

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田 ~豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち~

広報

はまた

令和6年

11

No.283

子ども美術館作家ワークショップ
ダンボール作品ゼリユースしおひ!



11月10日(日)
～16日(土)



アルコールと健康について考える

国は「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を作成し、お酒の影響を受けやすい3つの要因として、「年齢」「性別」「体質」を挙げています。

年齢

高齢者は、飲酒により転倒、骨折のリスクが高まります。また、10歳代から20歳代の若年者は脳が発達途中であり、健康問題が高まるリスクがあります。

性別

女性は男性に比べ分解できるアルコール量が少ないため、アルコールの影響が出やすいことが指摘されています。

体質

顔が赤くなったり、吐き気、動悸など、飲酒が身体に及ぼす影響は個人差があることを理解する必要があります。



お酒の適量はどのくらい??

厚生労働省が定めるアルコール健康障害対策推進基本計画の第2期計画では、生活習慣病のリスクを高める量（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）を飲酒している人の減少を目標としています。

純アルコール20gの目安は？

- ビール（度数5%）
500ml（中びん1本）
 - 日本酒（度数15%）
180ml
 - 焼酎（度数25%）
約110ml
 - ワイン（度数14%）
約180ml
 - ウイスキー（度数43%）
60ml
 - 缶チューハイ
（度数5%） 約500ml
（度数7%） 約350ml
- ※ 要注意！ストロング系のお酒（度数9%）

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、簡単に総飲酒量（純アルコール量）とお酒の分解にかかる時間が計測できる飲酒チェックツールがあります。

飲酒量チェックツール及び飲酒運転防止ツール **[SNAPPY-PANDA]** を検索し、自分の健康を管理するための方法の一つとして、活用してみましょう。



SNAPPY-PANDAは
こちらから見られます

アルコール関連問題を正しく理解し、
健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係
☎️ 9 3 1 1

令和6年10月分
(12月支給分) から

児童手当の制度が変わります

申請手続きが必要
になる場合がありますのでご注意ください

児童手当の制度改正により、令和6年10月分（令和6年12月支給分）から制度内容が変更となります。

改正内容は以下のとおりです。

- ①所得制限の撤廃
- ②高校生年代の支給期間の延長
- ③第3子以降の支給月額を3万円に増額
- ④多子加算の算定基準の変更
- ⑤支払月を年3回から隔月（偶数月）の年6回へ変更

制度改正後に新たに受給又は支給額増額の対象となる人は、下記のとおり書類の提出が必要となります。

申請が遅れると手当が支給されない月が発生する場合がありますので、早めに手続きをしてください。

項目	要件	必要書類	添付書類
新規申請が必要な人※	高校生年代（16～18歳年度末）の児童のみを養育している人	児童手当認定請求書	<ul style="list-style-type: none"> ・口座番号が分かるもの（キャッシュカード又は通帳）の写し ・請求者本人の健康保険証の写し ・請求者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード表面や運転免許証）の写し
	所得限度額を超えたため、児童手当、特例給付の支給対象外となっていた人		
増額申請が必要な人	現在児童手当を受給していて、浜田市で児童手当の支給対象となっていない高校生年代の児童を養育している人	児童手当額改定請求書	<ul style="list-style-type: none"> ・請求者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード表面や運転免許証）の写し
確認書の提出が必要な人	大学生年代（19～22歳年度末）の子を含め3人以上の子（大学生年代の子を第1子とした場合、第3子が高校生年代以下の子）を養育している人	監護相当・生計費負担についての確認書	<ul style="list-style-type: none"> ・請求者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード表面や運転免許証）の写し
その他	子ども（高校生年代以下）と別居している人	別居監護申立書	

※ 家計の主たる生計維持者（共働きなどの家庭において、収入が恒常的に多い人や子どもの保険証の被保険者など）が支給対象者となります。

浜田市で児童手当支給の対象とならない人

- ・公務員（独立行政法人の職員、公益法人などへの派遣職員などは除く）は、勤務先で児童手当が支給されるため、勤務先で手続きをしてください。
- ・単身赴任により市外で別居している配偶者（家計の主たる生計維持者）が、その市町村で児童手当を受給している場合は、浜田市で児童手当を受給することはできません。
- ・子どもが里親に委託されている場合や、施設などに入所している場合は、里親や施設の設置者などが児童手当を受け取るようになるため支給対象児童となりません。

※ 改正内容の詳細、申請書の様式、提出書類などは市ホームページをご確認ください。



市ホームページは
こちらから見られます

問合せ

・子ども・子育て支援課子ども政策係 ☎️ 9 3 3 1
・各支所市民福祉課

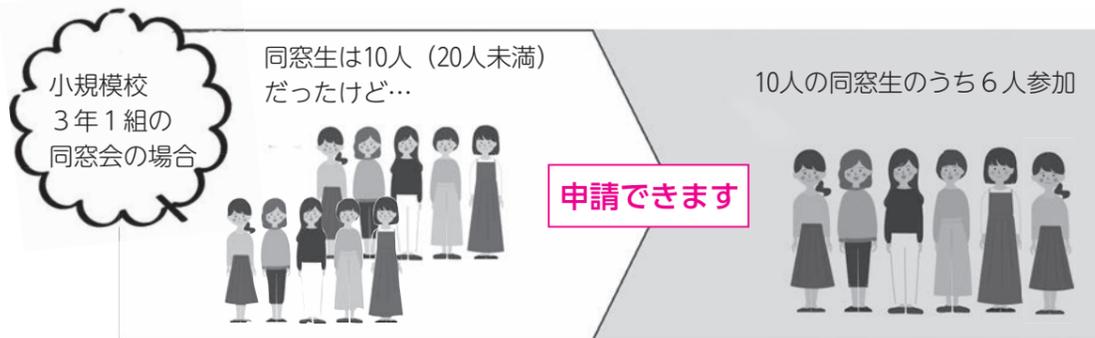
若者世代の同窓会開催費用の一部を補助します

市では、同世代が集まって地元浜田の良さを再発見する機会を創出し、若者世代の郷土愛の醸成や関係人口の増加、Uターン及び定住促進を図るため、次の要件を満たす「同窓会」を開催する場合に補助金を交付します。

ふるさと同窓会支援事業補助金

項目	内容
要件	<ul style="list-style-type: none"> 市内で飲食物を提供する施設で開催すること 市内の学校の卒業生が当該学校の学年、学級、部活動、サークルなどのグループ単位で開催すること 広く同窓生に案内して開催すること 10人以上（同窓生の人数が20人に満たない場合は、当該同窓生の人数の半数以上）の若者（39歳以下）が出席すること 市が実施するアンケート及び、市の施策に関する情報発信に協力すること
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> 案内文書の作成及び送付に要する経費 飲食店に支払う飲食費及び会場代 集合写真の撮影及び印刷に要する経費
補助金の額	<ul style="list-style-type: none"> 同窓会に出席した若者の人数×2千円（上限5万円） （補助対象経費の総額を出席者数で割った額が2千円に満たない場合は、その額を出席した若者の人数に乗じた額） ※ 千円未満の端数切り捨て ※ 予算がなくなり次第終了
申請方法	<ul style="list-style-type: none"> 同窓会開催日の10日前までに、必要書類を本庁定住関係人口推進課へ提出してください。 メールやインターネットでの申請も可能です。

例えばこんな場合は対象になるの??



答え

同窓生が**10人中6人参加**しているため、**2,000円×6人分=12,000円**が補助対象額となります。

※ 上記要件：同窓生の人数が20人に満たない場合は、当該同窓生の人数の半数以上に該当

詳細は市ホームページをご確認ください。



ホームページは
こちらから見られます

問合せ

定住関係人口推進課関係人口係
☎️ 9 5 1 1

新婚世帯の新生活を応援します

市では、新たに婚姻した世帯に対し、少子化対策及び定住促進を目的として、次の①又は②のいずれかの支援を行います。

	①結婚新生活支援事業補助金	②結婚新生活応援金
概要	新婚世帯の住居費（購入費用、賃貸費用、リフォーム費用）や引っ越し費用を補助します。 ・補助上限額 1世帯当たり 30万円 ※ ただし、夫婦 共に29歳以下 の場合、1世帯当たり 60万円	新婚世帯へ結婚新生活応援金を支給します。 ・1世帯当たり 10万円
対象要件（※）	<ul style="list-style-type: none"> 令和6年1月1日以降婚姻届を提出 夫婦共に婚姻日の年齢が39歳以下 申請時に夫婦共に住民票の住所が補助対象となる住宅の住所になっていること 申請日から継続して5年以上、夫婦の双方が浜田市に定住する見込みがあること 直近の所得証明書をもとにした夫婦合計所得が500万円未満であること 	<ul style="list-style-type: none"> 婚姻日に夫婦双方又は一方が市内に住所を有し、かつ申請時に夫婦共に市内に住所を有すること 申請日から継続して5年以上、夫婦の双方が浜田市に定住する見込みがあること 年齢要件、所得要件、用途の制限なし
申請期間	令和7年2月末日まで	婚姻日から1年以内

※ 対象要件はほかにもありますので、お問い合わせください。

問合せ

定住関係人口推進課移住定住係 ☎️ 9 5 1 1

祝 全国大会出場 おめでとうございます

全国大会への出場報告のため、市役所を訪問された選手の皆さんを紹介します。

日清食品カップ
第40回全国小学校陸上競技交流大会
（東京都：9月22日祝）



浜田市陸上競技協会

（左から）
開 凛音さん（三階小学校5年）
古城 多偉さん（松原小学校6年）

・第23回全国障害者スポーツ大会卓球競技
（佐賀県：10月26日(土)～27日(日)）
・第61回全国聾学校卓球大会
（兵庫県：11月1日(金)～3日(祝)）



浜田ろう学校

（左から）
桐山 玲奈さん（中学部2年）
櫻井 結衣菜さん（高等部2年）
佐々岡 希花さん（中学部3年）

～令和7年浜田市二十歳の集い～ を開催します

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

日時 令和7年1月3日(金) 午後1時30分～

場所 石央文化ホール

- 現在浜田市に住んでいる（浜田市出身でなくても可）
又は浜田市出身で現在市外に住んでいる人が参加できます。
- 詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページは
こちらから
見られます

問合せ まちづくり社会教育課
まちづくり社会教育係 ☎9204

結果が出る チラシ作成セミナー ～自分で0円で作ってみませんか～

申込み・問合せ
・商工労働課事業支援係 ☎9501
・島根県よろず支援拠点
浜田サテライトオフィス ☎9301

このような人におすすめです！

- 効果的なチラシで、売上アップや広報をしたい。
- 他社と差別化できるチラシデザイン力を身につけたい。
- チラシの外注費用を節約したい。



島根県よろず支援拠点
講師 安孫子麗美さん



こちらから
申し込みます

そんな悩みがある人のお手伝いをします。

日時	11月27日(水) 午前10時～11時30分
場所	いわみぷらっと会議室
参加費	無料
定員	30人（オンライン参加は定員なし）
内容	セミナー（70分）・質疑・アンケート ①チラシデザインとは？ ②デザインツールの使い方 ③チラシ制作実践
申込み	11月22日(金)まで に、下記のURL又は上記二次元バーコードにアクセスし、必要事項を入力してください。 オンラインでも受講できます。 URL : https://www.yorozu-shimane.go.jp/notice/1127flyer/
個別面談 (希望者)	11月27日(水) ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 ③午後3時～3時45分 ④午後4時～4時45分 ※ 事前予約が必要です。

