

1

2026 January

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎②2612
 金城支所 ☎④1234
 旭支所 ☎⑤1234
 弥栄支所 ☎⑧2111
 三隅支所 ☎⑨2800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場
は、子育て世代包括支援センターです。◆印の
時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎②1253
◆ 各支所市民福祉課

1月はまだ情報カレンダー

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

4

当番医 佐藤誠

○浜田市消防出初め式(P38)
○ファミリースポーツの日(P38)
○ヅくくんのおはなしタイム(旭図書館)

断酒会(西川病院)/グリーフケア芳縁

当番医 邊田健一

○浜田市駅伝競走大会(12月号P29)
○2026「ニューイヤーコンサート」(12月号P29)
○手づくり甲冑装備体験会(P39)
○ベトナム料理教室(P39)

婚活相談室「はぴこ交流サロン」

当番医 大石和弘

○島根県雪合戦大会(12月号P6)
○浜田市民フォーラム(P39)
○ふるさと歴史紀行(P39)
○電子紙芝居(中央図書館)

断酒会(西川病院)

当番医 斎藤寛治

●1月は市県民税の第4期及び
国民健康保険料の第8期及び
後期高齢者医療保険料の
第7期納付月です。納期限(口座
振替日)は、2月2日(月)です。
※ 口座振替の人は、残高の確認
をお願いします。

20

30

31

1

元日

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12 成人の日

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

Q A くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00~21:00 法テラス島根 ☎050-3383-5500 9:00~17:00 コールセンター ☎0570-078374
法相談(要予約)	月~金曜日	9:00~17:00 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 原則 第4日曜日	9:00~16:30 いわみーる2階 10:00~15:00 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一day面接相談所	第4火曜日	12:00~16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者就職なんでも相談会(要予約)	1月28日(木)	13:00~15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:30~15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00~16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月~金曜日	9:00~17:00 勤しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日	10:00~15:00 市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30~17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会	1月14日(木)	10:00~12:00 ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	9:30~11:30 いわみーる2階 浜田はぴこ会(ショートメール専用) 18:00~20:00 浜田まちづくりセンター ☎080-2934-5896
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日	9:00~16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30~11:00 子育て世代包括支援センター ☎②1253 13:30~14:30 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00 市役所本庁地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00~17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日	13:00~15:00
健康・栄養相談	1月15日(木)	13:30~15:00 市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
金城・弥栄:予約が必要です。 旭:乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 三隅:糖尿病相談は予約が必要です。	1月6日(火)	9:30~11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	1月27日(火)	9:00~11:00 杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	1月6日(火)	13:30~15:00 市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談(要予約)	1月16日(金) 1月29日(木)	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口(要予約)	月~金曜日	9:00~17:00 浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
HIV・肝炎相談窓口 無料、匿名で行えます。	月~金曜日	8:30~17:00 浜田保健所
HIV・肝炎検査(要予約) 無料、匿名で行えます。	1月13日(火) 1月27日(火)	13:00~15:00 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554 13:00~15:00
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00~15:00 浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00~13:00 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談	月~金曜日	8:30~16:30 しまね難病相談支援センター ☎0853②8510
難病相談(就労相談・要予約)	1月14日(木)	13:30~15:30
オレンジカフェはまだ(新年会&集い)	1月24日(土)	13:30~15:30 ひだまりふっくら 津野さん ☎090-1685-7455
認知症カフェ「CAFÉならあね」	1月17日(土)	10:00~11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎②939
グリーフケア芳縁	1月11日(日)	13:30~16:00 浜田まちづくりセンター 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00~22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
行政・人権相談	1月7日(木) 1月21日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00 市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	1月7日(木) 1月20日(木)	9:00~12:00 雲城まちづくりセンター(金城) 9:00~12:00 弥栄会館(弥栄)
人権相談	1月19日(木)	10:00~13:00 三隅保健センター(三隅)
※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。	月~金曜日	8:30~17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(金)	中村 真	ウエルシア薬局浜田町店(田町)
3日(土)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
4日(日)	佐藤 誠	ウエーブたまち薬局(田町)
11日(日)	邊田 健一	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
12日(祝)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
18日(日)	大石 和弘	くまさん薬局(朝日町)
25日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になつたら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたつては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。

* 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

* 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。

* 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
8日(木)	長浜まちづくりセンター	もちつき
21日(水)	石見まちづくりセンター	節分(10組限定) 鬼棒・鬼面づくりと鬼退治
28日(水)	国府まちづくりセンター	五平餅

時間 10:00~11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

* いずれの会場も予約が必要です。



1月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
8日(木)	市役所第二東分庁舎	殿町	10:30~12:00 13:30~16:30
9日(金)	消防本部	原井町	9:00~10:15

日時	場所	問合せ
11日(日)	西川病院1階	西川病院
25日(日)	~15:00 カンファレンスルーム	☎②2390
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	19:00 総合福祉センター	☎②2495
13日(火)	~21:00 弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

1月の図書館のもよおし

中央	もよおし	開催日	時間	内 容
	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	テーマトーク	12日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 「天かける馬を夢見る～空、星、銀河の彼方へ～」
	電子紙芝居	25日(日)	14:00	「鶴の恩返し」、「ぞうさんのマフラー」、クイズ ※ 1月から月1回の開催になります
金城	おはなし会&かんたん!30分こうさく	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:紙コップでニューイヤーを作ろう!(こうさくは先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	11日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 1月の工作は「だるまのヨーヨーを作ろう♪」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会	10日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り
	冬のおはなし会&工作会	24日(土)	14:00	ボランティアによる読み語りと工作 工作:ストローだごをつくろう

1月の移動図書館LOVE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

13日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福まちづくりセンター 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐まちづくりセンター 13:30~14:00	小国まちづくりセンター 14:20~14:50	久佐まちづくりセンター 15:20~15:50
15日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	きんたの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田まちづくりセンター 14:00~14:30	美又まちづくりセンター 15:00~15:30
20日(火)	市木まちづくりセンター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	あさひ子ども園 14:00~14:30	和田まちづくりセンター 14:50~15:20
21日(水)	三保保育園 9:30~1					