

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち ～

# はまだ

広報

令和8年  
(2026年)

2

No.298



## 20th Anniversary

新市誕生20周年記念

二十歳の集い





# 従業員の健康づくり活動に積極的に 取り組む事業所を応援します

市では、働き世代の健康づくりを推進するため、令和元年度から「はまだ健康事業所応援プロジェクト事業」に取り組んでいます。現在、市内の30事業所が登録し、栄養調査や健康づくり出前講座、健康づくりに関する情報提供などを行い、職場の健康づくりを支援しています。健康づくりに取り組む中で、どのような工夫を行っているのか、従業員の意識が変わったきっかけなど、事業所の皆さんから感想をいただきました。

## 浜田ガス(株)

### 「社員の健康に会社の力」を支える取組

浜田ガスは、はまだ健康事業所応援プロジェクトに令和元年度から参加しています。

当社は「社員一人ひとりの健康を企業の重要資本と捉え、組織全体で支える経営」を基本に据え、健康経営に取り組みんでいます。

これまでに食事調査や塩分摂取量調査、出前講座メニューの中の「測って納得健康チェック」を活用したベジチェックやインボディの計測を行ってきました。ベジチェックは、手のひらで推定野菜摂取量を測定するもので、野菜をどれくらい食べているかを知ることができ、食生活を見直す機会となりました。

また、インボディは、体重や筋肉量、体脂肪率などが測定で

きるため、自分の健康状態を把握でき、生活習慣の改善に役立つと感じました。

塩分摂取量調査後には、「塩分の摂り過ぎ」を周知するため、フードモデルを借りて展示も行いました。普段何気なく摂取している調味料も可視化することで、人体に及ぼす影響を考えるきっかけになりました。

当社は、社員自身が「自分事」として健康に取り組む制度設計を重視し、経営層から現場までが一体となつて健康経営を推進しています。社員の健康が、企業の活力にもつながると信じ、今後も制度改善・実績向上を続けていきます。



フードモデル展示



出前講座の様子

## 社会福祉法人 浜田福祉会

### マスクでの身体介護を支える水分摂取の習慣

社会福祉法人浜田福祉会では、職員一人ひとりが日頃から水分摂取を意識できるよう様々な取組を行っています。

全事業所にウォーターサーバーを設置し、職員トイレには、尿の色で脱水状態を確認できる掲示物を設置するなど、日々の水分管理をサポートする環境づくりを進めています。成人は1日に約2.5リットルの水分を汗や尿、呼吸などとおして失うと言われていています。特にマスクを着用しての身体介護では汗をかきやすく、水分を摂るタイミングも逃しやすい状況にあります。そのため意識的な水分補給がとても重要です。



ウォーターサーバーの設置



水分補給の様子

過ごせる環境をすることにもつながっています。

皆さんも今日から少しずつこまめに水分を摂る習慣を意識してみませんか? 毎日のちよとした意識が、健康で元氣な毎日につながります。

## はまだ健康事業所 応援プロジェクト 事業参加事業所

(順不同)

- 社会福祉法人誠和会
- 認定こども園みなと子ども園
- 認定こども園ながさわ子ども園
- 認定こども園こくふ子ども園
- 上府保育園
- 認定こども園あさひ子ども園
- 島根総合設備(株)
- 第一生命保険(株)
- 島根支社浜田営業オフィス
- 日本生命保険相互会社
- 松江支社浜田営業部
- 明治安田生命保険相互会社
- 松江支社浜田営業所
- 住友生命保険相互会社
- 松江支社浜田西支部
- 社会福祉法人
- 浜田市社会福祉協議会
- (株)岩多屋
- 石見ケーブルビジョン(株)
- (株)大川清風堂

- (公財) 浜田市学校給食会
- 浜田ガス(株)
- イワタニ山陰(株)浜田支店
- イワタニ山陰(株)
- グリーンガス営業所
- 石見交通(株)浜田営業所
- (株)ホームエネルギー山陰
- 浜田センター
- 社会福祉法人浜田福祉会
- 特定非営利活動法人BeUbe
- 石見森林組合
- いわみの湯旭温泉隠家ゆかり
- (株)山本組
- (株)山本組
- 社会福祉法人弥栄福祉会
- 養護老人ホーム寿光苑
- (株)キヌヤサンプラム店
- (株)三隅ガスセンター
- 橋本商店(株)



栄養バランス診断 石見森林組合



インボディ測定 石見森林組合



出前講座 山本組

浜田市在住の40歳~74歳が受けた健診では、男女とも血糖値が高い人や糖尿病と診断された人が島根県の平均と比較して高く、特に、男性は血糖値のコントロール不良者が多いという結果でした。また、「たばこを吸う」、「毎日飲酒する」、「運動習慣がない」と答えた人が多く、生活習慣が課題となっています。

健康的な生活習慣は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症リスクを下げることに繋がります。元気で自立した生活を送るために、生活習慣を見直し、日々の健康づくりに取り組んでいきましょう。

## 健康づくりお役立ち情報

### 1 職域 健康づくり出前講座

保健師や看護師、栄養士などの専門職が事業所の要望に応じ、「健康づくり出前講座」を実施しています。

### 2 しまねMAMEインフォ

島根県と島根大学が共同で運営している動画サイトで、健康づくりに関する動画を見ることができます。



MAMEインフォ  
はこちらから  
見られます

### 3 健康相談・栄養相談

市役所本庁又は各支所で健康や栄養に関する相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

健康づくりに  
ご活用ください



#### 主な出前講座メニュー

- 1 測って納得 健康チェック
- 2 生活習慣病の予防について
- 3 もっと知ろう がんのこと
- 4 女性の健康づくり
- 5 気を付けてほしい食事のポイント
- 6 歯と口の健康づくり
- 7 ところを元気にするために

※ 上記以外の内容もご相談に応じます。

#### 問合せ・出前講座申込み

- ・健康医療対策課健康づくり係
- ☎ 29311
- ・各支所市民福祉課



## ほかにも朝市が楽しめる

### 産直市 ぼたんの郷

場所 飯南町  
日時 平日 9:00～16:00  
土・日・祝日 9:00～17:00  
問合せ ☎0854-76-9126



### ふれあい市場雲井の里

場所 邑南町  
時間 8:00～17:00  
問合せ ☎0855-95-1726



### ひろしま朝市

場所 広島市  
日時 毎週日曜日  
8:15～  
問合せ ☎082-845-4347



### 音戸の瀬戸ふれあい朝市

場所 呉市  
日時 毎月第1土曜日  
10:00～  
問合せ ☎0823-52-1111



### 道の駅みはら神明の里

場所 三原市  
時間 9:00～18:00  
問合せ ☎0848-63-8585



### おはよう市

場所 三次市  
時間 8:30～16:00  
問合せ ☎0824-53-2554



### おおたけ水産GOGO市

場所 大竹市  
日時 毎月第3土曜日  
9:30～  
問合せ ☎0827-57-7034



### 坂町漁協新鮮朝市

場所 坂町  
日時 毎月第1・3土曜日  
8:30～  
問合せ ☎082-885-0009



### さわやか森林の朝市

場所 北広島町  
日時 5～11月の日曜日  
8:00～13:00  
問合せ ☎0826-35-0111



### 漁師の朝市

場所 大崎上島町  
日時 毎週木曜日  
8:00～  
問合せ ☎0846-64-4217



### ふれあい朝市

場所 岩国市  
日時 毎月第3土曜日  
9:30～  
問合せ ☎0827-32-7355



### 和木町ふれあい産直市

場所 和木町  
日時 毎週土曜日  
8:00～  
問合せ ☎0827-52-2136



ここも  
おすすめ！

### 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器など様々な店が出店します。

場所 出雲市大社町  
日時 毎月第4日曜日 8:30～11:30  
問合せ ☎0853-53-3890



寄り道  
グルメ

### プチプチ食感がたまらない！ 名物アップルパイでホッと一息

川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

場所 道の駅インフォメーションセンター  
かわもと（川本町）  
時間 9:30～16:00  
問合せ ☎0855-74-2102

ここも  
おすすめ！

### 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

場所 廿日市市役所正面玄関広場  
（廿日市市）  
日時 毎月20日 8:00～11:30  
問合せ ☎0829-31-5656



広島広域都市圏には  
そのほかにも朝の魅力  
がたくさん！  
詳しくは各市町などの  
ホームページで



各市町  
ホームページは  
こちらから  
見られます



ひろしま都市犬  
はっしー

ここも  
おすすめ！

### うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

場所 周防大島町  
日時 毎週日曜日 10:00～  
問合せ ☎070-4415-0933



### イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

場所 ひらお特産品センター（平生町）  
時間 8:30～16:30  
問合せ ☎0820-56-1093



寄り道  
グルメ

野菜、魚が購入できます

### 中井鮮魚店

### 中井鮮魚店



## 島根県



### はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場所 浜田市原井町  
時間

①仲買棟 8:00～15:00  
②商業棟 9:00～17:00  
問合せ ☎23-7111



## 広島県



### のん太の朝市

酒造を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨など様々な品が並びます。

場所 道の駅西条のん太  
の酒蔵（東広島市）  
日時 毎月第2日曜日  
10:00～13:00

問合せ nontaasaichi@midori-gr.com



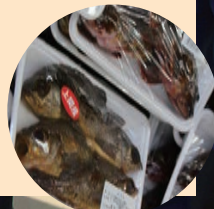
## 山口県



### 室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人を訪れます。

場所 道の駅上関海峡  
（上関町）  
日時 毎週日曜日  
8:00～  
問合せ ☎0820-62-1139



## 広島広域都市圏

# ちよつと早起きして朝市へ

浜田市が令和4年度から参画している広島広域都市圏の構成市町でできる体験を紹介します。広島広域都市圏ホームページでも多数紹介しています。旅行の際などの参考に、ぜひご覧ください。