令和六年度

浜田市表彰

市の発展に功労のあった皆さんを表彰

市では毎年、各分野で市の発展に尽くされた個人や団体を表彰し、多年のご功労に感謝の意を表しています。今年（令和6年）は10月1日(火)、次の皆さんに表彰状と記念品を贈りました（敬称略・掲載は50音順）。

※ パソコンで表示できない漢字（外字）を使用する場合は、常用漢字に置き換えています。

《地方自治功労》

多年にわたり消防団員として地域防災に努め地方自治の進展に寄与されました。

- 虻江 昌彦（三隅町向野田）
- 大田 武徳（三隅町河内）
- 岡本 恵（金城町入野）
- 沖田 弘幸（三隅町向野田）
- 河村 直樹（金城町今福）
- 小松原 和也（弥栄町小坂）
- 齋藤 文敏（三隅町三隅）
- 佐々木 辰巳（下府町）
- 佐渡村 積（三隅町岡見）
- 瀧川 一仁（三隅町西河内）
- 竹迫 正志（旭町丸原）
- 多原 誠治（内田町）
- 東方 巖（三隅町三隅）
- 中村 弘美（三隅町下古和）
- 浜崎 眞也（三隅町岡見）
- 肥後 伸哉（日脚町）
- 山崎 誠（日脚町）
- 山根 義隆（三隅町古市場）

多年にわたり行政相談委員として住民に寄り添い地域の課題解決に寄与されました。

坂本 道子（下府町）

《民生事業功労》

多年にわたり民生委員・児童委員として地域の社会福祉と民生の安定に寄与されました。

花口 喜代司（国分町）

《公衆衛生保健事業功労》

多年にわたり休日応急診療所の医師として地域医療の発展に寄与されました。

- 荒木 正人（高田町）
- 大石 和弘（黒川町）
- 笠田 守（牛市町）
- 北村 健二郎（下府町）
- 齋藤 寛治（杉戸町）
- 中村 洋三（笠柄町）
- 中村 吉秀（内村町）
- 能美 尚（天満町）
- 都 仁哉（治和町）

《農林水産業功労》

多年にわたり農業委員会委員として地域の農業振興に寄与されました。

渡辺 弘之（三隅町岡見）

《教育文化功労》

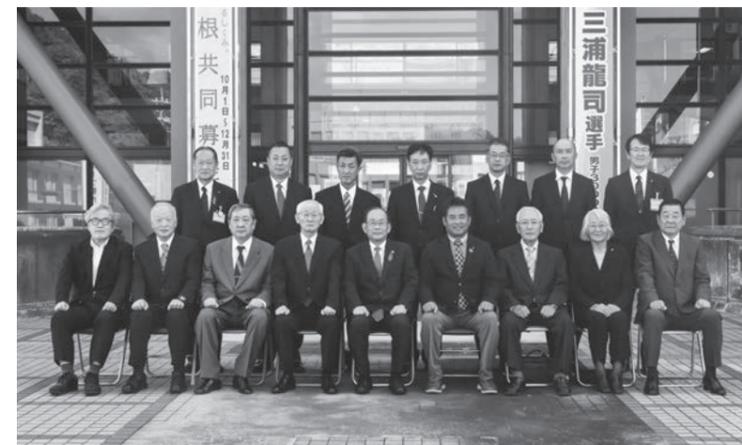
多年にわたり公立学校薬剤師として学校保健の推進向上に寄与されました。

佐々木 喜慶（熱田町）

《篤行》

多額の寄附によりまちづくりの推進に大きく寄与されました。

- 稲葉 善治（神奈川県川崎市）
- 若松 和紀（東京都文京区）
- 株式会社テライイ（大阪府大阪市）
- ソフトプラス株式会社（宮崎県都城市）



表彰式出席者による記念撮影

問合せ
浜田地区広域行政組合総務課総務係
☎0855⑤5082

令和5年度 浜田地区広域行政組合決算総括表 (単位:千円)

会計別	歳入決算額	歳出決算額	差引残高(※)
一般会計	1,128,195	1,095,919	32,276
介護保険特別会計	12,205,528	11,798,917	406,611
合計	13,333,723	12,894,836	438,887

※ 差引残額は翌年度に繰越したのち、国や県及び関係市に償還されます。

一般会計の決算状況

歳入 (単位:千円)		歳出 (単位:千円)	
区分	決算額	区分	決算額
分担金及び負担金	869,133	議会費	468
使用料及び手数料	70,942	総務費	56,411
国庫支出金	71,774	民生費	139,698
県支出金	36,783	衛生費	899,342
財産収入	20	公債費	0
繰入金	5,287	歳出合計	1,095,919
繰越金	27,430		
諸収入	46,826		
歳入合計	1,128,195		

介護保険特別会計の決算状況

歳入 (単位:千円)		歳出 (単位:千円)	
区分	決算額	区分	決算額
保険料	2,158,509	総務費	220,850
分担金及び負担金	1,658,146	保険給付費	10,443,626
使用料及び手数料	155	財政安定化基金拠出金	0
国庫支出金	3,094,085	地域支援事業費	609,152
支払基金交付金	2,979,161	保健福祉事業費	2,397
県支出金	1,688,163	基金積立金	177,015
財産収入	257	公債費	0
繰入金	135,499	諸支出金	345,877
繰越金	488,016	歳出合計	11,798,917
諸収入	3,537		
歳入合計	12,205,528		

浜田のモノを買おう！
浜田を応援しよう！
BUY 浜田運動

BUY浜田運動とは

地元(浜田市)製品の購入や、地元の店で買物をする事で、地域内の経済循環をつくり、経済を活性化させることにより、**市民の暮らしを向上させる運動**です。

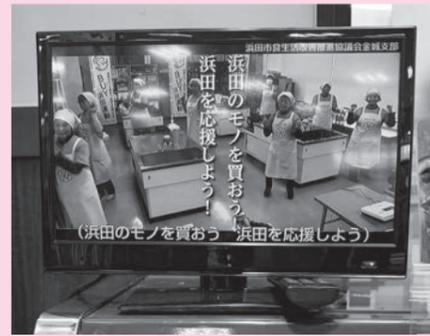


~浜田産品取扱店舗を紹介します~



キヌヤ
アプリル店

キヌヤアプリル店では、季節の野菜や鮮魚など多くの新鮮な浜田産品を取り扱っています。
「BUY浜田運動」ダンス動画も放映しています。



このマークが目印です。
地元産品を積極的に買って、
浜田を応援しましょう。



ゆめタウン
浜田店

ゆめタウン浜田店では、ノドグロ、アジ、カレイといった浜田を代表する「どんちっち三魚」や干物など、様々な浜田産品を取り扱っています。



BUY浜田運動の詳細はこちらから見られます

問合せ 浜田市「BUY浜田運動」推進委員会
(商工労働課事業支援係) ☎⑤9501

令和6年9月能登半島大雨災害義援金にご協力ください

令和6年9月の大雨により、当市と北前船などで交流のある輪島市など、石川県能登半島では大きな被害が発生しています。市では、能登半島大雨災害で被災された人々を支援するため、次のとおり義援金箱を設置しています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の人々の生活支援に役立てられます。

設置場所
市役所本庁舎、東分庁舎、
西分庁舎、北分庁舎、各支所
設置期間 12月20日(金)まで (開庁時間)

問合せ
市長公室総合調整係
☎⑤9100



災害に対する準備の大切さを学ぶ
～ 弥栄中学校 総合学習 ～

やさか

9月10日(火)、弥栄中学校1年生の総合的な学習(安全安心な弥栄ライフ)授業を行いました。この学習は、講話、災害現場などの見学、避難所テントの組み立ての3テーマで行われ、今回は最後のテーマである避難所テントの組み立てを地域の人と一緒に体験し、非常食の試食も行いました。
地域の人は「いざという時のために、防災の意識を高め、避難経路などの確認をしたいと思った」と話し、生徒たちは、「いろいろなことを学んだので、今後、もしもの時の防災に生かしていきたい」と感想を話していました。



避難所テントを組み立てる生徒たち

目指すはおいしいおもち
～ 稲刈りふるさと教育 ～

かなぎ

9月19日(木)、今福小学校の児童31人が地域の人たちから指導を受けながら実習田でもち米の稲刈りをしました。
児童は鎌で刈る班と、束ねて結んで運ぶ班の2班に分かれ、班を交代しながら、約1時間で1,650株を収穫しました。
赤とんぼが飛び交う中で高学年の児童が低学年の児童に教える姿も見られ、稲を刈り取ると「6株できたよ～」や「ひもくださ～」などと声を掛け合っていました。
刈り取った稲は、はぜで干した後脱穀し、もち米は12月にお正月用の餅として、皆で餅つきをする予定です。



赤とんぼが飛び交う中での稲刈り

あさひ

3年間の集大成
～ 旭中学校吹奏楽部 旅立ちコンサート ～



ゲストを交えた合同演奏

9月7日(土)、旭中学校吹奏楽部による「旅立ちコンサート」が旭中学校体育館で開催されました。
3年生にとっては最後の演奏会になることから「旅立ち」と銘打たれたコンサートで、観客にとっては、地域で育ててきた子どもたちの成長を知る機会にもなり、感慨深い毎年恒例の行事です。
石見智翠館高校吹奏楽部をゲストに招き、旭中学校吹奏楽部の卒業生たちと合同の演奏も行われ、3年生の旅立ちに花を添えました。

かなぎ

HAPPY SMILE スター米!
～ 稲刈り体験 ～



稲刈りをする児童たち

9月17日(火)、小国地区の田んぼで、雲城小学校5年生の児童17人と埼玉県から民泊に来ていた家族4人が、地域の人から指導を受けながら、5月に児童たちが植えて名付けた「HAPPY SMILE スター米」の稲刈りを体験しました。
例年よりしっかり実った約4アールの田んぼで、約1時間30分かかって稲刈りをしました。
児童たちの半分以上が初めての稲刈り体験となり、「暑かったけど楽しかった」、「稲刈りってこんなに大変なんだ、機械化されていく意味が分かる気がする」と話していました。

島根県初見参!
～ 海上自衛隊潜水艦「くろしお」～

はまだ

8月24日(土)・25日(日)、福井ふ頭に海上自衛隊潜水艦「くろしお」が入港しました。
初日は、島根県内に初入港となる潜水艦を迎え入れるために、歓迎式典が行われました。
2日目は、一般見学会が行われ、約900人が訪れました。また、はまだお魚市場での装備品などの展示にも多くの来場がありました。
見学は上甲板のみでしたが、普段見ることのない潜水艦を間近で見て、訪れた人は興奮を隠しきれない様子でした。



潜水艦「くろしお」

マリンスポーツを楽しむ
～ 砂ASOBeach in 三隅 ～

みすみ

9月16日(祝)、田ノ浦海岸で「砂ASOBeach in 三隅」が開催され、親子連れ約100人が参加しました。
これは、海や水辺を気軽に親んでもらうことを目的に三隅B&G海洋センターが企画したものです。
初めに、海洋ごみの学習や海岸清掃、水辺の安全教室を行い、海に関する知識を深める時間が設けられました。
メインイベントのSUP体験とバナナボート体験では、B&G海洋センター職員の指導のもと、参加者は海のアクティビティを楽しんでいました。



