7

2025 July

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

月はまだ情報カレンダー

問合せ
 市役所(代表) ☎22612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎482111
 三隅支所 ☎32800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21253
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>P〇=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期及び後期高齢者医療保険料の第1期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(休)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>2 ●1歳6か月児健診(令和5年12月生まれ) 交通事故相談／美川子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援呼吸法(ヨガ体験)／ほっとサロン浜田</p>	<p>3 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>4 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会</p>	<p>5 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○おはなし会(中央図書館)</p>								
<p>6 ○はまだ市民一日議会(5月号P41) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 荒木正人</p>	<p>7 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)</p>	<p>8 ●食育講座 10:00～ ○結核肺がん検診(P21) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／栄養・糖尿病相談(三隅)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／ひきこもり家族会／ラブック号</p>	<p>9 ●乳児健診(令和7年2月生まれ) ○結核肺がん検診(P21) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり</p>	<p>10 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○障がい者支援研修会(6月号P35) ○結核肺がん検診(P21) 周布子育て広場／育児相談(金城)／健康・栄養相談(金城)／こころの健康相談／ラブック号</p>	<p>11 ●絵本の会 10:30～10:45 ○乳がん検診(P20) 献血／法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>12 ○浜田少年少女合唱団アーリーサマーコンサート(P28) ○新型沖合底びき網漁船見学会(P28) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)</p>								
<p>13 ○グリーフの集い(P28) 断酒会(西川病院) 当番医 都仁哉</p>	<p>14 ●こころの相談 13:00～ 行政相談(三隅)／難病相談(膠原病内科)</p>	<p>15 ●ひよこの会 10:00～ ●ママパパ学級 14:00～15:30 断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>16 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田／ラブック号</p>	<p>17 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) フリースペース当事者会／ラブック号</p>	<p>18 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)</p>	<p>19 ○しまね分かち合いの会・虹(P29) ○山光会浜田洋画講習会(P29) ○石央納涼寄席(P31) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「C a f éならあね」</p>								
<p>20 ○山光会浜田洋画講習会(P29) ○ふるさと歴史紀行(P29) ○能海寛研究会30周年記念講演会(P29) ○国府海水浴場海開き(P29) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 中村眞</p>	<p>21 海の日 ○テーマトーク(中央図書館) 当番医 中村吉秀</p>	<p>22 ○子宮頸がん・胃がん検診(P20) 行政相談(弥栄)／健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／ひきこもり当事者会／犯罪被害の一日面接相談所</p>	<p>23 ●3歳児健診(令和4年3月生まれ) ○市民防災の日(P14) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田</p>	<p>24 ●歯ッPータイム 10:00～ ●離乳食講座 1回食～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(6月号P35) 当番医 中村眞</p>	<p>25 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／ひきこもり家族会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>26 ●パパとあそぼう 10:00～11:00 ○みんなの音楽会(P29) ○ボランティア海岸清掃(P29) ○おはなし会(中央図書館) ○夏のおはなし会&ぺたぺたアートワーク(三隅図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」</p>								
<p>27 ○電子紙芝居・こわ～いおはなし会(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 彌重博巳</p>	<p>28 ●すくすく講座 10:00～11:00</p>	<p>29 ●わくわくタイム 10:00～ ○結核肺がん検診(P21)</p>	<p>30 ○ひきこもり講演会(P29) ○結核肺がん検診(P21) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援呼吸法(ヨガ体験)</p>	<p>31 ●水遊び 10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<table border="1"> <tr> <td>6月浜田市議会定例会議(6月号P22)</td> <td>8日(休)まで</td> </tr> <tr> <td>夏の交通事故防止運動(P14)</td> <td>7月14日(月)～23日(休)</td> </tr> <tr> <td>社会を明るくする運動協調月間(P18)</td> <td>7月</td> </tr> <tr> <td>青少年の非行・被害防止全国協調月間(P18)</td> <td>7月</td> </tr> </table>		6月浜田市議会定例会議(6月号P22)	8日(休)まで	夏の交通事故防止運動(P14)	7月14日(月)～23日(休)	社会を明るくする運動協調月間(P18)	7月	青少年の非行・被害防止全国協調月間(P18)	7月
6月浜田市議会定例会議(6月号P22)	8日(休)まで													
夏の交通事故防止運動(P14)	7月14日(月)～23日(休)													
社会を明るくする運動協調月間(P18)	7月													
青少年の非行・被害防止全国協調月間(P18)	7月													

Q&A ぐらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者就職なんでも相談会（要予約）	7月23日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉職場相談会	7月9日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール	
	第4金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896	
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。	7月10日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	7月7日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	7月22日(火) 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
	7月8日(火) 13:00～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806	
こころの健康相談（要予約）	7月10日(水) 13:30～15:30	浜田保健所	
	7月23日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070	
HIV・肝炎相談窓口（要予約）	原則 第2・4火曜日 13:00～15:00	浜田保健所	
HIV・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。	7月8日(火) 13:00～15:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554	
	7月22日(火) 13:00～15:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室	
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（就労相談・要予約）	7月9日(水) 13:30～15:30	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510	
難病相談（膠原病内科・要予約）	7月14日(月) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎②5554	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	7月26日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月3日(水) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	7月19日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2939	
グリーンケア芳縁	7月13日(日) 14:00～15:30	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	7月2日(水) 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター(金城)	
	7月22日(火) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター(弥栄)	
	7月14日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
13日(日)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
20日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
21日(祝)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
27日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
 ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
11日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:00～12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(水)	美川まちづくりセンター	七夕短冊飾り(11組限定)
3日(木)	長浜まちづくりセンター	七夕
10日(水)	周布まちづくりセンター	バランスボール

時間 10:00～11:00
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

7月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30～15:00	西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
1日(火)	19:00～21:00	山口源吉さん
15日(火)		☎②2495
3日(水)		旭保健センター
8日(火)		旭支所市民福祉課
11日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「アリとキリギリス」、「どうぶつ村の消防隊」、クイズ
	テーマトーク	21日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 「海 うしなわれゆく渚の記憶」
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「ふくろうの染物屋」、「天狗の隠れ蓑」、クイズ
	こわ〜いおはなし会		16:00	こわ〜いおはなしの朗読・絵本の読み聞かせ
金城	おはなし会&かんたん!30分こうさく	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：プラカップでジュースとドリンクシールを作ろう! (こうさくは先着10人)
	夏休み特別企画・こびとづか んイベント 「図書館でこびとをさがせ!」	19日(土)～ 8月31日(日)		金城図書館にかくれている「こびと」を探して、本を借りよう! ※ 参加賞を用意しています。
旭	ブックンのおはなしタイム	6日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 7月の工作は「紙コップでおどるタコを作ろう!」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会	12日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り
	夏のおはなし会& ぺたぺたアートワーク	26日(土)	14:00	ボランティアによる読み語りと工作 工作のテーマ：しろくまのアイスクリーム屋さん

7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

1日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
8日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都賀高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
10日(水)	石見まちづくりセンター-佐野館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
15日(火)	国府まちづくりセンター-有福館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美又まちづくりセンター-西館 14:30～15:00		
16日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
24日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		