお話と後半は参加者がおすすめの一冊を持参し、紹介します。
金城	ハロウィンおはなし会＆かんたん！30分こうさく	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:紙コップでハロウィンがいこつを作ろう！（こうさくは先着10人）
	カボチャのひもクジでハロウィンキャンディをもらおう！	12日(土)～30日(水)		くじをひいて折紙キャンディをもらおう！ キャンディの中におすすめ本の紹介が入っています。
旭	ブっくんのおはなしタイム	6 日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 10月の工作は「おりがみでハロウィンのモンスターをつくろう！」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会＆ぺたぺたアートワーク	12日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作

10月の移動図書館 L♡V E B O O K（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人10冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

1 日(水)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
8 日(水)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
10日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
16日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
22日(水)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40～10:10	うみかぜこども園 10:25～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	剣まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
24日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		