

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち～

令和8年
(2026年)

広報 はまだ

2
No.298



20th Anniversary

新市誕生20周年記念

二十歳の集い



従業員の健康づくり活動に積極的に取り組む事業所を応援します

市では、働き世代の健康づくりを推進するため、令和元年度から「はまだ健活事業」に取り組んでいます。現在市内の30事業所が登録し、栄養調査や健康づくり出前講座、健康づくりに関する情報提供などを行い、職場の健康づくりを支援しています。健康づくりに取り組む中で、どのような工夫を行っているのか、従業員の意識が変わったきっかけなど、事業所の皆さんから感想をいただきました。

浜田ガス(株)

「社員の健康＝会社の力」を支える取組

浜田ガスは、はまだ健活事業所応援プロジェクトに令和元年度から参加しています。当社は「社員一人ひとりの健康を企業の重要な資本と捉え、組織全体で支える経営」を基本に据え、健康経営に取り組んでいます。これまでに食事調査や塩分摂取量調査、出前講座メニューの中の「測って納得健康チェック」を活用したベジチェックやインボディの計測を行ってきました。ベジチェックは、手のひらで推定野菜摂取量を測定するもので、野菜をどれくらい食べているかを知ることができ、食生活を見直す機会となりました。また、インボディは、体重や筋肉量、体脂肪率などが測定で

きるため、自分の健康状態を把握でき、生活習慣の改善に役立つと感じました。塩分摂取量調査後には、「塩分の摂り過ぎ」を周知するため、フードモデルを借りて展示も行いました。普段何気なく摂取している調味料も可視化することで、人体に及ぼす影響を考えきつかけになりました。

当社は、社員自身が「自分事」として健康に取り組む制度設計を重視し、経営層から現場までが一体となって健康経営を推進しています。社員の健康が、企業の活力にもつながると信じ、今後も制度改善・実績向上を続けていきます。



フードモデル展示 出前講座の様子

社会福祉法人 浜田福祉会

マスクでの身体介護を支える水分摂取の習慣

社会福祉法人浜田福祉会では、職員一人ひとりが日頃から水分摂取を意識できるよう様々な取組を行っています。全事業所にウォーターサーバーを設置し、職員トイレには、特定非営利活動法人Binge(びーじー)が設置するなど、日々の水分管理をサポートする環境づくりを進めています。成人は1日に約2・5リットルの水分を尿の色で脱水状態を確認できる表示物を設置するなど、日々の水分管理をサポートする環境づくりを進めています。特にマスクを着用しての身体介護では汗や尿、呼吸などをとおして失うと言われています。特にマスクを着用しての身体介護では汗をかきやすく、水分を摂るタイミングも逃しやすい状況にあります。そのため意識的な水分補給がとても重要です。

脱水や熱中症を防ぐための環境づくりは、職員の健康管理に役立ち、利用者さんが安心して



ウォーターサーバーの設置 水分補給の様子

問合せ・出前講座申込み
・健康医療対策課健康づくり係
☎ 09311
・各支所市民福祉課

はまだ健活事業所応援プロジェクト 事業参加事業所

(順不同)



栄養バランス診断 石央森林組合



インボディ測定 石央森林組合



出前講座 山本組

浜田市在住の40歳～74歳が受けた健診では、男女とも血糖値が高い人や糖尿病と診断された人が島根県の平均と比較して高く、特に、男性は血糖値のコントロール不良者が多いという結果でした。また、「たばこを吸う」、「毎日飲酒する」、「運動習慣がない」と答えた人が多く、生活習慣が課題となっています。

健康的な生活習慣は、糖尿病や高血圧などの生活习惯病の発症リスクを下げるにもつながります。元気で自立した生活を送るために、生活習慣を見直し、日々の健康づくりに取り組んでいきましょう。

健康づくりお役立ち情報

1 職域 健康づくり出前講座

保健師や看護師、栄養士などの専門職が事業所の要望に応じ、「健康づくり出前講座」を実施しています。

健康づくりに
ご活用ください



主な出前講座メニュー

- 1 測って納得 健康チェック
- 2 生活習慣病の予防について
もっと知ろう がんのこと
- 3 女性の健康づくり
- 4 気を付けてほしい食事のポイント
- 5 歯と口の健康づくり
- 6 こころを元気にするために
- 7 上記以外の内容もご相談に応じます。

2 しまねMAME インフォ

島根県と島根大学が共同で運営している動画サイトで、健康づくりに関する動画を見ることができます。



MAMEインフォ
はこちから
見られます

3 健康相談・栄養相談

市役所本庁又は各支所で健康や栄養に関する相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

ちよつと早起きして朝市へ

浜田市が令和4年度から参画している広島広域都市圏の構成市町でできる体験を紹介します。
広島広域都市圏ホームページでも多数紹介しています。
旅行の際などの参考に、ぜひご覧ください。

島根県

中井鮮魚店

はまだお魚市場

中井鮮魚店

野菜、魚が購入できます

中井鮮魚店

広島県

のん太の朝市

酒造を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨など様々な品が並びます。

場所 道の駅西条のん太の酒蔵（東広島市）

日時 毎月第2日曜日 10:00～13:00

問合せ nontaasaiichi@midori-gr.com

山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

場所 道の駅上関海峡（上関町）

日時 每週日曜日 8:00～

問合せ 0820-62-1139

広島広域
都市圏

ほかにも朝市が楽しめる

産直市 ばたんの郷
場所 飯南町
日時 平日 9:00～16:00
土・日・祝日 9:00～17:00
問合せ 0854-76-9126



ふれあい市場雲井の里
場所 邑南町
日時 8:00～17:00
問合せ 0855-95-1726



ひろしま朝市
場所 広島市
日時 毎週日曜日 8:15～
問合せ 082-845-4347



おんと 音戸の瀬戸ふれあい朝市
場所 吳市
日時 毎月第1土曜日 10:00～
問合せ 0823-52-1111



道の駅みはら神明の里
場所 三原市
時間 9:00～18:00
問合せ 0848-63-8585



おはよう市
場所 三次市
時間 8:30～16:00
問合せ 0824-53-2554



おおたけ水産GOGO市
場所 大竹市
日時 毎月第3土曜日 9:30～
問合せ 0827-57-7034



坂町漁協新鮮朝市
場所 坂町
日時 毎月第1・3土曜日 8:30～
問合せ 082-885-0009



さわやか森林の朝市
場所 北広島町
日時 5～11月の日曜日 8:00～13:00
問合せ 0826-35-0111



漁師の朝市
場所 大崎上島町
日時 毎週木曜日 8:00～
問合せ 0846-64-4217



ふれあい朝市
場所 岩国市
日時 每月第3土曜日 9:30～
問合せ 0827-32-7355



和木町ふれあい産直市
場所 和木町
日時 每週土曜日 8:00～
問合せ 0827-52-2136



ここも
おすすめ!

神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器など様々な店が出店します。
場所 出雲市大社町
日時 毎月第4日曜日 8:30～11:30
問合せ 0853-53-3890



チチチ食感がたまらない!
名物アップルパイでホッと一息



川本町特産のえごまを練りこんだクリーミー
ムがたっぷり入ったアップルパイ。えごま
のチチチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。
場所 道の駅インフォメーションセンター
かわもと（川本町）
時間 9:30～16:00
問合せ 0855-74-2102

ここも
おすすめ!

廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった
毎月20日に開かれる市場で、掘り出し
物満載の青空市です。

場所 廿日市市役所正面玄関広場
(廿日市市)
日時 毎月20日 8:00～11:30
問合せ 0829-31-5656



広島広域都市圏には
そのほかにも朝の魅力
がたくさん!
詳しくは各市町などの
ホームページで

各市町
ホームページは
こちらから
見られます



ここも
おすすめ!

うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

場所 周防大島町
日時 毎週日曜日 10:00～
問合せ 070-4415-0933



イタリア気分を平生で味わおう
香り道 グルメ

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらわ」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。
場所 ひらお特産品センター（平生町）
時間 8:30～16:30
問合せ 0820-56-1093



中井鮮魚店

中井鮮魚店

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場所 浜田市原井町
時間 ①仲買棟 8:00～15:00
②商業棟 9:00～17:00
問合せ 23-7111

広島県

のん太の朝市

酒造を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨など様々な品が並びます。

場所 道の駅西条のん太の酒蔵（東広島市）

日時 每月第2日曜日 10:00～13:00

問合せ nontaasaiichi@midori-gr.com

～広島広域都市圏とは～
広島市からおおむね60km
圏内にある、経済面や生活
面で深く結びついている広
島県・山口県・島根県内の
33市町で構成する圏域です。



広島広域都市圏
ホームページ
こちらから
見られます

山口県



室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

場所 道の駅上関海峡
(上関町)

日時 每週日曜日 8:00～

問合せ 0820-62-1139

山口県

島根県

浜田のモノを買おう！ 浜田を応援しよう！

BUY浜田運動

BUY浜田運動とは

地元（浜田市）産品の購入や、地元の店で買物をすることで、地域内の経済循環をつくり、経済を活性化させることにより、**市民の暮らしを向上させる運動**です。

石見ケーブルビジョンいわみる1 (111ch) にて、特別番組放送中！

みんな見な！

【買っておいしい！うれしい！BUY浜田】

BUY浜田運動を皆さんに知ってもらうために、特別番組を制作しました。

番組の撮影に協力してくれたのは、雲城小学校4年生と浜田市食生活改善推進協議会です。

地元産品を活用した「オリジナルカレー」を作るため、買い物・調理に挑戦しています。どんな「オリジナルカレー」ができるのでしょうか。

ぜひご覧ください。

このマークがBUY浜田の目印です。お店で探してみてね！

PRへのご協力ありがとうございました！

10月25日(土)に行われたBB大鍋フェスティバルや11月9日(日)に行われたみすみフェスティバル、旭ふる里まつりにて、BUY浜田ダンスの披露にご協力いただきました。



みと子ども園・島根県立大学（村山ゼミ）



あさひ子ども園 三隅保育所・岡見保育所・三保保育園



BUY浜田運動の詳細や番組放送スケジュールはこちから見られます

問合せ
浜田市「BUY浜田運動」
推進委員会
(商工労働課事業支援係)
☎ 9501



全国大会出場 おめでとうございます

全国大会への入賞、出場報告のため、市役所を訪問された選手をご紹介します。

第62回全国高等学校野球大会
(愛知県：11月7日(金)～9日(日))



(左から) 浜田ろう学校
桐山玲奈さん (中学部3年) 櫻井結衣菜さん (高等部3年)
佐々岡希花さん (高等部1年)

NPBジュニアトーナメントKONAMI CUP2025
(東京都、神奈川県：12月26日(金)～29日(月))



美川野球スポーツ少年団
松下恵士さん (美川小学校6年)

3月1日(日)から

周布橋が開通します

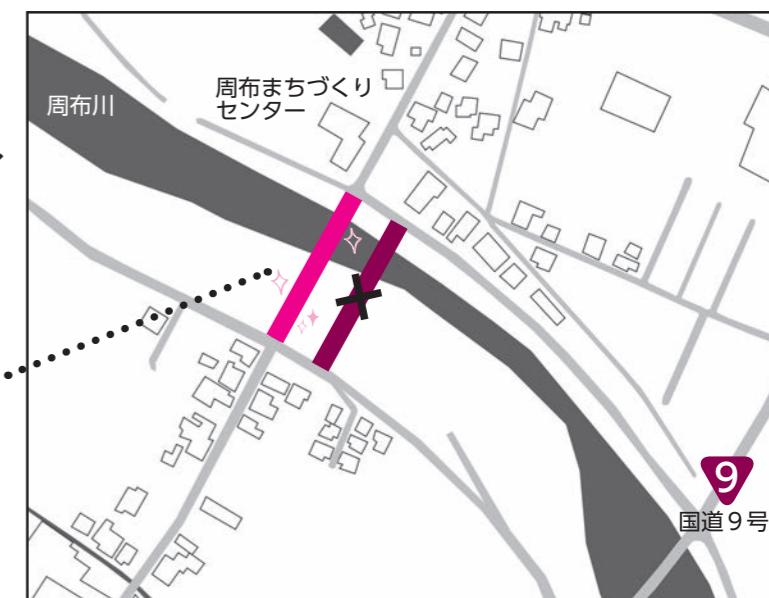
開通日時(供用開始)

3月1日(日)
開通式(午前中)終了後～

周布橋供用開始に伴い、
仮設歩道橋は閉鎖します。



問合せ 建設整備課土木係
☎ 9610



お知らせ

夜間全面通行止め

国道9号 浜田市片庭町(浜田合同庁舎前)
～横断歩道橋の撤去を行います～

日時

2月19日(木)午後9時

2月20日(金)午前5時

(予備日 2月20日(金)午後9時～
21日(土)午前5時)



夜間通行止め地点



天候、工事の進捗などにより、通行止め規制期間が変更になる場合があります。最新の規制情報は、国土交通省道路情報提供システムのホームページをご覧ください。



最新の規制情報は
こちから
見られます

問合せ
国土交通省 中国地方整備局 浜田河川国道事務所
道路管理課 ☎ 3136 夜間・祝日 ☎ 2480

申告相談の受付日程及び会場

- ※ 土・日・祝日は、表中の日程以外では開設しませんので、注意してください。
 - ※ 一つの地域の相談会場に来場者が集中するがないよう、できるだけお住まいの地域の相談会場をご利用ください。
 - ※ 申告の内容によっては順番が前後する場合や、税務署をご案内する場合があります。

問合せ
税務課市民税係 **②9232**

会場	日程	時間
市役所本庁 第2東分庁舎1階	2月12日(木) ～3月13日(金)	9:00～17:00
休日開設	3月1日(日)	9:00～16:00

- ※ 市役所本庁会場では一部事前予約制で受付します。
詳しくは広報はまだ1月号をご覧ください。
- ※ 夜間延長は実施しません。

金城地域 問合せ
金城支所市民福祉課 ☎ ④ 1235

会場	日程	時間
金城支所 2階	2月12日(木) ～2月26日(木)	9:00～16:00
休日開設	2月21日(土)	

弥栄地域 問合せ
弥栄支所市民福祉課 ☎ 48-2656

会場	日程	時間
杵束まちづくりセンター	2月16日(月)～18日(水)	9:00～
弥栄会館 大研修室	2月20日(金)～27日(金)	16:00
休日開設	2月21日(土)	

次の申告相談は受付できません

申告相談窓口の混雑解消のため、以下の申告については、受付できません。

ご理解とご協力を願いします。

① 1年目の住宅借入金等特別控除の申告

(税務署から送付された住宅借入金等特別控除の計算明細書を持っていない人)

②令和8年1月1日以前に亡くなった人の準確定申告

○相談会場での感染防止対策

- ①受付や各相談ブースに飛沫防止のためのアクリル板を設置します。説明が聞き取りにくい場合は、遠慮せず聞き返してください。
 - ②申告相談後は都度、机などアルコール消毒を行います。
 - ③3密を避けるため、会場内の待合席数を減らし、ソーシャルディスタンスを確保します。

○相談会場を利用する人は、次の点にご留意ください。

- ①基本的な感染症対策として、会場入口にて手指アルコール消毒にご協力ください。

②自身の体調を確認いただき、発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は、来場を控えてください。

