

11月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎22 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
P〇＝「広報はまだ」〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	11月 は国民健康保険料の第6期及び後期高齢者医療保険料の第5期納付月です。納期限(口座振替日)は、12月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	読書週間(10月号P32) 11月9日(日)まで 秋季全国火災予防運動(P19) 11月9日(日)～15日(土) 「女性に対する暴力をなくす運動」週間(P27) 11月12日(水)～25日(火) 浜田駅周辺イルミネーション(P31) 11月23日(木)～令和8年2月28日(土) エコドライブ推進月間(P20) 11月 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(P22) 11月 子ども・若者育成支援推進強調月間(P27) 11月		30	31	1 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○さざんか祭り(P30) ○おはなし会(中央図書館)
2 ○さざんか祭り(P30) ○平原柿まつり(P30) 当番医 田中新一	3 文化の日 ○弥栄産業まつり(P30) 当番医 丸山茂雄	4 ○子宮頸がん検診(P24) ○胃がん検診(P25) 断酒会(浜田)／栄養・糖尿病相談(三隅)／ラブック号	5 ●1歳6か月児健診(令和6年4月生まれ) 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ほっとサロン浜田	6 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすぎはら」	7 ●すぺーす・ひだまり 10:00～ ○結核肺がん検診(P25) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	8 ○こども☆のんびりパーク2025(P30) ○はまようまつり(P30) ○みすみフェスティバル(P30) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○本のリサイクル市(金城・三隅図書館) ○秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館) ○図書館でこびとさがし(三隅図書館) ○結核肺がん・胃がん検診(P25)
9 ○みすみフェスティバル(P30) ○旭ふる里まつり(P30) ○本のリサイクル市(金城図書館) ○旭ふる里まつり2025図書館コーナー(旭図書館) ○秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館) ○図書館でこびとさがし(三隅図書館) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 沖田琇二	10 育児相談(旭)／行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)	11 ●食育講座 10:00～ 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／HIV・肝炎検査／ラブック号	12 ●乳児健診(令和7年6月生まれ) ○結核肺がん検診(P25) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	13 ●すくすく講座 10:00～11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場／育児相談(金城)／健康・栄養相談(金城)／ラブック号	14 ●絵本の会 10:30～10:45 ○結核肺がん検診(P25) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談／ひきこもり当事者会	15 ○20代30代交流イベント(P30) ○しまね分かち合いの会・虹(P30) ○ファミリースポーツの日(P30) ○日本語ボランティア研修会(P30) ○朗読会 皇帝ダリアの君に～シターと紡ぐ物語～(P31) ○おはなし会(中央図書館) ○乳がん検診(P24) 認知症カフェ「C a f éならぁね」
16 ○市民憲章推進大会(P31) ○軽スポーツの集い(P31) ○ストーリーテリング大人のためのおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 澤田宏志	17 ●こころの相談 13:00～ 献血／難病専門相談(膠原病内科)	18 ●歯ッＰータイム 10:00～ ●離乳食講座 10:00～ 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ 断酒会(浜田)／ひきこもり家族会／ラブック号	19 ○胃がん検診(P25) 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／ラブック号	20 ●わくわくタイム 10:00～ ●ママパパ学級 14:00～15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 行政相談(弥栄)／こころの健康相談	21 ●すぺーす・ひだまり 10:00～ ○山光会(石見地区)展覧会(P31) ○結核肺がん検診(P25) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)／フリースペース当事者会	22 ○山光会(石見地区)展覧会(P31) ○ボランティア海岸清掃(P31) ○音楽ライブ公演(P31) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」
23 勤労感謝の日 ○山光会(石見地区)展覧会(P31) ○テーマトーク・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院)／当番医 野上壮太郎 30 ○ふるさと歴史紀行(P32) ○モルック体験会(P32) ○「大きな家」映画上映会&里親のお話(P32) ○ハイブリッドウインドオーケストラ定期演奏会(P32) 当番医 荒木正人	24 振替休日 ○煌めきAutumn Concert(P31) ○講演会「全盲弁護士への夢のかなえ方」(P31) 当番医 寺井正則	25 ○結核肺がん・胃がん検診(P25) 健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／犯罪被害の一日面接相談所	26 ●3歳児健診(令和4年7月生まれ) ○乳がん検診(P24) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ひきこもり当事者会／ほっとサロン浜田	27 ●ひよこの会 10:00～ ●手づくりおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核肺がん検診(P25) ラブック号	28 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	29 ○スポーツ講座(P31) ○おはなし会(中央図書館)