SUPやバナナボートを楽しむ参加者

みすみ

ユネスコ無形文化遺産登録10周年記念
～ 石州紙まつり ～



古式手漉き和紙体験の様子

8月10日(土)・11日(祝)、三隅中央会館・石州和紙会館周辺で「石州紙まつり」が開催され、約600人の来場者でにぎわいました。
これは、石州半紙がユネスコ無形文化遺産に登録されて10周年になることを記念し、石州紙まつり実行委員会が企画したものです。
当日は、紙すきの実演や古式手漉き和紙体験、石州和紙の歴史資料、神楽面の展示などがありました。また、うちわづくりのワークショップや和紙製品の販売、キッチンカーなどの出店もあり、大盛況で幕を閉じました。

あさひ

また来よう、湯の里
～ 旭温泉まつり ～



会場を埋め尽くす来場者の前でのパフォーマンス

9月15日(日)、旭温泉まつりが、旭町木田あさひ荘周辺で開催されました。
当日は、会場を盛り上げるステージの催しや、地元有志の出店、キッチンカーなどが並び、炎天下にもかかわらず1,000人近くの来場がありました。
また、あさひ荘ではリニューアル10周年を迎え、より多くのお客さんへ魅力を発信するため、祭りのイベントの1つとして、当日の入浴料を半額とし、多くの来場者へ旭温泉の魅力を伝えました。

くらしの情報広場

安全安心

秋季全国火災予防運動が実施されます

火災が発生しやすい時季を迎え、11月9日(出)から15日(金)までの7日間、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

2024年度全国統一防火標語
「守りたい 未来があるから 火の用心」
住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- #### 4つの習慣
- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

- #### 6つの対策
- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
 - ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する。
 - ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
 - ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
 - ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※ おやすみ前にもう一度、火の元を確かめましょう。
※ 町内会などで実施する消火訓練なども相談してください。

問合せ 消防本部予防課予防係 ☎ 1167



日本道路建設業協会中国支部から授乳室と授乳チェアの寄贈を受けました(9月11日)



はまだお魚市場から新商品「バトウめし」開発の報告を受けました(9月10日)



東京で開催された東京島根県人会総会に出席しました(9月8日)



がん征圧月間に併せて、がん検診等普及啓発活動を行いました(9月18日)



「砂ASOBeach in三隅」が田ノ浦海岸で開催され、開会式に出席しました(9月16日)



島根県市長会会長として、新安来市発足20周年記念式典に出席しました(9月15日)



浜田警察署所属会議に出席し、浜田市の歴史と最近の話題について講演しました(9月26日)



中国地区知的障害関係施設親善球技大会が浜田市で開催され、開会式に出席しました(9月22日)



秋の全国交通安全運動に併せて、浜田市役所前国道9号線で一斉街頭啓発活動を行いました(9月20日)



浜田市で開催された山陰自動車道建設促進島根県民総決起大会2024に出席しました(9月29日)



浜田市美術展表彰式を開催しました(9月28日)



JAしまねいわみ中央地区本部などからカープミラーの寄贈を受けました(9月26日)

まちかど救急ステーション認定制度を推進しています

適切な応急手当を行うことができる体制を有する事業所などを「まちかど救急ステーション」として認定しています。この認定制度により、重篤な傷病者が発生した際の救命率の向上を図るとともに、その社会貢献を高く評価し、地域における安全で安心なまちづくりを推進しています。

- #### まちかど救急ステーションに認定された事業所とは？
- 本制度の主旨に同意し協力をしていただけの事業所で、次の3つの項目を満たしている事業所に認定証を交付しています。
- ① 誰もが使用することができ、場所にAEDを設置していること。
 - ② AEDを常時使用可能な状態に整備していること。
 - ③ 救命講習などを修了した従業員などが所属していること。

認定された事業所には、認定証が掲示されています



まちかど救急ステーション認定事業所を拡充しています

市では、9月に新たに13事業所を認定し、全部で221事業所に協力いただいています。新たに認定された事業所を含め、市ホームページに認定事業所の情報を掲載しています。また、市内各所のAED設置場所の地図も随時更新しています。

- #### 新たに認定された13事業所(順不同)
- ・(一社) Coplain
 - ・ぴゅあほーむ
 - ・生活介護ぴゅあ殿町
 - ・生活介護ぴゅあ松原
 - ・社会福祉法人小国福祉会
 - ・おぐに保育園
 - ・放課後等デイサービス ゆうはーと
 - ・(株)サニクリーン中国
 - ・浜田営業所
 - ・グループホームさくら
 - ・河野建設(株)
 - ・社会福祉法人みかわ
 - ・美川保育園
 - ・社会医療法人清和会
 - ・ヴィレッジせいわ3号館
 - ・浜田幼稚園
 - ・子育て世代包括支援センター
 - ・すくすく

認定事業所のAEDや応急手当の技術を広く活用することで、救急隊が到着するまでの間に、市民がAEDを使用した救命処置を迅速に行うことができれば、救命率と社会復帰率の向上が期待できます。緊急時は、近くの認定事業所などに協力を依頼してください。

問合せ 消防本部警防課救急企画係 ☎ 5167



まちかど救急ステーション認定事業の効果は？

認定事業所のAEDや応急手当の技術を広く活用することで、救急隊が到着するまでの間に、市民がAEDを使用した救命処置を迅速に行うことができれば、救命率と社会復帰率の向上が期待できます。緊急時は、近くの認定事業所などに協力を依頼してください。

万が一に備え、市ホームページからお住まいの地域周辺のAEDマップをご覧ください。

問合せ 消防本部警防課救急企画係 ☎ 5167

クマの生態を知って被害を防ぎましょう

クマの運動能力は人間をはるかに超えます。遭遇した場合は大変危険ですので、山林や渓流などの出没が予想される場所や、爪痕や糞などの痕跡が確認できた場所では、クマの被害に遭わないよう注意してください。

人間の存在を知らせる

ツキノワグマは、音やにおいに敏感です。ほとんどは、人より先に人間の接近を知って逃げていきます。

天候の悪い日や川の周りでは、水の音や視界の暗さ、風向きから、人もクマもお互いに気付きにくくなります。見通しの悪い場所には近づかないようにしましょう。

・早朝や夕暮れ時はさらに視界が悪い上、クマの行動時間と重なります。外出するときは特に周囲に気を付け、クマ鈴やラジオなど音の出るものを必ず携帯しましょう。

※ 鈴は大きい音のものであれば、一般のものでかまいません。

出会ってしまったら…

・逃げるものを反射的に追いかける習性があります。背中を見せずに、ゆっくり後ずさりしてその場を離れてください。

Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（Jアラート）によって伝達するための全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験では、市内全ての防災行政無線から放送が流れるほか、防災メール、浜田市公式LINEなどから試験電文が配信されます。

試験日時 11月20日(木) 午前11時頃

防災行政無線放送内容 「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは防災浜田市です」

※ 前後にチャイム音が鳴ります。

メール・LINEなどの内容 「件名：全国一斉情報伝達試験」
「本文：これは、Jアラートのテストです」

問合せ 防災安全課防災安全係 ☎09122

・持ち物を一つずつ置いていき、クマの興味を逸らします。
・それでも襲ってきたときは、首の後ろで手を組み、ヒジとヒザを地面につけてうつ伏せで丸くなり、命を守る行動を取ってください。

作物などへの被害防止

・生ごみは放置したり、畑などに捨てないようにしましょう。
・柿や栗などの実は、できるだけ早く収穫しましょう（長年採取していない放任果樹は誘因物になる可能性が高いので、できる限り伐採しましょう）。
・家周辺のハチの巣は撤去しましょう。

・養蜂施設は設置場所に注意し、電気柵（柵線3段張り）を必ず設置しましょう。

・臭いがクマを呼び寄せるため、キャンプや登山、渓流釣りなどで出たごみは、必ず持ち帰りましょう。

クマを目撃した場合

・刺激しないように、慌てず騒がず、静かに立ち去りましょう。
・子グマを見かけた場合、近くに親グマがいる可能性があります。子連れの親グマは特に危険ですので、速やかにその場を立ち去ってください。

総合防災訓練を実施します

市では毎年、6月第1日曜日の午前中に総合防災訓練を実施することとしています。

訓練日時 令和7年6月1日(日) 午前8時45分頃

訓練内容

災害時の避難訓練など
※ 町内清掃などの行事を予定されている地域では、行事終了後に訓練に参加するなどご配慮いただき、地域防災力の向上にご協力をお願いします。

問合せ 防災安全課防災安全係 ☎09122

生活・環境

コンビニでの証明書交付を一時休止します

メンテナンス作業のため、コンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行が利用できません。

利用できない日時
・11月20日(木)午後6時～
・21日(金)午前6時30分～

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎09400

目撃や被害の連絡

クマを目撃したり、被害が発生した場合は、速やかに頭数や大きさなどの特徴、逃げた方向などの情報、被害状況を連絡してください。

連絡・問合せ

・農林振興課林業畜産係 ☎09510
・各支所産業建設課



アライグマに注意してください

アライグマは北米原産のペット由来の動物で、繁殖力が高く、日本では特定外来生物に指定されています。

島根県では2004年に益田市で初めて捕獲され、浜田市全域にも生息分布を拡大しています。

アライグマを目撃したり、被害が発生した場合は、速やかに連絡してください。

アライグマの特徴

・尾がしま模様
・指が5本で手先が器用
・耳が白い
・目の周りが黒い

アライグマは危険です

・木登りが得意で、民家や神社の隙間や床下の通風口から侵入し、天井裏で生活・繁殖します（屋根裏を糞尿で汚したり、断熱材などを破壊します）。
・狂犬病やアライグマ回虫など人に感染する病原体を持っています。

・性格が凶暴でペットや家畜を襲ったり、ペットのエサを食い荒らします。

・雑食性で、農作物（スイカ、とうもろこし、ぶどう、柿など）を食い荒らします。

・水辺環境を好んで金魚やコイなどを食べます。

・カエル、イモリなどを捕まえるため田に入り、稲を踏み倒します。

身近にできる被害対策

・縁の下や通風口、増築部分の屋根付近の継ぎ目などのすき間を頑丈なもので塞ぐ。
・庭木の枝を伝って屋内に侵入されないよう、枝が屋根にかかる前に定期的に剪定する。
・屋根裏などのねぐら付近で煙が出る殺虫剤を焚く。忌避剤を撒くなどして追い出す。

生ごみやくず野菜などを田畑へ捨てない。

・農作物を被害から守るために、トタンやネット柵などの侵入防護柵ではなく、地上から10センチ間隔で4本の電気柵を張り、常時通電する（下草管理の徹底が必要）。金網柵の上に電線3本を張って、登らせて感電させる方法もあり。

