2025 September 9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。
 ◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
31	1 ○結核肺がん検診(P24) 育児相談(旭) / 健康・栄養相談(旭)	2 ○浜高祭(P30) 断酒会(浜田) / 栄養・糖尿病相談(三隅)	3 ●1歳6か月児健診(令和6年2月生まれ) ○浜高祭(P30) 献血 / 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田	4 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「飛鳥Ⅱ」が浜田港に寄港(8月号P30) ○浜高祭(P30) ○結核肺がん検診(P24) 断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」	5 ●すぱーす・ひだまり 10:00~ 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁) / ひきこもり当事者会	6 ●子育て・孫育てを楽しもう 10:00~12:00 ●おもちゃの病院 13:30~14:30 ○浜田市戦没者追悼式(8月号P30) ○おはなし会(中央図書館)	
7 ○ブックのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 斎藤寛治	8 ●すくすく講座 10:00~11:00 ○乳がん検診(P25) 行政相談(三隅)	9 ●食育講座 10:00~ 断酒会(弥栄) / 育児相談(三隅) / HIV・肝炎検査 / HIV・肝炎相談 / フリースペース家族会 / ラブブック号	10 ●乳児健診(令和7年4月生まれ) 献血 / 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 福祉職場相談会 / 難病相談(就労) / ひきこもり家族会 / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり	11 ●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 難病相談(膠原病内科) / こころの健康相談 / ラブブック号	12 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康相談(本庁)	13 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん! 30分こつさく(金城図書館) ○おはなし会&ぺたぺたアートワーク(三隅図書館)	
14 ○人生会議~ハッピーエンドを迎えるために~(P30) 断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁 当番医 中村洋三	15 敬老の日 ○おとなの体力テスト(P31) 当番医 笠田守	16 ○ノルディックウォーキング(8月号P30) ○胃がん・子宮頸がん検診(P24) 断酒会(浜田) / ひきこもり当事者会 / ラブブック号	17 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / ラブブック号	18 ●歯ッPータイム 10:00~ ●離乳食講座 10:00~ 1回食~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P30) 健康・栄養相談(金城)	19 ●すぱーす・ひだまり 10:00~ ○V R 認知症体験会(P31) ○乳がん検診(P25) 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター・旭) / 行政相談(弥栄) / 健康相談(本庁) / フリースペース当事者会	20 ○石州神楽祭(P31) ○らんちゅう品評大会(P31) ○しまね分かち合いの会・虹(P31) ○おはなし会(中央図書館) ○子宮頸がん検診(P24) ○乳がん検診(P25) 認知症カフェ「C a f éならあね」	
21 ○ファミリースポーツの日(P31) ○ジャズライブ(P31) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 北村健二郎	22 ●こころの相談 13:00~ 当番医 酒井龍司	23 秋分の日 ○認知症啓発イベント「オレンジフェスティバル」(P31) 当番医 酒井龍司	24 ●3歳児健診(令和4年5月生まれ) ○乳がん検診(P25) 交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ひきこもり支援(呼吸法、ヨガ体験会) / ほっとサロン浜田 / 若者就職なんでも相談会 / ひとり親家庭無料法律相談	25 ●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) こころの健康相談 / ラブブック号	26 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談 / 育児相談(子育て世代包括支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」	27 ○ボランティア海岸清掃(P32) ○糸かけアートワークショップ(P32) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」	
28 ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「九十歳。何がめでたい」(8月号P31) ○ふるさと歴史紀行(P32) ○食育フェスタin浜田(P32) ○電子紙芝居(中央図書館) ○テーマトーク(三隅図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 沖田浩一	29 ○胃がん検診(P24)	30 ●わくわくタイム 10:00~ ●ママパパ学級 14:00~ 健康・栄養相談(弥栄) / ひきこもり家族会 / ラブブック号	P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。		9月は国民健康保険料の第4期と後期高齢者医療保険料の第3期の納付月です。 納期限(口座振替日)は、9月30日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。		防災週間(P20) 9月5日(金)まで 9月浜田市議会定例会議(P27) 9月1日(月)~29日(月) 救急医療週間(8月号P17) 9月7日(日)~13日(土) 自死予防週間(P13) 9月10日(水)~16日(火) 老人の日・老人週間(P23) 9月15日(祝)~21日(日) 動物愛護週間(P21) 9月20日(土)~26日(金) 秋の全国交通安全運動(P20) 9月21日(日)~30日(火) 健康増進普及月間(P9) 9月 がん征圧月間(P12) 9月 世界アルツハイマー月間(P26) 9月

