

避難行動について(我が家のマイ・タイムライン)

台風などの風水害は、事前に予測できる災害です。いざという時に慌てずに避難できるように、家族で避難行動予定「マイ・タイムライン」を作り、風水害から身を守りましょう。

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておく避難行動予定です。大雨や台風などで風水害の危険性が高まった際に、状況に応じてどのような行動をとるべきかを事前に決めておくことで、被害が発生する前に避難することができます。マイ・タイムラインを作成したら、内容に沿った事前準備をしっかりと進めましょう。

マイ・タイムラインを作成しましょう

事前の確認

- 自宅のある場所にはどのような災害リスクがあるのかを確認しましょう。
(浸水想定区域内か否か、浸水の深さ)
- 複数の避難場所と避難経路を確認しておきましょう。いつ、どこに避難するのかを事前に決めておくことが重要です。

情報入手

- 情報を入手することが迅速な避難行動につながります。防災行政無線や防災情報メール、SNSなど複数の情報入手の手段を持っておいてください。

早めに避難

- 市から高齢者等避難または避難指示が発令されたら速やかに避難行動をとってください。発令前でも自分のいる場所が危険だと感じた時には、避難行動を開始してください。

マイ・タイムラインの記入例

浜田 家のマイ・タイムライン		家族構成		浜田 太郎 42 子 浜田 はるか 12 父 浜田 虎之助 72		周囲の状況		【例】周囲の道路は冠水しやすい 自宅は想定浸水深は最大5m。 隣町の親戚の叔母さんちは浸水しない。 自宅周辺は冠水しやすい。			
経過時間		3日前 (台風発生)		2日前		1日前		雨・風が時間とともに強くなる		0時間前	
行政からの連絡		台風予報 警戒レベル 1 相当		大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当		大雨警報 洪水警報		警戒レベル 3 発令		警戒レベル 4 発令	
マイ・タイムライン		事前に行えることを記入しよう 【例】持出品の準備 ・天気予報で台風の進路を調べる ・飛ばされやすい物を家の中に入れる ・家族の今後の予定を確認する ・ハザードマップで避難経路を確認する ・車にガソリンを給油する		避難するタイミングを記入しよう 避難に時間を要する方は危険な場所から避難 ・避難開始 ・隣近所に声をかけながら、 親戚の叔母さんちへ避難開始		避難先を記入しておこう 危険な場所から全員避難 ・家族5人とペットで、親戚の 叔母さんちへ 避難完了！		逃げ遅れた場合の命を守るための 最善の行動を記入しておこう 命を守る最善の行動をとる		警戒レベル 5 発令	
ポイント		持出品の例 ☐ 食料・飲料水 ☐ スリッパ ☐ 携帯電話 ☐ タオル ☐ 充電器 ☐ ビニール袋 ☐ 携帯ラジオ ☐ 毛布 ☐ 現金・通帳・印鑑 ☐ メガネ(老眼鏡) ☐ マスク、消毒液 ☐ ☐ 体温計 ☐ ☐ 薬、お薬手帳 ☐		事前の確認 ●自宅が浸水する深さは【 5 】m 河川との距離【 300 】m ●最寄りの避難所までの距離と時間 避難所【 浜田小学校 】 距離【 1200 】m、時間【 25 】分 ●想定避難先①【 親戚の叔母さんち 】まで【 30 】分 ●ペット避難に必要な持出品 【 ペットフード、ケージ、リード 】		避難判断 ●我が家の避難スイッチ 「レベル3」が発令されたら、 親戚の叔母さんちへ避難する。		警戒レベル 5 発令		大雨 特別 警報	

警戒レベル④までに全員避難!!

警戒レベル5(市が発令)はすでに災害が発生している状況です



マイ・タイムライン 記入シート

記入後は必要分をコピーして、家族の目につく場所に貼ったり、家族それぞれの持ち物の持ち物の中に加えるなど、すぐに活用できるようにしましょう。

経過時間		5日前 (台風発生)		2日前		1日前		雨・風が時間とともに強くなる		0時間前	
行政からの連絡		台風予報 警戒レベル 1 相当		大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当		大雨警報 洪水警報		警戒レベル 3 発令		警戒レベル 4 発令	
家のマイ・タイムライン		事前に行えることを記入しよう 【例】持出品の準備 ・天気予報で台風の進路を調べる ・飛ばされやすい物を家の中に入れる ・家族の今後の予定を確認する ・ハザードマップで避難経路を確認する ・車にガソリンを給油する		避難するタイミングを記入しよう 避難に時間を要する方は危険な場所から避難 ・避難開始 ・隣近所に声をかけながら、 親戚の叔母さんちへ避難開始		避難先を記入しておこう 危険な場所から全員避難 ・家族5人とペットで、親戚の 叔母さんちへ 避難完了！		逃げ遅れた場合の命を守るための 最善の行動を記入しておこう 命を守る最善の行動をとる		警戒レベル 5 発令	
家族構成		持出品の例 ☐ 食料・飲料水 ☐ スリッパ ☐ 携帯電話 ☐ タオル ☐ 充電器 ☐ ビニール袋 ☐ 携帯ラジオ ☐ 毛布 ☐ 現金・通帳・印鑑 ☐ メガネ(老眼鏡) ☐ マスク、消毒液 ☐ ☐ 体温計 ☐ ☐ 薬、お薬手帳 ☐		事前の確認 ●自宅が浸水する深さは【 】m 河川との距離【 】m ●最寄りの避難所までの距離と時間 避難所【 】 距離【 】m、時間【 】分 ●想定避難先①【 】 ●ペット避難に必要な持出品 【 】		避難判断 ●我が家の避難スイッチ 「レベル3」が発令されたら、 親戚の叔母さんちへ避難する。		警戒レベル 5 発令		大雨 特別 警報	