連絡・問合せ

・農林振興課林業畜産係 ☎09510
・各支所産業建設課



環境にやさしいエコドライブをしよう

11月は「エコドライブ推進月間」です

エコドライブとは、やさしい発進を心がけたり、無駄なアイドリングをやめることで燃料消費量やCO2排出量を減らす運転のことです。

エコドライブは、環境にやさしいだけでなく、交通事故の削減にもつながります。また、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ることで、時間にゆとりをもって走ることで、これもまた大切なエコドライブの心がけです。

地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」でエコドライブを始めてみませんか。

エコドライブ10のすすめ

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 自分の燃費を把握しよう | 6 ムダなアイドリングはやめよう |
| 2 ふんわりアクセル「eスタート」 | 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう |
| 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 | 8 タイヤの空気圧から始める点検・整備 |
| 4 減速時は早めにアクセルを離そう | 9 不要な荷物は降ろそう |
| 5 エアコンの使用は適切に | 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう |

問合せ 環境課くらしと環境係 ☎09420

環境コラム



令和5年度 浜田市のごみ処理経費

ごみ処理経費の状況

【歳入】	(単位：円)
ごみ袋など売上収入	102,948,850
ごみ搬入手数料	3,266,006
資源ごみなど売払収入	27,837,044
可燃ごみ焼却灰処分費	23,633,000
敷地使用料、許可手数料など	252,570
歳入額 合計	157,937,470

【歳出】	(単位：円)
ごみ袋作製、販売経費	47,050,420
ごみ収集経費	230,782,808
資源ごみ中間処理経費	97,421,066
不燃ごみ処理場経費	29,610,188
可燃ごみ処理場運営負担金	548,356,000
人件費	89,843,324
家庭ごみ収集日程表作製費など	5,896,697
歳出額 合計	1,048,960,503

歳出額 - 歳入額 891,023,033

資源ごみ売払収入 24,381,434円

(内訳) アルミ缶 22,602,580円
スチール缶 1,096,799円
ペットボトル 682,055円

鉄くず売払収入 3,455,610円

※ ごみ処理にかかった費用は、約10億4,896万円で、このうち約1億5,794万円(全体の約15.1%)をごみ袋の売上収入などで賄っています。
なお、歳出と歳入の差額である約8億9,102万円は、税金などで補填しています。



きちんとした分別は資源再利用や経費削減につながります。

問合せ 環境課廃棄物衛生係 ☎2594330

農地転用の申請や各種届出及び農用地区域からの除外申出の手続きをしてください

農地転用などの申請

農地転用や農地の形状変更などを行う場合は、次の手続きが必要となります。

- ① **転用許可申請**
農地を農地以外の目的(住宅・駐車場・資材置場・墓地など)に転用する場合
- ② **農地利用目的変更届**
田から畑へ用途を変更する場合
- ③ **農業用施設に供する届**
自己所有農地で農地保全・利用促進のために農道・ため池などの設備や2アール未満の農業用施設(農業用倉庫・農機具収納施設など)に転用する場合

※ 自己の所有地であっても必ず許可を受けてから、農地転用・用途変更をしてください。
※ これまでに許可を受け、農地転用が完了した人は、完了報告書を提出してください。
④ **農地の相続などの届出書**
農地の権利を相続などにより取得した場合

農用地区域からの除外申出

転用する農地が、農用地区域内にある場合は、事前に農林振興課又は各支所産業建設課で指定の有無を確認の上、農用地区域から除外する手続きが必要となります。

- この除外申出の受付は、年2回(5月末と11月末締切)となっていますので注意してください。
- 届出・問合せ**
- 農地転用などについて**
・農業委員会事務局 ☎9820
- 農用地区域除外について**
・農林振興課農業振興係 ☎9510
- ・各支所産業建設課

ケーブルテレビ「光サービ」への切り替えに関するお知らせ

市と石見ケーブルビジョン株式会社は、令和4年度より、ケーブルテレビ利用者宅内の同軸ケーブル設備を光ケーブル設備に切り替える工事を進めています。
現在提供している同軸ケーブル設備を利用したテレビ放送やインターネットのサービス(以下「同軸サービス」という)は、次のとおり終了する予定です。

同軸サービス終了時期 浜田地域
令和6年12月末頃
金城・旭・弥栄地域
令和7年2月末頃

※ 三隅地域は「光サービス」への移行が完了済みです。
「同軸サービス」のままではテレビ放送やインターネットのサービスが利用できなくなりま。今後も引き続き、石見ケーブルビジョン株式のサービスを利用するためには、光ケーブル設備に切り替えた上で、「光サービス」への移行手続きが必要です。
現在、利用者に石見ケーブルビジョン株式から「光サービス」への移行について案内をしていますが、まだ連絡が届いていない場合は、石見ケーブルビジョン株式(☎6123)までお問い合わせください。

問合せ 政策企画課地域情報係 ☎9200



e-Taxで確定申告をする人は、電子証明書の有効期限切れに注意してください

e-Taxで確定申告をする人は、電子証明書付きのマイナンバーカードが必要です。
電子証明書の有効期限が切れた場合

本庁総合窓口課又は各支所市民福祉課で更新が必要です。
マイナンバーカードの有効期限が切れた場合
再申請が必要ですので、確定申告の時期に間に合うよう早めに申請してください。
マイナンバーの代行申請
マイナンバーカードの申請は、本人確認書類を提示していただければ、本庁総合窓口課及び各支所市民福祉課で写真撮影し、職員が代わりに申請するサービスを行っていますので、ご利用ください。

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎9400

令和7・8年度建設工事等入札参加資格審査(定期審査)の申請を受け付けます

令和7・8年度建設工事等入札参加資格の定期審査を行います。令和7・8年度に市が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務等の競争入札(見積り)に参加を希望する人は、申請してください。

申請方法
島根県と県内市町が共同利用する資格申請システムを利用します。インターネットからの申請後、必要書類を郵送してください。
※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間
11月1日(金)～令和7年1月16日(木)

受付・問合せ
〒697-8501
浜田市殿町1番地
契約管理課入札管理係 ☎9141

産 業 地域活性化

フリーランスの取引に関する新しい法律がスタートします

近年、配送など多様な業種で、フリーランスという働き方が普及しています。
その一方で、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増えています。
フリーランスの人が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が令和5年5月12日に公布され、令和6年11月1日から施行されます。

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。
問合せ 島根労働局浜田労働基準監督署 ☎9400



厚生労働省ホームページはこちらから見られます

浜田市防災防犯情報 SNS

浜田市の防災・防犯・交通安全などに関する情報を、LINEやFacebookなどのSNSで発信しています。
「いいね!」をお願いします。



問合せ 防災安全課防災安全係 ☎9122

広生記券集中 詳しくは市ホームページで



子育て

11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します

子ども家庭庁では、11月の「秋のこどもまんなか月間」の取組のひとつとして、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組みます。

189(いちばやく) 浜田児童相談所 ☎3560

子ども・子育て支援課子ども家庭相談係 ☎9331

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きよくだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

しつけのつもりと思っても... 保護者が「しつけ」と思っているつもりでも、子どもに苦痛を与えるなど、子どもの成長に悪影響を与える場合は虐待に当たります。

問合せ 子ども・子育て支援課 子ども家庭相談係 ☎9331

出会い・結婚・出産・子育て応援事業所認定制度

従業員の男女の出会い、結婚、出産及び子育てを積極的に応援する事業所を「出会い・結婚・出産・子育て応援事業所」として認定し、その取組内容などを広く紹介することにより、少子化対策に通じる市民の子育て応援意識の向上と、子育てしやすい環境づくりを目指しています。

認定されるメリット 認定証とステッカーを交付するとともに、市のホームページなどで認定事業所を公表するため、子育てと仕事を両立しやすい職場環境であることをPRできます。

問合せ 子ども・子育て支援課 子ども政策係 ☎9331

健康・福祉

12月1日は 世界エイズデーです

世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

検査を実施しています。 11月・12月の検査日時 11月12日(火) 午後1時～3時 11月26日(火) 午後1時～3時、午後5時～7時 12月10日(火) 午後1時～3時

料金 無料 予約受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※ 検査予定日前日までに電話で申し込んでください。匿名でも可能です。

申込み 島根県浜田保健所 医師・難病支援課 ☎5554

ベトナムの中秋節の過ごし方



グエンティ テウイ クイン

③月餅(バイン・チュン・トゥー) 月のように丸い形で「充実した生活をもたらす」という意味を持つ月餅は、ベトナムの中秋節に欠かせない伝統的な食べ物です。家族が集まって月餅を食べながら満月を楽しむことは、中秋節の理想的な過ごし方です。月餅は様々な種類がありますが、私が一番好きな種類はナッツと塩漬けうずら卵と脂身が入っている月餅です。



月餅

最後に中秋節にまつわるお話を紹介します。昔、クオイという木こりがいました。ある日、森の中を歩いていると、子虎が襲ってきたので、斧で戦いました。子虎はまだ小さく、クオイに負けて死にそうになりました。その時、母虎が現れたのでクオイは素早く高い木に登りました。母虎が近くにある薬木の葉を摘んで、子虎の口に入れると、子虎はすぐ元気になりました。母虎と子虎が遠くに行った後、クオイはその薬木を持って帰りました。

それ以来、クオイは薬木でたくさんの病気の人を治してあげました。そして、その内の一人の女性と結婚して幸せに過ごしていました。

ある日、奥さんは足を滑らせ頭が割れて死んでしまいました。薬木を使っても治りません。そこでクオイが土で脳の形を作り、割れた脳と入れ変えると、奥さんは生き返りました。

しかし、それから奥さんは物忘れがひどくなり、間違っ

今でも、満月の日に月の中で薬木の下にクオイが座っているの見えるという話です。

皆さん、こんにちは。クインです。涼しく過ごしやすい季節になってきましたね。秋に入ると、ベトナム人、特に子どもは楽しく中秋節を迎えることができます。中秋節は満月の日で、毎年旧暦8月15日に行われます。日本のお月見と同じく、今年中秋節は9月17日でした。中秋節はベトナム語でテト・チュン・トゥと言います。ベトナムでは中秋節にどのように過ごすのかをご紹介します。

①獅子舞 中秋節の夜には、子どもたちがきれいな獅子を準備し、近所の家に行き、太鼓をたたいたり、獅子舞を踊ったり、土地の神様のお面を被り、家主と交流したりしてお小遣いをもらいます。獅子舞は、幽霊や悪いものを祓い、幸運をもたらすと信じられているので、私の家族も毎年獅子舞が来るのを楽しみにしています。今年の夏休みには浜田市内の児童クラブの集いで、獅子舞に出てくる土地の神様のお面の作り方を子どもたちに紹介しました。



獅子舞



児童クラブでの土地の神様のお面作り

②提灯 中秋節には、親から子どもに提灯をあげることが多いです。昔は星提灯が一番多かったのですが、最近では様々なデザインができて、おしゃれな提灯をたくさん見かけます。子どもたちは提灯を持って獅子舞を見に行ったり、友達と集まって遊んだりします。



星提灯

有料広告

Advertisement area with text: 広生会募集中 詳しくは市ホームページで

乳がん検診 (要予約)
対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人
【医療機関で受診する場合】
申込先 浜田医療センター内健診センター
 ☎7700
申込受付時間 10:00~

