

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち ～

はまだ

令和7年

2

No.286



令和7年 二十歳の集い



職場の健康づくりセミナー

働き盛り世代の健康づくりを支援するため、事業所の事業主や健康づくり担当者を対象に、令和6年11月25日(月)に総合福祉センターで「職場の健康づくりセミナー」を開催しました。(公財)島根県環境保健公社理事・健康診断指導医 中川昭生さんによる講演を始め、はまだ健活事業所応援プロジェクト事業における取組についての報告、各関係団体から情報提供などを行いました。

参加者の感想

- ・今日受講した内容をフィードバックして、今後の職場での健康づくりに役立てたいです。
- ・健診結果について個人にまかせるのではなく職場でもしっかりと声かけをしていきたいと思いました。
- ・健診の大切さが分かりました。
- ・結果の見方を振り返ることができ、ほかの人にも説明できると感じました。
- ・新型コロナ以降このような会がなく色々な最新情報が聞けたので良かったです。
- ・座り仕事なので、合間に少しでも首を回したり運動を取り入れ続けようと思いました。



健康づくりセミナーの様子



ご活用ください 健康に向けた「出前講座」

市の保健師や看護師、栄養士などの専門職が出向き、健康づくりなどの話をする「出前講座」を実施しています。
職場の健康づくりをお手伝いします！
職場の健康づくりに、ぜひ活用してみませんか。

問合せ・出前講座申込み

健康医療対策課健康づくり係 ☎ 9 3 1 1

主な出前講座メニュー

1	測って納得 健康チェック
2	生活習慣病の予防について
3	もっと知ろう がんのこと
4	女性の健康づくり
5	気を付けてほしい食事のポイント
6	歯と口の健康づくり
7	こころを元気にするために

※ 上記以外の内容もご相談に応じます。

はまだ^{けんかつ}健活事業所 応援プロジェクト事業

～浜田市は従業員の健康づくり活動を積極的に行う事業所を応援します！～

市では、健康寿命の延伸に向け、働き盛りの従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を応援する「はまだ健活事業所応援プロジェクト事業」に取り組んでいます。

はまだ健活事業所応援プロジェクトの取組について

はまだ健活事業所応援プロジェクト事業では、令和元年度と令和4年度の生活習慣・栄養調査の結果を比較分析し、取組の評価を行いました。

結果（概要版）は市ホームページをご覧ください。

調査結果から見てきたこと

①よかったこと

男女ともに塩分摂取量が減少した。

②課題

- ・男女ともに野菜摂取量が少ない。
- ・1日当たりの塩分摂取量は、目標値よりも高い状況であるため、引き続き減塩の取組が必要。
- ・男性の肥満、アルコール、喫煙が多い。



結果（概要版）は
こちらから見られます

こんな場面ありませんか？
～塩分が多くなりがちな食習慣の例～



料理に追加で
かけ醤油する



お酒と一緒に味の
濃い物を食べる



麺類の汁を全て飲む



はまだ健活事業所応援プロジェクト

参加事業所からの声

- ・健康診断に併せて市の健康チェックを利用した。その場でアドバイスを聞くことで、自分の身体への意識が高まった。
- ・従業員の食生活の現状を知ることができてよかった。塩分の摂りすぎ傾向を感じたので、減塩しょうゆスプレーを使うように促している。
- ・会社で血圧計を購入し、従業員が定期的に血圧測定ができるよう、血圧の自己管理に取り組むようになった。
- ・はまちャレ（はまだ健康チャレンジ）に参加するようになった。
- ・フードモデルを社内に展示し、塩分摂取について意識してもらうことができた。

新規 参加事業所を募集しています

皆さんの職場で、運動不足や食事の偏りなど、健康の悩みを抱えていることはありませんか？
はまだ健活事業所応援プロジェクト事業は、職場の仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組めるよう、事業所の健康づくりを支援します。

プロジェクト参加事業所一覧（順不同）

社会福祉法人誠和会	石見ケーブルビジョン(株)	石見森林組合
・認定こども園みなと子ども園	(株)大川清風堂	隠家ゆかり
・認定こども園ながさわ子ども園	公益財団法人浜田市学校給食会	(有)岡村工務店
・認定こども園こくふ子ども園	浜田ガス(株)	(株)山本組
・上府保育園	イワタニ島根(株)グリーンガス支店	(株)岩多屋
・認定こども園あさひ子ども園	イワタニ島根(株)浜田支店 浜田事業部設備部	石見交通(株)浜田営業所
島根総合設備(株)	イワタニ島根(株)浜田 L P Gセンター	(株)キヌヤサンプラム店
第一生命保険(株)島根支社浜田営業オフィス	社会福祉法人弥栄福祉会養護老人ホーム寿光苑	(株)三隅ガスセンター
社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	社会福祉法人浜田福祉会	特定非営利活動法人Being



シーカヤック
運が良ければ、スナメリに遭遇することも。
場所 ダイドックオーシャンカヤックス（平生町）
料金 7,700円～
問合せ ☎090-6843-9854

遊漁ツアー
初心者でもいろいろな魚を手軽に釣れる五目釣り体験。
場所 シーパラダイス室津（上関町）
料金 50,000円～（4人から）
問合せ ☎090-3747-7299

果物狩り
旬の時に、もぎたてフルーツを堪能してはいかがですか

果物狩り
夏はモモ、秋はブドウなど季節に応じた果物を収穫できます。
場所 平田観光農園（三次市）
料金 1,870円～
問合せ ☎0824@2246



甲冑試着
鎧兜を身に着け、火縄銃や刀を持って、武将の気分を味わおう。
場所 岩国市観光交流所本家松がね（岩国市）
料金 1,000円
問合せ ☎0827@6600

広島広域都市圏の 魅力 をまるっと 体験



海・川・湖で遊ぶ
自然の中でウォーターアクティビティを楽しもう

カヌー
江の川で四季折々の景色を楽しめます。
場所 石見ワイナリーカヌーの里おおち（美郷町）
料金 3,000円～
問合せ ☎0855@1860

ウェイクサーフィン
通常は入ることのできない温井ダム（龍姫湖）内で楽しめます。
場所 PUBz WAKESURF（安芸太田町）
料金 6,600円～
問合せ ☎050-3703-1554



自然を満喫
ゆったりとした時間を過ごせます

ハイキング
四季折々の自然を感じながら山歩きができます。
場所 みくまり峡森林公園（府中町）
問合せ 府中町環境課 ☎082-286-3244

キャンプ
ペットと一緒に泊まれるサイトが特徴。敷地内にはプールもあります。
場所 邑南町青少年旅行村（邑南町）
料金 3,400円～
問合せ ☎0855@0221

公園内にあるキャンプ場。大型遊具も楽しめます。
場所 蜂ヶ峯総合公園（和木町）
料金 500円～
問合せ ☎0827@3751

サッカーミュージアム
被爆からの復興と広島のサッカーの歴史や、サンフレッチェの歩みなどを学べます。
場所 エディオンピースウィング広島（広島市）
料金 500円
問合せ ☎082-512-1025

酒蔵通り散策
ボランティアガイドの説明を聞きながら散策できます。
場所 西条酒蔵通り観光案内所（東広島市）
料金 2,000円～
問合せ ☎082-421-2511

浜田市が令和4年度から参画している広島広域都市圏の構成市町でできる体験を紹介します。広島広域都市圏ホームページでも多数紹介していますので、ぜひご覧ください。

～広島広域都市圏とは～
広島市からおおむね60km圏内にある、経済面や生活面で深く結びついている広島県・山口県・島根県内の30市町で構成する圏域です。

問合せ 政策企画課企画係 ☎259200



竹細工作り
職人のアドバイスを受けながら、竹かごや竹とんぼなどを作ります。
場所 竹原まちなみ竹工房（竹原市）
料金 1,000円～
問合せ ☎0846@0973

「金唐紙」色付け
金属箔を貼り凹凸加工などを施した台紙に、自由に色を塗ってしおりを作ります。
場所 入船山記念館（呉市）
料金 2,500円（入館料別）
問合せ ☎0823@1037



神楽鑑賞
施設内で天然温泉や食事も楽しめます。
場所 神楽門前湯治村（安芸高田市）
料金 800円～
問合せ ☎0826@0888

地元で生み出された面や衣裳にも注目です。
場所 三宮神社（浜田市）
料金 1,500円
問合せ 浜田市観光協会 ☎241085



広島広域都市圏ホームページはこちらから見られます

乗る
スタッフの指導もあり安心して遊べます

レールバイク
廃線となった旧JR三江線の線路を走行します。
場所 石見川本駅（川本町）
料金 300円～
問合せ 川本町観光協会 ☎0855@2345

作る
地域の伝統文化を気軽に体験できます



文香作り
手紙に香りを忍ばせるためのしおりを作ります。香りは好みの線香を選べます。
場所 月性展示館（柳井市）
料金 300円（入館料別）
問合せ ☎0820@7259

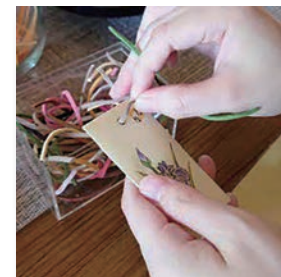


ジップライン
夏場のスキー場を活用。森の中をワイヤーレールに沿って疾走します。
場所 ユートピアサイオト（北広島町）
料金 3,000円
問合せ ☎0826@1234

乗馬
スタッフが横でサポートするので、子どもでも安心して楽しめます。
場所 世羅高原ファームランド（世羅町）
料金 800円
問合せ ☎0847@0654



手すき和紙作り
はがき・A4サイズの和紙を作ります。紅葉の葉などを入れることもできます。
場所 おおたけ手すき和紙の里（大竹市）
料金 600円～
問合せ ☎0827@3576