### ～広島広域都市圏とは～

広島市からおおむね60km圏内にある、経済面や生活面で深く結びついている広島県・山口県・島根県内の33市町で構成する圏域です。



広島広域都市圏  
ホームページは  
こちらから  
見られます

問合せ  
政策企画課企画係  
☎259200





浜田のモノを買おう！ 浜田を応援しよう！

# BUY 浜田運動

## BUY浜田運動とは

地元（浜田市）産品の購入や、地元の店で買物をする事で、地域内の経済循環をつくり、経済を活性化させることにより、**市民の暮らしを向上させる運動**です。

## 石見ケーブルビジョンいわみる1 (111ch) にて、特別番組放送中！



### 「買っておいしい！うれしい！BUY浜田」

BUY浜田運動を皆さんに知ってもらうために、特別番組を制作しました。

番組の撮影に協力してくれたのは、雲城小学校4年生と浜田市食生活改善推進協議会です。

地元産品を活用した「オリジナルカレー」を作るため、買い物・調理に挑戦しています。どんな「オリジナルカレー」ができるのでしょうか。

ぜひご覧ください。



このマークが  
BUY浜田の  
目印です。  
お店で探して  
みてね！

## PRへのご協力ありがとうございました！

10月25日(土)に行われたBB大鍋フェスティバルや11月9日(日)に行われたみすみフェスティバル、旭ふる里まつりにて、BUY浜田ダンスの披露にご協力いただきました。



BUY浜田運動の詳細や  
番組放送スケジュール  
はこちらから  
見られます

### 問合せ

浜田市「BUY浜田運動」  
推進委員会  
(商工労働課事業支援係)  
☎9501



みなと子ども園・島根県立大学（村山ゼミ）



あさひ子ども園



三隅保育所・岡見保育所・三保保育園

## 祝 全国大会出場 おめでとうございます

全国大会への入賞、出場報告のため、市役所を訪問された選手をご紹介します。

第62回全国中学校卓球大会  
(愛知県：11月7日(金)～9日(日))



(左から) 浜田ろう学校  
桐山玲奈さん(中学部3年) 櫻井結衣菜さん(高等部3年)  
佐々岡希花さん(高等部1年)

NPBジュニアトーナメントKONAMI CUP2025  
(東京都、神奈川県：12月26日(金)～29日(月))



美川野球スポーツ少年団  
松下恵士さん(美川小学校6年)

3月1日(日)から

## 周布橋が開通します

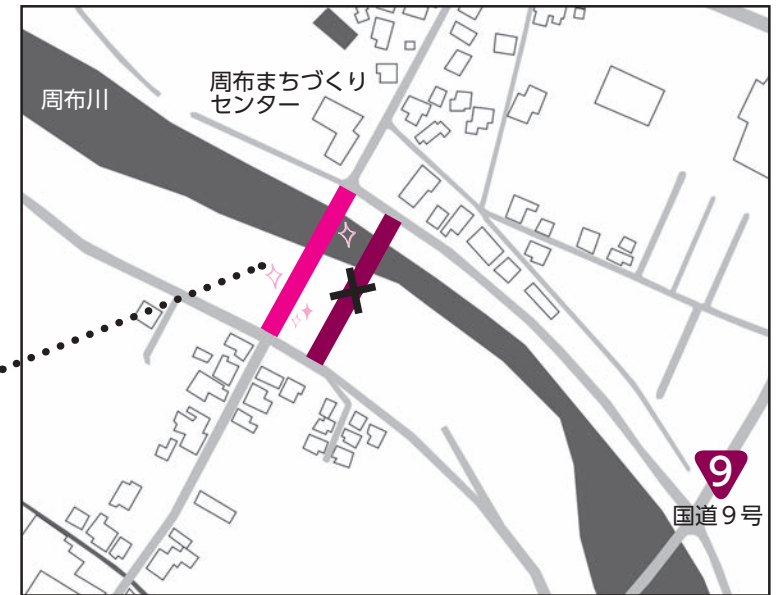
### 開通日時(供用開始)

3月1日(日)  
開通式(午前中) 終了後～

周布橋供用開始に伴い、  
仮設歩道橋は閉鎖します。

＝ 周布橋開通  
＝ 仮設歩道橋閉鎖

問合せ 建設整備課土木係  
☎9610



## お知らせ

## 夜間全面通行止め

国道9号 浜田市片庭町(浜田合同庁舎前)  
～ 横断歩道橋の撤去を行います ～

日時

2月19日(木) 午後9時

2月20日(金) 午前5時

(予備日 2月20日(金) 午後9時～  
21日(土) 午前5時)



夜間通行止め地点

天候、工事の進捗などにより、通行止め規制期間  
が変更になる場合があります。最新の規制情報は、  
国土交通省道路情報提供システムのホームページを  
ご覧ください。



最新の規制情報は  
こちらから  
見られます



### 問合せ

国土交通省 中国地方整備局 浜田河川国道事務所  
道路管理課 ☎3136 夜間・祝日 ☎2480



# 申告相談の受付日程及び会場

- ※ 土・日・祝日は、表中の日程以外では開設しませんので、注意してください。
- ※ 一つの地域の相談会場に来場者が集中することがないよう、できるだけお住まいの地域の相談会場をご利用ください。
- ※ 申告の内容によっては順番が前後する場合や、税務署をご案内する場合があります。

**浜田地域** 問合せ  
税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2

会場	日程	時間
市役所本庁 第2東分庁舎1階	2月12日(木) ～3月13日(金)	9:00～17:00
休日開設	3月1日(日)	9:00～16:00

※ 市役所本庁会場では一部事前予約制で受付します。  
詳しくは広報はまだ1月号をご覧ください。  
※ 夜間延長は実施しません。

**金城地域** 問合せ  
金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5

会場	日程	時間
金城支所2階	2月12日(木) ～2月26日(木)	9:00～16:00
休日開設	2月21日(土)	

**弥栄地域** 問合せ  
弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6

会場	日程	時間
杵束まちづくりセンター 弥栄会館 大研修室	2月16日(月)～18日(水) 2月20日(金)～27日(金)	9:00～16:00
休日開設	2月21日(土)	

会場	日程	時間
国府まちづくりセンター 美川まちづくりセンター 長浜まちづくりセンター 周布まちづくりセンター	2月4日(水) 2月5日(木) 2月6日(金) 2月9日(月)	9:00～15:00

**旭地域** 問合せ  
旭支所市民福祉課 ☎⑤ 1 4 3 4

会場	日程	時間
旭支所2階	2月27日(金) ～3月11日(水)	9:00～16:00
休日開設	3月8日(日)	

**三隅地域** 問合せ  
三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7

会場	日程	時間
三隅支所分室1階	2月18日(水) ～3月10日(火)	9:00～16:00
休日開設	2月21日(土)	

## 次の申告相談は受付できません

申告相談窓口の混雑解消のため、以下の申告については、受付できません。  
ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1年目の住宅借入金等特別控除の申告  
(税務署から送付された住宅借入金等特別控除の計算明細書を持っていない人)
- ② 令和8年1月1日以前に亡くなった人の準確定申告
- ③ 令和6年分以前の所得税の確定申告  
※ 過去分の市民税県民税申告については、相談期間以外に税務課までご相談ください。

### ○相談会場での感染防止対策

- ① 受付や各相談ブースに飛沫防止のためのアクリル板を設置します。説明が聞き取りにくい場合は、遠慮せず聞き返してください。
- ② 申告相談後は都度、机などアルコール消毒を行います。
- ③ 3密を避けるため、会場内の待合席数を減らし、ソーシャルディスタンスを確保します。