実施期間	令和7年2月28日(金)まで 毎週火・木・金曜日 当日受付 14:30~15:00 検査時間 15:00~17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】
申込先 島根県環境保健公社
 ☎0570-085-111 (音声案内後③)
予約受付時間 平日 8:30~12:00/13:00~17:15

実施日	受付時間	会場
11月26日(火)	9:00~11:30 13:00~15:00	周布まちづくりセンター
11月30日(土)	9:00~11:30 13:00~15:00	浜田市役所

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けられません。
 ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
 ・授乳中の人・豊胸手術実施者
 ・水頭症のためVPシャントをしている人
 ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

大腸がん検診
対象 40歳以上
申込方法

- ・申込期間中にいずれかの会場の専用ボックスに、受診票を提出してください。(受診票は、申込期間が近づいたら各会場にも設置します)
- ・後日、自宅に検査容器を郵送します。
- ・4月の広報はまだと一緒に配布した各種健(検)診日程表の7ページの受診票もご活用ください。
- ※ グループや事業所での取りまとめも可能です。
- ※ 浜田地域の会場は広報12月号、1月号でお知らせします。(浜田地域は12月1日よりインターネット予約が可能になります)

申込期間	会場	検査容器送付時期
11月1日(金)~12日(火) ※ 開館時間を確認してください。	金城支所市民福祉課 久佐まちづくりセンター 今福まちづくりセンター 美又まちづくりセンター 雲城まちづくりセンター 波佐まちづくりセンター 小国まちづくりセンター 旭支所市民福祉課 木田生活改善センター 和田まちづくりセンター 都川高齢者活動促進センター 市木生活改善センター	11月下旬

子宮頸がん検診 (要予約)
【医療機関で受診する場合】
対象 20歳以上59歳までの女性



実施期間	山根病院 三隅分院 令和7年2月28日(金)まで 浜田医療センター内 健診センター 令和7年2月28日(金)まで
実施場所	山根病院 三隅分院 ☎4343 予約受付 毎週月・水・木曜日 10:00~12:00、13:00~17:00 毎週火曜日 10:00~12:00 実施日 毎週月・水・木曜日 9:00~12:00、13:00~17:00 毎週火曜日 10:00~12:00 浜田医療センター内 健診センター ☎7700 予約受付 10:00~ 実施日 毎週月~金曜日 当日受付 9:00~ 9:30 検査時間 10:00~

【検診車で受診する場合】
対象 20歳以上の女性
申込先 健康医療対策課 ☎9311
 又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会場
11月5日(火)	9:00~ 9:15	大麻まちづくりセンター
	9:55~10:25	周布まちづくりセンター
	10:40~11:00	津摩児童館
	13:00~13:15	長浜商港会館
	14:00~14:30	浜田市役所

申込期間	会場	検査容器送付時期
11月18日(月)~26日(火) ※ 開館時間を確認してください。	弥栄支所市民福祉課 杵束まちづくりセンター 三隅支所市民福祉課 三隅まちづくりセンター 白砂まちづくりセンター 三保まちづくりセンター 井野まちづくりセンター 岡見まちづくりセンター 黒沢まちづくりセンター	12月初旬

11月各種がん検診の日程

問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎9311

- ・検診前の検温、体調確認のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用は個人の判断となりますが、重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患のある人、妊婦)に感染を広げないために、検診時のマスクの着用についてご協力をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります(妊婦検診のHPV検査を含む)。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があります。その間隔に当てはまらない場合は、受診をお断りすることがあります。

結核肺がん検診 (予約不要) **対象** 40歳以上
 ※ 事前に問診票を記入の上、受診してください。

実施日	受付時間	会場
11月8日(金)	8:30~ 8:45	大麻まちづくりセンター
	9:05~ 9:15	陽光台集会所
	9:30~ 9:40	門田地区公民館
	10:00~10:15	JFしまね浜田支所津摩出張所
	10:30~11:10	周布まちづくりセンター
	11:35~11:50	日脚児童館
	13:15~13:30	長浜商港会館
	13:45~14:20	長浜まちづくりセンター
	14:50~15:00	一の瀬集会所
	15:15~15:35	美川まちづくりセンター
	11月10日(日) (休日検診)	8:00~11:00 13:00~14:00
11月13日(水)	9:00~ 9:10	国府まちづくりセンター有福分館
	9:25~ 9:35	大塚口バス停(大金町)
	9:50~10:10	順興寺前
	10:25~10:50	上府三宅集会所
	11:05~11:45	国府まちづくりセンター
	13:20~13:30	久代公民館
	13:40~13:50	国分自治会館
11月15日(金)	14:10~14:30	JFしまね浜田支所国府出張所
	9:00~ 9:10	後野8町内公民館
	9:25~ 9:35	後野4町内公民館
	9:50~10:00	石見まちづくりセンター佐野分館
	10:15~10:25	石見まちづくりセンター宇津井分館
	10:45~10:55	河内集会所
	13:00~13:10	浜田ビューティーカレッジ
	13:25~13:40	緑ヶ丘相談室
	14:00~14:15	靴のまつむら駐車場

胃がん検診 (要予約)
対象 40歳以上
申込先 健康医療対策課 ☎9311
 又は各支所市民福祉課



実施日	受付時間	会場
11月10日(日) (休日検診)	8:00~11:00 13:00~14:00	浜田市役所
11月20日(水)	9:00~10:15	岡見まちづくりセンター
	10:45~11:15	黒沢まちづくりセンター
	13:15~15:00	石見まちづくりセンター
11月28日(日)	8:00~ 8:15	田橋児童館
	9:00~11:15 13:30~14:30	長浜まちづくりセンター 福井集会所

実施日	受付時間	会場	
11月22日(金)	9:00~ 9:10	長見町2町内公民館	
	9:20~ 9:30	石見まちづくりセンター長見分館	
	10:00~10:10	西岡公民館	
	10:20~10:30	石見まちづくりセンター細谷分館	
	10:50~11:00	三階町東岡公民館	
	11:20~11:30	総合福祉センター	
	13:00~13:10	竹迫4町内集会所	
	13:35~14:15	石見まちづくりセンター	
	11月25日(月)	8:30~ 8:45	福井集会所
		9:05~ 9:25	石原集会所
9:45~ 9:55		田橋児童館	
10:25~10:35		浜田年金事務所	
10:55~11:05		桜ヶ丘警察官宿舎横	
11:15~11:30		長沢2町内児童館	
13:00~13:15		二反田団地集会所	
13:30~13:45		生湯4町内会集会所	
14:00~14:15		生湯3町内公民館	
14:30~14:40		めさまし食堂看板前	
11月27日(水)	9:00~ 9:15	琵琶町集会所	
	9:30~ 9:45	紺屋町ふれあい広場	
	10:00~10:45	浜田市役所	
	11:00~11:15	医師会館前	
	11:30~11:45	ジョイプラザ	
	13:00~13:15	瀬戸見文化センター	
	13:30~14:00 14:20~14:35	浜田合同庁舎 おばせの浜会館	

- ※ 午前に受診する場合は、検査前日夜9時以降は絶食です。午後に受診する場合は、受診6時間前には必ず食事を済ませてください。
- ※ 受診2時間前までは、コップ1杯程度の飲水は可能です。
- ※ 今までバリウムを飲んでショック又はアレルギーを起こしたことがある人、腸閉塞になったことがある人、病気のため水分摂取制限がある人は検査できません。
- ※ 前日の午後以降は禁煙です。
- 避けたほうが良い食品**
 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにやく・海藻類・きのこ・いもなど

こんにちは、島根大学2年の岡本亮太郎です。大学生活にも徐々に慣れ、現在は生化学や生理学を中心に学びながら、医学の基礎を身に付けています。1年の頃と比べると発展的な学びも多いと感じています。座学だけでなく、実習をとおして体験しながら知識を深める機会も多く、学びの幅が広がっています。

勉強以外でも部活動などの課外活動に取り組み、充実した日々を過ごしています。これからも経験を積み重ね、将来は浜田市の医療に貢献できる医師になれるように頑張ります。



岡本亮太郎さん

医学生 だより

浜田の地域医療を支えるために
医学部で学んでいる学生から
便りが届きました

こんにちは、島根大学医学部2年の岩永宏太です。2年では前期の解剖学実習で人体の筋肉、神経、血管などの様々な構造を自分で解剖・観察しながら理解を深めました。また、生理学や生化学などの授業で人体の正常機能について学習しながら学びを深めています。

私生活では、バイトや部活動を勉強と両立し、同期の友だちといろいろな場所へ遊びに行ったりして充実した日々を過ごしています。卒業までまだ長いですが、これからも日々精進していこうと思います。



岩永宏太さん

こんにちは、愛媛大学2年の藤原理愛です。基礎的なものばかりかもしれませんが、日々医師になるための勉強を頑張っています。ありがたいことに、今年の夏は母校である松原小学校で「ようこそ先輩」の授業をさせていただきました。

8年前は生徒の1人として授業を聞いていた私も、今度は授業をする側として母校に帰ってくるのができて本当に幸せでした。家族や先生をはじめとし、小さい頃から夢を応援してくださった人に恩返しするためにも、将来立派な医師になりたいです。



藤原理愛さん

保険・医療
年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

なお、令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人へは、令和7年2月上旬に送付されます。

※ 家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

ます。家族宛に送付された控除証明書を添付の上、申告してください。

※ 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号へお問い合わせください。

問合せ
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004

11月30日(土)は「年金の日」
ねんきんネットを利用してください

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

※ 「ねんきんネット」について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問合せ
ねんきんネットなど専用ダイヤル
☎0570・058・555

社会保険料(国保・後期高齢・介護)控除に係る
保険料納付額をお知らせ
します

令和6年中(1月1日～12月31日)に納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料などは、年末調整や確定申告で手続することにより社会保険料控除を受けられます。

手続の際に必要な年間納付額に分かる書類を次のとおり送付又は窓口交付しますので大切に保管してください。

年末調整で必要な人
窓口交付します。詳しくは、お問い合わせください。

確定申告で必要な人
1月中旬に、各保険の保険者から郵送でお知らせします。

※ 年金特別徴収(年金からの天引き)の人は、日本年金機構などが発行する公的年金の源泉徴収票に社会保険料支払額が記載されていますので、各保険者からのお知らせはありません。

- 交付窓口・問合せ
- 国民健康保険料
 - 保険年金課賦課給付係
☎09413
 - 各支所市民福祉課
 - 後期高齢者医療保険料
 - 保険年金課医療年金係
☎09412

人権

11月13日(水)から19日(火)は
「女性の人権ホットライン」
強化週間です

松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組のひとつとして、11月13日(水)から19日(火)までの1週間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、次のとおり、相談受付時間を延長して電話での相談に応じます。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントやストーカ行行為などで困っている人、周りでそういったことを見聞きしたという人は、一人で悩まずに相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

☎0570・070・810

時間 午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は、午前10時～午後5時)

相談員 法務局職員又は人権擁護委員
問合せ 松江地方法務局人権擁護課
☎0852②4260

DV(ドメスティック・バ
イオレンス)は犯罪です

11月12日(火)から25日(月)までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある相手からの暴力のことです。身体的暴力に限らず、精神的暴力・経済的暴力・性的暴力など、あらゆる暴力が含まれます。どんな形でも、暴力は相手の尊厳を傷つけ、重大な人権侵害であるとともに子どもにも深刻な影響を与えます。