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎ ②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎ 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		11月26日（水） 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	（株）しまね国際センター西部支所 ☎ ②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁 2 階 消費生活相談室 ☎ ③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2 ②6 5 5 7
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第 3 日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田はぴこ会（ショートメール専用） ☎ 0 8 0 - 2 9 3 4 - 5 8 9 6
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎ ②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎ ②9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		11月13日（水） 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5
		11月10日（月） 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ⑤1 4 3 5
		11月25日（火） 9:00～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎ ⑧2 6 5 6
こころの健康相談（要予約）		11月 4 日（火） 13:30～15:00	市役所三隅支所 第 4 会議室 三隅支所市民福祉課 ☎ ③2 8 0 6
		11月14日（金） 11月20日（水） 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎ ②5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎ 0 7 0 - 2 6 8 7 - 7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口		月～金曜日 8:30～17:00	
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		11月11日（火） 13:00～15:00	浜田保健所
		11月25日（火） 13:00～15:00 17:00～19:00	浜田保健所医事・難病支援課 ☎ ②5 5 5 4
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター 6 階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎ 0 8 5 3 ④8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		11月12日（水） 13:30～15:30	
難病専門相談（膠原病内科・要予約）		11月17日（月） 13:30～16:30	浜田保健所 医事・難病支援課 ☎ ②5 5 5 4
オレンジカフェはまだ（認知症の人と介護者の集い）		11月22日（土） 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎ 0 9 0 - 1 6 8 5 - 7 4 5 5
認知症カフェ「カフェすぎはら」		11月 6 日（水） 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎ ⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f é ならあね」		11月15日（土） 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎ ②2 9 3 9
グリーンケア芳縁		11月 9 日（日） 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎ 0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間） 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2 ②7 5 7 5
行政・人権相談		11月 5 日（水） 11月19日（水） 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁 1 階 市民相談室
		11月 5 日（水） 9:00～12:00	雲城まちづくりセンター（金城）
行政相談		11月20日（水） 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター（弥栄）
		11月10日（月） 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



11月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
2 日（日）	田中 新一	長沢ゆい薬局（長沢町）
3 日（祝）	丸山 茂雄	みはし薬局（相生町）
9 日（日）	沖田 琇二	かさから調剤薬局（笠柄町）
16 日（日）	澤田 宏志	とまと薬局こくふ店（国分町）
23 日（祝）	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局（相生町）
24 日（振）	寺井 正則	さんさん薬局（港町）
30 日（日）	荒木 正人	さんさん薬局（港町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（**☎**②1 1 2 3）へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側（田町7 5 7 番地3） **☎**②1 1 2 3

問合せ 健康医療対策課 **☎**②9 3 1 0



11月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
5 日（水）	浜田ガス（株）	熱田町	13:00～14:00
	浜田医療センター	浅井町	15:00～16:30
17 日（月）	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00



11月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	本のリサイクル市	4 日（火）～ （なくなり次第終了）		図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします
	電子紙芝居	8 日（土）	14:00	「幸福の王子」、「お星さまのたね」、クイズ
	ストーリーテリング大人のためのおはなし会	16 日（日）	14:00	お話を耳で聞いて想像するおはなし会
	テーマトーク	23 日（祝）	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 「江戸文化を楽しむ～篤重と写楽・北斎～」
	電子紙芝居	23 日（祝）	14:00	「赤いローソクと人魚」、「ぞうさんのマフラー」、クイズ
	おはなし会 & かんたん！ 30分こうさく	8 日（土）	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：クリームたっぷり♪フワフワモンブランを作ろう！（こうさくは先着10人）
金城	本のリサイクル市	8 日（土）～ 9 日（日）		図書館の所蔵としなかった寄贈本、除籍雑誌、雑誌の付録をお譲りします（なくなり次第終了）
旭	旭ふる里まつり2025 図書館コーナー	9 日（日）	10:00 13:00	「続々おばけやしき図書館」 一日限定のおばけやしきが2 年ぶりに復活します！（無料）
三隅	秋のおはなし会 inみすみフェスティバル	8 日（土） 9 日（日）	14:00 10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り
	図書館でこびとさがし	8 日（土）～ 9 日（日）	10:00	図書館にかくれている「こびと」をさがします
	本のリサイクル市	8 日（土）	10:00	図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします（なくなり次第終了）



11月の移動図書館 L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1 人10冊まで 返却 次回巡回時（約1 か月後） 問合せ 中央図書館 **☎**②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

4 日（火）	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
11 日（火）	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
13 日（水）	石見まちづくりセンター-佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
18 日（火）	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		
19 日（水）	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大森まちづくりセンター 15:00～15:30
27 日（水）	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		