### ○相談会場を利用する人は、次の点にご留意ください。

- ① 基本的な感染症対策として、会場入口にて手指アルコール消毒にご協力ください。
- ② 自身の体調を確認いただき、発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- ③ 急激な感染拡大の際には、会場内でのマスク着用をお願いする場合があります。
- ④ 特に来場者が多い「市役所本庁第2東分庁舎1階」では、時間ごとに人数制限を行い、当日受付数の半分を事前予約制とし、残りは当日会場で受付を行います。当日の受付で人数が一定数に達した場合は入場者数の制限を行います。人数制限を行う場合は、受付で番号カードを配布した後、時間を指定して再来場していただくよう案内します。
- ※ 以上の点にご協力いただけない場合は、入場をお断りさせていただきます。

# 税の申告相談が始まります

～市民税県民税・所得税・国民健康保険料などの申告相談～

期間 2月12日(木)～3月13日(金)

## CHECK!

### 申告に必要な書類

- ☐ 給与所得の源泉徴収票 (※)
- ☐ 公的年金などの源泉徴収票 (※)
- ☐ □座番号が分かるもの  
(納税義務者名義)
- ☐ 障害者手帳や療育手帳 (※)
- ☐ そのほか収入、経費の分かる書類 (※)
- ☐ 税務署から送付された「令和7年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書 (※)
- ☐ マイナンバーカード又は通知カード  
(記載事項に変更がない場合に限り)及び本人確認書類(運転免許証や保険証など)

(※) 印の書類は、該当がある場合に準備してください。

生命保険料控除や寄附金控除などの控除を申告する人

生命保険料控除、寄附金控除などの控除を申告する場合には、支払証明書や領収書などが必要です。会場に持参してください。

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページでダウンロードできるほか、税務課及び各支所市民福祉課の窓口で配布します。

なお、領収書の添付又は提示のみでは、医療費控除の申告はできませんので、ご注意ください。

医療費控除を申告する人

医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

営業・農業・不動産所得を申告する人

営業・農業・不動産所得を申告する人は、事前に収支内訳書を作成して、領収書や帳簿などと一緒に会場に持参してください。

医療費控除については、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

「令和7年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書 (※)

また、申告を円滑に行うため、昨年の申告資料(収支内訳書)も併せて持参してください。

確定申告には利用者識別番号が必要です

所得税の確定申告について、市役所本庁及び各支所では、電子申告(e-Tax)で税務署へ送信しています。電子申告では申告者一人ひとりに割り当てられる「利用者識別番号」(16桁)が必要になります。まだ番号を取得していない人は、各会場(まちづくりセンターを除く)で取得することが可能です。また、e-Taxホームページから事前に取得することもできます。

既に番号を持っている人は、利用者識別番号が表示された用紙を会場にお持ちください。利用者識別番号は税務署から送付される「令和7年分確定申告のお知らせ」のはがき又は封書にも記載されています。

申告相談時間の短縮にご協力ください

相談会場は毎年大変混雑します。混雑解消に加えて、感染防止対策を徹底する必要もあり、短時間でスムーズな申告相談を行う必要があります。

そのため、必ず「医療費控除の明細書」の作成や営業・農業・不動産の「収支内訳書」の作成を済ませてから申告にお越しください。

また、営業・農業・不動産所得を申告する人で、青色申告をする人は、青色申告の特典を適用するため、ご自身で「青色申告決算書」を作成する必要がありますので、「青色申告決算書」を完成させた状態でお越しください。

職員による代理作成及び「収入」「経費」の集計、「医療費」の領収書の集計は行いません。事前準備が済んでいない人は、当日の受付は行わず、別の日をご案内します。

自宅からの電子申告・郵送提出などで待ち時間ゼロ

感染防止対策の観点から、相談会場に出向くことなく、ご自身で作成し提出していただく申告手続を推奨しています。

「自宅からのパソコン・スマートフォンを用いたe-Taxによる所得税の申告」や「郵送での市民税・県民税等申告書の提出」をぜひご検討ください。



# 市民税・県民税等申告書の記載例及び注意点

市民税・県民税等申告書は、広報はまだ今月号の

**13・14 ページ**にある用紙を使用してください。  
コピーして使用してもかまいません。

- ① 申告書が不足する場合は郵送します。お問い合わせください。
- ② 各相談窓口及び浜田地域の地域行政窓口（まちづくりセンター）にも申告書を備え付けています。
- ③ 申告書は郵送でも提出できます。

## 提出先

〒 697-8501  
浜田市殿町 1 番地  
浜田市役所税務課市民税係

## 問合せ

税務課市民税係 ☎⑤ 9 2 3 2  
金城支所市民福祉課 ☎④ 1 2 3 5  
旭支所市民福祉課 ☎⑤ 1 4 3 4  
弥栄支所市民福祉課 ☎④ 2 6 5 6  
三隅支所市民福祉課 ☎③ 2 8 0 7

## 【記載例】

## 申告書表面

令和 8 年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）  
【令和 7 年分】 国民健康保険料等

浜田市長様 令和 8 年 3 月 3 日

住所 浜田市 殿町 1 番地

フリガナ ハマダ タロウ

氏名 浜田 太郎

個人番号 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2

生年月日 大・昭・平・令 35 年 1 月 2 日 電話番号 22-2612

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄 イメージ 申告系入力 基幹系入力 税額 円→ 円、税変無

1 収入（令和 7 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの 1 年間の収入）について記入してください。  
収入がなかった方は「裏面 4」を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	660,000 円		浜田市役所
年金	2,250,000 円		日本年金機構
営業	円	円	
農業	500,000 円	350,000 円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は収支内訳書を添付してください。  
非課税収入がある方は該当するものに○印→「遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険」

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和 7 年 1 月 1 日から 12 月 31 日まで）

（1）保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。

①国民健康保険料	⑤生命保険料
150,000 円	200,000 円
②後期高齢者医療保険料	⑥地震保険料
円	23,000 円
③介護保険料	⑦小規模企業共済等
85,000 円	円
④国民年金保険料	⑧その他（ ）
円	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

（2）配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者

氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）
浜田 花子	大・昭・平 35 年 2 月 3 日	給与収入（年金収入） 800,000 円 ・その他（ ）

（3）控除対象扶養親族・16 歳未満の扶養親族・特定親族特別控除

氏名及び個人番号	続柄	生年月日	同居の有無	収入（19 歳以上 23 歳未満の方のみ）
浜田 一太	父	大・昭・平・令 2 年 4 月 5 日	（同居）別居	給与収入 円 その他所得 円
浜田 二郎	孫	大・昭・平・令 17 年 11 月 20 日	（同居）別居	給与収入 1,500,000 円 その他所得 円
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円 その他所得 円

## 住所

令和 8 年 1 月 1 日現在の住所を記入してください。

## 保険料控除

④から⑧の保険料は控除証明書を添付してください（コピー可）。

## 配偶者控除

本人（合計所得金額が 1,000 万円以下）と生計を一にする配偶者の合計所得金額が 58 万円以下（給与収入のみの場合 123 万円以下）であれば、配偶者控除の対象となります。

## 配偶者特別控除

本人の合計所得金額が 1,000 万円以下で、配偶者の合計所得金額が 58 万円超 133 万円以下（給与収入のみの場合 123 万円超 201 万 6 千円未満）の場合、配偶者特別控除の対象となります。