見る
豪華絢爛な衣裳や囃子に合わせた舞は見応えあり

神楽の魅力

広島広域都市圏内の市町で構成する“神楽”まち起こし協議会が、イベントの開催や情報発信をしています。見て楽しむのはもちろん、衣裳の試着や舞いの体験ができるイベントもあります。日程や内容など詳しくは、同協議会のInstagramで。
問合せ “神楽”まち起こし協議会（安芸高田市政策企画課内）☎0826@5612

申告相談の受付日程及び会場

- ※ 土・日・祝日は、表中の日程以外では開設しませんので、注意してください。
- ※ 一つの地域の相談会場に来場者が集中することがないように、できるだけお住まいの地域の相談会場をご利用ください。
- ※ 申告の内容によっては順番が前後する場合や、税務署をご案内する場合があります。

浜田地域	問合せ 税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2
------	---------------------------

会場	日程	時間
市役所本庁 第2東分庁舎1階	2月12日(水) ～3月14日(金)	9:00～17:00
休日開設	3月2日(日)	9:00～16:00

※ 市役所本庁会場では一部事前予約制で受付します。
詳しくは広報はまだ1月号をご覧ください。
※ 夜間延長は実施しません。

会場	日程	時間
長浜まちづくりセンター	2月5日(水)	9:00～15:00
美川まちづくりセンター	2月6日(木)	
国府まちづくりセンター	2月7日(金)	
周布まちづくりセンター	2月10日(月)	

金城地域	問合せ 金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5
------	-----------------------------

会場	日程	時間
金城支所2階	2月13日(水) ～2月27日(木)	9:00～16:00
休日開設	2月22日(土)	

旭地域	問合せ 旭支所市民福祉課 ☎④ 1 4 3 4
-----	----------------------------

会場	日程	時間
旭支所2階	2月28日(金) ～3月12日(水)	9:00～16:00
休日開設	3月9日(日)	

弥栄地域	問合せ 弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6
------	-----------------------------

会場	日程	時間
杵束まちづくりセンター	2月17日(月)～19日(水)	9:00～16:00
弥栄会館 大研修室	2月21日(金)～ ～28日(金)	
休日開設	2月22日(土)	

三隅地域	問合せ 三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7
------	-----------------------------

会場	日程	時間
三隅支所分室1階	2月19日(水) ～3月11日(火)	9:00～16:00
休日開設	2月22日(土)	

次の申告相談は受付できません

申告相談窓口の混雑解消のため、以下の申告については、受付できません。
ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1年目の住宅借入金等特別控除の申告
(税務署から送付された住宅借入金等特別控除の計算明細書を持っていない人)
 - ② 令和7年1月1日以前に亡くなった人の準確定申告
 - ③ 令和5年分以前の所得税の確定申告
- ※ 過去分の市民税県民税申告については、相談期間以外に税務課までご相談ください。

○相談会場での感染防止対策

- ① 受付や各相談ブースに飛沫防止のためのアクリル板を設置します。説明が聞き取りにくい場合は、遠慮せず聞き返してください。
- ② 申告相談後は都度、机などアルコール消毒を行います。
- ③ 3密を避けるため、会場内の待合席数を減らし、ソーシャルディスタンスを確保します。

○相談会場を利用する人は、次の点にご留意ください。

- ① 基本的な感染症対策として、会場入口にて手指アルコール消毒にご協力ください。
- ② 自身の体調を確認いただき、発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- ③ 急激な感染拡大の際には、会場内でのマスク着用をお願いする場合があります。
- ④ 特に来場者が多い「市役所本庁第2東分庁舎1階」では、時間ごとに人数制限を行い、当日受付数の半分以上を事前予約制とし、残りは当日会場で受付を行います。当日の受付で人数が一定数に達した場合は入場者数の制限を行います。人数制限を行う場合は、受付で番号カードを配布した後、時間を指定して再来場していただくよう案内します。

※ 以上の点にご協力いただけない場合は、入場をお断りさせていただきます。

税の申告相談が始まります

～市民税県民税・所得税・国民健康保険料などの申告相談～

期間 2月12日(水)～3月14日(金)

CHECK!

申告に必要な書類

- ☐ 給与所得の源泉徴収票 (※)
- ☐ 公的年金等の源泉徴収票 (※)
- ☐ □座番号が分かるもの
(納税義務者名義)
- ☐ 障害者手帳や療育手帳 (※)
- ☐ そのほか収入、経費の分かる書類 (※)
- ☐ 税務署から送付された「令和6年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書 (※)
- ☐ マイナンバーカード又は通知カード(記載事項に変更がない場合に限り)及び本人確認書類(運転免許証や保険証など)

(※)印の書類は、該当がある場合に準備してください。

生命保険料控除や寄附金控除などの控除を申告する人
生命保険料控除、寄附金控除などの控除を申告する場合には、支払証明書や領収書などが必要です。会場に持参してください。

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。
なお、領収書の添付又は提示のみでは、医療費控除の申告はできませんので、ご注意ください。

医療費控除を申告する人
医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

医療を受けた人ごとに医療機関・薬局別に集計して「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付します。領収書は自宅

営業・農業・不動産所得を申告する人
営業・農業・不動産所得を申告する人は、事前に収支内訳書を作成して、領収書や帳簿などと一緒に会場に持参してください。

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。

また、申告を円滑に行うため、昨年の申告資料(収支内訳書)も併せて持参してください。

そのため、必ず「医療費控除の明細書」の作成や営業・農業・不動産の「収支内訳書」の作成を済ませてから申告にお越しください。

確定申告には利用者識別番号が必要です
所得税の確定申告について、市役所本庁及び各支所では、電子申告(e-Tax)で税務署へ送信しています。電子申告では申告者一人ひとりに割り当てられる「利用者識別番号」(16桁)が必要になります。まだ番号を取得していない人は、各会場(まちづくりセンターを除く)で取得することが可能です。また、e-Taxホームページから事前に取得することもできます。

既に番号を持っている人は、利用者識別番号が表示された用紙を会場にお持ちください。利用者識別番号は税務署から送付される「令和6年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書にも記載されています。

申告相談時間の短縮にご協力ください
相談会場は毎年大変混雑します。混雑解消に加えて、感染防止対策を徹底する必要もあり、短時間でスムーズな申告相談を行う必要があります。

自宅から電子申告・郵送提出などで待ち時間ゼロ
感染防止対策の観点から、相談会場に向くことなく、ご自身で作成し提出していただく申告手続を推奨しています。

「自宅からのパソコン・スマートフォンを用いたe-Taxによる所得税の申告」や「郵送での市民税・県民税等申告書の提出」をぜひご検討ください。

職員による代理作成及び「収入」「経費」の集計、「医療費」の領収書の集計は行いません。事前準備が済んでいない人は、当日の受付は行わず、別の日をご案内します。

市民税・県民税等申告書の記載例及び注意点

市民税・県民税等申告書は、広報はまだ今月号の

15・16 ページ

にある用紙を使用してください。

コピーして使用してもかまいません。

- ① 申告書が不足する場合は郵送します。お問い合わせください。
- ② 各相談窓口及び浜田地域の地域行政窓口（まちづくりセンター）にも申告書を備え付けています。
- ③ 申告書は郵送でも提出できます。

提出先

〒 697-8501
浜田市殿町 1 番地
浜田市役所税務課市民税係

問合せ

税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2
金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5
旭支所市民福祉課 ☎⑤ 1 4 3 4
弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6
三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7

【記載例】

申告書表面

令和7年度 【令和6年分】		市民税・県民税 国民健康保険料等		申告書（簡易申告書）	
浜田市長様					
住所	浜田市 殿町1番地				令和7年3月3日
フリガナ	ハマダ タロウ				受付印
氏名	浜田 太郎				
個人番号	1	2	3	4	5
生年月日	大・昭	平・令	34	年	1月2日
電話番号	22-2612				通知番号
浜田市記入：未申告解消・配偶者・扶養変更・ひとり親・寡婦・障害者控除追加・併徴・その他（ ）					
処理欄	イメージ	申告系入力	基幹系入力	税額	円→ 円、税変無
1 収入（令和6年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。 収入がなかった方は「裏面4」を記入してください。					
種類	収入金額	必要経費	支払者		
給与	660,000円		浜田市役所		
年金	2,250,000円		日本年金機構		
営業	円	円			
農業	500,000円	350,000円			
不動産	円	円			
営業・農業・不動産の収入がある方は収支内訳書を添付してください。 非課税収入がある方は該当するものに○印→「遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険」					
2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和6年1月1日から12月31日まで）					
(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。					
①国民健康保険料	150,000円	⑤生命保険料	200,000円		
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	23,000円		
③介護保険料	85,000円	⑦小規模企業共済等	円		
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円		
④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）					
(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者					
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）			
浜田 花子	大・昭・平 34年 2月3日	給与収入（年金収入） 800,000円			
2,3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4					
(3) 控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族					
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所 調整		
浜田 一太	父	大・昭・平・令 2年 4月 5日			
3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4		大・昭・平・令 年 月 日			
		大・昭・平・令 年 月 日			

住所

令和7年1月1日現在の
住所を記入してください。

保険料控除

④から⑧の保険料は控除
証明書を添付してください
（コピー可）。

配偶者控除

本人（合計所得金額が
1,000万円以下）と生計を
一にする配偶者の合計所得
金額が48万円以下（給与
収入のみの場合103万円以
下）であれば、配偶者控除
の対象となります。

