

当番医 沖田琇二

当番医 澤田宏志

2024 April ※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。 「広報はまだ」と一緒にご覧ください。 「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

はまだ情報カレンダー



問合せ

市役所(代表) ☎222612 金城支所 **2**42 1 2 3 4

旭支所 **2**45 1 2 3 4 弥栄支所 **☎**∰2111 三隅支所 **☎**322800 ※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場 は、子育て世代包括支援センターです。◆印の 時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 **☎**221253

◆ 各支所市民福祉課

⊟ SUN	月 MON	火 TUE	⅓ WED	木 THU	金 FRI	± SAT
P ○ = 「広報はまだ」 ○ページを ご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断 酉会・ひきこもり支援・サロン・ 図書館のもよおし・ラブック号に ついて、詳しくは裏面をご覧くだ	1	2	3	4 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)	5 ●すペーす・ひだまり 10:00~	6 ○浜田少年少女合唱団体験会(3月号 ○おはなし会(中央図書館)
ない。 外定は、変更になる場合がありま す。開催状況など、詳しくは主催 ほにお問い合わせください。		断酒会(浜田)	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談 (本庁)/ひきこもり支援呼吸法(ヨガ) 体験会/ほっとサロン浜田	断酒会(旭) /認知症カフェ「カフェすぎはら」	法律相談/育児相談(子育て世代包括 支援センター)/人権相談(金城・三隅) /健康相談(本庁)	難病相談
7 らはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ブッくんのおはなしタイム(旭図書館)	8	9 ◆ふれあい子育でサロン(金城)	10 1歳6か月児健診(令和4年9月生まれ)	11◆あっくんなっちゃん広場(旭)◆ひよこクラブ(三隅)	12	13 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書 ○おはなし会&ぺたぺた・アートワク(三隅図書館)
经 野上壮太郎	献血/行政・人権相談(旭)/行政相談 (三隅)/人権相談(弥栄)/健康・栄養 相談(旭・三隅)	断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/ 健康・栄養相談(金城・弥栄)/ひきこも り家族会	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの 健康相談/難病相談(就労)/福祉職場 相談会/ほっとサロン浜田/サロンひ まわり/ラブック号	周布子育て広場/ひきこもり当事者会 /ラブック号	法律相談/断酒会(三隅)/育児相談 (子育て世代包括支援センター)/健康 相談(本庁)	
4 田少年少女合唱団体験会(3月号P26) 見海浜公園 遊春祭(3月号P27)	15	16 ●ママパパ学級 14:00~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○ノルディックウォーキング(3月号P27)	17 ●乳児健診(令和5年11月生まれ)		19 ●歯ッPータイム 10:00~10:30 ●すペーす・ひだまり 10:00~	20 ○島根県立大学出雲キャンパス公開講座 ○石州和紙会館ワークショップ(F ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こ く(金城図書館)
i会(西川病院) 医 寺井正則		断酒会(浜田)/ラブック号	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサ ロン浜田/ラブック号		法律相談/断酒会(金城)/育児相談 (子育て世代包括支援センター)/健康 相談(本庁)	認知症カフェ「オレンジカフェは / 認知症カフェ「C a f éならぁれ
1 ふるさと歴史紀行(P34) ハイブリッドウィンドオーケストラ E期演奏会(P34) 5州刀剣会・鑑賞会(P34)	22	23 ●わくわくタイム 10:00~●離乳食講座 10~完了期 10:00~はじめての離乳食 13:30~	24 ■ 3 歳児健診 (令和 2 年12月生まれ)	25	26 •絵本の会 10:30~10:45	27 ○ボランティア海岸清掃(P34) ○おはなし会(中央図書館)
・ 相談室「はぴこ交流サロン」 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ひきこもり当事者会	犯罪被害の一日面接相談所/ラブック 号	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /栄養・糖尿病相談(本庁)/若者就職 なんでも相談会/ひとり親家庭無料法 律相談/ほっとサロン浜田	こころの健康相談/手話による年金相 談/ラブック号	法律相談/育児相談(子育て世代包括 支援センター)/健康・禁煙相談(本庁) /ひきこもり家族会/婚活相談室[は ぴこ交流サロン]	
3 、プリングコンサートinはまだ(P34) 『子紙芝居(中央図書館) はなし会&ワークショップ/特別上映会(中央図書館)	29 昭和の日 ○石州浜っ子春まつり	30	1	2	3 憲法記念日 春の全国交通安全運動(P21) こどもの読書週間(P36)	4月6日出~15日月 4月23日以~5月12日
9会(西川病院)						

