



11 2024 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

11月はまだ情報カレンダー

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN **月 MON** **火 TUE** **水 WED** **木 THU** **金 FRI** **土 SAT**

27
 P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

28
 ◆11月は**国民健康保険料**の第6期及び**後期高齢者医療保険料**の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、**12月2日(月)**です。
 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| 読書週間(10月号P28) | 11月9日(出)まで |
| 秋季全国火災予防運動(P13) | 11月9日(出)～15日(金) |
| アルコール関連問題啓発週間(P3) | 11月10日(日)～16日(出) |
| 「女性に対する暴力をなくす運動」期間(P23) | 11月12日(火)～25日(月) |
| 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P23) | 11月13日(水)～19日(火) |
| 浜田駅周辺イルミネーション(P27) | 11月23日(木)～令和7年2月28日(金) |
| エコドライブ推進月間(P15) | 11月 |
| オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P18) | 11月 |
| 過労死等防止啓発月間(P27) | 11月 |
| 子ども・若者育成支援推進強調月間(P23) | 11月 |

31

1
 ●すぺーす・ひだまり 10:00～
 ○図書館寄席(中央図書館)
 ○大腸がん検診(P21)
 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)

2
 ○おはなし会(中央図書館)
 ○さざんか祭り(P25)
 ○大腸がん検診(P21)
 難病相談(一般)

3 **文化の日**
 ○日本語ボランティア研修会(10月号P26)
 ○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P26)
 ○さざんか祭り(P25)
 ○弥栄産業まつり(P25)
 ○平原柿まつり(P25)
 ○大腸がん検診(P21)
 当番医 能美尚

4 **振替休日**
 ○ファミリークラシックコンサート(P26)
 ○大腸がん検診(P21)
 当番医 瀧川すみ子

5
 ○子宮頸がん・大腸がん検診(P21)
 断酒会(浜田)／ラブック号

6
 ●1歳6か月児健診(令和5年4月生まれ)
 ○大腸がん検診(P21)
 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ほっとサロン浜田

7
 ●おもちゃの病院 13:30～15:30
 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00
 ◆あつくんなっちゃん広場(旭)
 ◆ひよこクラブ(三隅)
 ○大腸がん検診(P21)
 断酒会(旭)／長浜子育て広場／こころの健康相談／認知症カフェ「カフェすざはら」

8
 ●絵本の会 10:30～10:45
 ○結核肺がん・大腸がん検診(P20・21)
 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)

9
 ○岡本甚左衛門ウォーキング大会(10月号P26)
 ○講演 不登校問題の現状と実感(10月号P26)
 ○みすみフェスティバル(P26)
 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
 ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館)
 ○本のリサイクル市(金城・三隅図書館)
 ○秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館)
 ○図書館クイズにちょうせん!(三隅図書館)
 ○大腸がん検診(P21)

10
 ○旭ふる里まつり(P26)
 ○みすみフェスティバル(P26)
 ○本のリサイクル市(金城図書館)
 ○旭ふる里まつり2024図書館コーナー(旭図書館)
 ○秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館)
 ○図書館クイズにちょうせん!(三隅図書館)
 ○結核肺がん・胃がん・大腸がん検診(P20・21)
 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁
 当番医 大石和弘

11
 ●石見ケーブルアナウンサーによる読み聞かせ 10:30～
 ○大腸がん検診(P21)
 育児相談(旭)／行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)／栄養・糖尿病相談(三隅)／ひきこもり当事者会

12
 ●食育講座 10:00～
 ◆ふれあい子育てサロン(金城)
 ○大腸がん検診(P21)
 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(金城・弥栄)／ラブック号

13
 ●乳児健診(令和6年6月生まれ)
 ○結核肺がん検診(P20)
 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース当事者会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり

14
 ◆ひよこクラブ(三隅)
 周布子育て広場／ラブック号

15
 ●すぺーす・ひだまり 10:00～
 ○結核肺がん検診(P20)
 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／育児相談(旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会