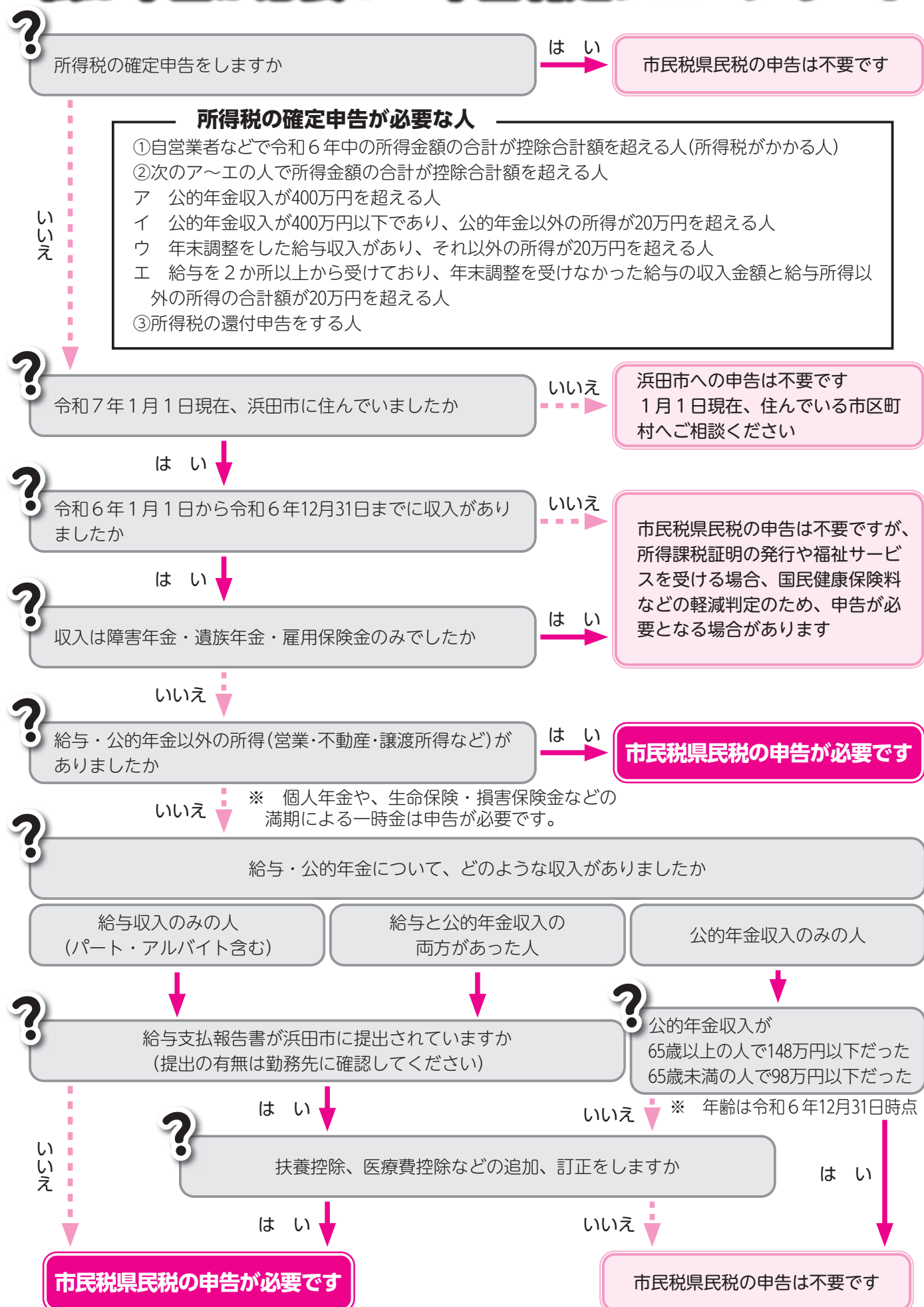
配偶者特別控除

本人の合計所得金額が
1,000万円以下で、配偶者
の合計所得金額が48万円超
133万円以下（給与収入の
みの場合103万円超201万6
千円未満）の場合、配偶者特
別控除の対象となります。

扶養親族など

本人と生計を一にする配
偶者以外の親族などで、合
計所得金額が48万円以下の
人（被扶養者）を記載して
ください。

私は申告が必要？ 申告判定フローチャート





BUY浜田運動とは

地元（浜田市）産品の購入や、地元の店で買物をする事で、地域内の経済循環をつくり、経済を活性化させることにより、**市民の暮らしを向上させる運動**です。

市内の園児・児童の皆さんにPRしていただきました！

児童による取組

11月15日(金)、国府小学校の学習成果発表会で、5年生によるBUY浜田運動PRの発表がありました。

また、運動会では、学年競技入場時にBUY浜田運動のテーマソングを活用いただきました。



国府小学校5年生



このマークが目印です。
地元産品を積極的に買って、
浜田を応援しましょう。

問合せ 浜田市「BUY浜田運動」推進委員会
(商工労働課事業支援係) ☎259501

園児による取組

11月10日(日)に行われたみすみフェスティバルと旭ふる里まつりで、BUY浜田ダンスの披露がありました。



あさひ子ども園

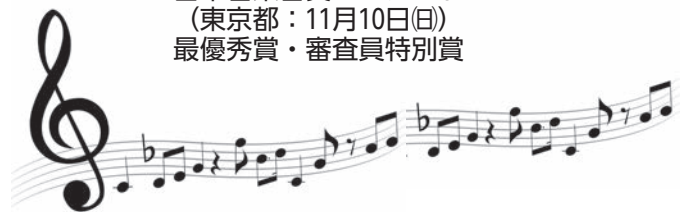


三隅保育所・岡見保育所・三保保育園

全国大会最優秀賞・審査員特別賞おめでとうございます

全国大会の入賞報告のため、市役所を訪問された皆さんを紹介します。

2024(第30回)
日本管楽合奏コンテスト
(東京都：11月10日(日))
最優秀賞・審査員特別賞



金城中学校吹奏楽部

【記載例】

申告書裏面

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明

(5) 勤労学生控除		
☐	勤労学生に該当	学校名

(6) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。				
氏名及び個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整
浜田 一太	父	身体障害者手帳 1級	障害者控除対象者認定書	
3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4			普通障害・特別障害	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書	
			普通障害・特別障害	

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記(障がい)していません。ご理解をお願いします。

(7) 医療費控除 令和6年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。		
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
350,000円	120,000円	

(8) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。(コピー可)			
寄附先	浜田市	寄附金額	10,000円
寄附先		寄附金額	円

3 納付(徴収方法)について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	☐ 給与から差引き(特別徴収)	☐ 自分で納付(普通徴収)
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア	私は、扶養者氏名		に扶養されていた。
	扶養者住所		続柄
イ	病気療養中	ウ	学生
	エ	貯金で生活	オ
			その他()

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名	課税住所地番
申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。 なお、申告書を窓口へ提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。 (郵送により提出する場合は、コピーを同封してください) ①マイナンバーカード(個人番号カード) ②通知カード(記載事項に変更のないもの) + 本人確認書類(免許証や保険証等)	

浜田税務署からのお知らせ

令和6年分の確定申告・納期限

所得税及び
復興特別所得税・贈与税 3月17日(月)
消費税及び地方消費税 3月31日(月)
(個人事業者)

納税は便利な口座振替をご利用ください 【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月23日(水)
消費税及び地方消費税 4月30日(水)
(個人事業者)

問合せ：浜田税務署 ☎20360

確定申告会場について

会場設置期間 2月17日(月)～3月17日(月)(土日祝を除く)

相談時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

会場 浜田税務署2階(浜田市殿町1177番地)

※ 確定申告会場では、原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書等を作成していただきます。

※ マイナンバーカードのご持参に併せて、

①利用者証明用電子証明書(数字4桁)

②署名用電子証明書(英数字6～16文字)

の2種類のパスワードの準備をお願いします。

※ 確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は会場当日配布するほか、LINEでも事前発行しています。

確定申告テレフォンセンターのご案内

(電話) 20360(税務署の代表番号と同じです。)

※ 音声ガイダンスに従い【0番】を選択してください。

開設期間 3月17日(月)まで(土日祝を除く)

受付時間 午前8時30分～午後5時

受付内容 確定申告に関する相談・申告書などの発送

ひとり親

婚姻歴や性別に関わらず、本人の合計所得金額が500万円以下で、生計を一にする子がいる場合は、ひとり親控除を適用できます。

寡婦

寡婦控除に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。

※ いずれの場合も、12月31日時点で事実婚の状況にないことが前提となります。

勤労学生控除

12月31日時点で学生であり、合計所得金額が75万円以下(勤労によらない所得が10万円以下)の場合は該当になります。

障害者控除

手帳などを確認させていただくことがあります。

寄附金控除

年間2,000円を超えるふるさと寄附などの特定寄附金を支払った場合に該当になります(受領書の添付が必要です)。

納付方法

給与所得者の市民税県民税は原則として給与から特別徴収されます。

給与以外の所得に係る市民税県民税について、ご自身での納付を希望する場合は「☐自分で納付」にチェックしてください。



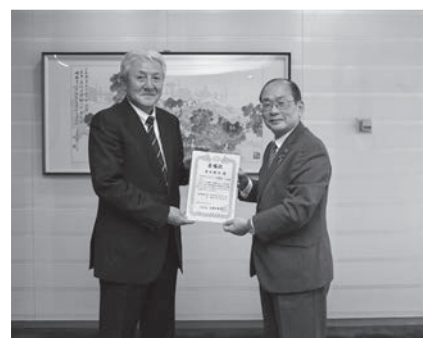
京都の二条城で開催された石州半紙のユネスコ無形文化遺産登録十周年記念式典に出席しました(12月1日)



信金中央金庫が紺綬褒章を受章され褒状の伝達式を行いました(12月2日)



浜田港振興会会長として浜田港セミナー2024を開催しました(12月11日)



市内の小中学生に野球指導を行う浜田市エキスパート指導者の清水雅治さんの表敬訪問を受けました(12月12日)



石見神楽長澤社中伝承プロジェクト100記念大会に出席しました(12月15日)



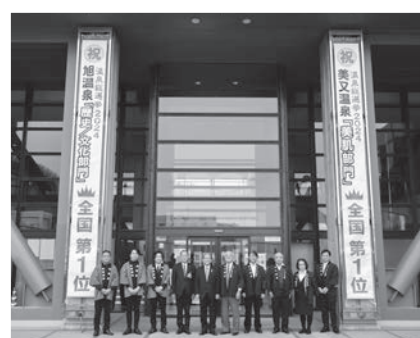
浜田市民合唱団ミニコンサートに参加しました(12月15日)



全国高等学校総合体育大会体操競技ポスター原画の表彰式を行いました(12月17日)



しおかぜ駅伝の浜田Aチームと浜田Bチームから優勝と5位入賞の報告を受けました(12月18日)



美又温泉と旭温泉が温泉総選挙で各部門全国第1位を獲得し、懸垂幕を掲揚しました(12月20日)



島根県立大学の浜田を元気にするアイデアコンテスト「MAKE DREAM 2024」に出席しました(12月20日)



浜田市出身Jリーガー佐々木大樹選手が企画した「第1回D Dream杯」の開会式に出席しました(12月21日)



国際ソロプチミスト浜田から子育て世代包括支援センターに絵本の寄贈を受けました(12月23日)

※ Bチームは浜田・旭の合同チームです



浜田A・Bチーム



金城チーム



弥栄チーム



三隅チーム

12月8日(日)

第33回 浜田ー益田間駅伝競走大会

しおかぜ駅伝

で活躍された皆さんを紹介します

浜田Aチーム 2連覇達成!!