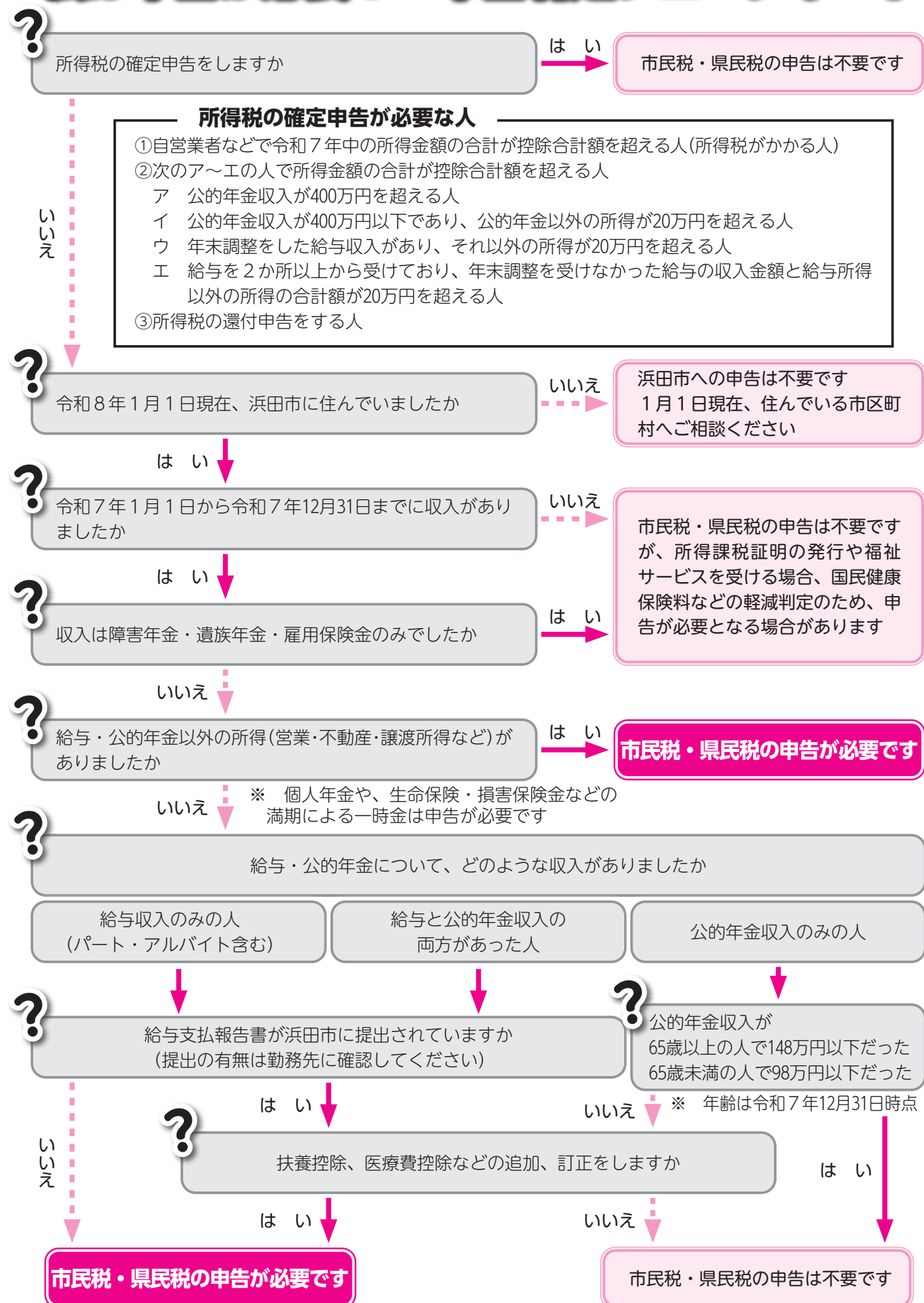
## 扶養親族など

本人と生計を一にする配偶者以外の親族などで、合計所得金額が 58 万円以下の人（被扶養者）を記載してください。

## 特定親族特別控除

特定親族（合計所得金額が 58 万円超 123 万円以下である、19 歳以上 23 歳未満の親族など）と生計を一にする場合は、特定親族特別控除の対象となります。

# 私は申告が必要？ 申告判定フローチャート





令和8年度 市民税・県民税 申告書（簡易申告書）

令和 年 月 日

住所 浜田市

フリガナ

氏名

個人番号

生年月日 大・昭・平・令 年 月 日

電話番号

受付印

通知番号

受付者

浜田市記入：未申告解消・配偶者、扶養変更・ひとり親、寡婦、障害者控除追加・併徴・その他（ ）

処理欄

イメージ

申告系入力

基幹系入力

税額

円→ 円、税変無

1 収入（令和7年1月1日から12月31日までの1年間の収入）について記入してください。

収入がなかった方は裏面4を記入してください。

種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

営業・農業・不動産の収入がある方は、収支内訳書を添付してください。

非課税収入がある方は該当するものに○印→ 遺族年金・障害年金・老齢福祉年金・雇用保険

2 控除（所得から差し引かれる金額）について記入してください。（令和7年1月1日から12月31日まで）

（1）保険料控除 次の保険料について支払った金額を記入してください。

①国民健康保険料	円	⑤生命保険料	円
②後期高齢者医療保険料	円	⑥地震保険料	円
③介護保険料	円	⑦小規模企業共済等	円
④国民年金保険料	円	⑧その他（ ）	円

④・⑤・⑥・⑦・⑧の保険料を支払った場合は、控除証明書を添付してください。（コピー可）

（2）配偶者控除・配偶者特別控除・同一生計配偶者

氏名及び個人番号	生年月日	配偶者の収入（給与・年金は収入金額、その他は所得金額）	
	大・昭・平	給与収入・年金収入	円
	年 月 日	・その他（ ）	

（3）控除対象扶養親族・16歳未満の扶養親族・特定親族特別控除				
氏名及び個人番号	続柄	生年月日	同居の有無	収入（19歳以上23歳未満の方のみ）
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円
				その他所得 円
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円
				その他所得 円
		大・昭・平・令 年 月 日	同居 別居	給与収入 円
				その他所得 円

【記載例】 申告書表面

（4）ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。

ひとり親控除の事由		寡婦控除の事由	
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明		

（5）勤労学生控除

☐ 勤労学生に該当 学校名

（6）障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。

氏名及び個人番号	続柄	同居の有無	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方
浜田 一太	父	<input checked="" type="radio"/> 同居 <input type="radio"/> 別居	身体障害者手帳 1級	障害者控除対象者認定書
3,4,5,6,7,8,9,0,1,2,3,4				普通障害・特別障害
		同居 別居	手帳 級	障害者控除対象者認定書
				普通障害・特別障害

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記（障がい）をしています。ご理解をお願いします。

（7）医療費控除 令和7年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。

支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
350,000円	120,000円	

（8）寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。（コピー可）

寄附先 浜田市	寄附金額	10,000円
寄附先	寄附金額	円

3 納付（徴収方法）について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択

☐給与から差引き（特別徴収） ☐自分で納付（普通徴収）

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名 に扶養されていた。

扶養者住所 続柄

イ 病気療養中 ウ 学生 エ 貯金で生活 オ その他（ ）

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名 課税住所地番

申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。  
なお、申告書を窓口に提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。  
（郵送により提出する場合は、コピーを同封してください。）  
①マイナンバーカード（個人番号カード）  
②通知カード（記載事項に変更のないもの）＋本人確認書類（免許証や保険証等）

ひとり親  
婚姻歴や性別に関わらず、本人の合計所得金額が500万円以下で、生計を一にする子がいる場合は、ひとり親控除を適用できます。

寡婦  
寡婦控除に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。

※ いずれの場合も、12月31日時点で事実婚の状況にないことが前提となります。

勤労学生控除  
12月31日時点で学生であり、合計所得金額が85万円以下（勤労によらない所得が10万円以下）の場合は該当になります。

障害者控除  
手帳などを確認させていただくことがあります。

寄附金控除  
年間2,000円を超えるふるさと寄附などの特定寄附金を支払った場合に該当になります（受領書の添付が必要です）。

納付方法  
給与所得者の市民税県民税は原則として給与から特別徴収されます。

給与以外の所得に係る市民税県民税について、ご自身での納付を希望する場合は「☐自分で納付」にチェックしてください。

浜田税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告・納期限

所得税及び

復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

消費税及び地方消費税（個人事業者） 3月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください  
【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月23日(木)

消費税及び地方消費税（個人事業者） 4月30日(木)

問合せ：浜田税務署 ☎220360

確定申告会場について

会場設置期間 2月16日(月)～3月16日(月)（土・日・祝日を除く）

相談時間 午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

会場 浜田税務署2階（浜田市殿町1177番地）

※ 確定申告会場では、原則として、ご自身のスマホを利用して確定申告書などを作成していただきます。

※ マイナンバーカードのご持参に併せて、下記2種類のパスワードの準備をお願いします。

①利用者証明用電子証明書（数字4桁）

②署名用電子証明書（英数字6～16文字）

※ 確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は会場で当日配布するほか、LINEでも事前発行しています。

確定申告テレフォンセンターのご案内

（電話）②0360（税務署の代表番号と同じです。）

※ 音声ガイダンスに従い【0番】を選択してください。

開設期間 3月16日(月)まで（土・日・祝日を除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時

受付内容 確定申告に関する相談・申告書などの発送

13

広報はまだ：令和8年2月号

12

広報はまだ：令和8年2月号





市内の小中学生に野球指導を行う浜田市  
エキスパート指導者の清水雅治さんの表  
敬訪問を受けました (12月5日)



ベルガロッソいわみの2025シーズン報告  
会に出席し、挨拶を行いました  
(12月6日)



シニアネットはまだの創立25周年記念祝  
賀会に出席しました (12月6日)



島根県立大学の地域と学生がつながる  
「未来創造フォーラム2025in浜田」に出  
席しました (12月7日)



浜田地区防衛協会との意見交換会に出席  
しました (12月8日)