16
 ○出前映画上映会(三隅)(10月号P27)
 ○浜田地域環境サークル講演会(P26)
 ○王の中国料理教室(P26)
 ○市民憲章推進大会(P26)
 ○放送大学公開講演(P26)
 ○しまね分かち合いの会・虹(P26)
 ○おはなし会(中央図書館)
 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」

17
 ○石見海浜公園マルシェ(P26)
 ○ふるさと歴史紀行(P26)
 ○べっぴん寄席(P26)
 ○大人のためのストーリーテリングおはなし会(中央図書館)
 婚活相談室「はぴこ交流サロン」
 当番医 酒井龍司

18
 ○大腸がん検診(P21)
 献血

19
 ●ママパパ学級 14:00～15:30
 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)
 ○ノルディックウォーキング(10月号P26)
 ○大腸がん検診(P21)
 断酒会(浜田)／育児相談(弥栄)

20
 ○胃がん・大腸がん検診(P20・21)
 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(弥栄)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号

21
 ●ファミサポ交流会 10:00～
 ●おもちゃの病院 13:30～15:30
 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00
 ◆ひよこクラブ(三隅)
 ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P27)
 ○過労死等防止対策推進シンポジウム(P27)
 ○大腸がん検診(P21)

22
 ●絵本の会 10:30～10:45
 ○山光会(石見地区)展覧会(P27)
 ○結核肺がん・大腸がん検診(P20・21)
 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談／ひきこもり当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」

23 **勤労感謝の日**
 ○石州刀剣会(P26)
 ○山光会(石見地区)展覧会(P27)
 ○ボランティア海岸清掃(P27)
 ○御便殿見学会(P27)
 ○軽スポーツの集い(ポッチャ大会)(P27)
 ○おはなし会・テーマトーク(中央図書館)
 ○大腸がん検診(P21)
 当番医 坂根洋史

24
 ○山光会(石見地区)展覧会(P27)
 ○浜田地域人権・同和教育講演会(P27)
 ○電子紙芝居(中央図書館)
 ○大腸がん検診(P21)
 断酒会(西川病院)
 当番医 中村洋三

25
 ●こころの相談 13:00～
 ○職場の健康づくりセミナー(P27)
 ○結核肺がん・大腸がん検診(P20・21)

26
 ●わくわくタイム 10:00～
 ●歯ッPータイム 10:00～
 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～
 はじめての離乳食 13:30～
 ○乳がん・大腸がん検診(P21)
 ひきこもり家族会／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号

27
 ●3歳児健診(令和3年7月生まれ)
 ○結核肺がん検診(P20)
 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田

28
 ●ひよこの会 10:00～
 ●手づくりおもちゃの会 13:30～15:00
 ◆ひよこクラブ(三隅)
 ○児童虐待防止講演会(P27)
 ○胃がん検診(P20)
 手話による年金相談／ラブック号

29
 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)

30
 ○1対1の対面婚活イベント(P28)
 ○おはなし会(中央図書館)
 ○乳がん検診(P21)

