

月 はまだ情報カレンダー

問合せ

市役所(代表) ②2612
 金城支所 ④21234
 旭支所 ④51234
 弥栄支所 ④82111
 三隅支所 ④32800

- ※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

- 子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎②1253
- ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ○ブックくんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 中村洋三	2 育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅) 当番医 中村洋三	3 断酒会(浜田)／ラブック号	4 ●1歳6か月児健診(令和6年7月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田	5 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ♦あっくんなっちゃん広場(旭) ♦ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	6 ●すペーす・ひだまり 10:00～ ○求職者のための企業説明会(1月号P40) ♦ひよこクラブ(三隅) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	7 ●ママパパ学級 10:00～11:00 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○わが家に合った角エネ導入セミナー(1月号P40) ○親子もちつき大会(1月号P40) ○西部眼科系疾患難病患者・家族学習会(P26) ○おはなし会(中央図書館)
8 ○親子もちつき大会(1月号P40) ○協働のまちづくりフォーラム(P26) 断酒会(西川病院)／グリーフケア芳縁 当番医 酒井龍司	9 ●こことの相談 13:00～ 当番医 酒井龍司	10 <small>チャットジーピーティー</small> ○ChatGPTで伝わる発信セミナー(1月号P40) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／福祉職場相談会／HIV・肝炎検査／ひきこもり当事者会／ラブック号	11 建国記念の日 ○浜田ロードレース大会(1月号P40) 当番医 笠田守	12 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ♦ふれあい子育てサロン(金城) ♦ひよこクラブ(三隅) 育児相談(金城)／周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)	13 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	14 ○浜田市災害復興活動展(1月号P40) ○たまも市(P26) ○日本石見神楽大会(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会&かんたん！30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
15 ○浜田市災害復興活動展(1月号P40) ○日本石見神楽大会(P26) ○筆で味わう中国の春節文化 春聯を書いてみよう！(P26) ○令和7年度浜田市PTA連合会研修大会(P27) ○ストーリーテリング大人のためのおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 北村健二郎	16 ○ほほえみサロン(1月号P41)	17 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ●ママパパ学級 14:00～15:30 ○ノルディックウォーキング(1月号P41) 断酒会(浜田)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ラブック号	18 ●乳児健診(令和7年9月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／ラブック号	19 ●わくわくタイム 10:00～ ♦ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P41)	20 ●すペーす・ひだまり 10:00～ ●歯ツPータイム 10:00～11:00 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	21 ○おはなし会・冬の星空観察会(中央図書館)
22 ○幻の広浜鉄道今福線ウォーキング大会(1月号P41) ○石州刀剣会・鑑賞会(P27) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 大石和弘	23 天皇誕生日 当番医 佐藤優子	24 健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／犯罪被害の一時面接相談所	25 ●3歳児健診(令和4年10月生まれ) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり当事者会／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	26 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ♦ひよこクラブ(三隅) ラブック号	27 ●絵本の会 10:30～10:45 献血／法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談／フリースペース当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	28 ●パパとツッキング 10:00～ ○弥栄神楽まつり(P27) ○小原流みんなの花展(P27) ○おはなし会(中央図書館) ○りんごの棚おはなし会&ワークショップ(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」
P ○=「広報はまだ」 ○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のものよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	♦ 2月は固定資産税の第4期及び国民健康保険料の第9期及び後期高齢者医療保険料の第8期納付月です。納期限(口座振替日)は、3月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	3 浜田駅周辺イルミネーション(1月号P31) 税の申告相談(P8) 3月浜田市議会定例会議(P20)	4 2月28日(土)まで 2月12日(木)～3月13日(金) 2月24日(火)～3月17日(火)	5	6	7