企業版ふるさと納税により寄附をいた  
だいた日本生命保険相互会社へ感謝状を贈  
呈しました (12月12日)



島根県立大学の行政学の授業で、「国と  
地方自治体の関係性」について講義を行  
いました (12月18日)



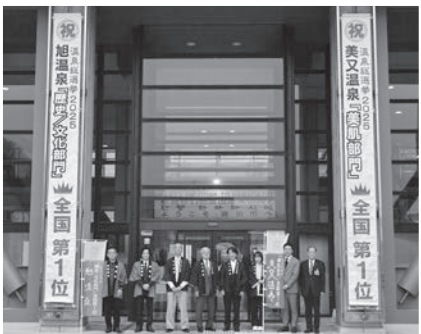
島根県立大学の浜田を元気にするアイデ  
アコンテスト「MAKE DREAM 2025」  
に出席しました (12月19日)



(株)大磯が島根県から企業立地計画の認定  
を受け、同社と県と浜田市が覚書に調印  
しました (12月23日)



国際ソロプチミスト浜田から子育て世代  
包括支援センターに絵本の寄贈を受けま  
した (12月24日)



美又温泉と旭温泉が温泉総選挙で各部門  
全国第1位を獲得し、懸垂幕を掲揚しま  
した (12月24日)



浜田市出身Jリーガー佐々木大樹選手が  
企画した「D Dream杯」を訪問しまし  
た (12月27日)

(4) ひとり親・寡婦控除 あなたがひとり親・寡婦の場合は、該当する項目に○印をしてください。	
ひとり親控除の事由	寡婦控除の事由
離婚 ・ 未婚 ・ 死別 ・ 生死不明	離婚 ・ 死別 ・ 生死不明

(5) 勤労学生控除			
<input type="checkbox"/>	勤労学生に該当	学校名	

(6) 障害者控除 あなたや扶養親族に該当者がいる場合は、記入してください。					
氏 名 及び	個人番号	続柄	同居の有無	交付された手帳の内容	手帳の交付がない方
			同居 別居	手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害
			同居 別居	手帳 級	障害者控除対象者認定書 普通障害・特別障害

税法上定義されている「障害者控除」との整合性を図るため、ひらがな表記(障がい)していません。ご理解をお願いします。

(7) 医療費控除 令和7年1月1日から12月31日までに支払った医療費について記入してください。		
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・医療費控除の明細書の添付が必要です。 ・生計を一にする親族の医療費を支払った場合も対象になります。 ・10万円又は所得の5%を超えた金額が控除額となります。
円	円	

(8) 寄附金控除 寄附金の領収書を添付してください。(コピー可)			
寄附先		寄附金額	円
寄附先		寄附金額	円

3 納付(徴収方法)について希望する方は記入してください。

給与以外の所得に係る 市民税・県民税の徴収方法の選択	<input type="checkbox"/> 給与から差引き(特別徴収)	<input type="checkbox"/> 自分で納付(普通徴収)
-------------------------------	--	--------------------------------------

4 収入がなかった方は、該当する項目に○印をして、必要な箇所を記入してください。

ア 私は、扶養者氏名	に扶養されていた。		
扶養者住所	続柄		
イ 病気療養中	ウ 学生	エ 貯金で生活	オ その他( )

浜田市以外の市区町村で住民税を課税されている方は、記入してください。

課税市区町村名	課税住所地番
---------	--------

申告内容について、税務課担当者が問い合わせをする場合があります。  
なお、申告書を窓口へ提出する場合は、以下の①又は②の書類を提示してください。  
(郵送により提出する場合は、コピーを同封してください)

- ①マイナンバーカード(個人番号カード)  
②通知カード(記載事項に変更のないもの) + 本人確認書類(免許証や保険証等)



## 秋空の下で健脚を競う ～ 2025旭ロードレース大会 ～

あさひ

11月30日(日)、木田暮らしの学校周辺をコースとして、旭地域体育協会主催の「旭ロードレース大会」が開催されました。男女別計8部門にエントリーした51人の参加者は、木田路沿道からの声援を受けながら走りました。大会新記録も更新されるなど、見応えのあるレースが展開されました。

走った後の交流タイムでは、旭中学校生徒・石炭森林組合・木田まちづくりセンターの合同企画で、木製パネルに手形アートを作ったり、木田地区振興協議会のカフェで温まったりと、参加者は充実した一日を過ごしました。



1番を目指して競い合う参加者

## 生徒が贈るクリスマスの調べ ～ 弥栄中学校音楽部クリスマスコンサート ～

やさか

12月21日(日)、弥栄会館にて弥栄中学校音楽部によるクリスマスコンサートが開催されました。悪天候のため寒い中での開催となりましたが、会場は生徒たちの奏でる温かな歌声に包まれ、来場者を魅了しました。

部員たちは、楽曲の持つ情景や感情を繊細に表現し、来場者からは「心が洗われるような歌声だった」と惜しみない賛辞が贈られました。

盛大な拍手の中、コンサートは大成功を収め、今後の音楽部の更なる活躍に、大きな期待が寄せられています。



心を込めて歌う様子

みすみ

## 受け継がれる郷土の輪 ～ ふるさと芸能まつり ～

11月30日(日)、井野まちづくりセンターで「ふるさと芸能まつり」が開催され、約250人の来場がありました。

この催しは、井野地区の交流を目的に、まちづくり推進委員会INOを中心とした実行委員会が隔年で企画しています。

当日は、各教室や自治会の発表に加え、小学生によるギターの演奏や、招待団体である広島修道大学音楽サークルの演奏など多くの芸能が披露されました。

また、作品展示やバザー、飲食ブースもあり、会場は、笑顔と歓声に溢れて大いに盛り上がりしました。



広島修道大学音楽サークルによる演奏

## 華やか手作りデコレーション ～ クリスマスリース作り ～

あさひ

11月28日(金)、都川高齢者活動促進センターで、「クリスマスリース作り」が行われました。

この催しは、都川地区の女性グループ「みやこ会」がクリスマスを楽しもうと企画し、当日は11人の参加がありました。

野山の木の実など25種類ほどの材料を、リース(輪)の形にしたツルの土台にグルーガンで接着させ、最後にリボンや鈴をつけて、クリスマスに似合う飾りを、各自が思い思いに完成させました。参加者たちは、サンタクロースが自分の家に来てもらう準備は万端と談笑していました。



参加者による記念撮影の様子

## 和紙の魅力に出会うとき ～ 和紙と灯りの夕べ2025 冬 ～

みすみ

12月13日(土)、石州和紙会館で「和紙と灯りの夕べ2025 冬」が開催されました。この催しは、「いわみの冬至祭2025in三隅中央公園」のイベントの一つとして、石州和紙会館が「和紙と灯り」をテーマに企画したものです。

当日は、子どもたちが和紙に描いた作品や、和紙の灯りが織りなす影絵の展示に加え、「ミニ灯ろう作り」などのワークショップが行われました。

また、手作り雑貨の販売や飲食店の出店もあり、来場者は、和紙の温もりを感じながら特別な1日を楽しみました。



和紙に写る影絵を眺める来場者

やさか

## まちにオーケストラがやってきた ～ やさか音楽祭 ～

11月23日(祝)、弥栄会館で「やさか音楽祭」が開催され、約200人の来場者でにぎわいました。

この音楽祭は、楽器に触れる機会の少ない山村の子どもたちや住民に本物の音楽を届けたいという弥栄町の人々の強い願いから実現した毎年恒例の企画です。今回は、ハイブリッドウィンドオーケストラや地元の若者バンドを迎え、「新展開」をテーマに開催され、観客は大いに盛り上がりしました。来場者からは「時間を忘れるくらい楽しいひと時でした」と感動の声が聞かれました。



観客でにぎわう会場の様子



一斉にスタートする参加者

かなぎ

## 自分のペースで完走 ～ 金城マイペース健康マラソン・駅伝競走大会 ～

12月7日(日)、ふれあいジム・かなぎを発着点にして周辺を走る「金城マイペース健康マラソン・駅伝競走大会」が開催されました。

マラソンには89人の参加があり、親子で走るファミリーマラソンと各部門に分かれ、最短1.7kmから最長4.5kmの各コースを、思い思いのペースで楽しみながら走りました。

また、5区間のたすきをつなぐ駅伝競走には4チームが出場し、健脚を競いました。当日は天候に恵まれ、参加者は心地よい汗を流しながら走ることができました。











保険・医療  
年金介護給付費通知書を  
送付します

介護給付費通知書は、令和7年1月から12月の間に介護サービスを利用した人に対して、利用した介護サービス費の明細をお知らせするものです。介護サービス事業所からの領収書と照らし合わせて確認してください。

