

# 2026 April 4月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22 2612  
 金城支所 ☎42 1234  
 旭支所 ☎45 1234  
 弥栄支所 ☎48 2111  
 三隅支所 ☎32 2800

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎21 253  
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>P〇=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。                  各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>春の全国交通安全運動(P18)                  4月6日(月)～15日(水)</p> <p>こどもの読書週間(P34)                  4月23日(木)～5月12日(水)</p>	<p>1</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)／ほっとサロン浜田</p>	<p>2</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>断酒会(旭)／人権相談(三隅)／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>3</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00～</p> <p>法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／人権相談(金城)／健康相談(本庁)／ひきこもり家族会</p>	<p>4</p> <p>●おもちゃの病院 13:30～14:30                  ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>献血</p>	
<p>5</p> <p>○萬年ヶ鼻セッション 歴史再考(P32)                  ○ブッくんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 沖田琇二</p>	<p>6</p> <p>献血／行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(旭)</p>	<p>7</p> <p>断酒会(浜田)／健康・栄養相談(三隅)／ひきこもり当事者会</p>	<p>8</p> <p>●1歳6か月児健診</p> <p>交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉職場相談会／難病相談(就労)／フリースペース家族会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>周布子育て広場／健康・栄養相談(金城)／こころの健康相談</p>	<p>10</p> <p>法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>11</p> <p>○おはなし会(中央図書館・三隅図書館)</p>
<p>12</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P32)                  ○おはなし会&amp;かんたん!30分こうさく(金城図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 丸山茂雄</p>	<p>13</p> <p>行政相談(三隅)</p>	<p>14</p> <p>断酒会(弥栄)／育児相談(三隅)／健康・栄養相談(弥栄)／HIV・肝炎検査／ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●乳児健診</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ひきこもり家族会／ほっとサロン浜田</p>	<p>16</p> <p>●音楽リラクゼーション 14:00～15:00</p> <p>ラブック号</p>	<p>17</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00～</p> <p>法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>18</p> <p>○みんなで楽しむイースター(P32)                  ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>19</p> <p>○先祖探求・家系図巻物づくり(P32)                  ○クリスタルボウル音浴でリラクゼーション(P32)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 野上壮太郎</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>●歯ッPータイム 10:00～                  ●離乳食講座 10:00～                  1回食～完了 10:00～                  はじめての離乳食 13:30～</p> <p>断酒会(浜田)／フリースペース当事者会／ラブック号</p>	<p>22</p> <p>●3歳児健診</p> <p>交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者お仕事なんでも相談会／ほっとサロン浜田／ラブック号</p>	<p>23</p> <p>●ひよこの会 10:00～                  ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00</p> <p>こころの健康相談</p>	<p>24</p> <p>●絵本の会 10:30～10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て世代包括支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／ひきこもり当事者会／婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>25</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P32)                  ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>26</p> <p>○春の自然観察会(P32)                  ○スプリングコンサートinはまだ(P32)                  ○石州刀剣会・定例鑑賞会(P32)                  ○三隅のつつじ ポケットマルシェ(P33)                  ○おはなし会&amp;ワークショップ(中央図書館)                  ○電子紙芝居(中央図書館)                  ○特別上映会「おしりたんでい8」(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)                  当番医 佐藤誠</p>	<p>27</p> <p>●こころの相談 13:00～</p>	<p>28</p> <p>●わくわくタイム 10:00～</p> <p>HIV・肝炎検査／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>○石州浜っ子春まつり                  ○石見海浜公園 遊春祭(P33)</p> <p>当番医 中村吉秀</p>	<p>30</p> <p>●ママパパ学級 13:30～</p> <p>ラブック号</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

# Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00
若者お仕事なんでも相談会（要予約）	4月22日(水)	13:00～14:00 14:00～15:00
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15
福祉職場相談会	4月8日(水)	10:00～12:00
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第3日曜日 第4金曜日	9:30～11:30 18:00～20:00
登記手続案内（要予約）	月・火・水曜日	9:00～16:00
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日	13:00～17:00
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談 金城・弥栄：予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	4月9日(水)	13:30～15:00
	4月6日(月)	9:30～11:00
	4月14日(火)	9:30～11:00
こころの健康相談（要予約）	4月9日(水) 4月23日(水)	13:30～15:30
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00
HIV・肝炎相談窓口 無料、匿名で行えます。	月～金曜日	8:30～17:00
HIV・肝炎検査（要予約） 無料、匿名で行えます。	4月14日(火) 4月28日(火)	13:00～15:00
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	毎週水曜日	13:00～15:00
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00
難病相談（一般相談） 治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30
難病相談（就労相談・要予約）	4月8日(水)	13:30～15:30
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	4月18日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」	4月2日(水)	13:30～15:00
認知症カフェ「Caféならあね」	4月18日(土)	10:00～11:30
グリーンケア芳縁	4月12日(日)	13:30～16:00
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00
行政・人権相談	4月1日(水) 4月15日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00
	4月6日(月)	9:00～12:00
行政相談	4月1日(水)	9:00～12:00
	4月13日(月)	10:00～13:00
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15
	4月3日(金)	9:00～12:00
	4月6日(月)	9:00～12:00
	4月2日(水)	9:00～12:00

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 4月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	沖田 琇二	シーズ薬局高田町店(高田町)
12日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
19日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
26日(日)	佐藤 誠	ウエーブたまち薬局(田町)
29日(祝)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
 なお、ご利用にあたっては新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。  
 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
 ※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。  
 ※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。  
**受付時間** 10:00～11:30・13:00～14:30  
**場所** 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123  
**問合せ** 健康医療保険課 ☎②9310

## 4月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
4日(土)	トライアル浜田店	周布町	13:00～16:30
6日(月)	浜田合同庁舎	片庭町	9:00～12:30

## 4月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	こどもの読書週間イベント おはなし会&ワークショップ	26日(日)	10:30	「えほんでみつけた!」 読み聞かせとワークショップ「おばけのかくれんぼ」
	電子紙芝居		14:00	「マツ君とぶーちゃん」、「うっかりうさぎとたしかめかめさん」、クイズ
	こどもの読書週間イベント 特別上映会「おしりたんてい8」		15:00	第24話「プッ はりこみのよる」、第25話「プッ うたがわれたけいじ」を上映
金城	おはなし会& かんたん! 30分こうさく	12日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ:かんたん!春のフォトフレームを作ろう! (こうさくは先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	5日(日)	10:30	ボランティア(親子読書アドバイザー)による読み語りと工作 4月の工作は「お花がさりをつけたマイバック」を作ります(工作は先着10人)
三隅	おはなし会	11日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り

## 4月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

**貸出し** 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480  
 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

14日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久保まちづくりセンター 15:20～15:50	
16日(水)	石見まちづくりセンター-西分館 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
21日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
22日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大原まちづくりセンター 15:00～15:30
28日(火)	国府まちづくりセンター-有福分館 9:40～10:00	うみかぜ子ども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	荊まちづくりセンター-西分館 14:30～15:00		
30日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		

## 4月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
9日(水)	周布まちづくりセンター	バルーンで遊ぼう

**時間** 10:00～11:00  
**参加料** 1家族100円  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎②0094  
 ※ 予約が必要です。



## 4月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日) 26日(日)	13:30～15:00 西川病院1階 カンファレンスルーム	西川病院 ☎②2390
7日(火) 21日(火)	19:00～21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2495
17日(金) 2日(水) 14日(火)	19:00～21:00 金城さんあいホーム 旭保健センター 弥栄会館	金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
10日(金)	19:00～21:00 三隅まちづくりセンター 創作室	三隅支所市民福祉課