③急激な感染拡大の際には、会場内でのマスク着用をお願いする場合があります。

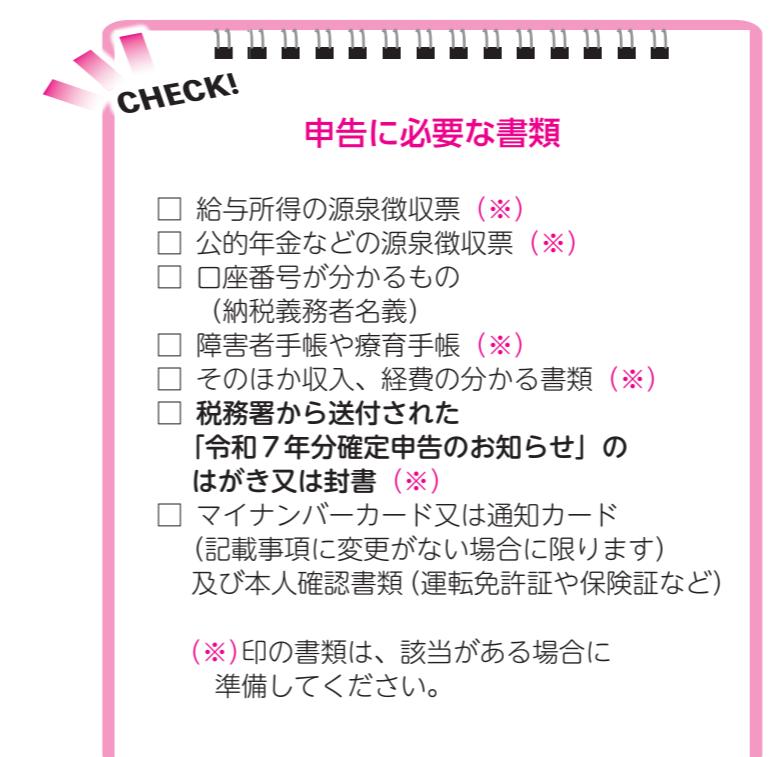
④特に来場者が多い「市役所本庁第2東分庁舎1階」では、時間ごとに人数制限を行い、当日受付数の半分を事前予約制とし、残りは当日会場で受付を行います。当日の受付で人数が一定数に達した場合は入場者数の制限を行います。人数制限を行う場合は、受付で番号カードを配布した後、時間を指定して再来場していただくよう案内します。

※ 以上の点にご協力いただけない場合は、入場をお断りさせていただきます。

税の申告相談が始まります

～市民税・県民税・所得税・国民健康保険料などの申告相談～

期間 2月12日(木) ~ 3月13日(金)



生命保険料控除や寄附金控除などの控除を申告する人	生命保険料控除、寄附金控除などの控除を申告する場合には、支払証明書や領収書などが必要です。会場に持参してください。
医療費控除を申告する人	医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。 医療を受けた人ごとに医療機関・薬局別に集計して「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付します。領収書は自宅で5年間保存してください。

税局のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。

なお、領収書の添付又は提示のみでは、医療費控除の申告はできませんので、ご注意ください。

【医療費控除の明細書】は国

い。

申告する人

専業・農業・不動産所得を申告する人は、事前に収支内訳書を作成して、領収書や帳簿などと一緒に会場に持参してください。

また、申告を円滑に行うため、昨年の申告資料（收支内訳書）も併せて持参してください。

**確定申告には
利用者識別番号が必要です**

所得税の確定申告について、市役所本庁及び各支所では、電子申告（e-Tax）で税務署へ送信しています。電子申告では申告者一人ひとりに割り当てられる「利用者識別番号」（16桁）が必要になります。まだ番号を取得していない人は、各会場（まちづくりセンターを除く）で取得することが可能です。また、e-Taxホームページから事前に取得することもできます。

既に番号を持っている人は、利用者識別番号が表示された用紙を会場にお持ちください。利用者識別番号は税務署から送付される「令和7年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書にも記載されています。

**申告相談時間の短縮に
ご協力ください**

相談会場は毎年大変混雑します。混雑解消に加えて、感染防止対策を徹底する必要もあり、短時間でスムーズな申告相談を行う必要があります。

そのため、必ず「医療費控除の明細書」の作成や営業・農業・不動産の「収支内訳書」の作成を済ませてから申告にお越しください。

また、営業・農業・不動産所得を申告する人で、青色申告をする人は、青色申告の特典を適用するため、「**自身で「青色申告決算書」を作成する必要があります**」ので、「**青色申告決算書**」を完成させた状態でお越しください。

職員による代理作成及び「収入」「経費」の集計、「医療費」の領収書の集計は行いません。事前準備が済んでいない人は、当日の受付は行わず、別の日をご案内します。

感染防止対策の観点から、相談会場に出向くことなく、「ご自身で作成し提出していただく申告手続を推奨しています。

「**自宅からの電子申告・郵送マートフォンを用いたe-Taxによる所得税の申告**」や「**郵送での市民税・県民税等申告書の提出**」をぜひご検討ください。

市民税・県民税等申告書の記載例及び注意点

市民税・県民税等申告書は、広報はまだ今月号の

13・14 ページ

にある用紙を使用してください。

コピーして使用してもかまいません。

- ① 申告書が不足する場合は郵送します。お問い合わせください。
- ② 各相談窓口及び浜田地域の地域行政窓口（まちづくりセンター）にも申告書を備え付けています。
- ③ 申告書は郵送でも提出できます。

提出先

〒697-8501
浜田市殿町1番地
浜田市役所税務課市民税係

問合せ

税務課市民税係	☎⑨ 2 3 2
金城支所市民福祉課	☎⑩ 1 2 3 5
旭支所市民福祉課	☎⑪ 1 4 3 4
弥栄支所市民福祉課	☎⑫ 2 6 5 6
三隅支所市民福祉課	☎⑬ 2 8 0 7

【記載例】申告書表面

令和8年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書） 【令和7年分】

浜田市長様			
住所	浜田市 殿町1番地		
フリガナ	ハマダ タロウ		
氏名	浜田 太郎		
個人番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2		
生年月日	大昭平・令 35年1月2日	電話番号	22-2612
浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ 処理欄 イメージ 申告系入力 基幹系入力 税額 円→ 円、税変無）			

1 収入（令和7年1月1日から12月31までの1年間の収入）について記入してください。
収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支 払 者
給 与	660,000円		浜田市役所
年 金	2,250,000円		日本年金機構
営 業	円	円	
農 業	500,000円	350,000円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は収支内訳書を添付してください。

非課税収入がある方は該当するものに○印→（遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険）

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和7年1月1日から12月31日まで）

(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。		
①国民健康保険料	150,000円	⑤生命保険料 200,000円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料 23,000円
③介護保険料	85,000円	⑦小規模企業共済等 円
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ） 円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者		
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）
浜田 花子	大昭平 35年2月3日	給与収入（年金収入） 800,000円 ・その他（ ）

(3) 控除対象扶養親族・16歳未満の扶養親族・特定親族特別控除				
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	同居の有無	収入（19歳以上23歳未満の方のみ）
浜田 一太	父	大昭平・令 2年4月5日	（同居）別居	給与収入 円 その他所得 円
3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4				給与収入 1,500,000円 その他所得 円
浜田 二郎	孫	大昭平・令 17年11月20日	（同居）別居	給与収入 円 その他所得 円
5 6 7 8 9 1 2 3 4 5 6 7				給与収入 円 その他所得 円

住所

令和8年1月1日現在の住所を記入してください。

保険料控除

④から⑧の保険料は控除証明書を添付してください（コピー可）。

配偶者控除

本人（合計所得金額が1,000万円以下）と生計を一にする配偶者の合計所得金額が58万円以下（給与収入のみの場合123万円以下）であれば、配偶者控除の対象となります。

配偶者特別控除

本人の合計所得金額が1,000万円以下で、配偶者の合計所得金額が58万円超133万円以下（給与収入のみの場合123万円超201万6千円未満）の場合、配偶者特別控除の対象となります。