令和6年度コミュニティ助成事業

竹迫町5町内自主防災会は、令和6年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)により、防災倉庫、発電機、ガソリン携行缶、コードリールなどを購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に(財)自治総合センターが実施しています。

今後は、整備した備品を活用して、地域防災力の向上につながるよう取り組んでいきます。

問合せ

防災安全課防災安全係 ☎9122



助成事業を活用し購入した防災倉庫

令和7年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）

浜田市長様 令和 年 月 日

住所	浜田市									
フリガナ										
氏名										
個人番号										
生年月日	大・昭・平・令 年 月 日				電話 番号					

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄	イメージ	申告系入力	基幹系入力	税額	円→	円、税変無
-----	------	-------	-------	----	----	-------

1 収入（令和6年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。
収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は、収支内訳書を添付してください。
非課税収入がある方は該当するものに○印→ 遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和6年1月1日から12月31日まで）

(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。			
①国民健康保険料	円	⑤生命保険料	円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	円
③介護保険料	円	⑦小規模企業共済等	円
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者			
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）	
	大・昭・平 年 月 日	給与収入・年金収入 ・その他（ ）	円

(3) 控除対象扶養親族及び16歳未満の扶養親族				
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	別居の場合の住所	調整
		大・昭・平・令 年 月 日		
		大・昭・平・令 年 月 日		
		大・昭・平・令 年 月 日		

わ だ い

Town Topics

憧れのJリーガーと一緒にプレー！ はまだ
～ 第1回 D Dream杯 ～

12月21日(土)、浜田市出身でサッカーJ1の強豪チーム「ヴィッセル神戸」で活躍する佐々木大樹選手が、サン・ビレッジ浜田で小学生のサッカー大会「第1回 D Dream杯」を開催しました。浜田市内を中心に8チームが参加し、佐々木選手の鼓舞激励を受け熱戦を繰り広げました。優勝したチームと佐々木選手の交流戦もあり、参加した児童は「憧れの佐々木選手と一緒にプレーできてめちゃくちゃうれしい」と声を弾ませていました。佐々木選手は、「この大会が子どもたちにとって夢に向かって進むきっかけになれば」とエールを送りました。



憧れの佐々木選手とプレーする子どもたち

あさひ 思い出の卒業証書に
～ 卒業証書用石州和紙寄贈式 ～



社会復帰促進センターから寄贈を受ける旭小中学校長

12月18日(水)、市役所旭支所で島根あさひ社会復帰促進センターからの卒業証書用石州和紙の寄贈式がありました。センターの訓練生が職業訓練で製造する石州和紙は、名刺やレターセットなどとして販売されており、このたび、地域貢献活動の一環として、旭地域の小中学生のために初めて卒業証書用に作られました。センター長から「子どもたちが、将来卒業証書を見返すとき、地域に支えられて育ったことに勇気づけられるお手伝いができればうれしい」と、小中学校長へ手渡されました。

音楽でつながる、幸せなひと時 やさか
～ 弥栄中学校音楽部クリスマスコンサート ～

12月15日(日)、弥栄会館で弥栄中学校音楽部のクリスマスコンサートが開催されました。静かに雪が降り積もる中、部員たちの心のこもった美しい歌声が響き渡り、会場全体を温かな雰囲気で見送られましたが、今年は部員5人という少人数ながらも感動的なパフォーマンスを披露しました。来場者からは「透き通るような歌声で素晴らしかった」「聞けて本当に良かった」といった声が寄せられ、地域のコミュニティにとっても貴重なひと時となりました。



心を込めて歌う弥栄中学校音楽部

みすみ 今できること、モノ、人、地域をつなぐ！
～ 和紙と灯りのタペ ～



和紙にデザインするワークショップの様子

12月14日(土)、三隅中央会館・石州和紙会館で「和紙と灯りのタペ」が開催されました。この催しは、夏冬通算で7回目となり、今回は、石州半紙のユネスコ無形文化遺産登録十周年記念事業の一環として開催されました。当日は、三隅町内園児による和紙で作った野菜アートの作品などの展示や和紙の灯ろうづくり、和紙を使ったアクセサリーのワークショップが行われました。また、キッチンカーや小物雑貨の販売もあり、来場者は、和紙の魅力と地域のつながりを体験できる特別な1日となりました。

自分のペースで走りました ～ マイペース健康マラソン・駅伝競走大会 ～

かなぎ

12月1日(日)、ふれあいジム・かなぎ周辺でマイペース健康マラソン・駅伝競走大会が行われました。

マラソンは、親子で走るファミリーマラソンと、1.7kmから4.5kmのそれぞれの距離を走る8部門に分かれ、合計119人の参加がありました。

5区間でたすきをつなぐ駅伝競走は、8チームが出場し、それぞれ健脚を競いました。

天候にも恵まれ、参加者は心地よい汗をかきながら、走ることを楽しみました。



一斉にスタートする参加者



恒例の「三保なべ」を受け取る来場者

みすみ

心温まる地域の集い ～ 三保なべフェスタ ～

12月1日(日)、三保まちづくりセンターで「第10回三保なべフェスタ」が開催され、300人を超える来場がありました。

これは、耕作放棄地の活用と地域の交流を図ろうと、三保地区まちづくり推進委員会が中心となって企画したものです。

当日は、収穫した野菜やアジのつみれ、手作りの味噌を使った「三保なべ」、地元の野菜や焼き芋などの販売がありました。

ほかにも、石見神楽の上演やリハビリテーションカレッジ島根の学生による体験コーナーもあり、イベントは大いに盛り上がりました。

暮らしの学校へ行こう ～ ロードレース大会・手形アート・学校カフェ ～

あさひ

11月24日(日)、木田暮らしの学校で様々な催しが行われました。学校周辺をコースとして旭地域体育協会が主催した「2024旭ロードレース大会」には、8部門に37人の参加があり、5部門で大会新記録が生まれました。

この大会に併せて、校内では、旭中学校生徒や石央森林組合、木田まちづくりセンターの合同企画「森づくりと手形アート」体験や、木田地区住民による「暮らしの学校カフェ」が開かれ、ロードレースの参加者だけでなく沿道で応援した人たちもおもてなしを受けていました。



木材の匂いをかいで、手に触れる創作活動

やさか

インターネットに関する人権を考える ～ 弥栄地域人権を考えるつどい ～

11月17日(日)、弥栄会館で「弥栄地域人権を考えるつどい」が弥栄地域人権同和教育推進協議会の主催で開催されました。

今年度は、インターネット上における誤情報や、差別を助長する行為の問題点が描かれた映画「大切な人」の上映が行われ、参加者は表現の自由とは何かを考えました。

参加者からは「SNSの使い方について深く考えさせられる内容だった」「ストーリーがあって理解しやすかった」などの感想が寄せられ、人権について改めて考える貴重な機会となりました。



映画「大切な人」を視聴している様子

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明

(5) 勤労学生控除

☐	勤労学生に該当	学校名	
--------------------------	---------	-----	--

(6) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。

氏 名 及び 個人番号	続柄	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方	調整
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害	
		手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害	

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）していません。ご理解をお願いします。

(7) 医療費控除 令和6年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。

支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
円	円	

(8) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。(コピー可)

寄附先		寄附金額	円
寄附先		寄附金額	円

3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	☐ 給与から差引き（特別徴収）	☐ 自分で納付（普通徴収）
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名 _____ に扶養されていた。

扶養者住所 _____ 続柄 _____

イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他(_____)

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 _____ 課税住所地番 _____

申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。

なお、申告書を窓口へ提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。

(郵送により提出する場合は、コピーを同封してください)