Q A くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎ 4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ 5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎ 4514
法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00~21:00 法テラス島根 ☎ 050-3383-5500 9:00~17:00 コールセンター ☎ 0570-078374
法律相談(要予約)	月~金曜日	9:00~17:00 法テラス浜田法律事務所 ☎ 050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 原則 第4日曜日	9:00~16:30 いわみーる2階 10:00~15:00 浜田公証役場 ☎ 7281
犯罪被害の一day面接相談所	第4火曜日	12:00~16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎ 0852-5928
若者就職なんでも相談会(要予約)	2月25日(水)	13:00~15:00 ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎ 6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:30~15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0852-5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00~16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月~金曜日	9:00~17:00 勉しまね国際センター西部支所 ☎ 7990
消費生活相談	月~金曜日	10:00~15:00 市役所本庁2階 消費生活相談室 ☎ 3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30~17:15 県雇用政策課 ☎ 0852-6557
福祉職場相談会	2月10日(火)	10:00~12:00 ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎ 9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	9:30~11:30 石央文化ホール 浜田はぴこ会(ショートメール専用) 18:00~20:00 浜田まちづくりセンター ☎ 080-2934-5896
登記手続案内(要予約)	月・火・水曜日	9:00~16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎ 0959
育児相談	毎週金曜日	9:30~11:00 子育て世代包括支援センター ☎ 1253 13:30~14:30 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00 市役所本庁地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日	13:00~17:00 健康医療対策課 ☎ 9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日	13:00~15:00
健康・栄養相談	2月12日(木)	13:30~15:00 市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎ 1235
金城・弥栄:予約が必要です。 旭:乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	2月2日(月)	9:30~11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ 1435
	2月24日(火)	9:00~11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎ 2656
	2月2日(月)	13:30~15:00 市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎ 2806
こころの健康相談(要予約)	2月13日(金) 2月27日(金)	13:30~15:30 浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎ 5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口(要予約)	月~金曜日	9:00~17:00 浜田市社会福祉協議会 ☎ 070-2687-7070
HIV・肝炎相談窓口 無料、匿名で行えます。	月~金曜日	8:30~17:00 浜田保健所
HIV・肝炎検査(要予約) 無料、匿名で行えます。	2月10日(火) 2月24日(火)	13:00~15:00 浜田保健所医事・難病支援課 ☎ 5554
がん患者とその家族の集い「はっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00~15:00 浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00~13:00 浜田医療センターがん相談支援センター ☎ 7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談	月~金曜日	8:30~16:30 しまね難病相談支援センター ☎ 0853-8510
難病相談(就労相談・要予約)	2月18日(水)	13:30~15:30
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	2月28日(土)	13:30~15:30 ひだまりふくら 津野さん ☎ 090-1685-7455
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月5日(木)	13:30~15:30 杉原寝具店 杉原さん ☎ 0490
認知症カフェ「Cafeならあね」	2月21日(土)	10:00~11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎ 2939
グリーフケア芳縁	2月8日(日)	13:30~16:00 浜田まちづくりセンター 植田さん ☎ 090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00~22:00 島根いのちの電話 ☎ 0852-7575
行政・人権相談	2月4日(水) 2月18日(水) 2月2日(月)	10:00~12:00 市役所本庁1階 市民相談室 13:00~15:00 9:00~12:00 市役所旭支所
行政相談	2月4日(水) 2月9日(月)	9:00~12:00 今福まちづくりセンター(金城) 10:00~13:00 三隅保健センター(三隅)
人権相談	月~金曜日 2月6日(金) 2月2日(月) 2月6日(金)	8:30~17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎ 0959 9:00~12:00 今福まちづくりセンター(金城) 9:00~12:00 杣東まちづくりセンター(弥栄) 9:00~12:00 三保まちづくりセンター(三隅)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
8日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
11日(祝)	笠田 守	シーズ薬局高田町店(高田町)
15日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
22日(日)	大石 和弘	くまさん薬局(朝日町)
23日(祝)	佐藤 優子	シーズ薬局高田町店(高田町)

休日に病気になつたら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたつては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎ 1123)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合もあります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎ 1123

問合せ 健康医療対策課 ☎ 9310

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜まちづくりセンター	節分
12日(木)	周布まちづくりセンター	鬼退治

時間 10:00~11:00

参加料 1家族 100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 0094

※ いずれの会場も予約が必要です。



2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
27日(金)	中国電力ネットワーク 浜田ネットワークセンター	黒川町	9:00~10:15
	JAしまね いわみ中央地区本部	黒川町	11:15~12:30

日時	場所	問合せ
8日(日) 22日(日)	13:30 ~15:00 西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎ 2390
3日(火) 17日(火)	19:00 ~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎ 2495
5日(木) 10日(火)	旭保健センター 弥栄会館	旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅まちづくりセンター創作室	三隅支所市民福祉課

2月の図書館のもよおし

中央	もよおし	開催日	時間	内 容
	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	ストーリーテリング 大人のためのおはなし会	15日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	冬の星空観察会	21日(土)	18:30	図書館周辺で星空の観察をします
	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「一休さん」、「雪女」、クイズ
	りんごの棚 おはなし会&ワークショップ	28日(土)	10:00	ユニバーサル絵本の読み聞かせ、さわる絵本などの体験会とワークショップ
金城	おはなし会& かんたん! 30分こうさく	14日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:ハートあふれる!バレンタインの気球を作ろう! (こうさくは先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	1日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 2月の工作は「ペットボトルのキャップでヨーヨー」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会	14日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り

2月の移動図書館LOVE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎ 0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

3日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福まちづくりセンター 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐まちづくりセンター 13:30~14:00	小国まちづくりセンター 14:20~14:50	久佐まちづくりセンター 15:20~15:50
5日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	きんたの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田まちづくりセンター 14:00~14:30	美又まちづくりセンター 15:00~15:30
10日(火)	市木まちづくりセンター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	あさひ子ども園 14:00~14:30	和田まちづくり