Q&A 暮らしのサービスガイド

| 内容 | 日時 | 場所・連絡先など | |
|--|-------------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス | 随時 | ☎②4343 | |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | 毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563 | |
| 法律相談(要予約) | 毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 | 市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514 | |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00 | 法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374 |
| | 法律相談(要予約) | 月～金曜日 9:00～17:00 | 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約) | 月～金曜日 原則 第4日曜日 | 9:00～16:30 10:00～15:00 | いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281 |
| 犯罪被害の一日面接相談所 | 第4火曜日 | 12:00～16:00 | いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928 |
| 若者就職なんでも相談会(要予約) | 11月27日(休) | 13:00～15:00 | ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830 |
| ひとり親家庭無料法律相談(要予約) | 第4水曜日 | 13:30～15:30 | いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) | 第4水曜日 | 13:00～16:00 | 島根県立大学内 |
| 外国人に関する一般相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 10:00～15:00 | 市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎③3160 |
| 労働相談 | 月・水・金曜日 | 8:30～17:15 | 県雇用政策課 ☎0852②6557 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | 第3日曜日 | 9:30～11:30 | いわみーる |
| | 第4金曜日 | 18:00～20:00 | 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896 |
| 縁結び相談(要予約) | 随時 | 10:00～15:00 | らんぐ交流館 ☎③4562 |
| 登記手続案内(要予約) | 月・火・水曜日 | 9:00～16:00 | 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959 |
| 育児相談 | 毎週金曜日 | 9:30～11:00 13:30～14:30 | 子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。 |
| 健康相談(要予約) | 毎週金曜日 | 13:00～15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 栄養・糖尿病相談(要予約) | 毎週水曜日 | 13:00～17:00 | 健康医療対策課 ☎②9311 |
| 禁煙相談(要予約) | 第4金曜日 | 13:00～15:00 | |
| 健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。 | 11月12日(火) | 13:30～15:00 | 市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235 |
| | 11月11日(月) | 9:30～11:00 | 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435 |
| | 11月12日(火) | 9:00～11:00 | 杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656 |
| | 11月11日(月) | 13:00～15:00 | 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806 |
| こころの健康相談(要予約) | 11月7日(休) | 13:30～15:30 | 浜田保健所 |
| | 11月22日(金) | 13:30～15:30 | 浜田保健所健康増進課 ☎②5550 |
| ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口(要予約) | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070 |
| グリーンケア芳縁 | 11月10日(日) | 13:30～16:00 | 浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4966 |
| 島根いのちの電話 | 日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間) | 9:00～22:00 | 島根いのちの電話 ☎0852②7575 |
| がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」 | 毎週水曜日 | 13:00～15:30 | 浜田医療センター6階多目的室 |
| 女性だけのがんサロン「サロンひまわり」 | 第2水曜日 | 12:00～13:00 | 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 |
| 難病相談(一般相談) | 月～金曜日 | 8:30～16:30 | |
| 治療、生活などに関する相談 | 11月2日(土) | 9:00～11:30 | しまね難病相談支援センター ☎0853②8510 |
| 難病相談(就労相談・要予約) | 11月13日(休) | 13:30～15:30 | |
| オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い) | 11月16日(土) | 13:30～15:30 | ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455 |
| 認知症カフェ「カフェすぎはら」 | 11月7日(休) | 13:30～15:30 | 杉原寝具店 杉原さん ☎②0490 |
| 認知症カフェ「Caféならあね」 | 11月16日(土) | 10:00～11:30 | 長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち 伊藤さん ☎②2939 |
| 手話による年金相談(要予約) | 第4木曜日 | 13:00～16:00 | 浜田年金事務所 ☎②0670 |
| 行政・人権相談 | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 |
| 行政相談 | 11月6日(休) | 9:00～12:00 | 雲城まちづくりセンター(金城) |
| | 11月20日(休) | 9:00～12:00 | 杵束まちづくりセンター(弥栄) |
| | 11月11日(月) | 10:00～13:00 | 三隅保健センター(三隅) |
| 人権相談 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959 |

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

11月の休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|--------|-------------------|
| 3日(祝) | 能美 尚 | くまさん薬局(朝日町) |
| 4日(振) | 瀧川 すみ子 | ひよこ薬局(熱田町) |
| 10日(日) | 大石 和弘 | くまさん薬局(朝日町) |
| 17日(日) | 酒井 龍司 | シーズ薬局高田町店(高田町) |
| 23日(祝) | 坂根 洋史 | くすりのファミリア殿町薬局(殿町) |
| 24日(日) | 中村 洋三 | かさから調剤薬局(笠柄町) |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

11月の献血日程《全血献血》

| 日 | 献血会場 | 町名 | 受付時間 |
|--------|-------------|-----|------------|
| 18日(月) | 島根県鐵工会浜田営業所 | 下府町 | 9:00～12:30 |