◎ へくらしのサービスガイド ②

	内容	\Box	時	場所・連絡先など
火災	のテレホンサービス	随時		☎ ② 4 3 4 3
交通事故相談		毎浬ル門口	9:00~12:00	浜田合同庁舎1階
	通事故相談員による無料相談	毎週水曜日		島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎월5563
法律	相談(要予約)	毎週金曜日		市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 ±曜日(コールセンターのみ)		法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
え	法律相談 (要予約)	月~金曜日	9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
	遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ 9各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 原則 第4日曜日		いわみーる2階 浜田公証役場 ☎207281
犯罪	被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852295926
若者	就職なんでも相談会(要予約)	4月24日(水)		ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②683(
ひと	り親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日		いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852図5920
		第4水曜日		島根県立大学内
	人に関する一般相談	月~金曜日		関しまね国際センター西部支所 ☎ 總7990
	生活相談	月~金曜日		市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働		月・水・金曜日		県雇用政策課 ☎085226557
	職場相談会	4月10日俶		ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎@934(
		第3日曜日		石央文化ホール 浜田はぴこ会 (ショートメール専用
婚活	目談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日		浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
绿红	 び相談(要予約)	随時	10:00~15:00	
	三相談(安子利) 手続案内(要予約)	月・火・水曜日		5777
모하	于杭条内(安丁利)	月,火,小唯日		
育児	相談	毎週金曜日		子育て世代包括支援センター ☎201253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください
/津庙・		毎週金曜日	13:00~15:00	※ 台地域の開催については、台文所に切向い口がとくたさい
	http://styl/ ・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00~13:00	市役所本庁地階 健康相談室
	·福冰州柏畝(安)利)————— 相談(要予約)	第4金曜日	13:00~17:00	健康医療対策課 ☎월9311
7T/X±		4月9日(火)	13:30~15:00	
健康	・栄養相談			
	・ 木食性説 北・弥栄: 予約が必要です。 :乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	4月8日(月)	9:30~11:00	
		4月9日(火)	9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎總2656
		4月8日(月)	13:00~15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎迎2806
	ろの健康相談 (要予約)	4月10日(x) 4月25日(木)※		浜田保健所健康増進課 ☎∅5550 ※ アルコール相談優先日
問合	こもり相談・当事者会家族会等 せ窓口	月~金曜日		浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
	者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」			浜田医療センター6階多目的室
	だけのがんサロン 「サロンひまわり」 			浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7096
	相談(一般相談)	月~金曜日	8:30~16:30	-
	影、生活などに関する相談 担談 (計学担談 悪子約)	4月6日出		しまね難病相談支援センター ☎0853@8510
認知	相談(就労相談・要予約) 定カフェ「オレンジカフェはまだ」 (10年をむかえ、これからのカフェ)	4月10日(x) 4月20日(土)	13:30~15:30 13:30~15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
	(10年をもかえ、これからのカフェ) 症カフェ「カフェすぎはら」	1 F 1 D (+)	13.30~.15.20	 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
	匠刀フェ[刀フェすさはら] 症カフェ[Caféならぁね]	4月4日(木) 4月20日(土)		ガフェすさはら 杉原さん ☆ 200490 長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち岩田さん 伊藤さん ☆ @2939
50次以	止刀 / 工 し a ヒ ゅり あ ね]	日~金曜日	9:00~11:30	
	いのちの電話	土曜日は翌日9:00)まで (24時間)	島根いのちの電話 208529/5/5
手話	による年金相談(要予約)	第4木曜日		浜田年金事務所 ☎②0670
行政	・人権相談	毎週水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁 1 階 市民相談室
		4月8日(月)		市役所旭支所
行政相談		4月3日俶	9:00~12:00	小国まちづくりセンター (金城)
		4月8日(月)	10:00~13:00	三隅保健センター(三隅)
		月~金曜日	8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
1 1/-	10=v	4月5日金	9:00~12:00	小国まちづくりセンター (金城)
人権	怕談	4月8日(月)		弥栄会館(弥栄)
		4月5日金		白砂まちづくりセンター(三隅)
	短日の場合は、各連終先にお問い		3.00 12.00	

