



6

2025 June

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。



問合せ
 市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

1
 ○浜田市総合防災訓練(P5)
 ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)

 献血
 当番医 丸山茂雄

2

 育児相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 人権相談(弥栄) / 健康・栄養相談(旭・三隅)

3

 断酒会(浜田)

4
 ●1歳6か月児健診(令和5年11月生まれ)

 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会) / ほっとサロン浜田

5
 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00
 ◆ひよこクラブ(三隅)

 断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 認知症カフェ「カフェすざはら」

6
 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00

 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 人権相談(金城・三隅) / 健康相談(本庁) / ひきこもり当事者会

7
 ○どんちっちアジ祭り(5月号P40)
 ○三隅公園(梅林)の梅狩り(5月号P40)
 ○石見のまんなか神楽市(P33)
 ○おはなし会(中央図書館)

8
 ○周布の歴史講演と石見神楽上演(5月号P41)
 ○元祖雑巾がけタイムトライアルin木田(P33)
 ○翠明茶会(P34)

 断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁
 当番医 沖田琇二

9

 行政相談(三隅)

10
 ●食育講座 10:00~
 ●ママパパ学級 18:00~19:00

 断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / HIV・肝炎検査 / HIV・肝炎相談 / ひきこもり家族会 / ラブブック号

11
 ●乳児健診(令和7年1月生まれ)
 ○乳がん検診(P27)

 交通事故相談 / 美川子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 福祉職場相談会 / 難病相談(就労) / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり

12
 ◆ふれあい子育てサロン(金城)
 ◆あっくんなっちゃん広場(旭)
 ◆ひよこクラブ(三隅)

 健康・栄養相談(金城) / こころの健康相談 / ラブブック号

13
 ●絵本の会 10:30~
 ○乳がん検診(P27)

 法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)

14
 ○波佐歴史探訪ウォーキング大会(5月号P41)
 ○ほーほーほたるこい祭り(P34)
 ○さわやか交流会(P34)
 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
 ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館)
 ○おはなし会&ぺたぺた・アートワーク(三隅図書館)

15

 婚活相談室「はぴこ交流サロン」
 当番医 澤田宏志

16
 ●こころの相談 13:00~

 フリースペース家族会 / 難病相談(膠原病内科)

17
 ○ノルディックウォーキング(5月号P41)

 断酒会(浜田) / ラブブック号

18

 交通事故相談 / 石見子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブブック号

19
 ●わくわくタイム 10:00~
 ◆ひよこクラブ(三隅)

 献血

20
 ●歯ッPータイム 10:00~
 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:00

 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター・旭) / 健康相談(本庁) / ひきこもり当事者会

21
 ●すくすく講座(救急法) 10:00~11:00
 ○王の中国料理教室(P34)
 ○おはなし会(中央図書館)

 認知症カフェ「C a f éならあね」

22
 ○非常時への備えの会(P34)
 ○文香づくりワークショップ(P34)
 ○ふるさと歴史紀行(P34)
 ○備えよう!南海トラフ地震に(P34)
 ○電子紙芝居(中央図書館)

 断酒会(西川病院)
 当番医 野上壮太郎

23

 フリースペース家族会 / 難病相談(膠原病内科)

24
 ●離乳食講座 10:00~
 1回食~完了 10:00~
 はじめての離乳食 13:30~

 健康・栄養相談(弥栄) / HIV・肝炎検査 / HIV・肝炎相談 / 犯罪被害の一日面接相談所 / ラブブック号

25
 ●3歳児健診(令和4年2月生まれ)

 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / フリースペース当事者会 / 若者就職なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談 / ほっとサロン浜田

26
 ●ひよこの会 10:00~
 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00
 ◆ひよこクラブ(三隅)
 ○凜々歌え!わが心(P34)

 ラブブック号

27
 ●絵本の会 10:30~

 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / こころの健康相談 / ひきこもり家族会 / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」

28
 ●ママパパ学級 10:00~11:30
 ○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33)
 ○ボランティア海岸清掃(P34)
 ○しまねレクリエーションフェスティバル(P34)
 ○島根県中世史・近世史合同研究会(P35)
 ○おはなし会(中央図書館)