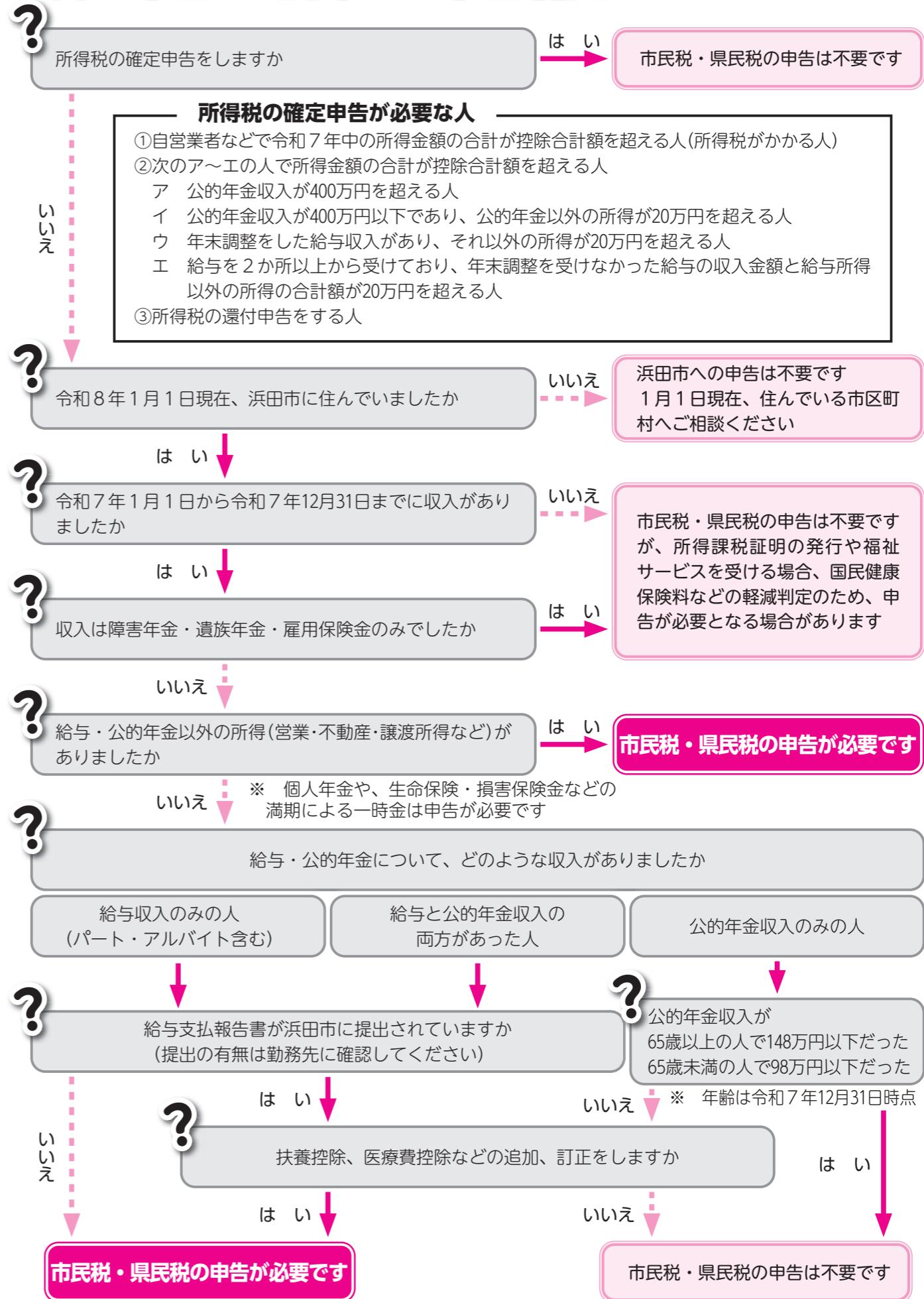
扶養親族など

本人と生計を一にする配偶者以外の親族などで、合計所得金額が58万円以下の人（被扶養者）を記載してください。

特定親族特別控除

特定親族（合計所得金額が58万円超123万円以下である、19歳以上23歳未満の親族など）と生計を一にする場合は、特定親族特別控除の対象となります。

私は申告が必要？ 申告判定フローチャート



【記載例】申告書表面

令和8年度
【令和7年分】

市民税・県民税 国民健康保険料等 申告書(簡易申告書)

浜田市長様

令和 年月日

住所	浜田市		
フリガナ			
氏名			
個人番号			
生年月日	大・昭・平・令 年 月 日	電話番号	

受付印			
通知番号			
受付者			

浜田市記入: 未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他()

処理欄 イメージ 申告系入力 基幹系入力 税額 円→ 円、税変無

1 収入(令和7年1月1日から12月31日までの1年間の収入)について記入してください。

収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は、収支内訳書を添付してください。

非課税収入がある方は該当するものに○印→ 遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険

2 控除(所得から差し引かれる金額)について記入してください。(令和7年1月1日から12月31日まで)

(1) 保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。			
①国民健康保険料	円	⑤生命保険料	円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	円
③介護保険料	円	⑦小規模企業共済等	円
④国民年金保険料	円	⑧その他()	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。(コピー可)

(2) 配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者			
氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入(給与・年金は収入金額、その他は所得金額)	
	大・昭・平 年 月 日	給与収入・年金収入 ・その他()	円

(3) 控除対象扶養親族・16歳未満の扶養親族・特定親族特別控除				
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	同居の有無	収入(19歳以上23歳未満の方のみ)
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円 その他所得 円
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円 その他所得 円
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円 その他所得 円

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚・未婚・死別・生死不明	離婚・死別・生死不明

(5) 勤労学生控除	
<input type="checkbox"/> 勤労学生に該当	学校名

(6) 障害者控除 あなたが扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。	
氏名及び個人番号	続柄 同居の有無 交付された手帳の内容 手帳の交付がない方
浜田 一太	父 (同居) 別居 身体障害者手帳 1級 普通障害・特別障害
345678901234	同居 別居 手帳 級 普通障害・特別障害

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るために、ひらがな表記(障がい)していません。ご理解をお願いします。

(7) 医療費控除 令和7年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。	
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額 医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。

(8) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。(コピー可)	
寄附先 浜田市	寄附金額 10,000円
寄附先	寄附金額 円

3 納付(徴収方法)について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	<input type="checkbox"/> 給与から差引き(特別徴収)	<input type="checkbox"/> 自分で納付(普通徴収)
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名	に扶養されていた。
扶養者住所	続柄

イ 病気療養中 ウ 学生 エ 賢金で生活 オ その他()

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名	課税住所地番
申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。	
なお、申告書を窓口に提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。	
(郵送により提出する場合は、コピーを同封してください。)	
①マイナンバーカード(個人番号カード) ②通知カード(記載事項に変更のないもの)+本人確認書類(免許証や保険証等)	

浜田税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告・納期限

所得税及び

復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

消費税及び地方消費税 3月31日(火)
(個人事業者)

納税は便利な口座振替をご利用ください

【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月23日(木)

消費税及び地方消費税 4月30日(木)
(個人事業者)

問合せ: 浜田税務署 ☎ 0360

確定申告会場について

会場設置期間 2月16日(月)~3月16日(月)(土・日・祝日を除く)

相談時間 午前9時~午後5時(受付は午後4時まで)

会場 浜田税務署2階(浜田市殿町1177番地)

※ 確定申告会場では、原則として、ご自身のスマートフォンを利用して確定申告書などを作成していただきます。

※ マイナンバーカードのご持参に併せて、下記2種類のパスワードの準備をお願いします。

①利用者証明用電子証明書(数字4桁)

②署名用電子証明書(英数字6~16文字)

※ 確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は会場で当日配布するほか、LINEでも事前発行しています。

確定申告テレフォンセンターのご案内

(電話) 0360 (税務署の代表番号と同じです。)

※ 音声ガイダンスに従い【0番】を選択してください。

開設期間 3月16日(月)まで(土・日・祝日を除く)