また、学生など若いカップル間で起きるDVをデートDVといい、若年層への啓発活動も重要となっています。これらの被害者をなくし、これからの社会を担う子どもたちをDVの被害者にも加害者にもしないために、一人ひとりがDVを正しく理解し、DVのない社会を築いていきましょう。

教育・文化
スポーツ

11月は子ども・若者育成
支援推進強調月間です

次代を担う子ども・若者が、夢や希望を豊かに育み、心身ともに健やかに成長することは、国民全員の願いです。

このため、11月を「子ども・若者育成支援推進強調月間」と位置付け、全国で様々な事業や活動が展開されます。

- 重点項目
- ①若者の社会的自立支援の促進
 - ②子どもを犯罪や有害環境などから守るための取組の推進
 - ③子どもの貧困対策の推進
 - ④児童虐待の予防と対応
 - ⑤生活習慣の見直しと家庭への支援
- この機会に家庭や学校、地域社会の連携・協力による支援の

第四中学校解体に伴い旧
学校物品を譲渡します

令和6年3月末に閉校した第四中学校の解体に伴い、中学校で使用していた物品を無償で譲渡します。

日時 11月30日(土)
午前9時～正午

場所 旧第四中学校
譲渡物品 棚(スチール製、木製)、消耗品など
対象(譲受人)
浜田市民及び市内の事業所

※ 自身で搬出・運搬ができる人に限ります(補助は行いません)。

注意事項
・譲渡は先着順で、返品は受け付けません。
・長年使用した物品のため、品質の保証はできません。
・譲渡品の搬出・運搬などに係る費用は、全て譲受人の負担となります。

・ほかの団体又は個人への転売などは禁止します。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 教育総務課総務企画係
☎09700

まちかど 伝言板

募集

市営住宅の入居者募集

抽選により入居を決定する住宅 (市営住宅)
募集住宅については、申込受付期間中にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
申込受付 11月18日(月)～29日(金)
抽選日 12月下旬
入居予定 令和7年1月中旬
問合せ 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所
☎0535

地震の揺れを体感してみませんか ～ふれあい防火教室～
対象 市内幼稚園、保育所(園)の園児を含む家族
日時 11月23日(祝)(雨天実施)
午前9時～正午
場所 浜田市消防本部
内容 地震体験車、放水体験、煙体験など
定員 30組程度(先着)
料金 無料
※ 参加者には消防グッズをプレゼントします。
申込み 11月1日(金)～15日(金)
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)までに浜田市消防本部予防課係へ
☎1167

介護補助スタッフ育成講習 ～忙しい介護現場の縁の下の力持ち～
対象 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望する人又は関心のある人
日時 11月27日(水)～29日(金)
午前10時～午後4時
場所 サンマリン浜田
内容 掃除・洗濯、食事の配膳など「介護の周辺業務」を行う補助スタッフとしての基本的な知識を学びます。
定員 10人
料金 無料

先着順で入居を決定する住宅
募集住宅についてはお問い合わせさせていただくか、ホームページをご覧ください。
申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は11月11日(月)以降。
問合せ
市営住宅(浜田・金城・旭・三隅) 特定公共賃貸住宅(金城) 島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎0535
特定公共賃貸住宅・地域定住住宅(旭・弥栄・三隅) ㈲中田工務店 ☎1203

浜田ロータリークラブ 奨学生募集

応募資格
令和7年度に市内の高等学校に進学する生徒
在学の中学校から推薦される生徒
市内の中学校に在学している生徒
募集人数 若干名
支給金額 年間12万円
支給期間 令和7年4月～令和8年3月(継続は1年ごとの手続により最長3年間)
受付期間 11月1日(金)～12月27日(金)
問合せ 市内各中学校又は浜田ロータリークラブ
☎9651

申込み 11月13日(水)までに浜田市シルバー人材センターへ
☎4680

求職者支援訓練(公的職業訓練) 医科医療事務・調剤事務科

対象 求職中の人
受講料 無料(テキスト代など実費負担あり)
選考方法 面接
定員 15人
訓練期間・時間 12月4日(水)～令和7年3月6日(水)
午前9時10分～午後3時50分
訓練会場 サンマリン浜田
募集期間 11月15日(金)まで
※ 募集期間中に説明会を実施します。
説明会日時 11月5日(火)
午前10時～10時30分
場所 ハローワーク浜田2階会議室
申込み お近くのハローワークまで
問合せ ㈱セラム 中さん ☎090-7133-0554

浜田のまちの縁側20周年記念事業 子ども若者の声を聴く ファシリテーター養成講座
対象 子どもの意見表明や社会参加に関心のある18歳以上の人
日時 12月8日(日)
午前9時30分～午後4時30分
場所 浜田市まちなか交流プラザ

相談

がんに関する相談窓口

日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
場所 浜田医療センターがん相談支援センター
料金 無料
問合せ 浜田医療センター ☎7096
※ 詳細については浜田医療センターホームページをご覧ください。



詳細はこちらから見られます

資格・試験

甲種防火管理講習
再講習(浜田会場)
対象 収容人員が300人以上の特定防火対象物において、防火管理者として選任されている人

定員 24人(先着・要申込み)
料金 1000円(学生は無料)
申込み 浜田のまちの縁側 栗栖さんへ ☎090-8064-7940

外国人住民のための 防災研修

対象 浜田市在住外国人
日時 12月15日(日)
午前10時～午後1時
場所 浜田まちづくりセンター
定員 20人
料金 無料
申込み 12月4日(水)までに定住関係人口推進課関係人口係へ ☎9511

災害時外国人 サポーター養成研修

対象 災害時の外国人支援に関心のある人
日時 12月15日(日)
午前10時～午後1時
場所 浜田まちづくりセンター
定員 16人
料金 無料
申込み 12月4日(水)までにしまね国際センターへ ☎7990



こちらから申し込みます

受講期限 前回講習修了日から4年を超えている場合：選任された日から1年以内
② 4年以内の場合：講習修了日以降の最初の4月1日から5年以内

日時 令和7年2月12日(水) 午後1時30分～4時10分
場所 島根県トラック協会 西部研修会館
料金 7000円
定員 80人(先着)
申込み 1次は12月5日(水)～12日(水)、2次は12月30日(月)～31日(火)までに日本防火・防災協会ホームページから

新規講習(浜田会場)
対象 防火管理者になる予定の人や資格取得を希望する人
日時 令和7年2月13日(木)・14日(金)(2日間)
午前9時50分～午後4時50分
場所 島根県トラック協会 西部研修会館
料金 8000円
定員 80人(先着)
申込み 1次は12月17日(火)～24日(火)、2次は令和7年1月11日(土)～12日(日)までに日本防火・防災協会ホームページから

浜田養護学校 サポーター講座

日時 12月18日(水)
午前9時30分～午後1時30分
場所 浜田養護学校
内容 卒業後の支援について(事業所の見学など)
申込み 学校ホームページ又は浜田養護学校 松田さんへ ☎2200

お出かけ

石州和紙会館 一億Doors
日時 11月1日(金)～12月27日(金)
※ 月曜休館
場所 石州和紙会館
内容 アメリカで生まれ、現在浜田市在住の舞台芸術家 Kimi Maedaさんの石州和紙を使った作品展示
料金 無料
問合せ 石州和紙会館 ☎4170

教室・講座

しまね国際センター コミュニティ通訳ボランティア養成講座

対象 18歳以上で、島根県に住んでいるか通勤・通学している、日本語を含む2つ以上の言語で日常会話以上の語学力のある人
日時 11月16日(土)・23日(水) 午後1時～4時30分
11月24日(日)
午前10時～午後4時
定員 20人
・英語 10人
・中国語 10人
・ポルトガル語 10人
・ベトナム語 10人
受講方法 オンライン(ZOOM)で受講
料金 無料(テキスト代実費負担あり)
申込み 11月11日(月)までにしまね国際センターへ ☎852③5056



こちらから申し込みます

さざんか祭り

日時 11月2日(出)・3日(祝)
午前9時～午後4時
場所 ふれあいジム・かなぎ
問合せ 金城支所産業建設課 ☎1233

弥栄産業まつり

日時 11月3日(祝)
午前9時～午後3時
場所 市役所弥栄支所前イベント広場
内容 地元神楽社中による石見神楽、特産品販売、地元集落などによる出店コーナー
問合せ 弥栄産業まつり実行委員会 ☎2221

平原柿まつり

日時 11月3日(祝)
午前10時～午後3時
場所 東平原上集会所特設会場
問合せ 平原柿まつり実行委員会 石田さん ☎090-6834-7078

ファミリークラシックコンサート

日時 11月4日(振) 午後2時〜
場所 三隅小学校 体育館
出演 アフエッテイ・フレンズ・アンサンブル(中山ゆき子、中村真司ほか)
料金 大人 1000円
高校生以下 500円
未就学児 無料
※ 大人は当日500円増
問合せ 中山さん ☎090-7504-4354

みすみフェスティバル

日時 11月9日(土)・10日(日)
午前10時〜午後3時
場所 三隅中央公園周辺
問合せ みすみフェスティバル実行委員会(三隅支所産業建設課内) ☎2803

旭ふる里まつり

日時 11月10日(日)
午前9時〜午後3時
場所 旭支所周辺・市民体育館
問合せ 旭ふる里まつり実行委員会(旭支所産業建設課内) ☎1437

浜田駅周辺イルミネーション

日時 11月23日(祝)〜令和7年2月28日(金) 午後5時〜10時
場所 浜田駅前から万灯山公園までの歩道
問合せ 建設企画課都市計画係 ☎9601

SDGs ボランティア海岸清掃

日時 11月23日(祝)(小雨決行)
午前7時30分(1時間程度)
集合場所 千畳苑駐車場
清掃場所 国府海岸一帯
問合せ 全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会 牛尾さん ☎090-8244-9429

御便殿見学会〜明治時代の歴史的建造物を探検〜

日時 11月23日(祝)
午前10時〜正午
場所 浜田城資料館
講師 國分俊幸さん
定員 15人(先着)
料金 無料
申込み 11月3日(祝)〜21日(休) 午前9時〜午後5時に浜田城資料館へ ☎7151

浜田地域環境サークル講演会「今、海の中はどうなっているの？環境アクセスメントの観点から(仮題)」

日時 11月16日(出)
午前10時〜11時30分
場所 浜田市立中央図書館
多目的第1ホール
講師 召古裕士さん(環境カウンセラー)
定員 30人
料金 無料
申込み 11月12日(火)までに浜田地域環境サークル大橋さんへ ☎0635

放送大学公開講演会

「私たちがものごとを考えるときの心のクセ 認知バイアス」
日時 11月16日(出)
午後2時〜3時30分
場所 いわみーる3階 302 研修室
定員 30人
料金 無料
申込み 11月8日(金)までに放送大学島根学習センター又は西部社会教育研修センターへ
問合せ 放送大学島根学習センター ☎0852285500
西部社会教育研修センター ☎9344

第185回石州刀剣会 鑑賞・研究会

日時 11月23日(祝)
正午〜午後4時
場所 サンマリン 浜田和室
講師 中原信夫さん
料金 3000円
※ 刀剣を持って鑑賞するため、マナーを遵守してください。
問合せ 中野さん ☎080-1922-3946

