

2026 February

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

2月はまだ情報カレンダー

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
◆ 各支所市民福祉課

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
1 ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)	2 育児相談(旭)／行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭・三隅)	3 断酒会(浜田)／ラブック号	4 ●1歳6か月児健診(令和6年7月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田	5 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆あっくん なっちゃん 広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	6 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○求職者のための企業説明会(1月号P40) 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城・三隅)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	7 ●ママパパ学級 10:00～11:00 ●おもちゃの病院 13:30～14:30 ○わが家に合った再エネ導入セミナー(1月号P40) ○親子もちつき大会(1月号P40) ○西部眼科系疾患難病患者・家族学習会(P26) ○おはなし会(中央図書館)
8 ○親子もちつき大会(1月号P40) ○協働のまちづくりフォーラム(P26) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁	9 ●こころの相談 13:00～ 行政相談(三隅)	10 チャットジーピーティー ○ChatGPTで伝わる発信セミナー(1月号P40) 断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／福祉職場相談会／HIV・肝炎検査／ひきこもり当事者会／ラブック号	11 建国記念の日 ○浜田ロードレース大会(1月号P40) 当番医 笠田守	12 ●音楽リラクゼーション 14:00～15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) 育児相談(金城)／周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)	13 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)／こころの健康相談	14 ○浜田市災害復興活動展(1月号P40) ○たまも市(P26) ○日本石見神楽大会(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
15 ○浜田市災害復興活動展(1月号P40) ○日本石見神楽大会(P26) ○筆で味わう中国の春節文化 春聯を書いてみよう!(P26) ○令和7年度浜田市PTA連合会研修大会(P27) ○ストーリーテリング大人のためのおはなし会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 北村健二郎	16 ○ほほえみサロン(1月号P41)	17 ●離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ●ママパパ学級 14:00～15:30 ○ノルディックウォーキング(1月号P41) 断酒会(浜田)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ラブック号	18 ●乳児健診(令和7年9月生まれ) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／難病相談(就労)／ほっとサロン浜田／ラブック号	19 ●わくわくタイム 10:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P41)	20 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ●歯ッＰータイム 10:00～11:00 法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会	21 ○おはなし会・冬の星空観察会(中央図書館) 認知症カフェ「C a f éならぁね」
22 ○幻の広浜鉄道今福線ウォーキング大会(1月号P41) ○石州刀剣会・鑑賞会(P27) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 大石和弘	23 天皇誕生日 当番医 佐藤優子	24 健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／犯罪被害の一日面接相談所	25 ●3歳児健診(令和4年10月生まれ) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり当事者会／若者就職なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	26 ●ひよこの会 10:00～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ラブック号	27 ●絵本の会 10:30～10:45 献血／法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談／フリースペース当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	28 ●パパとクッキング 10:00～ ○弥栄神楽まつり(P27) ○小原流みんなの花展(P27) ○おはなし会(中央図書館) ○りんごの棚おはなし会&ワークショップ(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」
P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	2月 ◆2月は固定資産税の第4期及び国民健康保険料の第9期及び後期高齢者医療保険料の第8期納付月です。納期限(口座振替日)は、3月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	3 浜田駅周辺イルミネーション(11月号P31) 税の申告相談(P8) 3月浜田市議会定例会議(P20)	4 2月28日(出)まで 2月12日(木)～3月13日(金) 2月24日(火)～3月17日(火)	5	6	7

