

浜田市総合防災訓練

主催：浜田市防災会議・浜田市・浜田市消防本部



浜田市総務部
防災安全課

地域の被害を少なくするため

自助の限界

一人でできることには限界がある

公助の限界

行政にも限界がある

共助の力

地域のつながりの「力」

令和7年度浜田市総合防災訓練

想定 : 土砂災害・浸水害

日時 : 6月1日(日) 8時45分頃から

**目的 : 地域防災力の向上
(地域で声をかけ合い、命を守る)**

訓練内容(避難訓練)

情報伝達



避難



報告

浜田市 高齢者等避難 避難指示

- ・防災行政無線
 - ・防災防犯メール、LINE
- 自主防災組織 町内会
- ・町内の連絡網

声をかけあって避難所へ避難

自主防災組織名や町内会名、避難した人数を報告(安否確認)
→ 訓練終了

高齢者世帯ばかりで参加が難しい…
⇒ 玄関先までの避難・地区の災害リスクの周知

まずは情報！

情報伝達は・・・

- 防災行政無線放送を聞く
- 自分(家族)で防災防犯メール・LINE登録！



自助の促進

- 近所で声掛け！



共助の促進

避難のやり方は？

浜田市

防災ハザード
マップ

津波



土砂災害



ため池

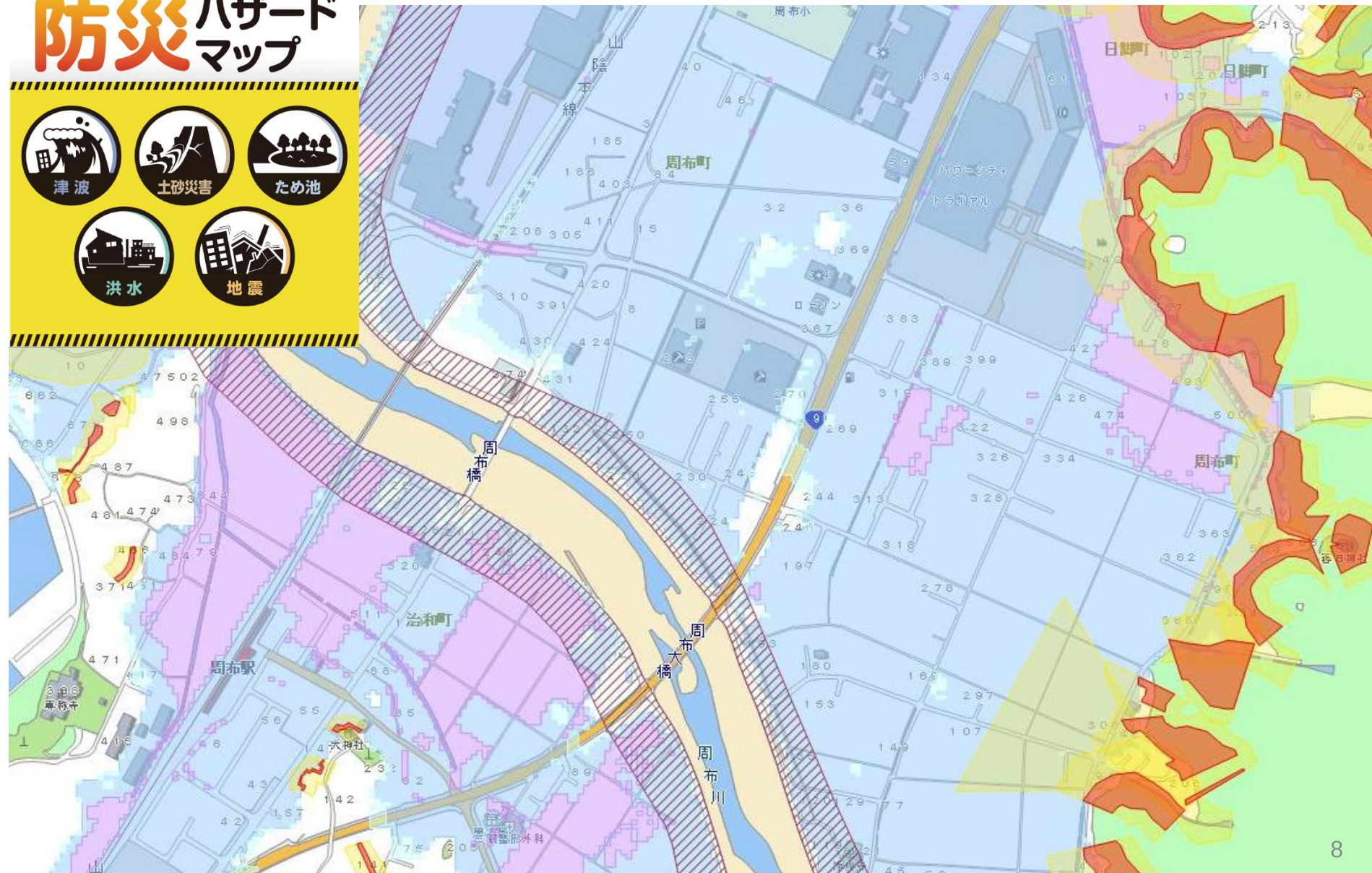


洪水



地震

避難は・・・



ハザードマップによる自宅の危険度と避難

  は「土砂災害」・    は「浸水」などの危険があります！

自宅の近くは色がついていますか？

いいえ

はい ↓

どの色ですか？



レッド
ゾーン



イエロー
ゾーン



川で地面が
けずられる



浸水3m以上



浸水3m未満



避難①

避難②

避難③

※2階建ての一軒家を想定して作成しています。

避難① 自宅待機（自宅が安全なところにある）

- 1 避難情報を受け取る
- 2 断水や停電を考え、備蓄の確認
（備蓄できていない人は、家族などで備蓄の必要性について話し合い）

避難② 自宅から離れる避難

- 1 避難情報を受け取る
- 2 高齢者等避難、避難指示の情報にあわせ、安全な場所
へ避難

避難③ 自宅の2階以上に避難

- 1 避難情報を受け取る
- 2 自宅の2階以上で山から遠い部屋へ避難
- 3 断水や停電を考え、備蓄の確認
(備蓄できていない人は、家族などで備蓄の必要性について話し合い)