なお、通知書は2月下旬に発送します。

問合せ 浜田地区広域行政組合

介護保険課 ☎251520

交通事故に遭った時は  
すぐに連絡をしてください

介護保険の第1号被保険者の人（65歳以上の人）が、交通事故など、第三者による不法行為が原因で状態が悪化した場合にも、介護保険サービスを利用することができま

その場合、その介護保険サービス利用にかかった費用は、本来加害者である第三者が負担することが原則のため、浜田地区広域行政組合が一時的に立て替えた費用を後で加害者である第三者に請求することになります。

事故に遭った時は、すぐに浜田地区広域行政組合へ届け出てください。

問合せ 浜田地区広域行政組合  
介護保険課 ☎251520

受けてみませんか？  
後期高齢者対象脳ドック

市では、後期高齢者医療被保険者（75歳以上の人及び65歳以上75歳未満の障がい認定者）の健康の保持増進と病気の早期発見を目的として、脳ドックの助成を行います。

※ 国民健康保険の被保険者には、「広報はまだ」4月号で募集予定です。

受診対象者

次の全てに該当する人

①後期高齢者医療の被保険者であること（令和8年4月1日現在）

②市税の未納がないこと

③心臓ペースメーカー及び人工内耳を使用していないこと

④磁石を使用した歯科インプラントを装着していないこと

⑤閉所恐怖症でないこと

⑥令和5～7年度（過去3年間）に脳ドックの助成を受けていないこと（国民健康保険脳ドックを含む）

受診日 4～6月予定  
受診医療機関 浜田医療センター内健診センター

検査項目 身体測定、血圧測定、心電図、血液検査、MRI頭部断層撮影、MRA頭部の血管撮影など

※ 胃の検査、便の検査はありません。

※ 検査項目の詳細については、「広報はまだ」4月号と併せて配布する「各種健（検）診日程表」に掲載予定です。

定員 50人

自己負担額 2万円

申込締切日 2月13日（金）必着

申込方法 郵便はがきに受診希望者の①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を記入の上、送付してください。

注意事項

・はがき以外での申込みは受付できません。

・はがき1枚に2人以上の氏名を記入しないでください。

・同一人が複数のはがきで応募した場合、1枚のみ有効となります。

・はがきに記載された人以外が受診することはできません。

・75歳以上の人も巡回総合ドックを受診することができます（負担額8000円）。ただし、脳ドック受診が決定した人は「巡回総合ドック」への申込みはできません。

※ 巡回総合ドックについて、詳しくは「広報はまだ」6月号で募集記事と併せて掲載予定です。

宛先 〒697・8501  
浜田市殿町1番地  
浜田市役所保険年金課  
「後期脳ドック」係

## はがき記入例

（表） 〒697-8501 浜田市殿町1番地 浜田市役所 保険年金課 「後期脳ドック」係	（裏） ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④連絡先電話番号
--	--

## 申込結果のお知らせ

・申込多数の場合は、抽選を行います。

・抽選の結果は、2月下旬に応募者全員へ通知します。

問合せ 保険年金課医療年金係  
☎259412

## 有料広告

教育・文化  
スポーツ

## 応募・問合せ

人権同和教育啓発センター

☎259160

学校施設開放事業利用者  
調整会議を開催します

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、会議に出席し、登録の手続をしてください。該当する学校の日程の会議へ出席してください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 令和8年度からの新規利用で登録をする団体は、事前に連絡をしてください。

## 浜田地域

日時 2月16日（月）午後7時～

場所 浜田まちづくりセンター  
第1・2・3研修室

対象の学校 原井小、松原小、石見小、美川小、長浜小、三階小、周布小、国府小、第一中、第二中、第三中、浜田東中

開放する施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）

体育施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）

## 文化施設 三階小

※ 各学校ごとに利用できる施設が異なります。

そのほか 金城、旭、弥栄、三隅地区は調整会議を行います。令和7年度の登録団体には別途案内します。

申込み・問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎259721

外国人留学生奨学金への  
寄附にご協力ください

しまね国際センターでは県内大学などに在籍の私費留学生へ支給する奨学金への寄附を募集しています。

私費留学生は日本の物価が出身国に比べて高いことから、経済的に厳しく、アルバイトをしながら苦勞して勉強をしています。

寄附者は税制優遇のメリットを受けることができます。

詳しくはしまね国際センターのホームページをご確認ください。

寄付金額

企業・団体

10000円から

個人

10000円から

寄附方法 振込又はクレジットカード決済

期限 2月27日（金）



しまね国際センター  
のホームページから  
見られます

問合せ 公益財団法人しまね国際センター

☎0852③5056



「広報しまだい」  
についてはこちら  
で見られます

問合せ 国立大学法人島根大学企画部  
企画広報課広報グループ

☎0852③6603

パブリックコメント実施  
を延期します

広報はまだ1月号P21において掲載した、次の計画（案）に係るパブリックコメントの実施を延期します。

計画名

サン・ビレッジ浜田アイスクリーム場の機能転用に関する基本計画（案）

延期後の募集・閲覧期間

実施時期が決まりましたら、改めてお知らせします。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎259721

## 人権

浜田市男女共同参画推進  
委員会の委員を募集します

市では、男女共同参画の推進に関する施策及び重要な事項について、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を公募します。

## 応募資格

①令和8年4月1日時点で、市内に住所を有する満18歳以上の人（高校生を除く）

②男女共同参画に関心を持ち、委員会（年1～3回程度、平日開催）に出席できる人

募集人数 2人以内

委員の任期 2年（令和8年4月～令和10年3月の予定）

応募方法

・応募用紙に氏名、連絡先、必要事項を記入の上、応募してください。

・応募用紙は人権同和教育啓発センター、各支所防災自治課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考（必要に応じて面接も行います）

応募締切 3月2日（月）

※ 郵送の場合、当日必着費用弁償・報酬

市の規定により支払います。

広生募集中 詳しくは市ホームページで





王 哲 さん

## 干支の動物にまつわる中国語の「四字熟語」

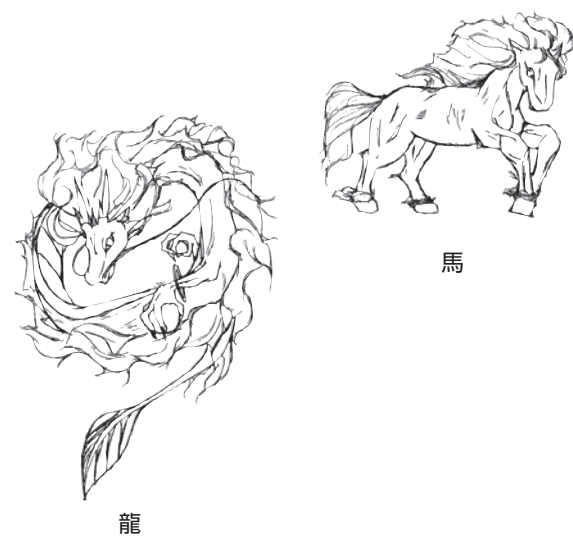
皆さん、明けましておめでとうございます。

この挨拶は、日本の皆さんにとっては1か月遅れているように感じるかもしれませんが、旧暦を基準に新年を迎える中国人にとっては、今月がベストタイミングなのです。どうかお許してください！

中国には日本と同じように「干支」という概念があります。今年は午年ですね。午と聞くと、私はすぐに「馬到成功（物事を始めた途端に成功すること）」、「龍馬精神（龍のように天に昇り、馬のように駆け続ける不屈の精神のこと）」、「一馬当先（率先して物事の先頭に立つこと）」といった四字熟語が思い浮かびます。

ほかに、「千里馬（伝説上の名馬であり、転じて優れた才能を持つ人のこと）」、「黒馬（実力を測りづらい競争者や、予想外の勝者のこと）」といった言葉も日常生活でよく使われていて、どれもポジティブな意味ですよ。たぶん昔の人にとって、馬は大切な交通手段であり生活に欠かせない存在だったため、自然と誉め言葉が多く生まれたのでしょう。

ほかの干支、たとえば龍や虎も、人々に愛され、尊敬されているので、良い意味の言葉が多いイメージがあります。「龍騰虎躍（龍が天を駆け、虎が地を躍るような、活気に満ちた様子のこと）」、「如虎添翼（「鬼に金棒」に相当し、強いものがさらに力を得ること）」などの熟語があります。



一方で、ネガティブな言葉ばかりに使われる干支たちは少し気の毒です。代表的なのは、私の干支である酉、そして戌です。「鶏飛狗跳（鶏が飛び、犬が跳ねまわるような、混乱した様子のこと）」、「鶏犬不寧（鶏も犬も落ち着かないほど世情が不安定な様子のこと）」など、良い意味の表現がほとんどありません。

