



よんじゃんさい!! 12月号VOL.20

# はまだまちセン便り



浜田まちづくりセンター Tel/fax 22-9358  
E-mail:hamada-k@ph-hamada.jp

まちセン活動事業の報告・お知らせ①

## チャレンジキャンプ 冒険中学生

浜田まちセンエリアの二中学生に「地域にある資源（海）」で様々な体験を通してふるさとの魅力を感じてもらいたい!と事業を企画しました。1年生7名、2年生3名、計10名の子どもたちと一緒に瀬戸ヶ島の宮の浦海岸（大浦之浜）で、かまど作りや火

起こし体験をしました。今回のミッションは【自分たちの力で火を起こし、昼食を作ろう!】ということで最小限の道具をこちらで準備し、あとはその海岸にあるもの（石、枯れ木、草等）を使ってグループに分かれ自分たちで試行錯誤しながら、かまど作り→火起こし→昼食づくりに挑戦しました。かまど用の石をせっせと集めたり、燃えやすい枯葉やすすきを拾ってきたり、役割分担しながら積極的に活動してくれました♪♪火うち棒での火つけにみんな悪戦苦闘していましたが、協力して全グループ無事に火が付き、手作りうどんと浜田産の鯖の塩干しを焼いて、みんなでおいしくいただきました。



子どもたちから「次はこんな事してみたい!」の声も聞けたので、来年度以降も楽しい事業を企画したいと思います!



浜田産のわかめや丸天が入った美味しいうどんも子どもたちで協力して作りました★

最後はビーチクリーンもしました!

第2回運営推進委員会を開催しました

10月20日(木)

第2回運営推進委員会を開催しました。前期事業の報告に続き、後期事業予定(チャレンジキャンプ・片庭防災・人権標語・てごセンター・作品展)について話し合いをしました。



人権の標語を募集します！←

テーマ:住んでるまち・差別・いじめ・多文化共生・高齢者・障がい者←  
 子どもの人権 などなんでも結構です。←

締切:11月30日(水)←

★テーマに沿った内容で20文字以内←

★作品は12月にセンターに掲示します。ペンネームでもOKです。浜田まちづくりセンター内に用紙を置いておきますので皆さまご自由に記入して頂き、応募箱に入れて下さい。←



年末年始の休館日 お知らせ

3月分の受付開始日は令和5年1月4日(水)9:00からです

🎁 12月の浜田まちづくりセンター 事業日程・貸鍵対応日 🎁

1	木	2023年2月分 受付開始 (9:00~)	18	日	職員不在 (貸鍵対応日)
3	土	職員不在 (貸鍵対応日)	24	土	職員不在 (貸鍵対応日)
4	日	職員不在 (貸鍵対応日)	25	日	職員不在 (貸鍵対応日)
10	土	職員不在 (貸鍵対応日) AM:ワックスがけの為貸館不可 ※貸鍵対応13時~	28	水	大掃除の為貸館不可 (職員滞在17時迄)
			29	木	休館日
11	日	職員不在 (貸鍵対応日)	30	金	休館日
17	土	職員不在 (貸鍵対応日)	31	土	休館日



1月1~3日は  
休館日です

# まちづくり委員会・町内会の活動を 載せませんか？

活動のお写真・文章を「まちセン便り」に載せて

素敵な活動を地域に発信しませんか？

他のまちづくり委員会・町内会の活動もまちセン便りでチェック♪

私たちと一緒にまちを盛り上げていきましょう！

片庭連合会 &  
浜田まちづくりセンター  
共催事業

# 防災

～ぼうさい～



片庭町内の21名が  
参加してくれました。

10月29日(土)に片庭まちづくり委員会(片庭連合会)のみなさんと一緒に、防災についての事業を開催しました。どのような内容で実施するのか、片庭町内会長さんたちと会議も開き一緒に考えました。当日は市の防災安全課の方や防災士さん、浜田消防署の消防士さんに来ていただき、防災クイズや災害時の食事の大切さについての座学、実際に救急車出動依頼の119番に電話をかけたり、消火体験をしたり、盛りだくさんな内容で楽しく防災について学ぶことが出来ました。



