

2025 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎②2 6 1 2
金城支所 ☎④1 2 3 4
旭支所 ☎④5 1 2 3 4
弥栄支所 ☎④8 2 1 1 1
三隅支所 ☎③2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎②1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|---|---|--|--|---|---|
| <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p> | 1 育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅) | 2 断酒会(浜田)／ラブック号 | 3 ●1歳6か月児健診(令和6年5月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／ほっとサロン浜田 | 4 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすぎはら」 | 5 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会 | 6 ○山陰浜田港・お魚検定(10月号P30) ○浜商デパート(11月号P32) ○みんなでわいわい！ポッチャ大会(P27) ○おはなし会(中央図書館) |
| 7 ○山陰浜田港・お魚検定(10月号P30) ○浜商デパート(11月号P32) ○人権・同和教育講演会(11月号P32) ○金城マイペース健康マラソン・金城駅伝競争大会2025(11月号P32) ○手づくり甲冑装備体験会(P27) ○光西寺報恩マルシェ(P27) ○べっぴん寄席(P27) ○ブっくんのクリスマス会(旭図書館) 当番医 都仁哉 | 8 ○大腸がん検診(P23) 行政相談(三隅) | 9 ●食育講座 10:00～ ○大腸がん検診(P23) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／HIV・肝炎検査／ひきこもり当事者会／ラブック号 | 10 ●乳児健診(令和7年7月生まれ) ○大腸がん検診(P23) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／フリースペース当事者会／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／サロンひまわり | 11 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(P23) 周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)／ラブック号 | 12 ●絵本の会 10:30～10:45 ○障がい者雇用事例から学ぶワークショップ(P27) ○子宮頸がん・胃がん検診(P22) ○大腸がん検診(P23) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁) | 13 ●ママパパ学級 10:00～11:00 ○石州刀剣会・鑑賞会・研究会(P28) ○いわみの冬至祭2025in三隅中央公園(P28) ○和紙と灯りの夕べ2025冬(P28) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○クリスマスおはなし会＆かんたん！30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会＆ぺたぺた・アートワークinいわみの冬至祭(三隅図書館) ○大腸がん検診(P23) |
| 14 ○発達障がい地域啓発セミナー2025(11月号P32) ○フォレストコンサートin浜田(11月号P33) ○浜田ー益田間駅伝競走大会(P28) ○クリスマスコンサート＆おはなし会(中央図書館) ○大腸がん検診(P23) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 彌重博巳 | 15 ●こころの相談 13:00～ ○大腸がん検診(P23) | 16 ●わくわくクリスマス会 10:00～ ○ノルディックウォーキング(11月号P33) ○大腸がん検診(P23) 断酒会(浜田)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ラブック号 | 17 ○大腸がん検診(P23) 交通事故相談／石見子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり家族会／ほっとサロン浜田／ラブック号 | 18 ●ママパパ学級 14:00～15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) こころの健康相談／ラブック号 | 19 ●歯ッPータイム 10:00～10:30 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○「浜田を元気にするアイデアコンテスト」最終プレゼンテーション(P28) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり当事者会 | 20 ○山陰浜田港お魚料理教室(11月号P33) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会「35年目のラブレター」(11月号P33) ○浜田まちなかキャンパス(P28) ○おはなし会(中央図書館) ○千支の置き物作り(旭図書館) 認知症カフェ「C a f éならぁね」 |
| 21 ○浜田市民合唱団演奏会(P28) ○ふるさと歴史紀行(P28) ○おしゃれなしめ縄づくりを楽しもう(P29) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 瀧川遼 | 22 | 23 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ◆みすみっ子サロン(三隅) 育児相談(弥栄)／健康・栄養相談(弥栄)／犯罪被害の一日面接相談所 | 24 ●3歳児健診(令和4年8月生まれ) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ひきこもり支援(クリスマス会)／ほっとサロン浜田 | 25 ◆ひよこクラブ(三隅) | 26 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」 | 27 ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 |
| 28 ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 中村吉秀 | 29 | 30 | 31 | 1 ◆12月は 固定資産税 の第3期及び 国民健康保険料 の第7期及び 後期高齢者医療保険料 の第6期納付月です。納期限(口座振替日)は、 1月5日(月) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。 | 2 浜田駅周辺イルミネーション(11月号P31) 浜田市議会定例会議(P24) 障害者週間(P23) 人権週間(P24) 年末の交通事故防止運動(P16) | 3 令和8年2月28日(出)まで 12月1日(月)～17日(火) 12月3日(火)～9日(火) 12月4日(水)～10日(水) 12月8日(月)～17日(火) |