軽スポーツの集い(ポッチャ大会)

対象 小学生以上
部門・チーム編成 3人で1チーム(5人までエントリー可)
①一般の部(中学生以上)
②ファミリーの部(コート内3人のうち、必ず小学生以下1人・大人1人を含む3人で構成すること)
日時 11月23日(祝)
午前8時〜正午(予定)
※ 受付後、準備運動・初心者講習会を行います。
場所 三階小学校 体育館
料金 無料
申込み 11月15日(金)までに申込み書をスポーツ振興課スポーツ

市民憲章推進大会

日時 11月16日(出)
午後1時30分〜3時20分
※ 大会の中で、阿部顕治さん(浜田市国民健康保険弥栄診療所元所長)による記念講演を行います。
場所 いわみーる 体育室
問合せ まちづくり社会教育課 地域活動支援係 ☎9201

大切な人を自死により亡くされたあなたへ

日時 11月16日(出)
①分かち合いのついで
午後2時〜3時30分
※ 遺族のみ参加可(要予約)
②J交流会(茶話会)
午後3時30分〜5時
※ 遺族以外も参加可(要予約)
場所 総合福祉センター
問合せ しまね分かち合いの会・虹 事務局 ☎090-4692-5960

石見海浜公園マルシェ

日時 11月17日(日)
午前10時〜午後3時
場所 石見海浜公園 Bケビン村

浜田国際交流協会 王の中国料理教室〜ふるさとのお母さんの家庭料理〜

日時 11月24日(日)
午前10時〜午後1時30分
場所 石見まちづくりセンター 調理室・和室
定員 15人
料金 会員 600円
非会員 1000円
申込み 11月15日(金)までに浜田国際交流協会専用申込みフォームから ☎9511

職場の健康づくりセミナー

日時 11月25日(月)
午後1時30分〜3時30分
演題 健診結果見えますか？健康に働き続けるコツ
講師 中川昭生さん(公益財団法人 島根県環境保健公社理事・健康診断指導医)
体験コーナー 講演会終了後午後4時30分
場所 総合福祉センター2階会議室
料金 無料
申込み 11月15日(金)までに左記申込みフォームから ☎5545

浜田地域人権・同和教育講演会

日時 11月24日(日)
午後1時30分〜3時30分
場所 浜田まちづくりセンター
演題 部落問題を通して考える 日常の中の差別

第256回ふるさと歴史紀行 旭町木田を散歩し隠れた歴史を掘り起こす

日時 11月17日(日)(小雨決行)
午後12時50分〜4時
場所 木田まちづくりセンターに集合
料金 200円(資料代)
問合せ 下村さん 午後5時以降 ☎090-7500-9637

べっぴん寄席

日時 11月17日(日) 午後1時30分〜
場所 石見まちづくりセンター
講師 露の新治さん(上方落語家)・福島明淑さん(ミヨンスクハングル友の会代表)
演芸コーナー 揚野バンリさん(コメディージャーブラー)
料金 無料
※ 手話通訳を行います。
問合せ べっぴんの会 山本さん ☎090-4575-3775

児童虐待防止講演会

日時 11月28日(木)
午前10時〜11時30分
場所 浜田市立中央図書館
演題 子どもの育てにくさに寄り添う支援
講師 水内豊和さん(島根県立大学人間文化学部 保育教育学科准教授)
定員 50人(先着)
料金 無料
申込み 11月22日(金)までに子ども・子育て支援課子ども家庭相談係まで ☎9331

ふれあい作品展

日時 11月29日(金)〜12月10日(火)
午前9時30分〜午後5時
※ 最終日は午後3時まで
※ 2日(月)・9日(月)は休館
場所 世界子ども美術館 3階 多目的ホール
料金 無料
問合せ 金城中学校 ☎0044

児童虐待防止啓発月間 過労死等防止対策推進シンポジウム

日時 11月21日(木)
午後1時30分〜3時30分
場所 浜田ワシントンホテルプラザ ワシントンホール
基調講演 ある新人公務員の過労死〜過労死をなくすためには〜
講師 久保直純さん(四国過労死等を考える家族の会代表)
事例報告 体験者側から2人、経営者側から1人の報告
料金 無料(要事前申込み)
申込み 左記申込みフォームから ☎9311

浜田市文化祭協賛行事 山光会(石見地区) 展覧会

日時 11月22日(金)〜24日(日)
午前9時〜午後5時
(22日は午後1時から、24日は午後3時まで)
場所 サンマリン浜田
料金 無料
問合せ 東光会山陰支部山光会(石見部) 永尾和子さん ☎4650

ふれあい作品展

日時 11月29日(金)〜12月10日(火)
午前9時30分〜午後5時
※ 最終日は午後3時まで
※ 2日(月)・9日(月)は休館
場所 世界子ども美術館 3階 多目的ホール
料金 無料
問合せ 金城中学校 ☎0044

1対1の対面婚活イベント
お友達からはじめよう

日時 11月30日(出)
第一部 (30〜34歳の独身男女)
午前10時30分〜正午
第二部 (35〜39歳の独身男女)
午後2時30分〜4時
定員 各5人
場所 いわみーる403研修室
料金 しま〇登録者、しま〇仮登録者(申込締切日の17時まで)及びはび〇登録者 無料
未登録者 500円
申込み 11月21日(休)までにしまね縁結びサポートセンター浜田センターへ ☎⑤1150

しまねの福祉・保育の
JOBフェスタ2024

日時 11月30日(出)
午前11時〜午後3時
場所 くまびぎメッセ多目的ホール
料金 無料(予約不要)
※ 詳細は、島根県福祉人材センターホームページ内特設サイトをご覧ください。
問合せ 島根県社会福祉協議会 ☎0852③5957

石央文化ホールだより
☎22100

石央文化ホール開館30周年記念事業
はじめてダンスワークシヨップ
&ウォーキング「あなたもダン
スの世界へ」
ダンス初心者から楽しめる
ワークシヨップを開催します。
日時 12月7日(出)
講師 YUMIさん
(BOBCAT DANCE
STUDIO代表)
①キッズ(小学生対象)
午後1時30分〜2時30分
内容 ダンスがはじめてでも大
丈夫。1曲踊りましょう。
受講料 1000円
②ヒップホップステップ
午後2時45分〜3時45分
内容 リズム基礎、ステップ、
振り付け
受講料 2000円
一般 2000円
中・高・大学生 1500円
③姿勢&ウォーキング
午後4時15分〜5時15分
内容 普段の姿勢を美しく見せ、
コンテストワークを体験し
ます。
受講料 2000円
一般 2000円
中・高・大学生 1500円
申込み・問合せ 11月30日(出)ま
でに石央文化ホールへ電話又
は直接来館(月曜休館)

金城マイペース健康マラソン・
金城駅伝競争大会2024

①金城マイペース健康マラソン
部門・対象・距離
A 中学生男子 3.1 km
B 一般・中学生女子 3.1 km
C 50歳以上男子 3.1 km
D 29歳以下男子 4.5 km
E 30歳以上男子 4.5 km
F 小学4年生以上男子 1.7 km
G 小学4年生以上女子 1.7 km
H 小学3年生以下(保護者など
とのファミリーマラソン)
料金 1人300円(H部門は
親子で300円)
②金城駅伝競争大会(中学生以
上でチーム構成)
区間・距離
○1・3・5区 1.7 km
○2・4区 3.1 km
料金 1チーム1500円
①②共通
日時 12月1日(日)
午前9時〜11時30分
場所 ふれあいジム・かなぎ周辺
申込み 11月20日(休)までに金城
地域体育協会(教育委員会金
城分室)へ ☎④1234

アควアスから
☎283900

「ハガキに描こうアควアスの
海」作品募集
アควアスのいきものや、海や
川にまつわるハガキ大の絵画作
品大募集。応募者には、作品展
示期間中有効な無料招待券をプ
レゼントします。
募集期間 11月1日(金)〜12月25日(水)
応募方法 アクアスに設置され
た応募箱へ投函又は郵送(12
月25日(水)必着)
※ 作品規程などはアควアス
ホームページを確認してくだ
さい。
ABC大作戦「Aqua
s Beach Cleanup」
一緒に海辺をきれいにしません
か?
日時 11月30日(出)(雨天中止)
午前10時〜11時
場所 アクアス前の海岸
参加費 無料
※ 軍手・火箸などを持参して
ください。(ごみ袋不要)
申込み 11月20日(休)までにアク
アスホームページから
※ 当日参加可能ですが、事前
申込者のみ飲料をお渡ししま
す。
※ 前日午後5時にSNSで開
催の有無をお知らせします。

発達障がい地域啓発セミナー2024
「私たちは、みんな、あり
のまま」

「私たちの得意不得意」
対象 発達障がい支援に関わる
人、関心のある人など
日時 12月8日(日)
午後1時15分〜4時35分
(展示は午後12時30分〜)
場所 いわみーる401・402
定員 80人
料金 無料
申込み 11月30日(出)までに島根
県西部発達障害者支援セン
ターウィンドホームページか
ら

こちらから
申し込みます

浜田商業高校大規模販売実習
浜商デパート

今年のテーマは「心のデパート」
店舗・イベントが盛りだくさん
日時 12月7日(土)・8日(日)
午前10時〜午後2時
場所 浜田商業高等学校
料金 入場無料
問合せ 浜田商業高等学校 ☎⑦0064

つくって恋活
〜組子編〜

対象 49歳までの独身男女
定員 各10人
※ 応募者多数の場合は抽選
日時 12月14日(出)
午後1時30分〜4時
場所 いわみーる
料金 1500円
申込み 11月26日(火)までに浜田
はびこ会へ
☎080-2934-5896
(ショートメール専用)
※ 住所・氏名・性別・生年月
日・電話番号を記載して応募
してください。

石見海浜公園
ノルディックウォーキング

日時 12月17日(火)(小雨決行)
午前10時〜正午
場所 石見海浜公園
定員 10人(先着)
料金 無料(ボールレンタルあり)
申込み 石見海浜公園予約セン
ターへ ☎⑧2231

こちらから
申し込みます

山陰浜田港お魚料理教室
おせち作り

日時 12月19日(休)
午前9時〜午後1時
場所 浜田まちづくりセンター
講師 長野操子さん
定員 20人(未受講者優先)
料金 1500円
申込み 11月22日(金)までに左記
申込みフォーム又は申込書を
水産振興課内浜田市水産業振
興協会へ ☎⑤9520

こちらから
申し込みます

SDGsカフェ「ウミガメが夢
見る未来の海は」

江津の海にウミガメが産卵に來
ていた?ウミガメが産卵したい
砂浜ってどんな浜だろう?ウミ
ガメの視点から地域の海の未来
について考えてみよう。
対象 海やそこに棲む生き物に
興味がある人
日時 11月24日(日)
午後1時30分〜3時
講師 亀崎直樹さん
(岡山理科大学教授)
定員 30人
料金 無料
申込み アクアス学習交流係
(午前9時〜午後5時)まで
☎283614
体験スクール
「ウミガメ博士になろう!」
ウミガメ研究の第一人者、岡山
理科大学の亀崎直樹さんを招き
ウミガメのヒミツに迫ります。
※ 解剖をします。
対象 小・中学生以上(大人の
みも可)
日時 11月24日(日)
午前10時〜11時30分
場所 アクアス1階レクチャー
ホール
定員 30人
参加費 200円
申込み アクアスホームページ
から

