

5月になるとたくさんのお花たちが咲き出します。 心のお花も時にはオープンにしませんか。ゆっくり と語りましょう。

自宅で、祖父母や両親や兄弟姉妹のお世話をしている皆さんに、様子をきかせてほしいです！一緒に語りましょう！ボヤキましょう！

日時：毎月第3土曜日（5月は5/17）13:00～15:00にオープン！
この時間の中ならいつでも参加OKです
顔出しNGでも、声出しNGでもOKです（チャット参加で！！）
（5月の夜間開催は27日（火）21:00～23:00にオープン）

参加方法：このQRコードはLINEの友達登録してもらう用です。
友達登録してくれば、オンラインサロンの案内や
ヤングケアラーに関する情報を送ります。



参加費：無料

内容：とにかく語りましょう 相談もOKです
どんなお世話をしているか教えてください
ニックネームでの参加OK

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

厚生労働省 HP より

主催：一般社団法人ヤングケアラーサロンネットワーク