①マイナンバーカード（個人番号カード）

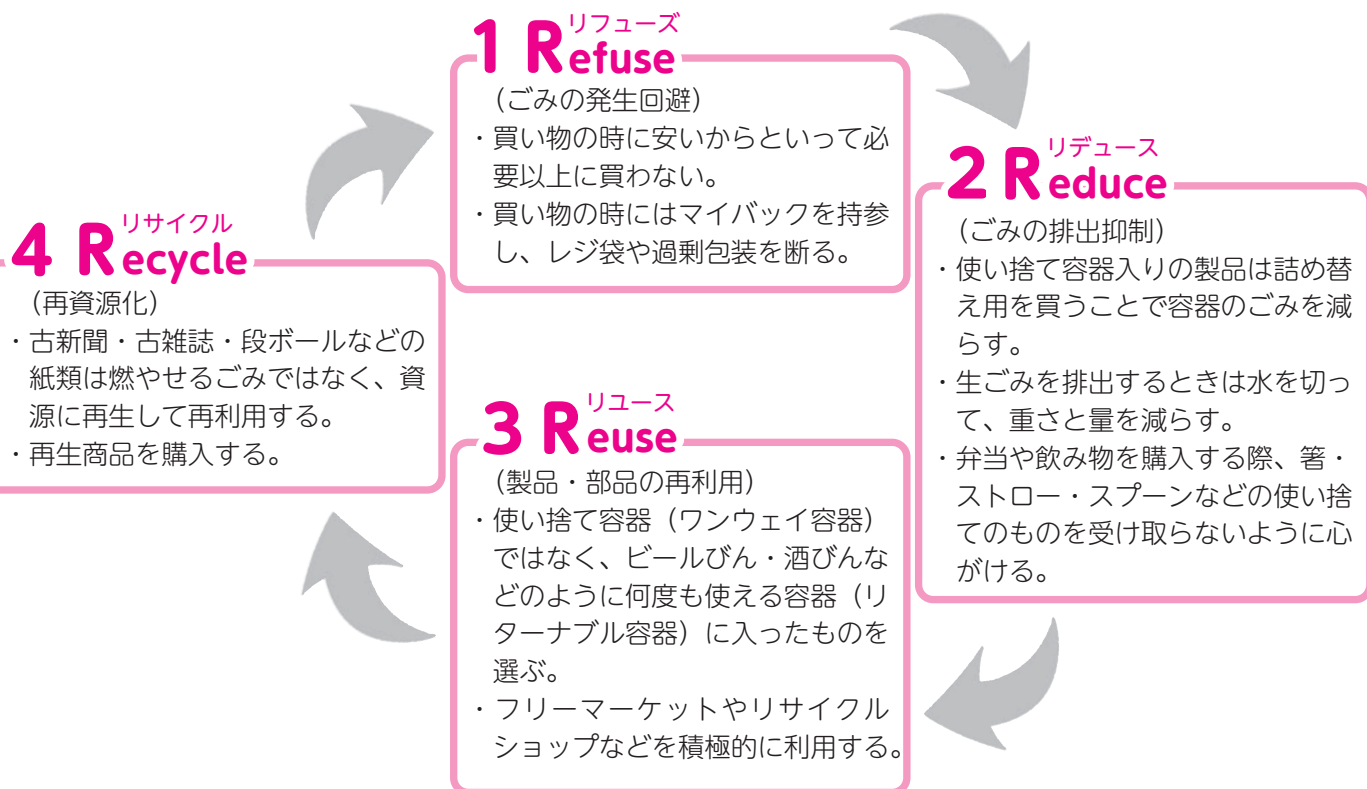
②通知カード（記載事項に変更のないもの）＋本人確認書類（免許証や保険証等）

地球のためにごみを減らそう



～4Rの取組を実践しましょう～

皆さんは4R運動をご存知ですか？4Rとは、ごみとなるものの受け取りを断る「リフューズ」、ごみを減らすためにごみそのものを減らす「リデュース」、ごみとして捨てずに何回もくり返し使う「リユース」、ごみをもう一度資源として再利用する「リサイクル」のことです。



ごみを減らすためには、皆さんのごみを減らす意識が最も大切です。
「4R」を心がけて、環境にやさしい無駄のない暮らしを目指しましょう。

「HAMADA
ごみ分別アプリ」
はこちらから
ダウンロード
できます



Android版



iOS版

問合せ 環境課くらしと環境係 ☎②9420

産業
地域活性化農業経営収入保険に加入
しましょう

農業経営収入保険は、全ての農産物を対象に、自然災害だけでなく、病気やケガ、盗難や運搬中の事故、農産物の価格低下など様々なリスクによる農業収入の減少を補償対象とする保険です。

加入対象者は青色申告を行っている農業者です。

令和8年から新たに収入保険に加入するには、3月17日(月)までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。

※ その上で、NOSA（全国農業共済）へ11月末までに収入保険の加入申請をすること、令和8年1月から保険期間開始の収入保険に加入できます。

問合せ 島根県農業共済組合浜田事務所 ☎②1622

くらしの
情報広場

安全安心

Jアラート全国一斉情報
伝達試験を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（Jアラート）によって伝達するために全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験では、市内全ての防災行政無線から放送が流れるほか、防災防犯メール、浜田市公式LINEから試験電文が配信されます。

生活・環境

不要になったパソコンを
宅配便で無料回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル㈱」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンを「自宅から宅配便による無料回収（最短翌日・希望日時）」としています。小型家電についても、有料で回収します。利用方法は次のとおりです。

回収手順
①リネットジャパンリサイクル㈱ホームページから申込み
②不要なパソコンを段ボールに詰める



リネットジャパン
リサイクル㈱
ホームページは
こちらから見られます

問合せ専用窓口 リネットジャパンリサイクル㈱
☎0570・085・800

試験日時

2月12日(水) 午前11時頃

防災行政無線放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは防災浜田市です」

※ 前後にチャイム音が鳴ります。

防災防犯メール・浜田市公式LINEなど内容

「件名：全国一斉情報伝達試験」

「本文：これは、Jアラートのテストです」

問合せ 防災安全課防災安全係

☎②9122

③宅配業者が希望日時に回収
回収料金

・パソコンを含む回収

1箱無料

・パソコンを含まない小型家電の回収

1箱1760円(税込)

・2箱目以降の回収

1箱1760円(税込)

※ 箱のサイズは、縦・横・高さの合計が140cm、重量が20kg以内

そのほか

・消去ソフトを無償で提供しています(有料でデータ消去と証明書発行も可能です)。

・パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。

・詳細はリネットジャパンリサイクル㈱ホームページを確認してください。ホームページから申込みができない人は、問合せ専用窓口へ相談してください。

問合せ専用窓口 リネットジャパンリサイクル㈱

☎0570・085・800

凍結による水道管破裂時の
浜田市水道事業指定給水装置
工事事業者の担当地域が
一部変更になります

広報はまだ12月号に掲載した、凍結により水道管が破裂した時に修理などを依頼する、浜田市水道事業指定給水装置工事事業者の一覧表について、次のとおり一部地域の担当事業者に変更がありましたのでお知らせします。

町名など	業者名	電話番号
長沢町 西山団地 二反田団地 菅原団地	(有)安藤設備	☎②6587
生湯町	山陰クボタ水道用材㈱浜田営業所	☎②4170
外ノ浦町	半澤水道	☎080-6336-3529
	鑽石見水泉社	☎②0783
弥栄町	㈱三隅ガスセンター	☎③1034
	ゆのまち水道設備㈱	☎090-4143-2571

能登半島大雨災害への義援金のお礼

令和6年9月の石川県能登半島大雨災害に関して、市民の皆さんから25万2,970円の義援金を市役所にお寄せいただきました。この義援金は、日本赤十字社島根県支部を通じて、被災地へ寄付させていただきました。ご協力いただきありがとうございました。

訂正
「広報はまだ」1月号のP16
に次のとおり提出方法に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正
「パブリックコメント（意見公募）を募集します」内

提出方法
※ 募集期間最終日必着

※ 募集期間最終日消印有効

問合せ
・上下水道部工務課工務係
☎②9910
・水道管理課金係
☎②9903

【養蜂振興法】 蜜蜂の飼育届・飼育変更届について

養蜂振興法第3条では、原則として全ての蜜蜂飼育者は、毎年1月に島根県に飼育届出書を提出することが義務付けられています。

対象範囲

現在は蜜蜂を飼育していても、年内に蜜蜂を飼育する予定の人は届出の対象となります（想定される最大蜂群数を記載ください）。飼育している蜜蜂の種類（西洋蜜蜂・日本蜜蜂）に関わらず、届出が必要です。

届出期間

養蜂飼育届 毎年1月31日まで（1月1日現在の状況）
※ 新たに蜜蜂の飼育を開始した場合は、随時届出をしてください。

蜜蜂飼育変更届

届出事項の変更後1か月以内提出先

・農林振興課林業畜産係

☎259510

・各支所産業建設課

注意事項 飼育届の提出をもって飼育が許可されるものではなく、提出後に蜂群の配置調整が必要となる場合があります。

3月浜田市議会定例会議日程（予定）

会議期間	2月25日(火)～3月18日(火)（22日間）
2月25日(火)	本会議 開会 施政方針表明・教育方針表明 提案説明 全員協議会
26日(水)	本会議 一般質問
27日(木)	本会議 一般質問
28日(金)	本会議 一般質問
3月3日(月)	本会議 一般質問
4日(火)	本会議 議案質疑
5日(水)	総務文教委員会
6日(木)	福祉環境委員会
7日(金)	産業建設委員会
11日(火)	予算決算委員会
12日(水)	予算決算委員会
13日(木)	予算決算委員会
14日(金)	予算決算委員会（予備）
18日(火)	本会議 委員長報告 採決 散会 全員協議会 議会運営委員会
問合せ	議会事務局 ☎259800

健康・福祉

令和7年度いきいき配食サービス事業の説明会を開催します

対象 令和7年度いきいき配食サービス事業の受託を希望又は検討中の事業者
事業内容 食事を確保することが困難な高齢者又は障がい者に対し、昼食を配達すると共に安否確認などを行う。

日時 2月13日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 市役所第2東分庁舎

2階南会議室

申込締切日 2月10日(月)

申込み・問合せ

健康医療対策課高齢者福祉係
☎259320

浜田市版エンディングノート「わたしの思いをつなぐノート」を発行しました

人生会議（ACP・アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしもの時に備えて、自身が大切にしていることや望む医療・介護ケアについて、家族や友人、医療・介護関係者などと前もって話し合っておくことをいいます。

配布場所

・健康医療対策課
・各支所市民福祉課

料金 無料

問合せ

健康医療対策課高齢者福祉係
☎259320



ホームページは
こちらから
見られます

・今の身体の状態、医療関係者と話していること など
市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

「わたしの思いをつなぐノート」は、自分の思いを整理して、自分らしく生きる準備をするために書き記すノートです。自身のため、家族のために、このノートをきっかけとして家族や周囲の大切な人と話し合い、思いを伝えてください。
ノートに書き記す自分の思いの参考