受付時間 午前8時30分~午後5時

受付内容 確定申告に関する相談・申告書などの発送

ひとり親

婚姻歴や性別に関わらず、本人の合計所得金額が500万円以下で、生計を一にする子がいる場合は、ひとり親控除を適用できます。

寡婦

寡婦控除に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。

※ いずれの場合も、12月31日時点で事実婚の状況がないことが前提となります。

勤労学生控除

12月31日時点で学生であり、合計所得金額が85万円以下(勤労による所得が85万円以下)の場合は該当になります。

障害者控除

手帳などを確認させていただくことがあります。

寄附金控除

年間2,000円を超えるふるさと寄附などの特定寄附金を支払った場合に該当になります(受領書の添付が必要です)。

納付方法

給与所得者の市民税県



市内の小中学生に野球指導を行う浜田市エキスパート指導者の清水雅治さんの表敬訪問を受けました（12月5日）



ペルガロッソいわみの2025シーズン報告会に出席し、挨拶を行いました（12月6日）



シニアネットはまだの創立25周年記念祝賀会に出席しました（12月6日）



島根県立大学の地域と学生がつながる「未来創造フォーラム2025 in 浜田」に出席しました（12月7日）



浜田地区防衛協会との意見交換会に出席しました（12月8日）



企業版ふるさと納税により寄附をいただいた日本生命保険相互会社へ感謝状を贈呈しました（12月12日）



島根県立大学の行政学の授業で、「国と地方自治体の関係性」について講義を行いました（12月18日）



島根県立大学の浜田を元気にするアイデアコンテスト「MAKE DREAM 2025」に出席しました（12月19日）



株大磯が島根県から企業立地計画の認定を受け、同社と県と浜田市が覚書に調印しました（12月23日）



国際ソロプチミスト浜田から子育て世代包括支援センターに絵本の寄贈を受けました（12月24日）



美又温泉と旭温泉が温泉総選挙で各部門全国第1位を獲得し、懸垂幕を掲揚しました（12月24日）



浜田市出身Jリーガー佐々木大樹選手が企画した「D Dream Cup」を訪問しました（12月27日）

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。

ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚・未婚・死別・生死不明	離婚・死別・生死不明

(5) 勤労学生控除

<input type="checkbox"/> 勤労学生に該当	学校名
----------------------------------	-----

(6) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。

氏名及び個人番号	続柄	同居の有無	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方
		同居	手帳級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害
		別居	手帳級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）していません。ご理解をお願いします。

(7) 医療費控除 令和7年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。

支払った医療費	保険金などで補てんされる金額
円	円

(8) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。（コピー可）

寄附先	寄附金額
寄附先	寄附金額

3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	<input type="checkbox"/> 給与から差引き（特別徴収）	<input type="checkbox"/> 自自分で納付（普通徴収）
-------------------------------	--	---------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名	に扶養されていた。
扶養者住所	続柄
イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他()	

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 課税住所地番

申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。

なお、申告書を窓口に提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。

（郵送により提出する場合は、コピーを同封してください）

①マイナンバーカード（個人番号カード）

②通知カード（記載事項に変更のないもの）+本人確認書類（免許証や保険証等）

秋空の下で健脚を競う ～2025旭ロードレース大会～

11月30日(日)、木田暮らしの学校周辺をコースとして、旭地域体育協会主催の「旭ロードレース大会」が開催されました。男女別計8部門にエントリーした51人の参加者は、木田路沿道からの声援を受けながら走りました。大会新記録も更新されるなど、見応えのあるレースが展開されました。

走った後の交流タイムでは、旭中学校生徒・石央森林組合・木田まちづくりセンターの合同企画で、木製パネルに手形アートを作ったり、木田地区振興協議会のカフェで温まつたりと、参加者は充実した一日を過ごしました。

あさひ



1番を目指して競い合う参加者



広島修道大学音楽サークルによる演奏

みすみ

受け継がれる郷土の輪 ～ふるさと芸能まつり～

11月30日(日)、井野まちづくりセンターで「ふるさと芸能まつり」が開催され、約250人の来場がありました。

この催しは、井野地区の交流を目的に、まちづくり推進委員会INOを中心とした実行委員会が隔年で企画しています。

当日は、各教室や自治会の発表に加え、小学生によるギターの演奏や、招待団体である広島修道大学音楽サークルの演奏など多くの芸能が披露されました。

また、作品展示やバザー、飲食ブースもあり、会場は、笑顔と歓声に溢れて大いに盛り上がりました。

華やか手作りデコレーション ～クリスマスリース作り～

あさひ



参加者による記念撮影の様子



観客でにぎわう会場の様子

やさか

まちにオーケストラがやってきた ～やさか音楽祭～

11月23日(祝)、弥栄会館で「やさか音楽祭」が開催され、約200人の来場者でにぎわいました。

この音楽祭は、楽器に触れる機会の少ない山村の子どもたちや住民に本物の音楽を届けたいという弥栄町の人々の強い願いから実現した毎年恒例の企画です。今回は、ハイブリッドワンドオーケストラや地元の若者バンドを迎えて、「新展開」をテーマに開催され、観客は大いに盛り上がりました。来場者からは「時間をお忘れくらいいいひと時でした」と感動の声が聞かれました。

生徒が贈るクリスマスの調べ ～弥栄中学校音楽部クリスマスコンサート～

12月21日(日)、弥栄会館にて弥栄中学校音楽部によるクリスマスコンサートが開催されました。悪天候のため寒い中での開催となりましたが、会場は生徒たちの奏でる温かな歌声に包まれ、来場者を魅了しました。

部員たちは、楽曲の持つ情景や感情を繊細に表現し、来場者からは「心が洗われるような歌声だった」と惜しみない賛辞が贈られました。

盛大な拍手の中、コンサートは大成功を収め、今後の音楽部の更なる活躍に、大きな期待が寄せられています。

やさか



心を込めて歌う様子

はまだ

彩る光に包まれて ～浜田駅周辺イルミネーション～

2月28日(土)まで、浜田駅前の歩道から万灯山公園にかけて、イルミネーションが点灯されています。

万灯山公園のヒマラヤスギを彩るイルミネーションは、昨年度までのデザインから一新した、動きのある光の演出が施されています。昨年12月21日(日)に、万灯山公園ではクリスマスマーケットも開催され、多くの来場者でにぎわいました。

イルミネーションは、様々なパターンの光り方があり、バレンタイン前後でも光り方が変化しますので、ぜひお楽しみください。



万灯山公園で開催されたクリスマスマーケット

みすみ

和紙の魅力に出会うとき ～和紙と灯りのタベ2025冬～

12月13日(土)、石州和紙会館で「和紙と灯りのタベ2025冬」が開催されました。この催しは、「いわみの冬至祭2025in三隅中央公園」のイベントの一つとして、石州和紙会館が「和紙と灯り」をテーマに企画したものです。

当日は、子どもたちが和紙に描いた作品や、和紙の灯りが織りなす影絵の展示に加え、「ミニ灯ろう作り」などのワークショップが行われました。

また、手作り雑貨の販売や飲食店の出店もあり、来場者は、和紙の温もりを感じながら特別な1日を楽しみました。



和紙に写る影絵を眺める来場者

かなぎ

自分のペースで完走 ～金城マイペース健康マラソン・駅伝競走大会～

12月7日(日)、ふれあいジム・かなぎを発着点にして周辺を走る「金城マイペース健康マラソン・駅伝競走大会」が開催されました。

マラソンには89人の参加があり、親子で走るファミリーマラソンと各部門に分かれ、最短1.7kmから最長4.5kmの各コースを、思い思いのペースで楽しみながら走りました。

また、5区間のたすきをつなぐ駅伝競走には4チームが出場し、健脚を競いました。当日は天候に恵まれ、参加者は心地よい汗を流しながら走ることができました。



一斉にスタートする参加者



安全安心

ニアラート全国一斉情報
伝達試験を行います

の災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム（アラート）によって伝達するため全国一斉情報伝達試験を行います。

市では、国が実施する統計調査（国勢調査・経済センサスなど）に理解と熱意をもつて積極的に取り組んでいただける統計調査員を随時募集しています。希望する人をあらかじめ登録調査員として登録し、統計調査実施の際に改めて市から依頼し、本人の了承を得た上で従事していただきます。

