

2026 May 5月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
 市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て世代包括支援センターです。
 ◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ● 子育て世代包括支援センター「すくすく」☎22 1 2 5 3
 ◆ 各支所市民福祉課

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT							
<p>5月 は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、6月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>こどもの読書週間(4月号P34・5月号P46)</p> <table border="1"> <tr> <td>5月12日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>自転車マナーアップ運動(P23)</td> <td>5月1日(金)~31日(日)</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P9)</td> <td>5月12日(火)~18日(月)</td> </tr> <tr> <td>消費者月間(P25)</td> <td>5月</td> </tr> </table>	5月12日(火)まで	自転車マナーアップ運動(P23)	5月1日(金)~31日(日)	民生委員・児童委員活動強化週間(P9)	5月12日(火)~18日(月)	消費者月間(P25)	5月	<p>5月12日(火)まで</p>	<p>P〇=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・ひきこもり支援・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>30</p>	<p>1</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>2</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~14:30 ○おはなし会(中央図書館)</p>
5月12日(火)まで													
自転車マナーアップ運動(P23)	5月1日(金)~31日(日)												
民生委員・児童委員活動強化週間(P9)	5月12日(火)~18日(月)												
消費者月間(P25)	5月												
<p>3 憲法記念日</p> <p>○浜田城山茶会(4月号P33) ○GW紙漉き・ものづくりワークショップ(P43) ○鉛筆画ワークショップ(P43)</p> <p>当番医 彌重博巳</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>○浜田城山茶会(4月号P33) ○GW紙漉き・ものづくりワークショップ(P43) ○鉛筆画ワークショップ(P43) ○ふるさと体験村春まつり(P43)</p> <p>当番医 都仁哉</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>○鉛筆画ワークショップ(P43)</p> <p>当番医 瀧川遼</p>	<p>6 振替休日</p> <p>当番医 荒木正人</p>	<p>7</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>断酒会(旭)/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/ひきこもり家族会</p>	<p>9</p> <p>○おはなし会(中央・三隅図書館)</p>							
<p>10</p> <p>○おはなし会&かんたん!30分こうさく(金城図書館) ○本と雑誌のリサイクル市・ブックのおはなしタイムスペシャル(旭図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 中村眞</p>	<p>11</p> <p>育児相談(旭)/行政相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)/ひきこもり当事者会</p>	<p>12</p> <p>●食育講座 10:00~</p> <p>断酒会(弥栄)/育児相談(三隅)/健康・栄養相談(弥栄)/栄養・糖尿病相談(三隅)/ひきこもり支援(呼吸法・ヨガ体験会)/HIV・肝炎検査/ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●1歳6か月児健診 ○乳がん検診(P36)</p> <p>献血/交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/難病相談(就労)/福祉職場相談会/フリースペース家族会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>14</p> <p>●音楽リラクゼーション 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>育児相談(金城)/周布子育て広場/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~ ●歯ッP-タイム 10:00~</p> <p>献血/断酒会(金城)/法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター・旭)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>16</p> <p>○しまね分かち合いの会・虹(P43) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>							
<p>17</p> <p>○石州刀剣会・定例鑑賞会(P43)</p> <p>婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p> <p>当番医 坂根洋史</p>	<p>18</p> <p>○子宮頸がん・胃がん検診(P37)</p>	<p>19</p> <p>●わくわくタイム 10:00~11:00 ●ママパパ学級 18:00~ ○ノルディックウォーキング(P44)</p> <p>断酒会(浜田)/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>20</p> <p>●乳児健診</p> <p>交通事故相談/石見子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>21</p> <p>ひきこもり当事者会</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○石見海浜公園 プランター作り(P44) ○乳がん検診(P36)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>23</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P44) ○おはなし会(中央図書館)</p>							
<p>24</p> <p>○島根イタリー/どんちっち一箱古本まつり(P44) ○テーマトーク・電子紙芝居(中央図書館) 献血/断酒会(西川病院) 当番医 斎藤寛治</p>	<p>25</p> <p>●こころの相談 13:00~ ○子宮頸がん・胃がん検診(P37)</p> <p>献血/ひきこもり家族会</p>	<p>26</p> <p>●離乳食講座 1回食~完了期 10:00~ はじめての離乳食 13:30~</p> <p>HIV・肝炎検査/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>27</p> <p>●3歳児健診</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者お仕事なんでも相談会/フリースペース当事者会/ほっとサロン浜田</p>	<p>28</p> <p>●ひよこの会 10:00~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>ラブック号</p>	<p>29</p> <p>法律相談/育児相談(子育て世代包括支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談</p>	<p>30</p> <p>○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○浜田市ウォークラリー大会(P44) ○ミャンマーの団子を作ろう(P44) ○和田まちセンミニライブ(P44) ○おはなし会(中央図書館)</p>							
<p>31</p> <p>○春のファミリーキャンプ教室(4月号P33) ○和田まちセンミニライブ/ふるさと歴史紀行(P44) ○大人のためのおはなし会(中央図書館) 当番医 寺井正則</p>													