防災クイズ～みなさん  
積極的に答えていました！



「心も体も元気になる災害食」の  
作り方も実演していただきました



119番のかけ方  
訓練です！



## 11月5日の津波避難訓練



『11月5日(土)7時45分浜田市沖でM8.2の地震発生！30分以内に  
大津波が押し寄せる』という想定で、生湯町、外ノ浦町、松原町、殿町の住  
民参加の津波避難訓練が実施されました。全体で270名の参加があり、互  
いに助け合い、車いすの方を補助しながら、皆さん30分以内に10m以上  
の高台へ避難が完了しました。参加者は訓練だから出来たが、本当の津波  
なら慌てるとか、非常持出し袋を用意する等の声がありました。日頃から  
家族や隣近所と話し合う事も大切だと思いますので、是非『自分事』とし  
て考えて頂きたいと思います。



保存版

-2022 年版-

浜田まちづくりセンター

出張！  
てごセンター

地域のおなさんが主権者です。  
集ったり楽しい活動をされたりする際、  
私たちセンター職員が、てご（お手伝い）  
をさせていただきます！

【問合せ・相談】

浜田まちづくりセンター（旧浜田公民館）  
電話/Fax▶22-9358（平日9：00～16：30）  
MAIL▶hamada-k@ph-hamada.jp



健康

・ラジオ体操 ・健康体操  
・太極拳 ・まち歩き 等

一緒に健康づくりの活動を考えてみませんか？



防災

・AED講習 ・防災食  
・ハザードマップ 等

自分の住む地域の防災について、考えたり  
学んだりしてみませんか？



食育

・料理教室 お魚のさばき方  
・栄養バランスについて 等

楽しく「食」について学んでみませんか？



歴史

・歴史巡りウォーキング  
・座学勉強会 等

地元の歴史をみんなで探ってみませんか？



その他

・子ども活動 ・海の体験  
・ボードゲーム 等

地域で様々な楽しい活動をしませんか？

※上記内容は一例ですので、活動内容はご相談ください。

～こんな時に「出張てごセンター」を活用して下さい！～

- ・何か楽しいことをしてみたいけど、何から手を付けていいかわからない
- ・一緒に活動できる仲間はいないかな？・健康づくりでみんなと集まれないかな？
- ・地元のお魚を使った料理教室が出来ないかな？講師の人はどうやって探そう…
- ・こんな事業を考えているけど企画のノウハウが知りたいな！

地域のみなさんのでてご（お手伝い）をまちづくりセンターがします👏

はまだっ子共育推進事業活動



～にこにこ広場『お月見会』～

10月14日（金）の放課後に、地域のボランティアさん（ふるさと先生）と原井小の1，2年の児童と一緒に『お月見会』をしました。



2度の延期がありましたが、待ちに待った当日はボランティアさんに素敵な秋の大型絵本を読んでもらったり、手話を用いて「月」を歌ったりと、とても楽しい会になりました。

よんじゃんさい！！ 1月号 VOL.21

# はまだまちセン便り

浜田まちづくりセンター Tel/fax 22-9358  
E-mail:hamada-k@ph-hamada.jp

浜田まちづくりセンターより 新年のご挨拶

コロナ禍の新年も4年目を迎えました。今年もまちづくりセンターは地域の皆さまに頭と身体の健康を一生懸命お届けしたいと思ひます。センター職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