※ 登録した人に毎回調査を依頼するとは限りません。

①調査員・事務打合せ会への出席
②調査区域及び調査対象の確認
③調査票の配布・記入依頼・回収
④回収した調査票の検査・整理・提出

資格要件

- ・選挙関係者及び税務・警察に直接関係のない20歳以上の人
- ・主に日中の調査活動に従事できる人（ほかに仕事をしていても可能）
- ・责任感が強く、特に秘密保護に配慮できる人
- ・暴力団員でなく、暴力団や暴力団員と関係がない人

報酬など

調査に従事していただいた場合に、国で定めた報酬を支払います。

・戸籍、住民票関係の取得代理
・各種営業許可、農地転用許可
・車庫証明などの書類作成、相談及び申請手続代理
・契約書、議事録、会計帳簿などの作成及び相談

問合せ

島根県行政書士会浜田支部
080-1644-5159

行政書士記念日です
2月22日は
行政書士は、国、県、市町村
役場、警察署などに提出する書
類の作成、相談及び申請手続を
代理しています。
身近な困りごとなど、お気軽に
ご相談ください。
行政書士は次のような業務を
行っています

統計調査員の身分

調査に従事していただく場合に、統計調査の都度（約2か月間）、国や県から任命される非常勤の公務員となります。

応募方法

電話で申し込んでください。

後日、簡単な面接を行います。

問合せ 総務課総務管理係

② 9120

行政書士は頼れる街の法律家

消防に関する届出の一部は
電子申請が利用できます

試験日時 2月6日金 午前11時頃
防災行政無線放送内容
「これは、Ｊアラートのテスト
です」 × 3回
「こちらは防災浜田市です」
前後にチャイム音が鳴ります
防災防犯メール・
浜田市公式LINEなど内容
〔件名：全国一斉情報伝達試験〕
「本文：これは、Ｊアラートの
テストです」
問合せ 防災安全課防災安全係
☎ ⑨ 1 2 2

しまね電子申請
サービスは
こちらから
おられます

市ホームページ
はこちらから
見られます

マイナンバーカード関係
手続のための休日窓口を開設します

令和8年3月末で
収入証紙を廃止し
県の手数料などの納
する収入証紙を令和8
日をもって廃止し、新
方法に移行します。

収入証紙の販売期間
令和8年3月31日ま
収入証紙の使用期限



マイナンバーカードの詳しい情報は、こちらからご覧られます

順次、県ホームページな
お知らせします。

島根県出納局審査指導課
問合せ

島根県
ホームページ
はこちら
見られま

県の手数料などの納付に使用する収入証紙を令和8年3月末をもって廃止し、新たな納付方法に移行します。

・市役所東分庁舎2階環境課
・名支所市民福祉課
・島根県東分庁舎4階環境政策課
※ 事業者ホームページでも閲覧できます。
<https://pagrenew.com/jp/>

意見・質問の提出方法

住所・氏名・事業名称・内容を「記入の上、縦覧場所に設置の意見箱に提出又は問合せ先に郵送してください。

※ 郵送の場合は、4月2日未
当日消印有効です。

※ 電話による意見・質問は受
付できません。

住民説明会

①上府自治公民館
日時 2月20日(金) 午後7時～
②久代公民館
日時 2月21日(土) 午後7時～
③国府まちづくりセンター
日時 2月28日(土) 午後6時～

問合せ

PAG Renewables
合同会社
〒105-5533
東京都港区虎ノ門2丁目6番
1号虎ノ門ヒルズステーショ
ンタワー33階



猫の繁殖制限手術補助金
今年度も例年と同様に、年度途中で予算額の上限に達する可能性があります。

個人で繁殖制限手術をした人繁殖制限手術を希望する町内会・自治会は早めに環境課へ申し出でください。

飼い主のいない猫にエサを与えている人へ

無責任なエサやりはやめましょう。

むやみにエサを与えることで、多くの猫が集まってしまいます。その猫が近隣に粪や尿をしたり、畑や花壇を荒らすなどの被害が発生しています。また、猫は繁殖能力が強く、地域に猫が増えることが予測されます。エサを与えるのであれば、他人に迷惑をかけないよう責任をもって餌をいましょう。

問合せ 環境課くらしと環境係
電話 ②59420





対象	令和8年度いきいき配食サービス事業の説明会を開催します
事業内容	サービス事業の受託を希望又は検討中の事業者は食事を確保することが困難な高齢者又は障がい者に対し、昼食を配達するともに安否確認などを行う。
日時	2月13日(金)午後1時30分～2時30分
場所	市役所第2東分庁舎2階南会議室
申込み・問合せ	健康医療対策課高齢者福祉係 ☎ 9320
申込み締切日	2月10日(火)

各種がん検診の日程

- ・体調が優れない人は受診を控えてください。
- ・マスクの着用は個人の判断となります、重症化リスクの高い人（高齢者、基礎疾患のある人、妊婦）に感染を広げないために、検診時のマスク着用についてご協力をお願いします。
- ・同一年度内に同じ検診を複数回受けた場合は、2回目以降全額自己負担となります（妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります）。
- ・各がん検診には標準的な受診間隔があります。その間に当てはまらない場合、受診をお断りすることがあります。

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）の浜田市に住民票がある女性で、2年に1回の受診間隔の人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター
☎ ②7700
予約受付 10:00～12:00
14:00～16:00

実施期間 2月27日(金)まで
毎週火・木・金曜日
当日受付 14:30～15:00
検査時間 15:00～17:00

実施場所 浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社
☎ 0570-085-111 (音声案内後③)
予約受付 平日 8:30～12:00
13:00～17:15

実施日 受付時間 会場
3月1日(日) 9:00～11:30 浜田市役所
13:00～15:00



※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者
- ・妊娠中のひと・授乳中のひと
- ・豊胸手術実施者
- ・水頭症のためVPシャントをしている人
- ・乳房手術後1年以内の人
- ・卒乳後6か月未満の人

子宮頸がん検診（要予約）

【医療機関で受診する場合】

対象 20歳以上65歳まで（昭和35年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の女性で浜田市に住民票がある人

実施期間 山根病院 三隅分院
レディースクリニック
2月28日(土)まで

実施場所 浜田医療センター内 健診センター
2月27日(金)まで

実施日時 (予約受付) 山根病院 三隅分院
レディースクリニック ☎ ②4343

実施日時 (予約受付) 毎週月・水・木曜日
9:00～12:00、13:00～17:00
毎週火曜日 9:00～12:00
第1、3土曜日 9:00～12:00

実施場所 浜田医療センター内 健診センター
☎ ②7700
予約受付 10:00～12:00
14:00～16:00

実施日 毎週月～金曜日
当日受付 9:00～9:30
検査時間 10:00～

問合せ 健康医療対策課健康づくり係

☎ ②9311

3月浜田市議会定例会議日程（予定）

会議期間 2月24日(火)～3月17日(火) (22日間)

- 2月24日(火) 本会議 開会
施政方針表明・教育方針表明
提案説明 全員協議会
25日(水) 本会議 一般質問
26日(木) 本会議 一般質問
27日(金) 本会議 一般質問
3月2日(月) 本会議 一般質問
3日(火) 本会議 議案質疑
4日(水) 総務委員会
5日(木) 文教厚生委員会
6日(金) 産業建設委員会
10日(火) 予算決算委員会
11日(水) 予算決算委員会
12日(木) 予算決算委員会
13日(金) 予算決算委員会（予備）
17日(火) 本会議 委員長報告 採決 散会
全員協議会 議会運営委員会

問合せ 議会事務局 ☎ ②9800

農業経営収入保険は、全ての農産物を対象に、自然災害だけでなく、病気やケガ、盗難や運搬中の事故、価格低下など様々なリスクによる農業収入の減少を補償対象とする国のセーフティネットです。加入するためには青色申告を行っていることが条件です。