11月の図書館のもよおし

| | もよおし | 開催日 | 時間 | 内容 |
|----|-------------------------|----------------------|----------------|--|
| 中央 | おはなし会 | 毎週土 | 10:45 | 第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催 |
| | 図書館寄席 | 1日(金) | 19:30 | コミュニケーションスペースを特設会場にしてお届けする「落語」企画 まちの落語家さんの小唄を聴きに来ませんか |
| | 本のリサイクル市 | 5日(火)～ (なくなり次第終了) | | 図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします |
| | 電子紙芝居 | 9日(土) | 14:00 | 「赤いローソクと人魚」、「はまだ今昔」、クイズ |
| | 大人のためのストーリーテリングおはなし会 | 17日(日) | 14:00 | お話を耳で聞いて想像するお話会 |
| | テーマトーク | 23日(祝) | 13:30 | 坂本文江さんによるテーマトーク「美術にまつわるものがたり」 |
| | 電子紙芝居 | 24日(日) | 14:00 | 「一寸法師」、「気になるムクドリ」、クイズ |
| 金城 | おはなし会& かんたん！30分こうさく | 9日(土) | 10:00 | 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：秋の壁面かざりを作ろう！(こうさくは先着10人) |
| | 本のリサイクル市 | 9日(土)～10日(日) | | 図書館の所蔵としなかった寄贈本、除籍雑誌をお譲りします |
| 旭 | 旭ふる里まつり2024 図書館コーナー | 10日(日) | | 「本と雑誌のリサイクル市」9:30～15:00 なくなり次第終了します 「作ってあそぶ図書館ワークショップ」 第1部 10:00～11:00、第2部 13:00～14:00 |
| 三隅 | 秋のおはなし会 inみすみフェスティバル | 9日(土) 10日(日) | 14:00 10:30 | ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り |
| | 図書館クイズにちようせん！ | 9日(土) 10日(日) | 10:00 | 図書館に関するクイズ |
| | 本のリサイクル市 | 9日(土) | 10:00 | 図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします |
| | | | | |

11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 5日(火) | 今福小学校 10:00～10:40 | 今福まちづくりセンター 10:50～11:20 | 波佐小学校 12:40～13:20 | 波佐まちづくりセンター 13:30～14:00 | 小国まちづくりセンター 14:20～14:50 | 久佐まちづくりセンター 15:20～15:50 | |
| 12日(火) | 市木まちづくりセンター 10:00～10:30 | 都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20 | 旭中学校 12:30～13:00 | 旭小学校 13:10～13:50 | あさひ子ども園 14:00～14:30 | 和田まちづくりセンター 14:50～15:20 | |
| 14日(休) | 石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50 | 雲城小学校 10:10～10:50 | ぎんたの森交流館 11:00～11:30 | 金城中学校 12:50～13:20 | 木田まちづくりセンター 14:00～14:30 | 美又まちづくりセンター 15:00～15:30 | |
| 20日(休) | 三保保育園 9:30～10:00 | 岡見小学校 10:10～10:50 | わくわくマーケット 11:00～11:30 | 三隅まちづくりセンター 12:45～13:15 | 三保まちづくりセンター 13:30～14:00 | 白砂まちづくりセンター 14:15～14:45 | 大麻まちづくりセンター 15:00～15:30 |
| 26日(火) | 国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:10 | うみかぜこども園 10:25～10:55 | 美川小学校 12:40～13:30 | 美川まちづくりセンター 13:40～14:10 | 荻川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00 | | |
| 28日(休) | 弥栄小学校 10:10～10:50 | 安城まちづくりセンター 11:00～11:30 | 弥栄中学校 13:00～13:30 | 井野まちづくりセンター 14:00～14:30 | 黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30 | | |

11月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場所 | 内容 |
|--------|-------------|--------------------|
| 7日(休) | 長浜まちづくりセンター | 芋掘り |
| 14日(休) | 周布まちづくりセンター | 地域のひとと一緒にハンドメイドしよう |
| 20日(休) | 石見まちづくりセンター | 親子で楽しむ運動遊び(15組限定) |

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も予約が必要です。

11月の断酒会日程

| 日時 | 場所 | 問合せ |
|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 10日(日) 24日(日) | 13:30～15:00 西川病院1階 カンファレンスルーム | 西川病院 ☎②2390 |
| 5日(火) 19日(火) | 19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター | 山口源吉さん ☎②2495 |
| 15日(金) 7日(休) 12日(火) | みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館 | 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課 |
| 8日(金) | 三隅まちづくりセンター創作室 | 三隅支所市民福祉課 |