[※] 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



📞 4月の休日応急診療所 📋



\Box	当番医	当番薬局		
7 🗆 (🖯)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局 (相生町)		
14⊟(⊟)	寺井 正則	さんさん薬局 (港町)		
21 🖯 (🖯)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店(浅井町)		
28⊟(⊟)	澤田宏志	とまと薬局こくふ店 (国分町)		
29日紀	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)		

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のた め、事前に休日応急診療所(☎億1123)へお電話ください。

- ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
- ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの 医療機関を紹介する場合もあります。
- ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00~11:30·13:00~14:30

場所 浜田駅北側 (田町757番地3) ☎億1123

問合せ 健康医療対策課 ☎⑤9310



4月の献血日程《全血献血》 🖁 🖁

	献血会場	町名	受付時間
o □(=)	旭保健センター	旭町	9:00~10:00
8日(月)	島根あさひ社会復帰促進センター	رها)/	11:00~12:30



(二) 4月の子育で広場の行事 (二)



場所 内容 11日休 周布まちづくりセンター バルーンであそぼ

時間 10:00~11:00 **参加料** 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094 ※ いずれの会場も予約が必要です。



4月の断酒会日程 69



日時		場所	問合せ	
14⊟(⊟)	13:30	西川病院1階	西川病院	
28⊟(⊟)	~15:00	カンファレンスルーム	☎22390	
2日(火)		浜田合同庁舎	山口源吉さん	
16日(火)	19:00 ~21:00	総合福祉センター	☎ 2495	
19日金		みどりかいかん	金城支所市民福祉課	
4日(株)		旭保健センター	旭支所市民福祉課	
9日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課	
12日金		三隅まちづくりセ ンター和室	三隅支所市民福祉課	



4月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	7 ⊟(⊟)	10:45	子どものための聞くおはなし会
	電子紙芝居	13日生) 14:00		「赤ずきん」、「金の斧」、クイズ
中	电丁机之店	28⊟(⊟)	14.00	「金太郎」、「お星さまのたね」、クイズ
	こどもの読書週間イベント おはなし会&ワークショップ	20 □ /□	10:00	「Let's Play エホン!~ことばのリズムでおどろう!~」 リズムが楽しい絵本の読み聞かせとワークショップ
	こどもの読書週間イベント 特別上映会「はたらく細胞1・2」	28⊟(⊟)	15:00	第1話「肺炎球菌」、第2話「すり傷」、第3話「インフルエンザ」を上映
	おはなし会&かんたん! 30分こうさく	20日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:画用紙でくるくるカーゲームを作ろう(こうさくは先着10人)
城	本の福ぶくろ 27日出~ 5月6日例			袋の中に本が3冊入っています(先着30セット) ※ 利用者カードが必要です
旭	ブッくんのおはなしタイム	7 ⊟(⊟)	10:30	ボランティア (親子読書アドバイザー) による読み語りと工作 4月の工作は「パタパタちょうちょを作ろう」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会&ぺたぺた・アー トワーク	13日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作



貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎20480 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

10日例	今福小学校	今福まちづくりセンター	波佐小学校	波佐まちづくりセンター	小国まちづくりセンター	久佐まちづくりセンター
	10:00~10:40	10:50~11:20	12:40~13:20	13:30~14:00	14:20~14:50	15:20~15:50
11日休	石見まちづくりセンター佐野分館	雲城小学校	きんたの森交流館	金城中学校	木田まちづくりセンター	美又まちづくりセンター
	9:20~9:50	10:10~10:50	11:00~11:30	12:50~13:20	14:00~14:30	15:00~15:30
16日(以)	市木まちづくりセンター	都川高齢者活動促進センター	旭中学校	旭小学校	和田まちづくりセンター	旭町南高台町内
	10:00~10:30	10:50~11:20	12:30~13:00	13:10~13:50	14:00~14:30	14:50~15:20
17日例	岡見小学校	わくわくマーケット	三隅まちづくりセンター	三保まちづくりセンター	白砂まちづくりセンター	大麻まちづくりセンター
	10:10~10:50	11:00~11:30	12:45~13:15	13:30~14:00	14:15~14:45	15:00~15:30
23日(以)	国府まちづくりセンター有福分館 9:40~10:10	美川小学校·第四中学校 12:40~13:30	美川まちづくりセンター 13:40~14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30~15:00		
25日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	安城まちづくりセンター 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野まちづくりセンター 14:00~14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00~15:30	