令和9年から収入保険に加入するには、3月17日(火)までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。※ NOSAI（農業共済組合）では、11月末までに収入保険の加入申請をしていただき、令和9年1月から保険期間開始の収入保険に加入できます。

問合せ 島根県農業共済組合浜田事務所
☎ ②1622

農業用廃棄農薬の回収を実施します

健康・福祉

産業・地域活性化業

安全安心

生活環境

令和9年から収入保険に加入するには、3月17日(火)までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。JAしまねいわみ中央地区本部では、農業用廃棄農薬の回収を実施します。

JAしまねいわみ中央地区本部は、農業用廃棄農薬の回収を実施します。

安全安心

生活環境

令和9年から収入保険に加入するには、3月17日(火)までに税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。JAしまねいわみ中央地区本部では、農業用廃棄農薬の回収を実施します。

注意事項

- ・回収にあたっては、毒劇物及び販売登録の関係であぐり店のみとします。
- ・農薬は、必ず密封し普通物と毒劇物に区別して持参してください。
- ・毒劇物扱いとしてください。
「廃棄農薬処分申込書」に記名・押印の上、廃棄農薬と一緒に持参してください。
- ・処理代金については、支払方法欄に記入してください。

医学生だより

浜田の地域医療を支えるために医学部で学んでいる学生から便りが届きました

問合せ 健康医療対策課地域医療対策係
☎ ②9310



貝原颯雅さん

山口大学医学部医学科4年の貝原颯雅です。現在、医学の基礎から臨床までの座学を終え、年明けから大学病院での臨床実習が始まっています。実際の臨床現場に出てみると、これまで学んできた知識が診療や治療のベースになっていることをひしひしと感じているところです。

また、看護師や薬剤師、臨床検査技師などのほか職種との連携が医療を支えていることを知りました。今後は山口で学んだ知識を浜田市へ還元し、浜田市の医療に貢献できるよう精進します。

年 保険・医療金

● 介護給付費通知書を送付します

介護給付費通知書は、令和7年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対し、利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に発送します。通知書は2月下旬に発送します。

問合せ 浜田地区広域行政組合

介護保険課 ☎ ②1520

● 受けてみませんか？
後期高齢者対象「脳ドック」

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者は、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者 次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和8年4月1日現在）

②市税の未納がないこと

③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと

④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと

⑤閉所恐怖症でないこと

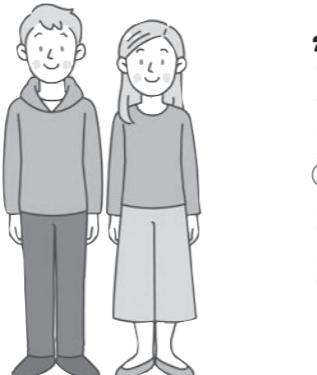
⑥令和5～7年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていること（国民健康保険

そのほか 金城、旭、弥栄、三隅地区は調整会議を行いません。令和7年度の登録団体には別途案内します。

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎ ②9721

● 外国人留学生奨学生への寄附にご協力ください



しまね国際センターのホームページはこちから見られます



問合せ 公益財団法人しまね国際センター ☎ ②0852③5056

● パブリックコメント実施を延期します

広報はまだ1月号P.21において掲載した、次の計画（案）に係るパブリックコメントの実施を延期します。

計画名 サン・ビレッジ浜田アイススケート場の機能転用に関する基本計画（案）

延期後の募集・閲覧期間 実施時期が決まりましたら、改めてお知らせします。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ ②9721

応募・問合せ

人権同和教育啓発センター ☎ ②9160

教育・スポーツ

学校施設開放事業利用者 調整会議を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、会議に出席し、登録の手続をしてください。該当する学校の日程の会議へ出席してください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和8年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

開放する施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）

浜田地域

日時 2月16日（月）午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター 第1・2・3研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

体育施設

安全安心 生活環境

住宅 産業・地域活性化

税務納税 子育て

健康・福祉 保険・医療年金

人権 教育・文化・スポーツ

有料広告

応募・問合せ

人権同和教育啓発センター ☎ ②9160

教育・スポーツ

学校施設開放事業利用者 調整会議を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、会議に出席し、登録の手続をしてください。該当する学校の日程の会議へ出席してください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和8年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

開放する施設

安全安心 生活環境

住宅 産業・地域活性化

税務納税 子育て

健康・福祉 保険・医療年金

人権 教育・文化・スポーツ

● 受けてみませんか？
後期高齢者対象「脳ドック」

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者は、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者 次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和8年4月1日現在）

②市税の未納がないこと

③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと

④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと

⑤閉所恐怖症でないこと

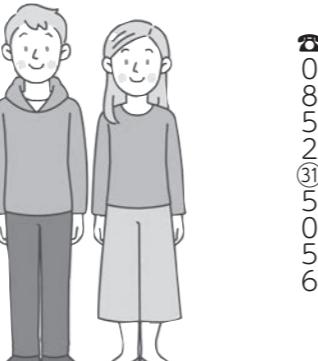
⑥令和5～7年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていること（国民健康保険

そのほか 金城、旭、弥栄、三隅地区は調整会議を行いません。令和7年度の登録団体には別途案内します。

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎ ②9721

● 外国人留学生奨学生への寄附にご協力ください



しまね国際センターのホームページはこちから見られます



問合せ 公益財団法人しまね国際センター ☎ ②0852③5056

● パブリックコメント実施を延期します

広報はまだ1月号P.21において掲載した、次の計画（案）に係るパブリックコメントの実施を延期します。

計画名 サン・ビレッジ浜田アイススケート場の機能転用に関する基本計画（案）

延期後の募集・閲覧期間 実施時期が決まりましたら、改めてお知らせします。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ ②9721

浜田地域

日時 2月16日（月）午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター 第1・2・3研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

開放する施設

安全安心 生活環境

住宅 産業・地域活性化

税務納税 子育て

健康・福祉 保険・医療年金

人権 教育・文化・スポーツ

介護給付費通知書は、令和7年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に発送します。

問合せ 浜田地区広域行政組合

介護保険課 ☎ ②1520

● 受けてみませんか？
後期高齢者対象「脳ドック」

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者は、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者 次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和8年4月1日現在）

②市税の未納がないこと

③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと

④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと

⑤閉所恐怖症でないこと

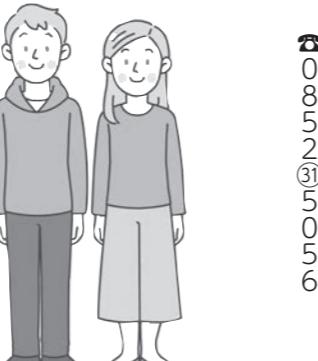
⑥令和5～7年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていること（国民健康保険

そのほか 金城、旭、弥栄、三隅地区は調整会議を行いません。令和7年度の登録団体には別途案内します。

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎ ②9721

● 外国人留学生奨学生への寄附にご協力ください



しまね国際センターのホームページはこちから見られます



問合せ 公益財団法人しまね国際センター ☎ ②0852③5056

● パブリックコメント実施を延期します

広報はまだ1月号P.21において掲載した、次の計画（案）に係るパブリックコメントの実施を延期します。

計画名 サン・ビレッジ浜田アイススケート場の機能転用に関する基本計画（案）

延期後の募集・閲覧期間 実施時期が決まりましたら、改めてお知らせします。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ ②9721

浜田地域

日時 2月16日（月）午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター 第1・2・3研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

開放する施設

安全安心 生活環境

住宅 産業・地域活性化

税務納税 子育て

健康・福祉 保険・医療年金

人権 教育・文化・スポーツ

介護給付費通知書は、令和7年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

募集

まちかど 伝言板

ボランティアスタッフ募集
在州浜王子春まつり 参加者・
日時 4月29日(祝)
午前11時～午後4時
場所 栄町・新町・紺屋町・牛
市町・朝日町・銀天街
大名列など参加者募集
①パレード(ダンス・マーチン
グバンド・企業や団体のPR
など)
②大名列(腰元・供侍など)