・将来希望する医療やケア（してほしくないことも含む）

・大切にしていることや思い

・意思表示できなくなった時に、代わりに物事を決めてもらう人

2月各種がん検診の日程

- ・検診前の検温、体調確認のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用は個人の判断となりますが、重症化リスクの高い人（高齢者、基礎疾患のある人、妊婦）に感染を広げないために、検診時のマスク着用についてご協力をお願いします。
- ・年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります（妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります）。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があります。その間隔に当てはまらない場合、受診をお断りすることがあります。

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター

☎257700

申込受付時間 10:00～

実施期間	2月28日(金)まで 毎週火・木・金曜日 検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

- ※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けられません。
- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
 - ・授乳中の人・豊胸手術実施者
 - ・水頭症のためVPシャントをしている人
 - ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

子宮頸がん検診（要予約）

【医療機関で受診する場合】

対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	山根病院 三隅分院 2月28日(金)まで 浜田医療センター内 健診センター 2月28日(金)まで
実施場所	山根病院 三隅分院 ☎324343 予約受付 毎週月・水・木曜日 10:00～12:00、13:00～17:00 毎週火曜日 10:00～12:00 実施日 毎週月・水・木曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 毎週火曜日 10:00～12:00 浜田医療センター内 健診センター ☎257700 予約受付 10:00～ 実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～ 9:30 検査時間 10:00～

問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎259311

蜜蜂の飼育に関する相談・問合せ

島根県農林水産部畜産課
☎0852-25113

牛、馬、豚、羊、山羊、 家さん（鶏など）を飼養 している人は届出が必要 です

家畜伝染病予防法に基づく定期報告

家畜伝染病予防法により、家畜・家さんを飼っている人は、毎年2月下旬頃までに島根県に飼養状況を報告することが義務付けられています。

飼養頭羽数の変更などがある場合や、新たに動物の飼養を開始した人は、必ず農林振興課又は各支所産業建設課へ連絡してください。

対象動物 牛、水牛、馬、鹿、羊、山羊、豚、イノシシ

家さん（鳥類）

鶏（チャボ・軍鶏・烏骨鶏など）、ウズラ、ヨーロップパウズラ、アヒル、マガモ、アイガモ、フランスガモ、ガチョウ、キジ、ヤマドリ、七面鳥、ホロホロ鳥、ダチョウ、エミュー

届出期間

飼養状況報告 毎年2月下旬頃（2月1日現在の状況）

注意事項

・1頭、1羽飼っている場合でも届出が必要です。

農業用廃棄農薬の回収を実施します

J Aしまねいわみ中央地区本部では、農業用廃棄農薬の回収を実施します。

対象 農薬ポリ容器、農薬ビン、農薬缶、農薬袋

※ 空容器は回収しません。

日時 2月12日(火)

午前9時～正午

場所 あぐり中央店・南店

料金

1kg当たり500円（税込）

注意事項

・回収にあたっては、毒劇物及び販売登録の関係であぐり店のみとします。

・当日は印鑑を必ず持参してください。

・農薬は、必ず密封し普通物と毒劇物に区別して持参してください（区別できないものは、毒劇物扱いとってください）。

・J A組合員向け案内の裏面「廃棄農薬処分申込書」に記名・押印の上、廃棄農薬と一緒に持参してください。
・処理代金については、申込書裏面の支払方法欄に記入してください。

問合せ

・J Aしまねいわみ中央地区本部経済課 ☎221128

・J A各あぐり店

広告募集集中 詳しくは市ホームページで

歩数計を無料で配布します

令和7年4月からの「はまだ健康チャレンジ事業（通称はまだチャレ）」※に取り組む人に、歩数計を無料で配布します。

配布数 40個

（申込み後、先着順に配布）

申込期間 2月10日（月）～28日（金）

※ **はまだ健康チャレンジ事業**

1日5000歩・8000歩を目標に歩くことや、運動・食生活・社会参加を3本柱として健康づくりに取り組むきっかけをつくり、市民主体の健康づくりを応援する事業

申込み・問合せ

健康医療対策課健康づくり係

☎ 9311



歩数計

医学生 だより

浜田の地域医療を支えるために 医学部で学んでいる学生から 便りが届きました



酒井遥紀さん

島根大学医学部4年の酒井遥紀です。4年時にはCBTと呼ばれるこれまでの総まとめテストがあり、今まで以上に勉強しました。1月からは臨床実習が始まっています。実際の臨床現場で医師になるために必要なことを身に付けていきたいと思います。

部活動では大会や新歓などコロナウイルスで制限されていた活動が再開しました。昨年は幹部になり、部活動運営の中心を担う仕事をしてきました。様々な経験を積んで立派な医師となり、浜田に貢献していきたいです。

問合せ

健康医療対策課地域医療対策係 ☎ 9310



中野愛美さん

島根大学医学部医学科4年生の中野愛美です。

1月から病院での実習に参加しています。今までは主に基礎科目や疾患などについて学んできましたが、実習では今まで学んできたことだけでなく、座学では知り得ないことまで体験でき、とても充実した日々を過ごしています。

大学病院以外の県内の病院で実習をさせていただく機会もあり、浜田市の病院で実習できることを楽しみにしています。この実習で多くのことを学び、将来浜田市に貢献したいと思います。



久佐洸陽さん

島根大学4年生の久佐洸陽です。この1年は剣道部のキャプテンとして充実した日々を過ごすことができました。部員たちと練習に励み、中四国大会団体戦3位、西日本大会団体戦2位という好成績を収めることができました。

また、学業面では9月にCBTと呼ばれる4年間の学びを総括するテストに合格しました。そして1月からは実際の病院で臨床実習を行っています。実際に医療現場に立つことに対して不安や緊張もありますが、それ以上に期待で胸が高まっています。

保険・医療 年金

受けてみませんか？

後期高齢者対象「脳ドック」

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者には、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者

次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和7年4月1日現在）

- ②市税の未納がないこと
 - ③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと
 - ④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと
 - ⑤閉所恐怖症でないこと
 - ⑥令和4～6年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていないこと（国民健康保険脳ドックを含む）
- 受診日** 4～6月予定
- 受診医療機関** 浜田医療センター内健診センター

検査項目

身体測定、血圧測定、心電図、血液検査、MRI頭部断層撮影、MRA頭部の血管撮影など

※ 胃の検査、便の検査はありません。

定員 50人

自己負担額 2万円

申込締切日 2月14日（金）必着

申込方法 郵便はがきに受診希望者の①住所②氏名③性別④生年月日⑤連絡先電話番号を記入の上、送付してください。

注意事項

- ・はがき以外での申込みは受け付けできません。
- ・はがき1枚に2人以上の氏名を記入しないでください。
- ・同一人が複数のはがきで応募した場合は、1枚のみ有効となります。
- ・はがきに記載された人以外が受診することはできません。
- ・75歳以上の人も巡回総合ドックを受診することができます（負担額8000円）。ただし、脳ドック受診が決定した人は「巡回総合ドック」への申込みはできません。
- ・巡回総合ドックについて、詳しくは「広報はまだ6月号」で募集記事と併せて掲載予定です。

はがき記入例

（表） 〒697-8501

浜田市殿町1番地

浜田市役所
保険年金課

「後期脳ドック」係

（裏）

①住所

②氏名

③性別

④生年月日

⑤連絡先電話番号

宛先

〒697-8501

浜田市殿町1番地

浜田市役所保険年金課

「後期脳ドック」係

申込結果のお知らせ

・申込多数の場合は、抽選を行います。

・抽選の結果は、2月下旬に応募者全員へ通知します。

問合せ 保険年金課医療年金係

☎ 9412

介護給付費通知書を 送付します

介護給付費通知書は、令和6年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に発送します。

問合せ 浜田地区広域行政組合
介護保険課 ☎ 1520

交通事故に遭った時は すぐに連絡をしてください

介護保険の第1号被保険者の人（65歳以上の人）が、交通事故など、第三者による不法行為が原因で状態が悪化した場合にも、介護保険サービスを利用することができます。

その場合、その介護保険サービス利用にかかった費用は、本来加害者である第三者が負担することが原則のため、浜田地区広域行政組合が一時的に立て替えた費用を後で加害者である第三者に請求することになります。事故に遭った時は、すぐに浜田地区広域行政組合へ届け出てください。

問合せ 浜田地区広域行政組合

介護保険課 ☎ 1520

教育・文化 スポーツ

学校施設開放事業利用者 調整会議を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、会議に出席し、登録の手続をしてください。該当する学校の日程の会議へ出席してください。

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで

開放する施設

体育施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）

文化施設 三階小

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

そのほか 金城、旭、弥栄、三隅地区の会議に関しては別途案内します。

申込み・問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎ 9721

利用する団体

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和7年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

浜田地域

日時 2月20日（木）午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター第1・2・3研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

※ 令和6年度より、雲雀丘小学校、第四中学校は使用できません。

ベトナム・ホーチミン市冒険



グエン ティ テウイ クイン

お久しぶりです。寒い日が続きますが風邪などには気を付けてください。

皆さん、ホーチミンという名前を聞いたことがありますか？ホーチミンという名前が日本の歴史の教科書に載っていたと同僚に言われ、とても誇りに思います。

ホーチミン主席は、ベトナム人にとって建国の父です。1975年、ベトナムの南部が解放となり、南北が統一されました。残念なことに、ホーチミン主席が1969年に逝去されたため、国民と一緒に南部開放・南北統一を迎えることはできませんでした。ホーチミン主席の功績を覚えておくため、1976年に南部の特に発展したサイゴンという都市をホーチミンという名前に変更しました。現在の首都はハノイですが、ホーチミン市は経済的にベトナムで一番の都会です。

9月末に一時帰国した時に、ホーチミン市へ旅行に行き、とても活気のある街と深く感じました。高い建物、車の数、観光地などがかなり発展していて、日本街のほか、日本のコンビニ、牛丼チェーン店など日本人に馴染みのお店もたくさんあります。