11月の神楽(雨天中止)
3日(祝) 上府社中
4日(振) 追原神楽社中
時間 午後1時〜3時
場所 はつしー広場ステージ
問合せ 島根物産商事㈱ ☎⑧3100

11月の神楽(雨天中止)
3日(祝) 上府社中
4日(振) 追原神楽社中
時間 午後1時〜3時
場所 はつしー広場ステージ
問合せ 島根物産商事㈱ ☎⑧3100

グラントワだより
☎0856③1860

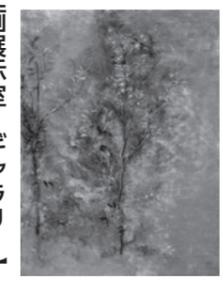
ビッグバンドフェスティバル島根
(チケット発売中)
日時 11月24日(日) 午後1時〜
場所 グラントワ小ホール
内容 島根県内のビッグバンド
が益田に集結し、多彩なジャ
ズサウンドを奏でます。一緒
にスイングしましょう。
料金(全席自由)
一般 前売り 1000円
高校生以下 700円
※ 当日各300円増
※ 未就学児の膝上鑑賞は無料。
席が必要な場合は高校生以下
チケットを要購入
※ 無料託児サービスあり
(11月17日(日)までに要申込み)

SEKISHO ART MUSEUM
せきしょう
石正美術館

開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始・展示替え期間
観覧料 (括弧は20人以上の団体)
一般 700円(600円)
高大生 300円(240円)
小中生 200円(160円)
※ 展覧会によって異なります

浜田市立 **石正美術館**
〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

展覧会のお知らせ
会期 11月24日(日)まで
「石正記念展示室」
「石本正 祈りのかたち展」
「浜田の財ととも」
主催 (公財) 浜田市教育文化振興事業団
協力 海蔵山 龍雲寺・浄琳寺・浜田市教育委員会



石本正「椿」2012年

「企画展示室・ギャラリー」
第9回 石本正日本画大賞展
主催 (公財) 浜田市教育文化振興事業団、中国新聞社
協賛 日本海信用金庫、NPO法人 浜田芸術文化のまちづくり推進協会

展示替え休館日 11月25日(月)~12月6日(金)

11月のイベント

- **第63回 石本正絵画教室(裸婦デッサン)**
日時 11月3日(祝)・4日(振)
場所 石正美術館 創作室
参加費 7500円
定員 30人(要申込み)
※ スケジュールなど詳細は、お問合せください。
- 講師 池田知嘉子さん(日本画家・創画会准会員)
- **消しゴムはんこで「ブックカバー・しおり」をつくらう!**
講師 fukuhankoさん
日時 11月23日(祝) 午後1時~3時
場所 石正美術館 創作室
対象 小学4年生以上~一般
※ カッターナイフや彫刻刀を使います。
定員 5人(要予約) ※ 親子参加可
参加費 1000円(同伴の保護者は無料)
持ち物 お好きな本1冊(表紙カバー付、文庫本や新書サイズがおすすめ)、エプロン又は汚れてもよい服
- **石正美術館まつり(全館観覧無料)**
日時 11月9日(出)・10日(日)
● **作品解説会** 午前11時~「石本正祈りのかたち展2」、午後2時~「第9回 石本正日本画大賞展」
● **アート・クラフトマーケット**
手作り雑貨の販売や創作体験コーナー
午前10時~午後3時
● **創作広場** 午前10時~午後3時
※ 両日とも「みすみフェスティバル臨時駐車場」をご利用下さい。

島根県立大学
News vol.253
~海に見える丘から~
電話: 0855-24-2200
ホームページ: http://www.u-shimane.ac.jp

学生の活動紹介
「恋するバナナ」

こんにちは。地域政策学部2回生の中野一天です。恋するバナナは、島根県西部を中心に地域をフィールドとした、学生が営むスモージー屋さんです。無店舗型で活動をしているため、主にイベント出店により活動しています。

スーパーや、市場に出ている野菜・果物が全てではない。地域で頑張る全ての農家さんがいてこそ、私たちの生活は成り立っている。そんなことを伝えたい。そして、農家さんの思いややりがいを伝えたいという思いで昨年4月から活動を始めた。スモージーには、地域で知り合った人から頂いた果物や、野



恋するバナナ

問合せ
企画調整課 ☎2422001

公開講座のご案内

- ① **「協働のまちづくり」を実現させるためには**
講師 村山誠
(地域政策学部教授)
浜田市が推進している「協働のまちづくり」をご存じですか? 「協働のまちづくり」とは何? どんな良いことがあるのか?といったことを一緒に考えてみませんか。
日時 11月6日(水)
午後6時15分~7時45分
 - ② **ファシリテーション入門**
講師 西嶋一泰
(地域政策学部講師)
雰囲気や固く意見が出にくい、そんな話し合いや会議をほぐして意見を言い合える状態にする技術がファシリテーションです。実際にワークショップを体験してもらいながら学びます。
日時 12月4日(水)
午後6時15分~7時45分
- 会場** ①・②ともに、浜田市まちなか交流プラザ セミナールーム1・2
定員 各30人(先着順)
申込み 左記申込みフォーム又は連携交流課まで ☎259063



こちらから申し込みます

図書館情報

開館時間 11月の休館日

中央	☎20480	9:00~19:00	11日(月)・25日(月)
金城	☎41823	9:00~17:00	5日(火)・11日(月) 18日(月)・25日(月)
旭	☎51439		
弥栄	☎82258	10:00~19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎20338		

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

「子育てお楽しみ貸出セット」金城・旭・三隅図書館でも貸出開始

年齢に合わせて選んだおすすめの本をセットにした「子育てお楽しみ貸出セット」。金城・旭・三隅図書館で新たに17セットの貸出を始めました。「きょうりゅう」「点字絵本」「ひみつ・ふしぎ」など個性豊かなテーマの絵本を取り揃えています。貸出をしている館以外の図書館でも取り寄せて借りることができます。

貸出期間 14日間
※ 貸出期間の延長はできません。
貸出について 1枚の利用者カードで同時に貸し出しできるのは1セットです。1セットは貸出上限10点のうち1点としてカウントします。ほかの館で借りる場合は、予約してください。

特別講演会のご案内

各界の第一線で活躍している著名人を講師に迎え、教員・学生はもとより地域住民の皆さんを対象に講演会を開催しています。今回は、ジエンダー論の研究者、瀬地山角さんを迎え、左記のとおり開催します。

地域の皆さんもご参加できますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 12月6日(金)
午後2時50分~4時20分
講師 瀬地山角さん(東京大学大学院総合文化研究科教授)
演題 「ジエンダーで変えるあなたの未来~ジャンボ宝くじを必ず当てる方法?~」
会場 浜田キャンパス 講堂
入場料 無料(事前申込不要)



瀬地山角さん

問合せ
企画調整課 ☎2422001

市ホームページに掲載する
バナー広告を募集しています

掲載料 1か月10,000円
申込方法 申込書(政策企画課にあります。ホームページからダウンロードもできます)に必要な事項を記入の上、持参又は郵送してください。

申込み 政策企画課地域情報係 ☎259200



司書がすすめるこの一冊
「ようこそ、ヒュナム洞書店へ」
ファン ボルム/著 集英社 929.17ファ

本書は2024年本屋大賞翻訳小説部門で1位を受賞しました。韓国ソウルの住宅街にオープンした書店(ブックカフェ)を舞台に、主人公の店主とバリスタ、そして訪れる人々との日常を描いた物語です。仕事や家庭など、それぞれが抱える人生の悩みや揺らぎを、登場人物たちが関わりの中で思いやり共感し合います。気付きを得ることで自分の道を見つけ、新しい一歩を踏み出していきます。読み進めるうちに、なぜかヒュナム洞書店に通いたくなるのです。バリスタの淹れるおいしいコーヒーも本の中で味わうことができます。「今日一日を豊かに過ごそう」と思いを巡らし、温かい気持ちになれる1冊です。

返却について 浜田市立図書館各館の窓口に返却してください。
※ 返却BOXへの返却は、ご遠慮ください。

月刊！ vol.335 こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

「光と影の不思議展」

開催中！

身近な光と影の世界は奥深く、光と影が織りなす美の世界は魅惑に満ち溢れています。本展では、そんな光と影をテーマに、様々な表現方法で作品を作り上げている4人の作家の作品を紹介いたします。

壁や床、天井をスクリーンに影絵を映し、光源を移動させることで動きのある不思議な空間を作り出す作品。



クワクポリョウタさんの作品

また、身の回りにある素材を集めて形成した何かわからない物体、そこに光を当てると浮かび上がる影のアート。



佐藤江未さんの作品

懐中電灯を当てて影を変化させ、光と影の世界を体感する作品など、本展では、魅力的な作品が登場します。

「光と影」を使ったアートの世界。光と影で、どんな不思議な体験ができるのか、見て・感じて・体感してください。

会期 令和7年1月13日(祝)まで
料金 一般 500円
高校・大学生 300円
小学・中学生 200円

※ 20人以上の団体料金あり
※ 本展は、宝くじの助成を受けて実施します。

11月の休館日
月曜日 11日・18日・25日
振替日 5日(火)

11月のイベント

光のナイトイベント

夜のこども美術館で、光と影を楽しもう！ 創作活動もできるよ。

日時 9日(出) 午後5時～8時
場所 前庭、1階・創作室
※ 詳しくは、当館ホームページをご覧ください。

ホリデー創作活動

定員 各日先着30人
時間 午後1時～4時
※ いずれの活動も午後1時から3時30分まで1階創作室で受付。

《偏光板万華鏡》

偏光板とセロテープをつかって、不思議な万華鏡をつくらう！
◎2日(出)～4日(振)
参加費 500円

《木の実でアート》

木の実をアレンジしてステキな作品に変身させよう！
◎9日(出)・10日(日)
参加費 400円



木の実でアートの作品例

《プラ板でつくろう》
熱で縮むプラ板に絵を描いて、キーホルダーをつくらう！
◎16日(出)・17日(日)
参加費 300円



プラ板に絵を描いている様子

《ミニ影絵シアター》

黒い画用紙とカラーセロハンをつかって影絵であそぼう！
◎23日(祝)・24日(日)
参加費 300円



ミニ影絵シアター

《毛むくじやらー》

カラフルな毛糸をつかって、マスコットをつくらうよ！
◎30日(出)・12月1日(日)
参加費 200円



毛むくじやらー

今月の表紙



世界こども美術館で9月23日(振)まで開催された「海とあそぶアート展」最終日に行われたワークショップ。参加者たちは、段ボールなどの廃材で制作された作品を解体し、海で拾った漂着物と組み合わせ素敵なブローチを作成しました。

人口 (9月末現在)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,760	17,413	19,017	36,430
金城	1,820	1,821	1,943	3,764
旭	1,235	1,198	1,180	2,378
弥栄	614	513	552	1,065
三隅	2,685	2,533	2,678	5,211
合計	25,114	23,478	25,370	48,848



市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。