白衛官など	一般曹候補生（陸・海・空）
応募資格	18歳以上33歳未満の 人（採用予定月の1日現在）
受付期間	3月1日㈪～5月7日㈭
試験日	5月16日㈯～24日㈰のうち指 定する1日
試験科目	筆記試験及び適性検 査（ウェブ試験）
（仮称）2等陸・海・空士	応募資格 18歳以上33歳未満の 人（採用予定月の1日現在）
受付期間	3月1日㈰～5月7日㈭
試験科目・試験日	5月16日㈯～24日㈰のうち指 定する1日
①筆記試験・適性検査	

①自宅（ウェブ試験）	6月13日(土)～28日(日)のうち指定する1日
②陸上自衛隊出雲駐屯地	
一般幹部候補生（陸・海・空）	
応募資格	20歳以上26歳未満の 人（22歳未満の人は大学卒業 及び卒業見込みの人）・大学 院修士学位取得者（見込み含 む）は28歳未満の人
※	令和9年4月1日現在の年齢
第一回	
受付期間	3月1日(日)～4月3日(金)
試験日	4月11日(土)
※	飛行要員希望者は、4月11 日(土)・12日(日)の2日間
試験会場	浜田城山ビル
第二回	
受付期間	4月22日(水)～6月5日(金)
試験日	6月13日(土)
※	飛行要員希望者は、6月13 日(土)・14日(日)の2日間
試験会場	浜田城山ビル
幹部候補曹（陸・海・空）	
応募資格	20歳以上33歳未満の 人（令和9年4月1日現在）
第一回	
受付期間	3月1日(日)～4月3日(金)
試験日	4月11日(土)
試験会場	浜田城山ビル

受付期間	4月22日㈬～6月5日㈮
試験日	6月13日㈯
試験会場	浜田城山ビル
予備自衛官補（一般・技能）	応募資格
○一般	18歳以上52歳未満の人
（令和8年7月1日現在）	
○技能	国家免許資格などを保有する18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満の人（令和8年7月1日現在）
受付期間	3月30日㈪まで
試験科目・試験日	①筆記試験・適性検査 ②図述試験・身体検査
4月1日㈬～19日㈰のうち指定する1日	試験会場
①自宅（ウェブ試験）	②問合せ
・自衛隊島根地方協力本部	・一般陸上自衛隊出雲駐屯地 ・技能陸上自衛隊海田市駐屯地
☎0852(21)0015	・浜田出張所 ☎(22)1334

国際交流員コラム

干支の動物にまつわる中国語の 「四字熟語」



オウ
王 テツ
哲 さん



111

皆さん、明けましておめでとうございます。
この挨拶は、日本の皆さんにとっては1か月遅れて
いるように感じるかもしれません、旧暦を基準に新
年を迎える中国人にとっては、今月がベストタイミン
グなのです。どうかお許しください！

中国には日本と同じように「干支」という概念があります。今年は午年ですね。午と聞くと、私はすぐに「馬到成功（物事を始めた途端に成功すること）」、「龍馬精神（龍のように天に昇り、馬のように駆け続ける不屈の精神のこと）」、「一馬当先（率先して物事の先頭に立つこと）」といった四字熟語が思い浮かびます。

ほかにも、「千里馬（伝説上の名馬であり、転じて優れた才能を持つ人のこと）」、「黒馬（実力を測りづらい競争者や、予想外の勝者のこと）」といった言葉も日常生活でよく使われていて、どれもポジティブな意味ですよね。たぶん昔の人にとって、馬は大切な交通工具であり生活に欠かせない存在だったため、自然と讃め言葉が多く生まれたのでしょう。

ほかの干支、たとえば龍や虎も、人々に愛され、尊敬されているので、良い意味の言葉が多いイメージがあります。「龍騰虎躍（龍が天を駆け、虎が地を躍るような、活気に満ちた様子のこと）」、「如虎添翼（「鬼に金棒」に相当し、強いものがさらに力を得ること）」などの熟語があります。



龍



一方で、ネガティブな言葉ばかりに使われる干支たちは少し気の毒です。代表的なのは、私の干支である酉、そして戌です。「鶏飛狗跳（鶏が飛び、犬が跳ねまわるような、混乱した様子のこと）」、「鶏犬不寧（鶏も犬も落ち着かないほど世情が不安定な様子のこと）」など、良い意味の表現がほとんどありません。

この話にちなんで、ひとつ思い出したエピソードがあります。大学のルームメイトが結婚する際、私はブライズメイド（花嫁の付き添人）を頼まれました。しかし最終的に、相手方のお母さまに断られてしまいました。理由は「二人の干支の相性が良くないから」。新婦は戊午年、私は酉年。犬と鶏が一緒になると結婚式が「鶏飛狗跳」になるので縁起が悪い、ということでした。今思ひ返しても思わず笑ってしまいます。

こうして考えると、中国だけかもしれません、自分たちが「頼りにする動物(馬)」「恐れる動物(虎)」「憧れる動物(龍)」には褒め言葉を与え、逆に自分より小さく扱いやすい動物(鼠・鶏・犬・豚)には、やや見下した表現を使っているように感じます。

日本にも干支にまつわる熟語はたくさんあると思いますが、中国と似たような感覚でしょうか？それともまったく別の捉え方でしょうか？



浜田の子どもの作品

子どもが主役の展覧会「浜田いじわらトントンパンダン展」を開催中です。子どもたちの感性や創造性を高めてもらいたいと願い、開館当初より毎年開催している展覧会。今年も、浜田と海外の子どもたちから、元気いっぱいの作品が集まりました。浜田の小学生から応募のあつた318点の作品は、バラエティ豊かで見応え抜群! 子どもたちの表現の多様さに驚かされました。

第29回浜田いじわらトントンパンダン展

月刊!
vol.350
こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…<https://www.hamada-kodomo-art.com>

2月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)
振替日 12日(木) 展示替 24日(火)～3月6日(金)

また、海外10カ国から届いた絵画作品も紹介しています。国によって描くテーマや技法が異なり、それぞれの文化を感じられます。



オーストラリアの子どもの作品



イスラエルの子どもの作品

2月のイベント

データンに画材を送り!

■ホリデー創作活動
時間 午後1時～4時
※ 参加受付は、当日1階創作室で午後1時から3時30分まで。
『毛糸のアイスクリームかき氷』
毛糸を巻いてつくる。

○1月(日)
参加費 300円

『カラージュで夢のハンバーガー』
色紙やハギレをカラージュして、ハンバーガーの絵をつくる。

○7日(土)・8日(日)
参加費 300円

『カラージュで夢のハンバーガー』
色紙やハギレをカラージュして、ハンバーガーの絵をつくる。



カラージュで夢のハンバーガー

○絵の具・クレヨン・色鉛筆
まだきれいに使える状態のもの。固まつた絵の具や、小さくなつたクレヨン・色鉛筆は不可。

○筆・パレット
きれいに洗つたもの。
※ 水入れや絵の具セッヂの袋は集めません。

※ 画材の状態によつては、当館で処分する場合があります。
○11日(火)
参加費 400円
『木のかべかけ』
木のボードを飾つてはやへ。

○14日(土)・15日(日)
参加費 500円
『アラ板でつくろう』
熱で縮むアラ板に絵を描いて、

キーホルダーをつくるよ。
○21日(土)・22日(日)・23日(祝)
参加費 300円



昨年、画材を受け取った子どもたち

今月の表紙



人口 (令和7年12月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,473	16,942	18,539	35,481
金城	1,805	1,781	1,892	3,673
旭	1,223	1,164	1,128	2,292
弥栄	608	493	534	1,027
三隅	2,642	2,461	2,564	5,025
合計	24,751	22,841	24,657	47,498

が二十歳の節目を祝いました。久々の再会を喜び合いました。会場は笑顔に包まれていました。

雪が舞つた日、スースや袴、振袖などの華やかな晴れ着を身にまとつた若者

市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。