旅行中には、ホーチミン市歴史博物館とホーチミン

博物館という二つの博物館を訪れました。

ホーチミン市歴史博物館の建築はフランスの影響を受けていると言われ、サイゴン時代の歴史、文化、経済、そしてホーチミン市の発展に焦点を当てた博物館です。

ホーチミン博物館はニャーロン港に設置され、ホーチミン主席の人生と業績に焦点を当てています。ホーチミン主席はベトナムの少数民族の言語を除き、29か国語が話せました。フランス語、英語、中国語、イタリア語、ドイツ語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語など8か国語が堪能で、外国語を勉強している私にとって、ホーチミン主席は偉大な模範です。



独立宮殿



中央郵便局

上の写真が独立宮殿です。1975年4月30日、南ベトナム民族解放戦線の旗が独立宮殿の屋上に掲げられました。今は博物館として公開され、観光名所となっています。

最後に紹介したいのはホーチミン市中央郵便局です。フランス植民地時代に建てられた美しい建築物です。ゴシック様式とルネサンス様式が融合したデザインで、現在も市民や観光客に利用されています。

皆さん、ぜひ機会があれば、ホーチミン市にお越しください。

まちかど
伝言板

募集

市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅
(公営住宅ほか)

募集住宅についてはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は2月10日(月)以降。

問合せ

公営住宅 (浜田・金城・旭・三隅)
特定公共賃貸住宅(金城)

島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎0535

学校給食用
物資納入業者募集

物資の種類 野菜・果物・卵・

乳製品・冷凍食品・ジャム類・油脂・調味料・魚介類・練り製品・肉類・豆腐類・麺類・

海藻類・干し魚・乾物類など

納入場所 浜田学校給食センター

登録期間 4月1日から1年間

申込期間 2月3日(月)～28日(金)

申込方法 申込書に市税の完納

証明書と腸内細菌検査成績書の写しを添えて浜田市学校給食会へ ☎086000

市有財産を売却します

一般競争入札

日時 3月19日(水)

※ 時間は後日通知します。

場所 市役所本庁舎4階講堂AB

※ 参加資格や売却条件など詳細はお問い合わせください。

申込み 2月3日(月)から28日(金)までに入札参加申込書

書を契約管理課入札管理係へ

問合せ
物件に関する
行財政改革推進課管財係

☎09140

入札に関する
契約管理課入札管理係

☎09141

売却物件

物件番号	R 6-1
物件名	追原市有地
区分	土地
所在地	金城町追原223番2
地目	宅地
地積	220.24㎡
最低売却価格	949,454円

石州浜子春まつり 参加者・ボランティアスタッフ募集

日時 4月29日(祝)

午前11時～午後4時

場所 栄町・新町・紺屋町・牛

市町・朝日町・銀天街

大名行列など参加者募集

①パレード(ダンス・マーチン

グバンド・企業や団体のPR

など)

②大名行列(腰元・侍など)

③やつこ隊(事前練習への参加が必要)

ボランティアスタッフ募集
対象 高校生以上
業務内容 パレードの随行、休憩所の運営など

相談

島根県ナースセンター
就業相談会移動ナースバンク

日時 2月12日(水)、3月12日(水)

午後1時～4時

場所 ハローワーク浜田

料金 無料

問合せ 島根県ナースセンター ☎0852278510

介護の悩み相談

日時 2月15日(土)

午前10時～正午

場所 スーパーダックス

レジ横イートインコーナー

料金 無料

問合せ ほほえみライフ(街)齋藤アルケン工業福祉事業部 ☎0309

労働相談会

対象 労働者・事業主・パート

タイマー・アルバイト

日時 2月16日(日)

午前10時～午後3時

場所 益田合同庁舎

料金 無料

相談員 弁護士、労働組合役員

申込み 2月10日(月)までに島根県労働委員会事務局へ ☎085225450

教室・講座

島根いのちの電話
相談員養成講座

第1課程(公開講座・全15回)

受講期間 4月～6月

場所 いきいきプラザ島根

(松江市)

※ オンライン受講可

定員 25人程度

料金 10000円

申込み 3月20日(祝)までに島根いのちの電話事務局へ ☎085225985

浜田養護学校
サポーター講座

日時 2月22日(出)
午前10時～正午
場所 浜田養護学校
内容 講義「就労について」「卒業後の生活について」
申込み 学校ホームページ又は浜田養護学校へ
☎22200

レディース仕事センター
就労のためのパソコン講習
(基礎&応用編) in浜田

対象
・就職を希望している人
・3日間とも参加できる人
・ある程度パソコン操作ができる人
日時 3月18日(火)・19日(水)・21日(金)
午前9時30分～午後4時
場所 ソコシステムス浜田教室
料金 無料
定員 12人(先着)
申込み レディース仕事センター浜田へ ☎25207

第187回
石州刀剣会・鑑賞会

各時代・地域の見極め方、出来の良否について
日時 2月23日(祝)
正午～午後4時
場所 サンマリン浜田 和室
講師 中野宅吉さん
料金 3000円
※ 刀剣を持って鑑賞するので、マナーを遵守してください。
申込み 中野宅吉さんへ
☎080-1922-3946

ハイブリッドウインドオーケストラ 定期演奏会

～吹奏楽の遊園地をテーマに吹奏楽の名曲を演奏します～
日時 2月23日(祝) 午後3時
※ 午後2時から浜田高校吹奏楽部と石見ユースウインドオーケストラによる演奏があります。
場所 石央文化ホール
料金
・前売一般 2500円
・ペアチケット割 4500円
※ 一般2枚分
・前売高校生以下 1500円
※ 当日券各500円増
※ 未就学児無料
(膝上鑑賞に限る)
プレイガイド 石央文化ホール、みずほ楽器、パレットこうつ

お出かけ

ラ・ペアーレ浜田
ラウンドフィットネスを体験しよう

日時 2月1日(出)～4月30日(休)
午前9時～午後9時
休館日 第1・3・5日曜日
料金 一人300円(予約不要)
※ 期間中、1人1回までとします。
申込み ラ・ペアーレ浜田へ
☎221035

夢ミツキ
バレンタインコンサート

日時 2月2日(日)
午前9時50分～
場所 黒沢まちづくりセンター
問合せ 黒沢まちづくりセンター
☎351509
日時 2月9日(日)
午前9時50分～
場所 大麻まちづくりセンター
問合せ 大麻まちづくりセンター
☎270897
共通事項
料金 500円
※ 未就学児無料

問合せ 石見音楽文化振興会
☎090-3088-0333

華道家元 池坊浜田支部花展
届けよう 花の便り

日時 3月1日(出)・2日(日)
午前10時～午後5時
※ 2日(日)は午後3時まで
場所 石央文化ホール 2階
料金 無料
問合せ 池坊浜田支部 横岡さん
☎420635

浜田まちセンフェスタ

日時
①3月8日(出)
午前9時～午後5時
(縁の市 午前10時30分～)
②3月9日(日)
午前9時～正午
(寄席 午前10時30分～正午)
場所 浜田まちづくりセンター
内容 作品展・健康チェック・縁の市・キッチンカー・バザー
問合せ 浜田まちづくりセンター
☎229358

浜田郷土資料館友の会 講演会

浜田藩「浦方」の成立
―東浦を中心に―
日時 3月8日(出)
午後1時30分～3時20分

協働のまちづくり
フォーラム

日時 2月2日(日)
午後1時30分～3時45分
場所 いわみーる1階体育室
料金 無料
問合せ まちづくり社会教育課
まちづくり社会教育係
☎259204

日本文化体験
お茶文化を体験しよう

対象 市内在住の外国人
日時 2月8日(出)
午後1時～3時
場所 浜田まちづくりセンター
研修室1～3
料金 600円
定員 20人
申込み 2月3日(月)までに左記申込みフォーム又は浜田国際交流協会へ ☎259511



こちらから
申し込みます

浜田城資料館企画展
「浜田城とその城下」

日時 2月8日(出)～5月25日(日)
午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)及び祝日の翌日

場所 石見まちづくりセンター
料金 無料
問合せ 浜田郷土資料館友の会
(浜田郷土資料館内)
☎236453

石見海浜公園ノルディックウォーキング
年に一度の講師を招いて
の体験会

日時 3月9日(日)
午前10時～正午(小雨決行)
場所 石見海浜公園
定員 30人(先着)
料金 無料(ボールレンタルあり)
申込み 石見海浜公園予約センターへ ☎282231

石央文化ホールだより
☎222100

石央文化ホール開館30周年記念事業
ロビーコンサート

日時 3月23日(日)
午後2時～3時
場所 石央文化ホール ロビー
演奏者
アコースティックバンド
フォート2

・坂根敦司(G&V○)
・佐々木純子(Per&V○)
・坂田美希(Key&V○)
料金 前売り 500円
当日 700円
※ 高校生以下無料

料金 無料
問合せ 浜田城資料館
☎287151

山根ゆいピアノコンサート
ハンガリーに想いを馳せ
リストを奏でる

日時 2月9日(日) 午後2時～
場所 石央文化ホール小ホール
料金 前売り 2000円
当日 2500円
※ 高校生以下無料
※ ファミリー割引あり
問合せ iLive 寺井さん
☎090-6831-3022



こちらから
申し込みます

石見神楽を創り出したまち浜田
日本石見神楽大会

日時 2月16日(日) 午前9時～
場所 石央文化ホール
料金(前売)
・小・中学生 1000円
(当日3000円増)
・高校生以上 2000円
(当日5000円増)
問合せ 日本石見神楽大会実行委員会(浜田市観光協会内)
☎241085

プレイガイド

石央文化ホール、浜田市教育委員会文化振興課、みずほ楽器、ラ・ペアーレ浜田、江津市総合市民センター



アファスから
☎283900 AQUAS

冬季限定シロイルカトレーニング
グ見学

日時 2月24日(振)までの土・日・祝日 午後1時45分～
※ 集合は午後1時35分～45分
集合場所 3階図書コーナー横
料金 1人300円
※ 未就学児無料
※ 別途入館料が必要
定員 50人
申込み アファスホームページから
※ イベント参加者は午後3時30分のシロイルカパフォーマンスはご覧いただけません。