Q&A 暮らしのサービスガイド



| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------|------------------------------|---|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎ ②4 3 4 3 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日 | 9:00～12:00 浜田合同庁舎 1 階 13:00～16:00 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3 |
| | | 毎週金曜日 | 10:00～12:00 市役所北分庁舎 1 階 13:00～16:00 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) | 9:00～21:00 法テラス島根 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 9:00～17:00 コールセンター ☎ 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4 |
| | 法律相談 (要予約) | 月～金曜日 | 9:00～17:00 法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6 |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約) | | 月～金曜日 | 9:00～16:30 いわみーる 2 階 |
| | | 原則 第 4 日曜日 | 10:00～15:00 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1 |
| 犯罪被害の一日面接相談所 | | 第 4 火曜日 | 12:00～16:00 いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 8 |
| 若者就職なんでも相談会 (要予約) | | 12月24日(木) | 13:00～15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0 |
| ひとり親家庭無料法律相談 (要予約) | | 第 4 水曜日 | 13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2 ②5 9 2 0 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) | | 第 4 水曜日 | 13:00～16:00 島根県立大学内 |
| 外国人に関する一般相談 | | 月～金曜日 | 9:00～17:00 勉しまね国際センター西部支所 ☎ ②7 9 9 0 |
| 消費生活相談 | | 月～金曜日 | 10:00～15:00 市役所本庁 2 階 消費生活相談室 ☎ ③3 1 6 0 |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日 | 8:30～17:15 県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2 ②6 5 5 7 |
| 福祉職場相談会 | | 12月10日(木) | 10:00～12:00 ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎ ②9 3 4 0 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | | 第 3 日曜日 | 9:30～11:30 石央文化ホール |
| | | 第 4 金曜日 | 18:00～20:00 浜田まちづくりセンター |
| 登記手続案内 (要予約) | | 月・火・水曜日 | 9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9 |
| 育児相談 | | 毎週金曜日 | 9:30～11:00 子育て世代包括支援センター ☎ ②1 2 5 3 13:30～14:30 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。 |
| 健康相談 (要予約) | | 毎週金曜日 | 13:00～15:00 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 栄養・糖尿病相談 (要予約) | | 毎週水曜日 | 13:00～17:00 健康医療対策課 ☎ ②9 3 1 1 |
| 禁煙相談 (要予約) | | 第 4 金曜日 | 13:00～15:00 |
| 健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 | | 12月11日(木) | 13:30～15:00 市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5 |
| | | 12月 1 日(月) | 9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ④1 4 3 5 |
| | | 12月23日(火) | 9:00～11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎ ④2 6 5 6 |
| | | 12月 1 日(月) | 13:30～15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎ ③2 8 0 6 |
| こころの健康相談 (要予約) | | 12月 3 日(木) 12月18日(木) | 13:30～15:30 浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎ ②5 5 5 0 |
| ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口 (要予約) | | 月～金曜日 | 9:00～17:00 浜田市社会福祉協議会 ☎ 0 7 0 - 2 6 8 7 - 7 0 7 0 |
| H I V ・肝炎相談窓口 | | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |
| H I V ・肝炎検査 (要予約) 無料、匿名で行えます。 | | 12月 9 日(火) | 13:00～15:00 浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎ ②5 5 5 4 |
| がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」 | | 毎週水曜日 | 13:00～15:00 浜田医療センター 6 階多目的室 |
| 女性だけのがんサロン「サロンひまわり」 | | 第 2 水曜日 | 12:00～13:00 浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6 |
| 難病相談 (一般相談) 治療、生活などに関する相談 | | 月～金曜日 | 8:30～16:30 しまね難病相談支援センター ☎ 0 8 5 3 ④8 5 1 0 |
| 難病相談 (就労相談・要予約) | | 12月10日(木) | 13:30～15:30 |
| オレンジカフェはまだ(Xmas会&集い) | | 12月27日(土) | 13:30～15:30 ひだまりふっくら 津野さん ☎ 0 9 0 - 1 6 8 5 - 7 4 5 5 |
| 認知症カフェ「カフェすぎはら」 | | 12月 4 日(木) | 13:30～15:30 杉原寝具店 杉原さん ☎ ⑦0 4 9 0 |
| 認知症カフェ「C a f éならあね」 | | 12月20日(土) | 10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎ ②2 9 3 9 |
| グリーンケア芳縁 | | 12月14日(日) | 13:30～16:00 浜田まちづくりセンター 植田さん ☎ 0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1 |
| 島根いのちの電話 | | 日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで (24時間) | 9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2 ②7 5 7 5 |
| 行政・人権相談 | | 12月 3 日(木) 12月17日(木) | 10:00～12:00 市役所本庁 1 階 市民相談室 13:00～15:00 |
| | | 12月 1 日(月) | 9:00～12:00 市役所旭支所 |
| 行政相談 | | 12月 3 日(木) | 9:00～12:00 小国まちづくりセンター (金城) |
| | | 12月 8 日(月) | 10:00～13:00 三隅保健センター (三隅) |
| 人権相談 | | 月～金曜日 | 8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9 |
| | | 12月 5 日(金) | 9:00～12:00 美又まちづくりセンター (金城) |
| | | 12月 1 日(月) | 9:00～12:00 弥栄会館 (弥栄) |
| | | 12月 5 日(金) | 9:00～12:00 三隅まちづくりセンター (三隅) |