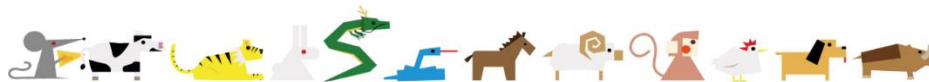
## 新春のお慶びを申し上げます



昨年中は  
大変お世話に  
なりました

本年も宜しく  
お願い致します

浜田まちづくりセンター  
センター長 野藤 薫・職員一同



作品展開催のご案内

ステキな作品がたくさん  
展示されるので、みなさん  
あそびにきてね☆



令和4年度

## 作品展

3月4日(土) 9時~17時

3月5日(日) 9時~12時

浜田まちづくりセンター1階

浜田まちづくりセンターを利用されているサークルさんの1年間の作品を2日間、展示いたします。是非みなさん見に来てください♪

※今年も物品販売はございません

# まちづくり委員会・町内会の活動を

# 載せませんか？



## 港町防祭活動報告

11月19日午前中、原井小学校を会場に港町の皆さまや原井小の児童保護者を対象に『子どもと大人で楽しく学ぼう!!』と防災イベントが開催されました。



このイベントは、港町の各町内会長さんとまちづくりコーディネータを中心に何度も会議を重ね、本番を迎えました。

当日は晴天にも恵まれ、68名の参加があり、防災クイズや段ボール迷路、消火器体験、非常食の試食など多くのブースが設営され、参加者は楽しく防災について学びました。



まちセン事業 まちセンター～パン作り～

## 食育推進事業 パン作り

Valentine

2月4日(土)9:30～12:30

家族と一緒に作る楽しさ、食べる楽しさを味わいましょう！



講師：久保利京子先生

参加費：500円/組

対象：1～6年生と保護者

定員：8組 ※定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 浜田まちづくりセンター

(平日9:00～16:30)

TEL：0855-22-9358



1月の浜田まちづくりセンター 事業日程・貸鍵対応日



1	日	元日 休館日	14	土	職員不在 (貸鍵対応日)
2	月	休館日	15	日	職員不在 (貸鍵対応日)
3	火	休館日	21	土	職員不在 (貸鍵対応日)
4	水	2023年3月分 受付開始 (9:00～)	22	日	職員不在 (貸鍵対応日)
7	土	職員不在 (貸鍵対応日)	28	土	職員不在 (貸鍵対応日)
8	日	職員不在 (貸鍵対応日)	29	日	職員不在 (貸鍵対応日)
9	月	成人の日 職員不在 (貸鍵対応日)			



# よんじゃんさい!! 2月号 VOL.22

## はまだまちセン便り

浜田まちづくりセンター Tel/fax 22-9358  
E-mail:hamada-k@ph-hamada.jp

### 令和4年度 作品展

作品展開催のご案内

日時：3月4日(土) 9時~17時  
5日(日) 9時~12時

場所：浜田まちづくりセンター1階

浜田まちづくりセンターをご利用くださっている団体・サークルさんによる作品発表の場です。パッチワークや絵手紙、筆ペン等、色々な作品が飾られますので、ぜひ皆さん見に来て新たな趣味を見つけてみてください♪



### まちセン掲示板更新

浜田まちづくりセンター1階の掲示板には、今年度取り組んだ事業報告や毎月更新されるこの“まちセン便り”を掲示しています。報告号は写真を取り入れ事業の風景や内容が感じ取れるような工夫をしています。



12月はきらきらのクリスマスツリーが正面玄関前に飾られ、季節感を意識したロビーにしました。



素敵なお花や作品をいつもありがとうございます。これからも皆さんが楽しくまちセンに通えるよう明るいまちセンを皆さんと一緒に作って行きたいと思えます。

# まちづくり委員会・町内会の活動を

# 載せませんか？

殿町まちづくり  
委員会です！

12月18日(日)に『一足早いクリスマス会』を開催しました。

早朝から島根県立大学の学生さん達によるアカペラのクリスマスソングやビンゴゲーム、クリスマスのリース作りなどで盛り上がりました。

当日は冬の嵐で外は寒い一日でしたが、まちづくりセンターの中は賑やかな声と暖かい空気に包まれて楽しい時間を過ごすことが出来ました。

まちづくり委員会を運営していく中で、県立大学の学生さんの参加と協力は、地域にとって大きな力になります。

これからも、色々な組織と協力連携し地域が元気になるよう頑張ります。



県大の 학생さんと地域の子もたち♡



楽しいクリスマス会を過ごしました♪

## まちセンでの忘れ物保管について

忘れもの

令和4年度の忘れ物に関しては、令和5年4月中旬まで保管しております。心当たりのある方は浜田まちづくりセンターまでご連絡・お声掛けください。

TEL:22-9358



※貴重品は事務所に保管しております。



## 2月の浜田まちづくりセンター 事業日程・貸鍵対応日

1	水	2023年4月分 受付開始 (9:00~)	18	土	職員不在 (貸鍵対応日)
4	土	まちセン事業 食育推進事業~パン作り~ 職員不在 (貸鍵対応日)	19	日	職員不在 (貸鍵対応日)
5	日	職員不在 (貸鍵対応日)	23	木	天皇誕生日 職員不在 (貸鍵対応日)
11	土	建国記念日 職員不在 (貸鍵対応日)	25	土	害虫駆除の為貸館不可
12	日	職員不在 (貸鍵対応日)	26	日	職員不在 (貸鍵対応日)