Q&A 暮らしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者お仕事なんでも相談会（要予約）		5月27日(水) 13:00～14:00 14:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉職場相談会		5月13日(水) 10:00～12:00	ハローワーク浜田2階 島根県社会福祉協議会石見支所 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 9:30～11:30 第4金曜日 18:00～20:00	石見文化ホール3階 浜田はぴこ会(ショートメール専用) ☎080-2934-5896
登記手続案内(要予約)		月・火・水曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て世代包括支援センター ☎②1253 ※ 各地域の開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療保険課 ☎②9311
栄養・糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談		5月14日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 健康相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
金城・弥栄：予約が必要です。		5月11日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		5月12日(火) 9:30～11:00	杵束まちづくりセンター 会議室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
三隅：糖尿病相談は予約が必要です。		5月12日(火) 13:30～15:00	市役所三隅支所 第4会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
こころの健康相談(要予約)		5月15日(金) 13:30～15:30 5月29日(金) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
ひきこもり相談・当事者会家族会等 問合せ窓口(要予約)		月～金曜日 9:00～17:00	浜田市社会福祉協議会 ☎070-2687-7070
HIV・肝炎相談窓口(要予約)		月～金曜日 8:30～17:00	浜田保健所 浜田保健所医事・難病支援課 ☎②5554
HIV・肝炎検査(要予約) 無料、匿名で行えます。		5月12日(火) 13:00～15:00 5月26日(火) 13:00～15:00	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		毎週水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
難病相談(一般相談) 治療、生活などに関する相談		月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター ☎0853④8510 E-mail: shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp
難病相談(就労相談・要予約)		5月13日(水) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 花田さん ☎090-4893-1978
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		5月7日(水) 13:30～15:30	
オレンジカフェはまだ(認知症について学ぶ)		5月16日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		5月7日(水) 13:30～15:00	杉原寝具店 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Cafeならあね」		5月16日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」GHふじいさんち伊藤さん ☎④2939
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
行政・人権相談		5月13日(水) 10:00～12:00 5月27日(水) 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談		5月13日(水) 9:00～12:00 5月19日(火) 9:00～12:00 5月11日(月) 10:00～13:00	雲城まちづくりセンター(金城) 弥栄会館(弥栄) 三隅保健センター(三隅)
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

5月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
4日(祝)	都 仁哉	日星薬局浜田駅北店(浅井町)
5日(祝)	瀧川 遼	ひよこ薬局(熱田町)
6日(振)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
10日(日)	中村 眞	みはし薬局片庭店(片庭町)
17日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
24日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
31日(日)	寺井 正則	さんさん薬局(港町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
ご利用にあたっては、事前に休日応急診療所(☎②1123)へお電話ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
※ 当番医の診療科や症状によっては、対応が難しく、ほかの医療機関を紹介する場合があります。

※ 来院時におくすり手帳をご持参ください。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 浜田駅北側(田町757番地3) ☎②1123

問合せ 健康医療保険課 ☎②9310

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
14日(水)	周布まちづくりセンター	柏餅を作って食べよう
20日(火)	石見まちづくりセンター	絵本を楽しみましょう

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094 ※ 要予約

5月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
13日(水)	県立大学浜田キャンパス	野原町	12:00～16:30
15日(金)	島根県鉄工会浜田営業所	下府町	9:00～12:00
24日(日)	サン・ビレッジ浜田	上府町	12:00～16:30
25日(月)	市役所第2東分庁舎	殿町	9:00～11:30 13:00～15:30

5月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:45	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	テーマトーク	24日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「本屋を旅する 書店 古書店 ブックカフェ」
	電子紙芝居		14:00	「因幡のしろうさぎ」、「赤ずきん」、クイズ
金城	大人のためのストーリーテリングおはなし会	31日(日)	14:00	お話を耳で聞いて想像するお話し会
	おはなし会&かんたん! 30分こうさく	10日(日)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく こうさくテーマ: 5月10日～16日は愛鳥週間! 牛乳パックでバードフィーダーを作ろう! (こうさくは先着10人)
旭	こどもの読書週間イベント本の福ぶくろ	10日(日)まで		袋の中に本が2～3冊入っています(先着30セット) ※ 利用者カードが必要です
	こどもの読書週間イベント「みんなであげせ、100ピンゴ!」	10日(日)まで		ジャンルごとに本を借りてシールをはろう
三隅	「本と雑誌のリサイクル市」	10日(日)	10:00	図書館の所蔵としなかった寄贈本をお譲りします
	ブックンのおはなしタイムスペシャル	10日(日)	10:30	不思議なマジックショーと宙に浮くサイコロを作ろう 5月の工作は「折り紙でバスケットゴールを作って遊ぼう!」(工作は先着10人)
三隅	おはなし会	9日(土)	10:30	ボランティアによる読み語り
	こどもの読書週間イベントスタンプラリー	10日(日)まで		スタンプを3つ集めると雑誌の付録をプレゼント

5月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できません)。

12日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福まちづくりセンター 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐まちづくりセンター 13:30～14:00	小国まちづくりセンター 14:20～14:50	久佐まちづくりセンター 15:20～15:50	
14日(水)	石見まちづくりセンター(野分館) 9:20～9:40	雲城小学校 10:00～10:30	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田まちづくりセンター 14:00～14:30	美又まちづくりセンター 15:00～15:30	
19日(火)	市木まちづくりセンター 10:00～10:30	鄕高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	あさひ子ども園 14:00～14:30	和田まちづくりセンター 14:50～15:20	
20日(水)	三保保育園 9:30～10:00	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅まちづくりセンター 12:45～13:15	三保まちづくりセンター 13:30～14:00	白砂まちづくりセンター 14:15～14:45	大麻まちづくりセンター 15:00～15:30
26日(火)	国府まちづくりセンター(有福分館) 9:40～10:00	うみかぜこども園 10:15～10:55	美川小学校 12:40～13:30	美川まちづくりセンター 13:40～14:10	美川まちづくりセンター(西分館) 14:30～15:00		
28日(水)	弥栄小学校 10:10～10:50	安城まちづくりセンター 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野まちづくりセンター 14:00～14:30	黒沢まちづくりセンター 15:00～15:30		