※土砂災害、浸水など、どちらの区域にも入っており、
避難②と避難③どちらにも該当する場合は、避難②を
行ってください。

避難は・・・

○避難場所・経路の確認

一度やってみる



避難所まで歩いて避難体験

避難は・・・（共助の視点）

○避難にお手伝いが必要な人へは・・・

まずは「声かけ」までしてみましょう

共助のポイントは

地域のつながり

訓練をきっかけに

つながりづくり



水平避難等が可能であれば避難体験

※車いすの貸出も可能です

避難後は・・・

○内容

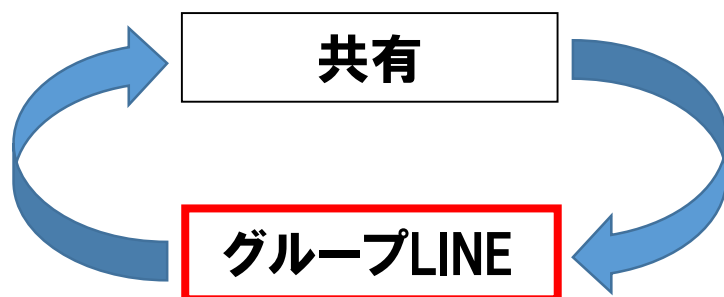
- 1 ○○自主防災組織や△△町内会の名前
- 2 避難してきた人数

を電話で報告してください。

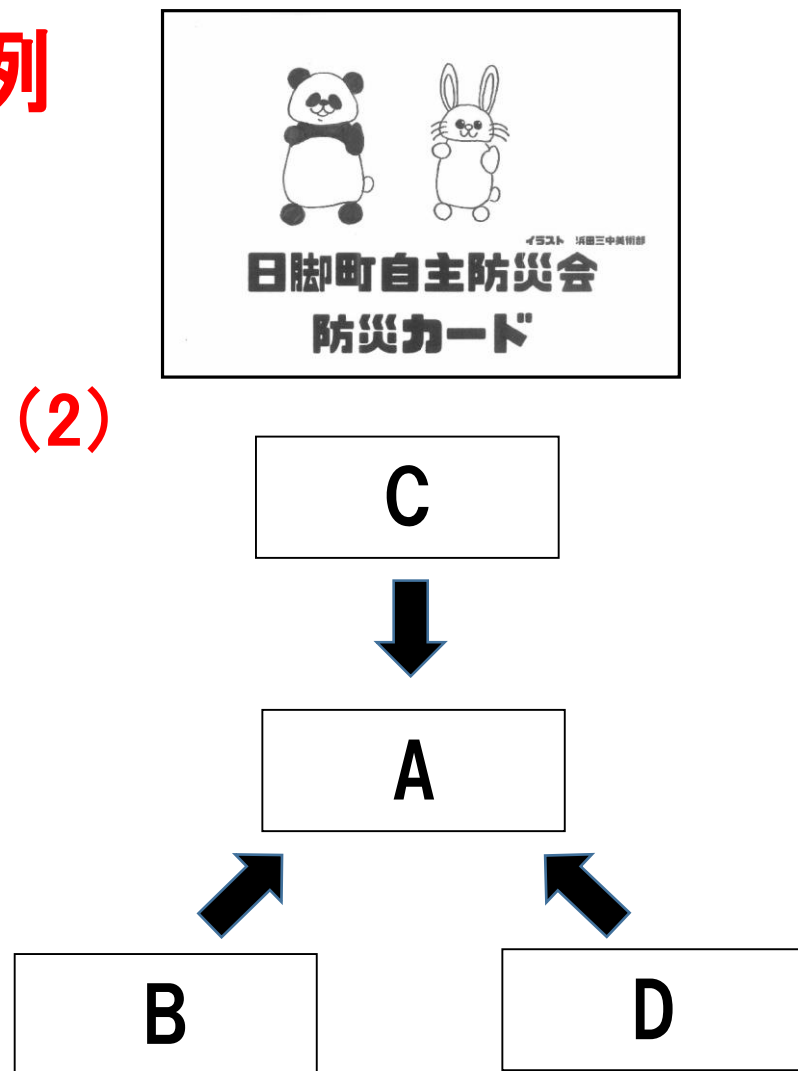
連絡先 25-9122（浜田市防災安全課）

○安否確認(連絡網)の例

(1)



(2)



人数や構成員の特徴などで可能な方法を検討

訓練参加予定通知について

防災安全課宛

令和7年度浜田市総合防災訓練

避難訓練 参加予定通知

1 団体名 〇〇自主防災会(町内会)
代表者名 防災 太郎
連絡先 090-〇〇〇〇-△△△△

2 参加予定人数（避難訓練の種類分けの参加人数）

避難① 自宅待機 5 人

避難② 自宅から離れる避難 5 人

避難③ 自宅の2階以上に避難 5 人

3 避難所等へ避難する際、車いすの貸出を希望される場合は、台数を記入してください。 5 台

・提出時期

5月2日(金)17時まで

・提出の方法

メール

bosai-anzen@city.hamada.lg.jp

電話 25-9122

FAX 23-1866

持参 防災安全課

まちづくりセンター

(浜田・石見・長浜・周布

美川・国府・大麻)

防災出前講座

日時：令和7年6月中

※集会等にあわせてご検討ください

場所：地域の集会所等をご指定ください。

内容：

別紙の受講申込書をご参照ください

