

2025 May 5月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27 5月は、 固定資産税 の全期及び第1期と 軽自動車税 の納付月です。納期限(口座振替日)は、 6月2日(月) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	28 こどもの読書週間(P42) 自転車マナーアップ運動(P21) 民生委員・児童委員活動強化週間(P31) 消費者月間(P23)	29 昭和の日 5月12日(月)まで 5月1日(木)～31日(土) 5月12日(月)～18日(日) 5月	30 P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	1 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	2 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	3 憲法記念日 ○浜田城山茶会(P39) ○GW紙漉き・ものづくりワークショップ(P40) ○おはなし会(中央図書館) 当番医 酒井龍司
4 みどりの日 ○浜田城山茶会(P39) ○GW紙漉き・ものづくりワークショップ(P40) ○ふるさと体験村春まつり(P40) 当番医 沖田浩一	5 こどもの日 当番医 小池昌弘	6 振替休日 当番医 中村慎一	7 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援呼吸法・ヨガ体験会／ほっとサロン浜田	8 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)／ラブック号	9 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	10 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会＆かんたん！30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会＆ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)
11 ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「待タイムスリッパ」(4月号P33) ○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 津森道弘	12 行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)／栄養・糖尿病相談(三隅)／フリースペース当事者会	13 ●食育講座 10:00～ ●歯ッＰータイム 10:00～ ○乳がん検診(P36) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／ラブック号	14 ●乳児健診(令和6年12月生まれ) 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／福祉職場相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり／ラブック号	15 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ひきこもり家族会	16 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 献血／法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談／ひきこもり当事者会	17 ○しまね分かち合いの会・虹(P40) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」
18 ○夢ミヅキコンサート(P40) ○フォークソングフェスティバル(P40) ○大人のためのストーリーリングテリングおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 寺井正則	19 ひきこもり当事者会	20 ●すくすく講座 10:00～11:00 ●ママパパ学級 18:00～ ○ノルディックウォーキング(4月号P33) 断酒会(浜田)／ラブック号	21 ●1歳6か月児健診(令和5年10月生まれ) 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田	22 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(P36) 行政相談(弥栄)／ラブック号	23 ●絵本の会 10:30～10:45 ○子宮頸がん・胃がん検診(P36) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	24 ○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○ボランティア海岸清掃(P40) ○ベトナム文化サロン(P40) ○おはなし会(中央図書館)
25 ○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○浜田市ウォークラリー大会(P40) ○ふるさと歴史紀行(P40) ○石見海浜公園テニス大会(硬式)(P40) ○テーマトーク・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 田中新一	26 ●こころの相談 13:00～ ○子宮頸がん・胃がん検診(P36)	27 ●離乳食講座 1回食～完了 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ 健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	28 ●3歳児健診(令和4年1月生まれ) ○乳がん検診(P36) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	29 ●わくわくタイム 10:00～ ●ママパパ学級 14:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ひきこもり家族会	30 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	31 ○夢ミヅキコンサート(P40) ○おはなし会(中央図書館)

Q A 暮らしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㊤4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎㊤5563
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎㊤4514
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎㊤7281
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852㊤5928
若者就職なんでも相談会（要予約）		5月28日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎㊤6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852㊤5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	勸しまね国際センター西部支所 ☎㊤7990
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎㊤3160
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852㊤6557
福祉職場相談会		5月14日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎㊤9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎㊤1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎㊤9311
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		5月8日(木) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎㊤1235
		5月12日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎㊤1435
		5月27日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊤2656
		5月12日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎㊤2806
こころの健康相談（要予約）		5月16日(金) 13:30～15:30	浜田保健所
		5月30日(金) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎㊤5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
H I V ・肝炎相談窓口（要予約）		原則 第2・4火曜日 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎㊤5554
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		5月13日(火) 13:00～15:00	
		5月27日(火) 13:00～15:00	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎㊤7096
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853㊤8510
難病相談（就労相談・要予約）		5月14日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		5月17日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
認知症カフェ「カフェすぎはら」		5月1日(木) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎㊤0490
認知症カフェ「C a f éならあね」		5月17日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎㊤2939
グリーンケア芳縁		5月11日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4966
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで (24時間) 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0852㊤7575
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談		5月7日(水) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
		5月22日(木) 9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）
		5月12日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



5月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
3日(祝)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
4日(祝)	沖田 浩一	えびす薬局（蛭子町）
5日(祝)	小池 昌弘	さんさん薬局（港町）
6日(振)	中村 慎一	くまさん薬局（朝日町）
11日(日)	津森 道弘	あった薬局（熱田町）
18日(日)	寺井 正則	さんさん薬局（港町）
25日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局（長沢町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎㊤1123）へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側（田町757番地3） ☎㊤1123

問合せ 健康医療対策課 ☎㊤9310



5月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
7日(木)	市役所第2東分庁舎	殿町	9:30～12:00
14日(木)	県立大学浜田キャンパス	野原町	13:30～16:30
16日(金)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00



5月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「お星さまのたね」、「因幡の白うさぎ」、クイズ
	大人のためのストーリーテリングおはなし会	18日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	テーマトーク	25日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「にぎわいをつくる～本とアートと遊ぶ日常～」
	電子紙芝居		14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「赤ずきん」、クイズ
金城	こどもの読書週間イベント本の福ぶくろ	～6日(振)		袋の中に本が3冊入っています（先着30セット） ※ 利用者カードが必要です
	おはなし会&かんたん！30分こうさく	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさくこうさくテーマ：こいのぼりの紙ひこうきを作ろう！（こうさくは先着10人）
旭	ブッくんのおはなしタイム	11日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 5月の工作は「バタバタストローを作ろう♪」（工作は先着10人）
	こどもの読書週間イベント・図書館で「こびとを探せ！」	～11日(日)		旭図書館の中に「こびとづかん」のこびとが21人隠れています こびとを探して、本を借りると景品を差し上げます
	・「おすすめしたいこどものほん」			島根県立図書館が推薦する、年齢別のおすすめ本を展示・貸出します
三隅	おはなし会&ぺたぺた・アートワーク	10日(土)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作
	こどもの読書週間イベントあいことばは な～んだ!?	～11日(日)		図書館内にかくれている文字を探して、あいことばを完成させよう



5月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 ☎㊤0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

8日(木)	石見まちづくりセンター-佐野館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
13日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
14日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
20日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
22日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		
27日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		



5月の子育て広場の行事



開催日	場 所	内 容
8日(木)	周布まちづくりセンター	柏餅を作って食べよう
21日(木)	石見まちづくりセンター	簡単なおやつ作り (9組限定)

時間 10:00～11:00

参加料 1家族 100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎㊤0094

※ いずれの会場も予約が必要です。



5月の断酒会日程



日時		場所	問合せ
11日(日)	13:30	西川病院1階	西川病院
25日(日)	～15:00	カンファレンスルーム	☎㊤2390
20日(火)	19:00 ～21:00	総合福祉センター	山口源吉さん ☎㊤2495
1日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
9日(金)		三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課