

2025 August 8月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎②2 6 1 2
金城支所 ☎④1 2 3 4
旭支所 ☎⑤1 2 3 4
弥栄支所 ☎④2 1 1 1
三隅支所 ☎③2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。
◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎②1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	8月は市県民税と後期高齢者医療保険料の第2期及び国民健康保険料の第3期納付月です。納期限(口座振替日)は、9月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	29 平和アピールパネル展(P 8)8月1日(金)～15日(金) 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(P25)8月27日(火)～9月2日(火)	30	31	1 ●すぺーす・ひだまり10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)	2 ●おもちゃの病院(要予約)13:30～14:30 ○三隅の昆虫調べ(7月号P29) ○山口有紗氏講演会(7月号P30) ○平和のための原爆パネル展(P29) ○おはなし会・アクアス出前講座(中央図書館) ○おはなし会&かんたん！30分こうさく(金城図書館)
3 ○平和のための原爆パネル展(P29) ○ブックんの夏休みスペシャル(旭図書館) 当番医 邊田健一	4 ●水遊び10:00～10:45 ○平和のための原爆パネル展(P29) 育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)／ひきこもり当事者会	5 ●食育講座10:00～ ●ママパパ学級18:00～19:00 断酒会(浜田)／周布子育て広場／育児相談(三隅)	6 ●1歳6か月児健診(令和6年1月生まれ) ○子宮頸がん・胃がん検診(P24) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田	7 ●水遊び10:00～10:45 ●音楽リラクゼーション14:00～15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○ふれあいフォーラム(7月号P30) ○ハッピー・スマイルトーク(P29) 献血／断酒会(旭)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	8 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	9 ○石州浜っ子夏まつり(P29) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
10 ○夏の星空観測会(中央図書館) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 佐藤誠	11 山の日 ○和紙と灯りのタペ2025夏(P29) 当番医 能美尚	12 断酒会(弥栄)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／ひきこもり家族会	13 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	14 健康・栄養相談(金城)	15 ○弥栄ふるさとまつり(P29) 法律相談／健康相談(本庁)	16 ○おはなし会(中央図書館) 献血／認知症カフェ「C a f éならあね」
17 ○世界のあそび★ひろば(P30) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 瀧川遼	18 ●水遊び10:00～10:45 ●こころの相談13:00～	19 ●ママパパ学級14:00～15:30 断酒会(浜田)	20 ●乳児健診(令和7年3月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ひきこもり当事者会	21 ●ひよこの会10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(7月号P30)	22 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	23 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」
24 ○ビーチフットサルin海浜公園(7月号P30) ○英語圏料理教室(P30) 断酒会(西川病院) 当番医 大石和弘	25 ●水遊び10:00～10:45 ○事業者なんでも個別相談会(P11)	26 ●離乳食講座1回食～完了期10:00～ はじめての離乳食13:30～14:00 育児相談(弥栄)／健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／フリースペース当事者会／犯罪被害の一日面接相談所	27 ●3歳児健診(令和4年4月生まれ) ○選ばれ続けるブランドになる付加価値セミナー(P11) 交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(膠原病内科)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	28 ●わくわくタイム10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅)	29 ●歯ッPータイム10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	30 ○浜田市美術展ワークショップ「写真教室」(P30) ○おはなし会(中央図書館)
31 ○ふるさと歴史紀行(P30) ○大人のためのストーリーテリングおはなし会(中央図書館) 当番医 坂根洋史						

Q&A ぐらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0-3 3 8 3-5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0-0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0-3 3 8 3-0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2②5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		8 月 27 日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 勸しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2②6 5 5 7
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール 浜田はぴこ会(ショートメール専用)
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター ☎0 8 0-2 9 3 4-5 8 9 6
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎③9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎③9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		8 月 21 日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		8 月 4 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1 4 3 5
		8 月 26 日(水) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
		8 月 4 日(月) 13:30～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		8 月 8 日(金) 13:30～15:30 8 月 22 日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎③5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0-2 6 8 7-7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口（要予約）		原則 第 2 ・ 4 火曜日 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎③5 5 5 4
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		8 月 12 日(水) 13:00～15:00 8 月 26 日(水) 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎③5 5 5 4
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター 6 階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎③7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3④8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		8 月 13 日(水) 13:30～15:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎③5 5 5 4
難病相談（膠原病内科・要予約）		8 月 27 日(水) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎③5 5 5 4
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)		8 月 23 日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0-1 6 8 5-7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		8 月 7 日(木) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		8 月 16 日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2 9 3 9
グリーンケア芳縁		8 月 10 日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0-7 5 4 8-4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間） 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2②7 5 7 5
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		8 月 4 日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談		8 月 6 日(水) 9:00～12:00	美又まちづくりセンター（金城）
		8 月 4 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		8 月 1 日(金) 9:00～12:00	久佐まちづくりセンター（金城）
		8 月 4 日(月) 9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）
		8 月 1 日(金) 9:00～12:00	井野まちづくりセンター（三隅）

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



8月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
3 日(日)	邊田 健一	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
10 日(日)	佐藤 誠	ウエーブたまち薬局（田町）
11 日(祝)	能美 尚	くまさん薬局（朝日町）
17 日(日)	瀧川 遼	ひよこ薬局（熱田町）
24 日(日)	大石 和弘	くまさん薬局（朝日町）
31 日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎③1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側（田町7 5 7 番地 3） ☎③1 1 2 3

問合せ 健康医療対策課 ☎③9 3 1 0



8月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
7 日(木)	浜田合同庁舎	片庭町	9:00～12:15
16 日(土)	スーパーセンター トライアル浜田店	周布町	13:00～16:30



8月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催 ※ 8 月 23 日(土)はお休みします。
	アควアス出前講座 「海の生き物たち ～どうやってうまれてくる の?～」	2 日(土)	10:30	身近な海の生き物のお話と絵本の読み聞かせ
	電子紙芝居	9 日(土)	14:00	「金の斧」、「たるまさんが」、「ボール遊び」、クイズ
	夏の星空観測会	10 日(日)	19:00	図書館周辺で星空の観察をします
	大人のための ストーリーテリングおはなし会	31 日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	おはなし会 & かんたん! 30 分こうさく	2 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：紙血でカップのお皿を作ろう! キュウリをのせて落とさず歩いてみよう!!（こうさくは先着 10 人）
金城	夏休み特別企画 こびとづかんイベント 「図書館でこびとをさがせ!」	31 日(日)まで		金城図書館にかくれている「こびと」を探して、本を借りよう! ※ 参加賞を用意しています ※ こびとの隠れ場所は変わるかも!?
旭	ブっくんの夏休みスペシャル	3 日(日)	10:30	夏にぴったりの読み聞かせ 1 話と工作 8 月の工作は「夏休みの工作に♪砂時計みたいな流れるストローを作ろう」 （工作は先着 10 人）
三隅	おはなし会	9 日(土)	10:30	ボランティアさんによる読み語り



8月の移動図書館
LOVE BOOK（ラブブック）号は
システム更新のため、お休みします。