総合防災訓練日(6/1)に希望の場合は

(1) 食料の備蓄・非常持ち出し等

(2) 急病やけがの手当て

AED・消火器の使い方等 のみ開講可

防災出前講座 お申込み

令和 7 年 6 月 専用

浜田市防災防犯出前講座受講申込書

令和 7 年 5 月 1 日

浜田市長 久保田 章市 様

団体名
代表者 住 所
氏 名
電話番号

出前講座を受講したいので、下記のとおり申し込みます。

記

希望日時	第1希望 令和 7 年 6 月 13 日 (金) 18 時 00 分 ~ 19 時 00 分
	第2希望 令和 7 年 6 月 20 日 (金) 18 時 00 分 ~ 19 時 00 分
場 所	〇〇集会所
希望講座	避難所設営・運営訓練 (避難所運営ゲーム (HUG))
受講予定人数	30 人
備 考	(受講に際して希望等がある場合は記入してください。) 避難所設営のための資材を見たい

締め切り : 令和7年5月2日(金) 17時までに提出してください。

応募多数の場合は調整させていただきます。

なお、出前講座は通年開講しておりますのでご相談ください。

(注意事項)

出前講座の内容は裏面をご確認ください。

総合防災訓練日(6/1)に希望の場合は

(1)食料の備蓄・非常持ち出し品等について

(2)急病やけがの手当、AED・消火器の使い方 のみの開講となります。

・提出時期

5月2日(金)17 時まで

・提出の方法

メール

bosai-anzen@city.hamada.lg.jp

電話 25-9122

FAX 23-1866

持参 防災安全課

まちづくりセンター

(浜田・石見・長浜・周布
美川・国府・大麻)

自主防災組織・町内会等で事前に確認いただく内容

○情報伝達

- ☐防災防犯メール・LINEの登録

○避難

- ☐自宅の危険度（ハザードマップ）の確認
- ☐避難方法の確認
- ☐避難場所・避難経路の確認（歩いて見ると効果的）
- ☐避難にお手伝いが必要な方の把握・対応を検討

○報告

- ☐連絡網など安否確認の方法を検討