この話にちなんで、ひとつ思い出したエピソードがあります。大学のルームメイトが結婚する際、私はブライズメイド（花嫁の付き添人）を頼まれました。しかし最終的に、相手方のお母さまに断られてしまいました。理由は「二人の干支の相性が良くないから」。新婦は戌年、私は酉年。犬と鶏が一緒になると結婚式が「鶏飛狗跳」になるので縁起が悪い、ということでした。今思い返しても思わず笑ってしまいます。

こうして考えると、中国だけかもしれませんが、自分たちが「頼りにする動物（馬）」「恐れる動物（虎）」「憧れる動物（龍）」には褒め言葉を与え、逆に自分より小さく扱いやすい動物（鼠・鶏・犬・豚）には、やや見下した表現を使っているように感じます。

日本にも干支にまつわる熟語はたくさんありますが、中国と似たような感覚でしょうか？それともまったく別の捉え方でしょうか？

# まちかど 伝言板

## 募集



### 市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅  
(公営住宅ほか)

募集住宅についてはお問い合わせください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は2月10日(火)以降。

問合せ

公営住宅 (浜田・金城・旭・三隅)  
特定公共賃貸住宅(金城)

島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所 ☎0535

### 特定公共賃貸住宅(旭)

地域定住住宅(弥栄・三隅)

(有)中田工務店 ☎1203

### 地域定住住宅(金城・旭)

建築住宅課住宅管理係 ☎9630

### 学校給食用 物資納入業者募集

物資の種類 野菜・果物・卵・乳製品・冷凍食品・ジャム類・油脂・調味料・魚介類・練り製品・肉類・豆腐類・麺類・海藻類・干し魚・乾物類など

納入場所 浜田学校給食センター

登録期間 4月1日から1年間

申込期間 2月28日(土)まで

申込方法 申込書に市税の完納証明書と腸内細菌検査成績書の写しを添えて浜田市学校給食会へ ☎8600

### 石州浜子春まつり 参加者・ボランティアスタッフ募集

日時 4月29日(祝)

午前11時～午後4時

場所 栄町・新町・紺屋町・牛市町・朝日町・銀天街

### 大名行列など参加者募集

①パレード(ダンス・マーチングバンド・企業や団体のPRなど)  
②大名行列(腰元・供侍など)

### ボランティアスタッフ募集

対象 高校生以上

業務内容 パレードの随行、休憩所の運営など

申込み 2月27日(金)までに参加申込書を浜田市観光協会へ ☎1085

※開催概要や募集内容は変更になる場合があります。

### 資格・試験



### 自衛官など

一般曹候補生(陸・海・空)

応募資格 18歳以上33歳未満の人(採用予定月の1日現在)

受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

試験日 5月16日(土)～24日(日)のうち指定する1日

試験科目 筆記試験及び適性検査(ウェブ試験)

(仮称)2等陸・海・空士

応募資格 18歳以上33歳未満の人(採用予定月の1日現在)

受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

試験科目・試験日

①筆記試験・適性検査  
5月16日(土)～24日(日)のうち指定する1日

### ②口述試験・身体検査

6月13日(土)～28日(日)のうち指定する1日

### 試験会場

①自宅(ウェブ試験)

②陸上自衛隊出雲駐屯地

一般幹部候補生(陸・海・空)

応募資格 20歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大学卒業及び卒業見込みの人)・大学院修士学位取得者(見込み含む)は28歳未満の人

※令和9年4月1日現在の年齢

### 第一回

受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

試験日 4月11日(土)

※飛行要員希望者は、4月11日(土)・12日(日)の2日間

試験会場 浜田城山ビル

### 第二回

受付期間 4月22日(水)～6月5日(金)

試験日 6月13日(土)

※飛行要員希望者は、6月13日(土)・14日(日)の2日間

試験会場 浜田城山ビル

### 第一回

受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

試験日 4月11日(土)

試験会場 浜田城山ビル

### 第二回

受付期間 4月22日(水)～6月5日(金)

試験日 6月13日(土)

試験会場 浜田城山ビル

予備自衛官補(一般・技能) 応募資格

○一般 18歳以上52歳未満の人(令和8年7月1日現在)

○技能 国家免許資格などを保有する18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満の人(令和8年7月1日現在)

受付期間 3月30日(月)まで

試験科目・試験日

①筆記試験・適性検査

②口述試験・身体検査  
4月1日(火)～19日(日)のうち指定する1日

試験会場

①自宅(ウェブ試験)

②一般 陸上自衛隊出雲駐屯地・技能 陸上自衛隊海田市駐屯地

### 問合せ

・自衛隊島根地方協力本部 ☎085220015

・浜田出張所 ☎1334



## 相談



### 島根県ナースセンター 就業相談会移動ナースバンク

日時 2月18日(木)、3月11日(火)  
午後1時～4時  
場所 ハローワーク浜田  
料金 無料  
問合せ 島根県ナースセンター  
☎0852⑦8510

### 相続登記はお済みですか月間 司法書士による無料相談

期間 2月28日(出)まで  
※ 開業日・時間は事務所ごとに異なります。  
場所 県内各司法書士事務所  
内容 相続登記、遺言、遺産分割協議などの無料相談  
料金 無料  
※ 各事務所に直接予約してください。  
問合せ 島根県司法書士会事務局  
☎0852②41402

## 教室・講座



### ミドルシニア仕事センター浜田 再就職支援セミナー

日時 2月19日(木)  
午後2時～4時  
場所 いわみーる403研修室  
講師 中尾則子さん(国家資格  
キャリアコンサルタント)  
定員 15人(先着・要事前申込み)  
料金 無料  
申込み ミドル・シニア仕事セ  
ンター浜田へ ☎⑤5111

### 浜田養護学校 サポーター講座

日時 2月28日(出)  
午前10時～正午  
場所 浜田養護学校 会議室  
内容 講義「本校の進路につい  
て」、サポーター講座修了式  
申込み 左記申込フォーム又は  
浜田養護学校へ  
☎②2208



こちらから  
申し込みます

## お出かけ



### 浜田城資料館企画展 「絵図に見る浜田町人地 の変遷」

日時 2月7日(土)～5月24日(日)  
午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(祝日の場合は  
翌日)及び祝日の翌日  
※ 3月21日(土)は開館  
料金 無料  
問合せ 浜田城資料館  
☎⑦151

### 西部眼科系疾患難病 患者・家族学習会

日時 2月7日(土)  
午後2時～4時  
場所 いわみーる 2階会議室  
講師 原克典院長(いわみ眼科  
クリニック)  
料金 無料  
問合せ 2月5日(木)までに浜田  
保健所 医事・難病支援課へ  
☎②5554

### 協働のまちづくり フォーラム

日時 2月8日(日)  
午後2時～4時20分

場所 浜田ニューキャッスル  
ホテル 2階ホール  
料金 無料  
問合せ まちづくり社会教育課  
社会教育係 ☎②9204

### たまも市

日時 2月14日(土)  
場所 浜田養護学校 高等部棟  
体育館  
※ 一般来場者駐車場は唐鐘西  
駐車場へ。学校までの送迎バ  
スあり  
内容 高等部生徒が作った作業  
製品販売、ステージ発表、キッ  
チンカー  
料金 入場無料  
問合せ 浜田養護学校高等部  
飯塚さん ☎②2208

### 新市誕生20周年記念 EXPO2025大阪・関西万博 石見神楽公演記念事業 石見神楽を創り出したまち浜田 日本石見神楽大会 2DAYS

日時 2月14日(土)、15日(日)  
午前9時～  
場所 石見文化ホール  
料金 (前売)  
1日目 大阪・関西万博  
石見神楽凱旋公演  
・小学生以上 2000円  
※ 当日500円増

2日目  
・高校生以上 2000円  
※ 当日500円増  
・小・中学生 1000円  
※ 当日300円増  
※ 障がい者割引として前売・  
当日とも300円引き  
問合せ 日本石見神楽大会実行  
委員会(浜田市観光協会内)  
☎④1085

### 筆で味わう中国の春節文化 春聯を書いてみよう！



こちらから  
申し込みます

日時 2月15日(日)  
午後2時～5時  
場所 総合福祉センター会議室  
定員 15人(先着)  
料金 会員 400円  
非会員 700円  
※ 筆代別途220円  
申込み・問合せ 2月9日(月)ま  
でに浜田国際交流協会へ  
☎⑤9511

### 令和7年度浜田市PTA 連合会研修大会

笑顔と声でつながる  
親子コミュニケーション  
～子どもの自己肯定感を育む～  
日時 2月15日(日)  
午前10時～正午

場所 国府小学校

料金 無料

※ PTA以外も参加可能

※ 参加者が多い場合は、小・

中学校の保護者を優先します。

申込み 左記申込フォーム又は

三階小学校へ ☎③2400



こちらから  
申し込みます

### 第197回 石州刀剣会・鑑賞会

各時代の刀姿の移り変わり・地  
鉄の見方など

日時 2月22日(日)