# よんじゃんさい！！3月号 VOL.23

## はまだまちセン便り

浜田まちづくりセンター Tel/fax 22-9358  
E-mail:hamada-k@ph-hamada.jp



### 年度末のごあいさつ

令和4年度も早いもので、あとひと月となりました。コロナ感染症も、ようやく終わりが見えて5月に5類移行と決定。この3年間、感染対策の検温や名簿記入、アルコール消毒など、皆様のご協力ありがとうございました。

浜田まちづくりセンターは、来年度も地域のまちづくりの支援や活動拠点として、今後も職員一同、頑張ってまいります。

### まちセン事業のお知らせ・報告

#### まちセンバーカー 2/4(土)

2月4日(土)8組の親子でまちセンバーカーを開催しました。バレンタインに贈りたい人を思い浮かべながらパン作りやメッセージカードを作りました。楽しかった！思い出が残りました！また作りたい！など多くのコメントを頂きました。



山陰中央新報に掲載されました。

チョコと愛を包んで

### 令和4年度第3回運営推進委員会 1/30(月)

#### フォトレポート



地域の課題を見つけるワーク！



山本先生(派遣社会教育主事)から、まちづくりで大切なことを教えてもらいました！



みんなで“理想の浜田”を出し合おう！



班ごとに付箋に“こうなったらいいな”を書き出します



今日出た理想の浜田・まちになるヒントを元に私たちのまちを元気にしよう！



浜田まちづくりセンター

# 作品展!

3月4日 (土) 9:00~17:00  
3月5日 (日) 9:00~12:00

場所：浜田まちづくりセンター1階

昨年より3つ多い16団体の出展を予定しております。浜田まちづくりセンターで活動されている皆さんの1年間学習した成果を発表する場です。ぜひたくさんの方に見に来ていただければと思います!!

職員  
お一人  
お待ちしております



## まちづくり委員会・町内会の活動を

## 載せませんか?

大辻町  
1・2・3町内  
です!

2月18日(土)JF しまねの集会所で、大辻町町内会の皆さまと浜田まちづくりセンターとの共催の防災イベント『大辻町防祭』を開催しました。当日は元浜町からも参加があり、総勢 44名の皆さんが参加されました。

浜田市防災安全課による出前講座や、消防署さんの指導による消火体験、緊急時の電話のかけ方など、参加された皆さんからは貴重な経験が出来て良かったとの声を頂きました。



- 健康** ・ラジオ体操 ・健康体操  
・大塚 浜田まちづくりの活動を通してみませんか?
- 防災** ・AED講習 ・防災食  
・防災グッズの活用について、被災時の  
準備しておきたいことについて
- 食育** ・調理実習 ・お節の作りかた  
・お餅の作りかたについて
- 福祉** ・福祉のウォーキング  
・障子製作体験 等
- その他** ・子ども活動 ・福の体験  
・ボートゲーム 等  
・地域で楽しみたい活動はありますか?



皆さまも浜田まちづくりセンターが発行してる『出張でごセンター』をどんどんご利用ください。ご不明な点は、まちづくりセンターにご連絡をお願いします。

### 3月の浜田まちづくりセンター 事業日程・貸鍵対応日

1	水	2023年5月分 受付開始 (9:00~)	18	土	職員不在 (貸鍵対応日)
4	土	作品展 (9:00~17:00) 貸館不可	19	日	職員不在 (貸鍵対応日)
5	日	作品展 (9:00~12:00) 貸館不可	21	木	春分の日 職員不在 (貸鍵対応日)
11	土	職員不在 (貸鍵対応日)	25	土	職員不在 (貸鍵対応日)
12	日	職員不在 (貸鍵対応日)	26	日	職員不在 (貸鍵対応日)

《回覧の日程表が4月分となっております、訂正してお詫びいたします。》