

10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎② 2 6 1 2
金城支所 ☎④ 1 2 3 4
旭支所 ☎⑤ 1 2 3 4
弥栄支所 ☎⑧ 2 1 1 1
三隅支所 ☎③ 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。
◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎② 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT											
P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	<table><tr><td>公証週間(P18)</td><td>10月1日(火)～7日(火)</td></tr><tr><td>読書週間(P32)</td><td>10月27日(月)～11月9日(日)</td></tr><tr><td>行政相談月間(P16)</td><td>10月</td></tr><tr><td>食品ロス削減月間(P16)</td><td>10月</td></tr><tr><td>里親月間(P20)</td><td>10月</td></tr><tr><td>臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P23)</td><td>10月</td></tr></table>	公証週間(P18)	10月1日(火)～7日(火)	読書週間(P32)	10月27日(月)～11月9日(日)	行政相談月間(P16)	10月	食品ロス削減月間(P16)	10月	里親月間(P20)	10月	臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P23)	10月	1 ●1歳6か月児健診(令和6年3月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援(呼吸法、ヨガ体験会)／ほっとサロン浜田	2 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	3 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会	4 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○ボランティア清掃活動(9月号P32) ○結婚・子育てのためのライフプラン設計セミナー(P27) ○おはなし会(中央図書館)
公証週間(P18)	10月1日(火)～7日(火)																
読書週間(P32)	10月27日(月)～11月9日(日)																
行政相談月間(P16)	10月																
食品ロス削減月間(P16)	10月																
里親月間(P20)	10月																
臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P23)	10月																
5 ○浜田市新市誕生20周年記念式典(9月号P6) ○BUY浜田昼市(P10) ○放送大学公開講演会(P28) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 佐藤優子	6 ○千里共嬋娟～蘇軾と共に中秋を味わおう～(9月号P32) ○乳がん検診(P23) 育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)／フリースペース家族会	7 ●食育講座 10:00～ 断酒会(浜田)／ラブック号	8 交通事故相談／美川子育て広場／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	9 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 育児相談(金城)／周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)／こころの健康相談／ラブック号	10 ●絵本の会 10:30～10:45 ○ミドル・シニア／レディース求職者のための企業説明会(9月号P32) ○結核肺がん検診(P22) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	11 ○島村抱月ウォーキング大会2025(9月号P32) ○文化講演会「缶コーヒー誕生60年ー三浦義武と浜田ー」(P28) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○ハロウィンおはなし会&かんたん！30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館) ○胃がん・結核肺がん検診(P22)											
12 ○健康福祉フェスティバル(P28) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 小池昌弘	13 スポーツの日 ○総合スポーツ大会開会式(9月号P32) ○ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P28) 当番医 中村慎一	14 ○ほほえみサロン(P28) ○大腸がん検診(P23) 育児相談(三隅)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談	15 ●乳児健診(令和7年5月生まれ) ○結核肺がん検診(P22) ○大腸がん検診(P23) 交通事故相談／献血／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり家族会／ほっとサロン浜田／ラブック号	16 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(P23)	17 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○大腸がん検診(P23) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会	18 ●すくすく♡子どもまつり 9:30～11:30 ○浜田駅北医療フェスタ2025(P28) ○おはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P23) 認知症カフェ「C a f éならぁね」											
19 ○浜田市長選挙・浜田市議会議員選挙投票日(P2) ○大腸がん検診(P23) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 津森道弘	20 ○結核肺がん検診(P22) ○大腸がん検診(P23) 難病専門相談(膠原病内科)	21 ●ママパパ学級 18:00～19:00 ○ノルディックウォーキング(9月号P33) ○創業5年以内の経営者・個人事業主交流会&個別相談会(P29) ○大腸がん検診(P23) 断酒会(浜田)／ラブック号	22 ●3歳児健診(令和4年6月生まれ) ○大腸がん検診(P23) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	23 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん・乳がん検診(P23) ラブック号	24 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談／フリースペース当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	25 ○ボランティア海岸清掃(P29) ○柿渋パンかごワークショップ(P29) ○浜田市障がい者スポーツ大会(P29) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」											
26 ○刀剣鑑賞初心者三回連続講座 第一回(P29) ○ふるさと歴史紀行(P29) ○石見海浜公園マルシェ(P29) ○秋の野外朗読祭・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 岡本英司	27 ●こころの相談 13:00～ ○胃がん・子宮頸がん検診(P22)	28 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ●ママパパ学級 14:00～15:30 健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／HIV・肝炎相談／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	29 交通事故相談／育児相談(弥栄)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり家族会／ほっとサロン浜田	30 ●わくわくタイム 10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊(中央図書館)	31 ●歯ッパートタイム 10:00～ ○図書館寄席(中央図書館) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)	10月は市県民税の第3期及び国民健康保険料の第5期及び後期高齢者医療保険料の第4期納付月です。納期限(口座振替日)は、10月31日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。											