正午～午後4時

場所 サンマリン浜田 和室

講師 中野宅吉さん

料金 一般 3000円

・学生 2000円

・小・中学生 1000円

※ 刀剣を持って鑑賞するので、

マナーを遵守してください。

※ 小・中学生の参加は保護者

同伴でお願いします。

申込み 中野宅吉さんへ

☎080-192213946

### 第269回ふるさと歴史紀行 学習会「古文書から作ら れた歴史観を検証する」

日時 2月22日(日)  
午前9時～正午  
場所 長浜まちづくりセンター  
料金 200円(資料代)  
問合せ 下村さん 午後5時以降  
☎090-750009637

### 新市誕生20周年記念 どぶろくの里 弥栄神楽まつり

日時 2月28日(出)  
午前9時30分～午後3時30分  
場所 弥栄会館  
料金 (前売)  
・高校生以上 1200円  
※ 当日300円増  
・小・中学生 300円  
※ 当日料金変更なし  
問合せ 弥栄神楽まつり実行委員会  
☎④2112

### 小原流みんなの花展 夕日の町から花だより

日時 2月28日(出)・3月1日(日)  
午前9時30分～午後4時  
場所 道の駅ゆうひパーク浜田  
料金 無料  
問合せ 小原流石見支部浜田会  
稲垣さん ☎③6431

### 浜田郷土資料館友の会 講演会 浜田県時代のたたら製鉄

日時 3月7日(土)  
午後1時30分～3時20分  
場所 石見まちづくりセンター  
講師 隅田正三さん  
(金城資料館館長)  
料金 無料(手話通訳あり)  
問合せ 浜田郷土資料館友の会  
☎③6453

### 浜田まちセンフェスタ

日時 ①3月7日(土)  
午前9時～午後5時  
(縁の市 午前10時～)  
②3月8日(日) 午前9時～正午  
場所 浜田まちづくりセンター  
内容 作品展・健康チェック・  
縁の市・キッチンカー・バザー  
問合せ 浜田まちづくりセン  
ター ☎②9358

### 石見海浜公園 ノルディックウォーキング 年に一度の講師を招いて の体験会

日時 3月8日(日)  
午前10時～正午(小雨決行)  
場所 石見海浜公園  
定員 30人(先着)  
料金 無料(ボールレンタルあり)

申込み 石見海浜公園予約セン  
ターへ ☎②2231

### アフラスから ②3900 AQUAS

#### 冬季限定イベント シロイルカトレーニング見学

日時 2月23日(祝)までの土・日  
・祝日 午後1時45分～  
※ 集合は午後1時35分～45分  
料金 小学生以上 300円  
定員 50人  
申込み アフラスホームページ  
から

※ イベント参加者は午後1時  
30分のシロイルカパフォーマ  
ンスはご覧いただけません。

#### ペンギンのパクパクタイム

日時 2月1日(日)、8日(日)、11  
日(祝)、15日(日)、22日(日)、23日(祝)  
午後12時30分～(5分程度)  
場所 ペンギン館1階ペンギン  
ホール(屋内プール側)  
料金 無料(入館が必要)

#### ゆったり親子の会 ミニもちつきをしよう

対象 未就学児とその家族  
日時 2月9日(月) 午前10時～  
料金 1セット300円  
(入館が必要)  
定員 先着10セット  
申込み 当日1階総合案内所へ

### グラントワだより ②0856③1860 Grand Toit

#### コレクション展 刻一刻 澄川喜一

日時 2月23日(祝)まで  
午前9時30分～午後6時  
休館日 火曜日  
場所 石見美術館 展示室C  
料金 一般 300円  
・大学生 200円  
・高校生以下 無料  
※ 当日500円増

### グラントワ弦楽合奏団 第13回定期公演

日時 3月15日(日) 午後2時～  
場所 小ホール  
料金 (前売・全席自由席)  
・一般 1000円  
・高校生以下 無料  
※ 当日500円増  
※ 未就学児入場不可  
プレイガイド グラントワ総合  
案内カウンター、シマチケ  
益田系操り人形 グラントワ定  
期公演

日時 3月22日(日)  
午後1時30分～  
場所 小ホール  
料金 (前売・全席自由席)  
・一般 500円  
・高校生以下 無料  
※ 当日1000円増  
※ 未就学児入場不可  
プレイガイド グラントワ総合  
案内カウンター、シマチケ







## 第29回浜田こども アンデパンダン展

子どもが主役の展覧会「浜田こどもアンデパンダン展」を開催中です。子どもたちの感性や創造性を高めてもらいたいという願い、開館当初より毎年開催している展覧会。今年も、浜田と海外の子どもたちから、元気いっぱい作品が集まりました。

浜田の小学生から応募のあった318点の作品は、バラエティ豊かで見応え抜群！子どもたちの表現の多様さに驚かされます。

浜田の子どもの作品

## 月刊！vol.350 こども美術館

浜田市世界こども美術館  
浜田市野原町859-1 (県立大学となり)  
■開館時間…午前9時30分～午後5時  
■電話…0855-23-8451  
■ホームページ…https://www.hamada-kodomo-art.com

2月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)  
振替日 12日(木) 展示替 24日(火)～3月6日(金)

ぜひこの機会に、子どもたちの柔軟でまっすぐな表現をお楽しみください。

会期 2月23日(祝)まで  
観覧料 一般 300円  
高校・大学生 200円  
小・中学生 100円

■関連イベント  
《ワールド★サロン》  
JICA海外協力隊の皆さんがやってくるよ。

◎2月11日(祝) 午前10時～正午  
午後1時～3時  
会場 4階・展示室  
※ 参加無料ですが、展覧会の観覧料が必要です。

ワールド★サロンの様子

また、海外10カ国から届いた絵画作品も紹介しています。国によって描くテーマや技法が異なり、それぞれの文化が感じられます。

オーストラリアの子どもの作品

イスラエルの子どもの作品

## 2月のイベント

■ホリデー創作活動  
時間 午後1時～4時  
※ 参加受付は、当日1階創作室で午後1時から3時30分まで。  
《毛糸のアイスクリームけん玉》  
毛糸を巻いてつくろう。

◎1日(日)  
参加費 300円  
《コラージュで夢のハンバーガー》  
色紙やハギレをコラージュして、ハンバーガーの絵をつくろう！

◎7日(土)・8日(日)  
参加費 300円  
《ミニキャンバスに描こう》  
絵の具で自由に描いてみよう。

◎11日(祝)  
参加費 400円  
《木のかべかけ》  
木のボードを飾りつけよう。

◎14日(土)・15日(日)  
参加費 500円  
《プラ板でつくろう》  
熱で縮むプラ板に絵を描いて、キーホルダーをつくるよ。

◎21日(土)・22日(日)・23日(祝)  
参加費 300円

コラージュで夢のハンバーガー

## ブータンに画材を送ろう！

こども美術館では、ブータンの美術教育を支援する活動を行っています。ブータンでは、授業で使用する筆や絵の具などの画材が不足しています。皆さんの家庭に保管してある画材を提供いただき、ブータンの子どもたちに届け、絵を描く喜びや楽しさを感じてもらいたいと考えています。皆さんのご協力をお待ちしています。

■集めている画材  
◎絵の具・クレヨン・色鉛筆  
まだきれいに使える状態のもの。固まった絵の具や、小さくなったクレヨン・色鉛筆は不可。

◎筆・パレット  
きれいに洗ったもの。

※ 水入れや絵の具セットの袋は集めません。

※ 画材の状態によっては、当館で処分する場合があります。

■収集期限 2月22日(日)まで  
■収集場所  
・世界こども美術館  
・各支所教育委員会

昨年、画材を受け取った子どもたち

## 今月の表紙

1月3日(土)、新市誕生20周年記念二十歳の集いを石中央文化ホールで開催しました。

雪が舞うこの日、スーツや袴、振袖などの華やかな晴れ着を身にまとった若者が二十歳の節目を祝いました。久々の再会を喜び合い、会場は笑顔に包まれています。

人 □ (令和7年12月末現在)

	世帯	男	女	総数
浜田	18,473	16,942	18,539	35,481
金城	1,805	1,781	1,892	3,673
旭	1,223	1,164	1,128	2,292
弥栄	608	493	534	1,027
三隅	2,642	2,461	2,564	5,025
合計	24,751	22,841	24,657	47,498

市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・まちづくりセンターなどに備付け)などをご利用ください。

UD FONT by MORISAWA