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者就職なんでも相談会（要予約）		2 月 25 日(水) 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 勉しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ②6 5 5 7
福祉職場相談会		2 月 10 日(火) 10:00～12:00	ハローワーク浜田 2 階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 3 日曜日 9:30～11:30	石見文化ホール 浜田はぴこ会 (ショートメール専用)
		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田まちづくりセンター ☎0 8 0 - 2 9 3 4 - 5 8 9 6
登記手続案内（要予約）		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9 3 1 1
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		2 月 12 日(木) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		2 月 2 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④5 1 4 3 5
		2 月 24 日(火) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④8 2 6 5 6
こころの健康相談（要予約）		2 月 2 日(月) 13:30～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
		2 月 13 日(金) 2 月 27 日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5 5 5 0
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎0 7 0 - 2 6 8 7 - 7 0 7 0
H I V ・肝炎相談窓口 無料、匿名で行えます。		月～金曜日 8:30～17:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5 5 5 4
H I V ・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。		2 月 10 日(火) 2 月 24 日(火) 13:00～15:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5 5 5 4
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター 6 階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0 8 5 3 ④8 5 1 0
難病相談（就労相談・要予約）		2 月 18 日(水) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 津野さん ☎0 9 0 - 1 6 8 5 - 7 4 5 5
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		2 月 28 日(土) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「カフェすぎはら」		2 月 5 日(木) 13:30～15:30	杉原寝具店 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f é ならあね」		2 月 21 日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 伊藤さん ☎⑧2 9 3 9
グリーンケア芳縁		2 月 8 日(日) 13:30～16:00	浜田まちづくりセンター 植田さん ☎0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで (24時間) 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ②7 5 7 5
行政・人権相談		2 月 4 日(水) 10:00～12:00	市役所本庁 1 階 市民相談室
		2 月 18 日(水) 13:00～15:00	市役所本庁 1 階 市民相談室
		2 月 2 日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
行政相談		2 月 4 日(水) 9:00～12:00	今福まちづくりセンター（金城）
		2 月 9 日(月) 10:00～13:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		2 月 6 日(金) 9:00～12:00	今福まちづくりセンター（金城）
		2 月 2 日(月) 9:00～12:00	杵束まちづくりセンター（弥栄）
		2 月 6 日(金) 9:00～12:00	三保まちづくりセンター（三隅）

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1 日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局 (笠柄町)
8 日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店 (高田町)
11 日(祝)	笠田 守	シーズ薬局高田町店 (高田町)
15 日(日)	北村 健二郎	日星薬局浜田駅北店 (浅井町)
22 日(日)	大石 和弘	くまさん薬局 (朝日町)
23 日(祝)	佐藤 優子	シーズ薬局高田町店 (高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所（☎②1 1 2 3）へお電話ください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。
※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。
受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30
場所 浜田駅北側（田町 7 5 7 番地 3） ☎②1 1 2 3
問合せ 健康医療対策課 ☎②9 3 1 0

2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
27 日(金)	中国電力ネットワーク 浜田ネットワークセンター	黒川町	9:00～10:15
	JA しまね いわみ中央地区本部	黒川町	11:15～12:30

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:45	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	ストーリーテリング 大人のためのおはなし会	15 日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話会
	冬の星空観察会	21 日(土)	18:30	図書館周辺で星空の観察をします
	電子紙芝居	22 日(日)	14:00	「一休さん」、雪女、クイズ
	りんごの棚 おはなし会&ワークショップ	28 日(土)	10:00	ユニバーサル絵本の読み聞かせ、さわる絵本などの体験会とワークショップ
金 城	おはなし会& かんたん！ 30分こうさく	14 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ：ハートあふれる！バレンタインの気球を作ろう！ (こうさくは先着 10 人)
旭	ブックンのおはなしタイム	1 日(日)	10:30	ボランティア（親子読書アドバイザー）による読み語りと工作 2 月の工作は「ペットボトルのキャップでヨーヨー」（工作は先着 10 人）
三 隅	おはなし会	14 日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り

2月の移動図書館 L♡V E B O O K（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

3 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
5 日(木)	石見まちづくりセンター佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
10 日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
17 日(火)	国府まちづくりセンター南分館 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター西分館 14:30～15:00		
18 日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
26 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5 日(木)	長浜まちづくりセンター	節分
12 日(木)	周布まちづくりセンター	鬼退治

時間 10:00～11:00
参加料 1 家族 1 0 0 円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0 0 9 4
※ いずれの会場も予約が必要です。



2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8 日(日) 22 日(日) ～15:00	西川病院 1 階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2 3 9 0
3 日(火) 17 日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2 4 9 5
5 日(木) 10 日(火) ～21:00	旭保健センター 弥栄会館	旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
13 日(金)	三隅まちづくりセ ンター創作室	三隅支所市民福祉課