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場 所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑨5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日 （コールセンターのみ） 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0-3 3 8 3-5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0-0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0-3 3 8 3-0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2②5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		10月22日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 勸しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2②6 5 5 7
福祉職場相談会		10月 8 日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎④9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石央文化ホール
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会（ショートメール専用） ☎0 8 0-2 9 3 4-5 8 9 6
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎⑤9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎⑤9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		10月 9 日(木) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		10月 6 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④5 1 4 3 5
		10月28日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
		10月 6 日(月) 13:30～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		10月 9 日(木) 13:30～15:30	浜田保健所
		10月24日(金) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎⑤5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0-2 6 8 7-7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口（要予約）		第 2 ・ 4 火曜日 13:00～15:00	浜田保健所
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		10月14日(火) 13:00～15:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎⑤5 5 5 4
		10月28日(火) 13:00～15:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎⑤5 5 5 4
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」 女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		毎週水曜日 第 2 水曜日 13:00～15:00 12:00～13:00	浜田医療センター 6 階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3②8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		10月 8 日(水) 13:30～15:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3②8 5 1 0
難病専門相談（膠原病内科・要予約）		10月20日(月) 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎⑤5 5 5 4
オレンジカフェはまだ （認知症の人と介護者の集い）		10月25日(土) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0-1 6 8 5-7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		10月 2 日(木) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		10月18日(土) 10:00～11:00	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち伊藤さん ☎④2 9 3 9
グリーンケア芳縁		10月12日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0-7 5 4 8-4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間） 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2②7 5 7 5
行政・人権相談		10月 1 日(水) 10:00～12:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		10月15日(水) 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		10月 6 日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談		10月 1 日(水) 9:00～12:00	波佐まちづくりセンター（金城）
		10月 6 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		10月 3 日(金) 9:00～12:00	雲城さんあいホーム（金城）
		10月 6 日(月) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター（弥栄）
		10月 3 日(金) 9:00～12:00	岡見まちづくりセンター（三隅）

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5 日(日)	佐藤 優子	ウエーブたまち薬局（田町）
12日(日)	小池 昌弘	さんさん薬局（港町）
13日(祝)	中村 慎一	くまさん薬局（朝日町）
19日(日)	津森 道弘	あった薬局（熱田町）
26日(日)	岡本 英司	とまと薬局長沢店（長沢町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎②1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側（田町7 5 7 番地 3） ☎②1 1 2 3
問合せ 健康医療対策課 ☎⑤9 3 1 0

10月の献血日程《全血献血》

OA

BA

AB

日	献血会場	町名	受付時間
15日(水)	島根県立大学浜田キャンパス 後援：浜田ライオンズクラブ	野原町	10:30～12:00 13:30～16:30

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内 容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「大きなかぶ」、「稲村の火を消すな」、クイズ
	秋の野外朗読祭	26日(日)	10:00	ウッドデッキを舞台に秋にふさわしい朗読会を開催します。朗読のほか和楽器の演奏もあります。
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「かぐや姫」、「ねこのなまえ」、クイズ
	一夜一冊	30日(木)	19:00	「戦後80年平和と人権」をテーマに講師によるお話しと後半は参加者がおすすめの一冊を持ち寄って、紹介します。
	図書館寄席	31日(金)	19:30	コミュニケーションスペースを特設会場にしてお届けする「落語」企画。まちの落語家さんの小噺を聴きに来ませんか。
	ハロウィンおはなし会& かんたん！ 30分こうさく	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：こうもりクラッカーを作ろう！（こうさくは先着10人）
金 城	こうもりのガチャガチャでハロ ウィンキャンディをもらおう！	11日(土)～ 30日(木)		ガチャガチャを回して折紙キャンディをもらおう！ キャンディの中におすすめ本の紹介が入っています。
旭	ブッくんのおはなしタイム	5 日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 10月の工作は「ハロウィンのリースを作ろう♪」（工作は先着10人）
	「えほん50」展示・貸出	28日(火)～ 11月30日(日)		読書週間に合わせて、全国SLA選定「えほん50」の展示と貸出を行います。
三 隅	おはなし会	11日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り

10月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人10冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

7 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
9 日(木)	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美玉まちづくりセンター 15:00～15:30	
15日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大森まちづくりセンター 15:00～15:30
21日(火)	市木まちづくりセンター 10:50～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
23日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		
28日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		