ゆったり親子の会
江津工業生といっしょに海の生き物工作をしよう
対象 未就学児とその家族
日時 2月10日(月) 午前10時～

浜田圏域難病患者・家族交流会
ほほえみサロン

対象 難病患者及びその家族
日時 2月20日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 浜田保健所3階多目的室
内容 レクリエーション、交流会
料金 無料
申込み 2月12日(火)までに浜田保健所医事・難病支援課へ
☎295554

ミドルシニア仕事センター浜田
再就職支援セミナー

日時 2月20日(木)
午後2時～4時
場所 いわみーる403研修室
講師 中尾則子さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定員 15人(先着・要事前申込み)
料金 無料
申込み ミドル・シニア仕事センター浜田へ ☎25111

第259回ふるさと歴史紀行
学習会「地質地形から考える歴史の面白さ」

日時 2月23日(祝)
午前9時～正午
場所 長浜まちづくりセンター
料金 200円(資料代)
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090-7500-9637

集合場所 3階図書コーナー横
料金 無料(入館が必要)
申込み 不要(直接会場へ)
出雲科学館がやってくるinアファス
骨のない風を作ろう
日時 2月2日(日)
午前10時～正午
・午後1時30分～3時
※ 作成時間20～30分程度
場所 3階図書コーナー横
料金 無料(入館が必要)

グラントワだより
☎085631860 Grantow Grand Toit

反田恭平&ジャパン・ナショナル・オーケストラコンサート
アー2025(チケット発売中)
日時 2月23日(祝) 午後2時～
場所 大ホール
内容 ピアニストとしてだけでなく指揮者としても、さらなる旋風を巻き起し続ける反田恭平とJapan National Orchestraの人々を魅了する圧巻の演奏を会場でお楽しみください。

料金 全席指定
S席 8000円
A席 7000円
B席 4000円
※ 未就学児入場不可
※ 売り切れの場合があります

島根県立大学
News vol.256

～海に見える丘から～

電話：0855-24-2200
ホームページ：http://www.u-shimane.ac.jp

「KENDAI縁結びフォーラム」を開催します

本学が取り組んでいる研究や学生の活動を知っていただくとともに、地域や各種団体との連携をより深めていくことを目的として、「KENDAI縁結びフォーラム」を開催します。入退場自由ですので、皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 2月14日(金)
午後1時30分～4時(予定)

会場 浜田キャンパス 講義・研究棟1階

内容

- ①開会(浜田市長、益田市長、本学学長あいさつ)
- ②浜田市・益田市と島根県立大学の共同研究報告会
- ③しまね地域国際研究センターの研究発表

過去のKENDAI縁結びフォーラムの様子

④地域貢献推進奨励金活動報告
⑤しまね地域マイスターの学生研究発表

⑥その他 各研究活動などの報告

※ ②は登壇報告、③～⑥はポスター展示を行います。

料金 無料

申込み 事前申込不要

問合せ 連携交流課
☎259063

特別講演会の様子

特別講演会を開催しました

12月6日(金)に東京大学大学院総合文化研究科教授の瀬地山角さんをお迎えし、「ジェンダーで変えるあなたの未来～ジャンボくじを必ず当てる方法!」をテーマに講演会を開催しました。一般・学生合わせて約550人が聴講しました。

聴講した学生からは、「ジェンダー問題を個人や家庭内のものとしてではなく、社会的に取り組み、風土から変えていくべき問題であることを認識しました」、「自分も社会人としてわずかな違和感から性差別などに気づき、声を挙げていける人間になりたいと感じました」などの感想が寄せられました。

問合せ 企画調整課
☎242201

未来ゆめ基金パンフレット

「未来ゆめ基金」にご協力をお願いします

島根県立大学では、教育と学生支援の一層の充実を図るため、「島根県立大学未来ゆめ基金」を設置し、基金の趣旨に賛同いただける皆さんからの寄附を広く募集しています。

この基金は、学生の海外研修及び海外留学に対する支援やボランティア活動などの地域貢献活動に対する支援、島根県内に就職を希望する学生に対する支援などに活用しています。

基金設置の趣旨にご理解いただき、引き続き皆さんの温かいご支援・ご協力をよろしく願います。

※ ホームページに詳細を掲載していますのでご覧ください。

問合せ 財務課
☎242218

広生募集中 詳しくは市ホームページで

有料広告

石本正《梟》2013年

「石本正記念展示室」
企画展 学芸員の目でみる「石本正のアトリエ」

会期 3月2日(日)まで

「石本正のイメージを支えたモノ展」

会期 3月2日(日)まで

「冬」の星空観察会」参加者募集

冬の夜空をみんなで観察しませんか。今回は、金星と冬の大三角がテーマです。図書館の本などを使って調べ学習をした後、望遠鏡や双眼鏡を使って観察します。

日時 2月15日(土)
午後6時30分～8時30分(予定)

場所 中央図書館及び周辺

対象 小学生(保護者同伴)

定員 10組

申込期限 2月11日(祝)

申込方法 中央図書館に電話又は窓口で申し込んでください。

※ 双眼鏡のある人はお持ちください。双眼鏡がなくても参加できます。

石本正のアトリエ(再現)

「学芸員の目でみる「石本正のアトリエ」関連企画」

石本正のイメージを支えたモノ展

会期 3月2日(日)まで

「冬」の星空観察会」参加者募集

冬の夜空をみんなで観察しませんか。今回は、金星と冬の大三角がテーマです。図書館の本などを使って調べ学習をした後、望遠鏡や双眼鏡を使って観察します。

日時 2月15日(土)
午後6時30分～8時30分(予定)

場所 中央図書館及び周辺

対象 小学生(保護者同伴)

定員 10組

申込期限 2月11日(祝)

申込方法 中央図書館に電話又は窓口で申し込んでください。

※ 双眼鏡のある人はお持ちください。双眼鏡がなくても参加できます。

図書館情報

開館時間 2月の休館日

中央	☎220480	9:00～19:00	10日(月)・25日(火)
金城	☎421823	9:00～17:00	3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)
旭	☎451439		
弥栄	☎482258	10:00～19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎320338		

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

司書がすすめるこの一冊

「せんたくかあちゃん」

洗濯をするのが大好きなかあちゃんがありました。洋服だけでは飽き足らず、子どもたちや動物、食べ物、おもちゃなど、何でもかんでも、たらいで洗って干してしまいます。かあちゃんに洗われた物たちが、庭に張り巡らされた物干し縄に干されている場面は、様々な物が干されていて、思わずクスッと笑えて、見ていて楽しいです。ところが、干された子どもたちや動物たちのおへそを狙って

さとうわきこ／作 さとうわきこ／絵
福音館書店 Eサト

現れた雷様。さて、かあちゃんは どうするでしょう。かあちゃんの豪快な洗濯ぶり、雷様に全く動じない勇ましい姿に勇気や自信をもらえ、いつ読んでも元気が出ます。ラストもかあちゃんの頼もしさに思わず笑顔になってしまいう一冊です。40年以上読み継がれているロングセラーの絵本です。ぜひ手に取って読んでみてください。

蔵書点検に伴う休館日

中央図書館 2月5日(水)まで

月刊 こども美術館

vol.338



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

休館日 (月曜日) 3日・10日・17日

振替日 12日(水)・25日(火)

第28回浜田こども アンデパンダン展

現在、浜田市世界こども美術館では、「浜田こどもアンデパンダン展」を開催しています。作品に優秀をつけず、誰でも自由に参加することのできる、子どもが主役の展覧会です。今回も、地元浜田と海外の子どもたちから、元気いっぱい、力作が寄せられました。



浜田の子どもの作品

会期 3月2日(日)まで
観覧料 一般

小・中学生 100円
高校・大学生 200円
300円



ベトナムの子どもの作品



フランスの子どもの作品

また、海外からも国際色豊かな作品が集まりました。フランス、ベトナム、カナダ、ブラタンなど、さまざまな国・地域で暮らす子どもたちの表現方法や色づかいが、新鮮でとてもユニークです。



浜田の子どもの作品

2月のイベント

■展覧会関連イベント

《ワールド★サロン》

JICA海外協力隊の皆さんと、アフリカの楽器体験や世界の絶景パズルを楽しもう。

◎2月11日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時

会場 4階・展示室

※ 参加無料ですが、展覧会の観覧料が必要です。



ワールド★サロンの様子

■ホリデー創作活動

定員 各日先着30人

時間 午後1時～4時

※ 参加受付は、当日1階創作室で午後1時から3時30分まで。

《かんたん版画の福袋》

福袋に入っている素材を組み合わせて、紙版画に挑戦！

◎1日(土)・2日(日)

参加費 300円



版画の福袋

《工作ピザ屋さん》

画用紙やハギレやなど、工作の材料でピザをつくろう。

◎8日(土)・9日(日)・11日(祝)

参加費 400円



工作ピザ屋さん

《粘土でつくろう》

カラフルな紙粘土でつくろう。

◎15日(土)・16日(日)

参加費 400円



粘土でつくろう

《クギでトントンはりねずみ》

木に釘を打って、はりねずみを表現しよう。

◎22日(土)・23日(祝)

参加費 300円



はりねずみ

《楽器・カリンバづくりに挑戦！》

身近な素材で、アフリカの楽器・カリンバをつくってみよう。

◎24日(振)

参加費 400円



カリンバ

今月の表紙



1月3日(金)、石炭文化ホールで令和7年二十歳の集いを開催しました。振袖やスーツに身を包んだ374人が参加し、同級生らと喜びを分かち合いました。式典では、中学時代の恩師がビデオ出演し、会場は笑顔と歓声に包まれていました。

人口 (12月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,681	17,300	18,958	36,258
金城	1,823	1,818	1,936	3,754
旭	1,222	1,182	1,169	2,351
弥栄	611	509	545	1,054
三隅	2,660	2,503	2,656	5,159
合計	24,997	23,312	25,264	48,576



市長直行使(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。