 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」

29
 ○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33)
 ○石炭文化ホール ロビーコンサート(5月号P41)
 ○石州刀剣会・鑑賞会・研究会(P35)
 ○藤間流藤恵会 夏のおどり(P35)

 当番医 岡本英司

30

 フリースペース家族会 / 難病相談(膠原病内科)

1
 ◆6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、6月30日(月)です。
 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

HIV検査普及週間(5月号P32)	6月1日(日)~7日(出)
水道週間(P9)	6月1日(日)~7日(出)
男女共同参画週間(P30)	6月23日(月)~29日(日)
6月浜田市議会定例会議(P22)	6月23日(月)~7月8日(火)
環境月間(P18)	6月
食育月間(P28)	6月

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよし・ラブブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者就職なんでも相談会（要予約）	6月25日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉職場相談会	6月11日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール	
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まじづくりセンター ☎080-2934-5896	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	6月2日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435	
	6月24日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	6月2日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談（要予約）	6月12日(水) 13:30～15:30 6月27日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070	
HIV・肝炎相談窓口（要予約）	原則 第2・4火曜日 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554	
HIV・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。	6月10日(火) 13:00～15:00 6月24日(火) 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（就労相談・要予約）	6月11日(水) 13:30～15:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（膠原病内科・要予約）	6月16日(月) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎②5554	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	6月28日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	6月5日(水) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	6月21日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	6月8日(日) 13:30～16:00	浜田まじづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4966	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	6月2日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所	
行政相談	6月4日(水) 9:00～12:00	久佐まじづくりセンター(金城)	
	6月9日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
	6月6日(金) 9:00～12:00	波佐まじづくりセンター(金城)	
	6月2日(月) 9:00～12:00	杵束まじづくりセンター(弥栄)	
	6月6日(金) 9:00～12:00	黒沢まじづくりセンター(三隅)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

6月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
8日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
15日(日)	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店(国分町)
22日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
29日(日)	岡本 英司	とまと薬局長沢店(長沢町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
 ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

6月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
1日(日)	サン・ビレッジ浜田	上府町	13:00～16:30
19日(水)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	15:00～16:30

6月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
5日(水)	長浜まじづくりセンター	芋の苗植え
11日(水)	美川まじづくりセンター	柏餅づくり(11組限定)
18日(水)	石見まじづくりセンター	バスツアー(8組限定)

時間 10:00～11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

6月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8日(日) 22日(日)	13:30～15:00 西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
3日(火) 17日(火)	19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2495
5日(木) 10日(火)	旭保健センター 弥栄会館	旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅まじづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

6月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	14日(出) 22日(日)	14:00 14:00	「ロバを担いだ親子」、「気になるムクドリ」、クイズ 「金の仏 木の仏」、「金太郎」、クイズ
金城	おはなし会& かんたん! 30分こうさく	14日(出)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:ダンボールシューターを作ろう!(こうさくは先着10人)
	七夕イベント★ お星さまにお願い!	21日(出)～ 7月6日(日)		短冊に願いごとを書いて七夕の笹に飾ろう!(関連本の展示も同時開催)
旭	ブックンのおはなしタイム	1日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 6月の工作は「窓に飾るサンキャッチャー」(工作は先着10人)
三隅	雑誌のリサイクル市	6日(金)～ なくなり次第終了		保存期限切れの雑誌をお譲りします
	おはなし会& ぺたぺた・アートワーク	14日(出)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作 工作は七夕かざりを作ります

6月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

10日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まじづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まじづくりセンター 13:30～14:00	小国まじづくりセンター 14:20～14:50	久佐まじづくりセンター 15:20～15:50	
12日(木)	石見まじづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まじづくりセンター 14:00～14:30	美又まじづくりセンター 15:00～15:30	
17日(火)	市木まじづくりセンター 10:00～10:30	柳川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まじづくりセンター 14:50～15:20	
18日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まじづくりセンター 12:45～13:15	三保まじづくりセンター 13:30～14:00	白砂まじづくりセンター 14:15～14:45	大麻まじづくりセンター 15:00～15:30
24日(火)	国府まじづくりセンター有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まじづくりセンター 13:40～14:10	美川まじづくりセンター西分館 14:30～15:00		
26日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まじづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まじづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まじづくりセンター 15:00～15:30		