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



12月の休日応急診療所



| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|---------|-------|-------------------|
| 7 日(日) | 都 仁哉 | 日星薬局浜田駅北店 (浅井町) |
| 14 日(日) | 彌重 博巳 | シーズ薬局高田町店 (高田町) |
| 21 日(日) | 瀧川 遼 | ひよこ薬局 (熱田町) |
| 28 日(日) | 中村 吉秀 | ウエルシア薬局浜田田町店 (田町) |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所 (**☎**②1 1 2 3) へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側 (田町7 5 7 番地 3) **☎**②1 1 2 3
問合せ 健康医療対策課 **☎**②9 3 1 0



12月の図書館のもよおし



| | もよおし | 開催日 | 時間 | 内容 |
|----|------------------------------|---------|-------|---|
| 中央 | おはなし会 | 毎週土 | 10:45 | 第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催 |
| | 電子紙芝居 | 13日(土) | 14:00 | 「かさ地蔵」、「背中のお地蔵さん」、クイズ |
| | クリスマスコンサート＆おはなし会 | 14日(日) | 14:00 | ゴスペルコーラスと絵本の読み聞かせのコラボイベント |
| | 電子紙芝居 | 28日(日) | 14:00 | 「2本のローソク」、「十二支の始まり」、クイズ |
| | クリスマスおはなし会&かんたん！30分こうさく | 13日(土) | 10:00 | 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：紙皿でキャンディボックスを作ろう！（こうさくは先着10人） |
| 金城 | クリスマスおはなし会&かんたん！30分こうさく | 13日(土) | 10:00 | 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：紙皿でキャンディボックスを作ろう！（こうさくは先着10人） |
| 旭 | ブっくんのクリスマス会 | 7 日(日) | 10:30 | ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 12月の工作は「シャカシャカスノードーム♪」（工作は先着10人） |
| | 大人向けイベント 干支の置き物作り | 20 日(土) | 14:00 | 令和8年の干支「午」の置き物を、針金やおはながみを使って作ります (先着10人 参加無料) |
| 三隅 | おはなし会&ぺたぺた・アートワーク in いわみの冬至祭 | 13 日(土) | 14:30 | ボランティアによる絵本や紙芝居の読み語りとクリスマスかざりの工作 |



12月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問合せ** 中央図書館 **☎**②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 2 日(火) | 今福小学校 10:00～10:40 | 今福まちづくりセンター 10:50～11:20 | 波佐小学校 12:40～13:20 | 波佐まちづくりセンター 13:30～14:00 | 小国まちづくりセンター 14:20～14:50 | 久佐まちづくりセンター 15:20～15:50 | |
| 9 日(火) | 市木まちづくりセンター 10:00～10:30 | 都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20 | 旭中学校 12:30～13:00 | 旭小学校 13:10～13:50 | あさひ子ども園 14:00～14:30 | 和田まちづくりセンター 14:50～15:20 | |
| 11 日(木) | 石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50 | 雲城小学校 10:10～10:50 | きんたの森交流館 11:00～11:30 | 金城中学校 12:50～13:20 | 木田まちづくりセンター 14:00～14:30 | 美又まちづくりセンター 15:00～15:30 | |
| 16 日(火) | 国府まちづくりセンター南福分館 9:40～10:00 | うみかぜこども園 10:15～10:55 | 美川小学校 12:40～13:30 | 美川まちづくりセンター 13:40～14:10 | 美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00 | | |
| 17 日(木) | 三保保育園 9:30～10:00 | 岡見小学校 10:10～10:50 | わくわくマーケット 11:00～11:30 | 三隅まちづくりセンター 12:45～13:15 | 三保まちづくりセンター 13:30～14:00 | 白砂まちづくりセンター 14:15～14:45 | 大麻まちづくりセンター 15:00～15:30 |
| 18 日(木) | 弥栄小学校 10:10～10:50 | 安城まちづくりセンター 11:00～11:30 | 弥栄中学校 13:00～13:30 | 井野まちづくりセンター 14:00～14:30 | 黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30 | | |