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者就職なんでも相談会（要予約）		9月24日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	県雇用政策課 ☎0852②6557
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
福祉職場相談会		9月10日(水) 10:00～12:00	いわみーる2階 浜田はぴこ会(ショートメール専用) 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 9:30～11:30 第4金曜日 18:00～20:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9311
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		9月18日(水) 13:30～15:00 9月1日(月) 9:30～11:00 9月30日(火) 9:00～11:00 9月2日(水) 13:30～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談（要予約）		9月11日(水) 13:30～15:30 9月25日(水) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
HIV・肝炎相談窓口（要予約）		原則 第2火曜日 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554
HIV・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		9月9日(火) 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎②5554
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
難病相談（就労相談・要予約）		9月10日(水) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0490
難病相談（膠原病内科・要予約）		9月11日(水) 13:30～16:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち伊藤さん ☎④2939
オレンジカフェはまだ (認知症の人と介護者の集い)		9月27日(土) 13:30～15:30	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4941
認知症カフェ「カフェすぎはら」		9月4日(水) 13:30～15:30	島根いのちの電話 ☎0852②7575
認知症カフェ「Caféならあね」		9月20日(土) 9:45～11:45	市役所本庁舎1階 市民相談室
グリーンケア芳縁		9月14日(日) 13:30～16:00	雲城まちづくりセンター（金城）
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	弥栄会館（弥栄）
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	三隅保健センター（三隅）
行政相談		9月3日(水) 9:00～12:00 9月19日(金) 9:00～12:00 9月8日(月) 10:00～13:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
14日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
15日(祝)	笠田 守	みはし薬局(相生町)
21日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
23日(祝)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
28日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
 ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
 場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123
 問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

9月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
3日(水)	浜田市消防本部	原井町	9:00～11:00
	市役所第二東分庁舎	殿町	13:00～16:30
10日(水)	西川病院	港町	13:30～16:30

9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	13日(出)	14:00	「大根がしろいわけ」、「シカのおかあさん」、「小鳥とはな」、クイズ
	ぬいぐるみおとまりかい	13日(出)～15日(祝)		ぬいぐるみと一緒に「おはなし」を聞いたあと、お預かりしたぬいぐるみが図書館を探検
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「猿蟹合戦」、「優しすぎたライオン」、「おとうふさんとそらまめさん」、クイズ
金城	おはなし会&かんたん!30分こうさく	13日(出)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：お月見ゲートボールを作ろう！（こうさくは先着10人）
旭	ブツくんのおはなしタイム	7日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 9月の工作は「びゅんびゅんごまを作ろう！」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会&ぺたぺたアートワーク	13日(出)	10:30	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りと工作
	テーマトーク	28日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 「美術館にまつわるものがたり～地方のユニークな美術館・記念館」

9月の移動図書館L♡VEBOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

9日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
11日(水)	石見まちづくりセンター-佐野館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
16日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	柳川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
17日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
25日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		
30日(火)	国府まちづくりセンター-有福館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西館 14:30～15:00		

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(水)	長浜まちづくりセンター	3B体操

時間 10:00～11:00
 参加料 1家族100円
 問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094
 ※ いずれの会場も予約が必要です。

9月の断酒会日程

日時	場 所	問合せ
14日(日) 13:30～15:00	西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
2日(火)	19:00～21:00	山口源吉さん ☎②2495
16日(火)		浜田合同庁舎 総合福祉センター
4日(水)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
9日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅まちづくりセンター 創作室	三隅支所市民福祉課